

REVISIÓN DOCUMENTAL SOBRE ORDEN SOCIAL Y SALUD MENTAL

**Alix María Gómez Martínez
María Isabel Cardona García
Mary Isabel Cubillos Pérez**

**Asesor: PS, Leonardo Yovany
Álvarez**





OBJETIVOS.

GENERAL

Realizar una revisión documental académica y científica, mediante el análisis de contenido, con el fin de identificar la relación entre orden social y salud mental, dentro de la línea de investigación procesos psicosociales y psicoterapéuticos del Programa de Psicología en la Especialización de Psicología Clínica y de la Salud.





ESPECÍFICOS.



- Referir las relaciones encontradas entre orden social y salud mental.
- Describir los factores resultantes de la investigación que se relacionan con el problema de investigación.
- Identificar la evolución de las investigaciones sobre orden social y salud mental.
- Señalar los aportes dirigidos a posteriores investigaciones.



METODOLOGÍA

Enfoque del Estudio

Para la realizar esta investigación, se utilizó un método **hermenéutico-interpretativo**.

Tipo de Estudio

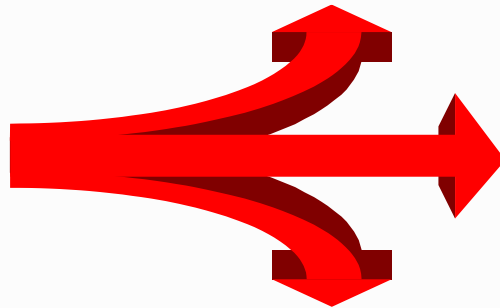
Descriptivo: Describir fenómenos, situaciones, contextos y eventos”. Esto es detallar cómo son y se manifiestan.

Diseño de la Investigación

No experimental, El fenómeno a estudiar se observará, medirá y evaluará tal y como se presenta en su contexto.



**UNIDADES DE ANÁLISIS: TRABAJOS DE GRADO
LIBROS
ARTÍCULOS DE REVISTAS ESPECIALIZADAS
INFORMACIÓN ON- LINE**



**UNIVERSO DE CONSULTA. (94 OBRAS)
MUESTRA DE REFERENCIAS (50 OBRAS)**

**INSTRUMENTOS: FICHA DESCRIPTIVA
FICHA SINÓPTICA
FICHA CUANTITATIVA**





OHNESHU

TITULO:

AUTORES

TIPO DE OBERA:

FECHA:

CIUDAD

EDITORIAL:

IDEA CENTRAL:

TIPO DE ESTUDIO	INSTRUMENTO	VARIABLES	HIPOTESIS	OBJETIVO	RESULTADOS	VENTAJAS	DESVENTAJAS	LIMITACIONES	AVANCES	RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES



PROCEDIMIENTO

- FASE PREPARATORIA
- FASE DESCRIPTIVA
- FASE DE INTERPRETACIÓN
- FASE DE CONSTRUCCIÓN TEÓRICA GLOBAL

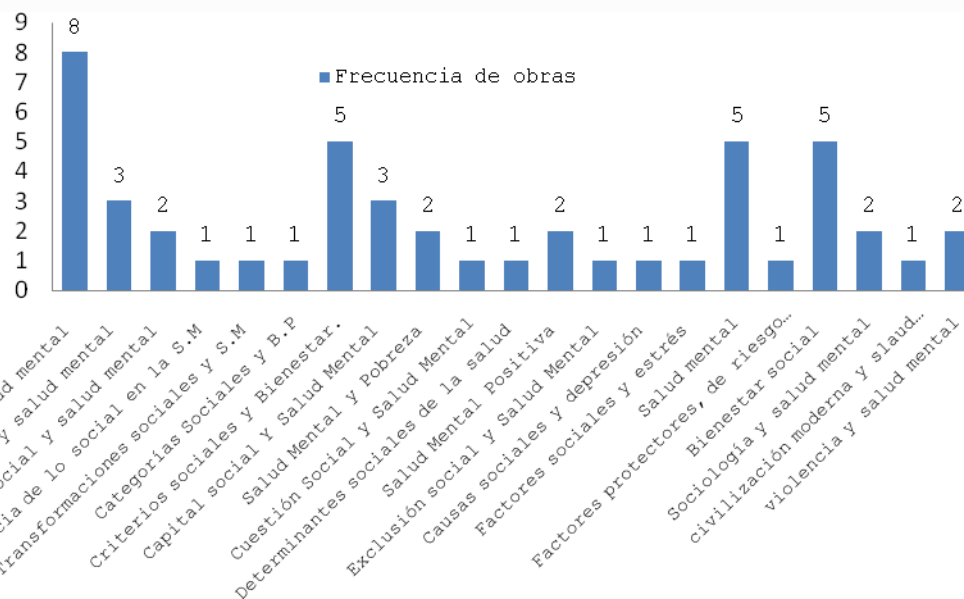




RESULTADOS

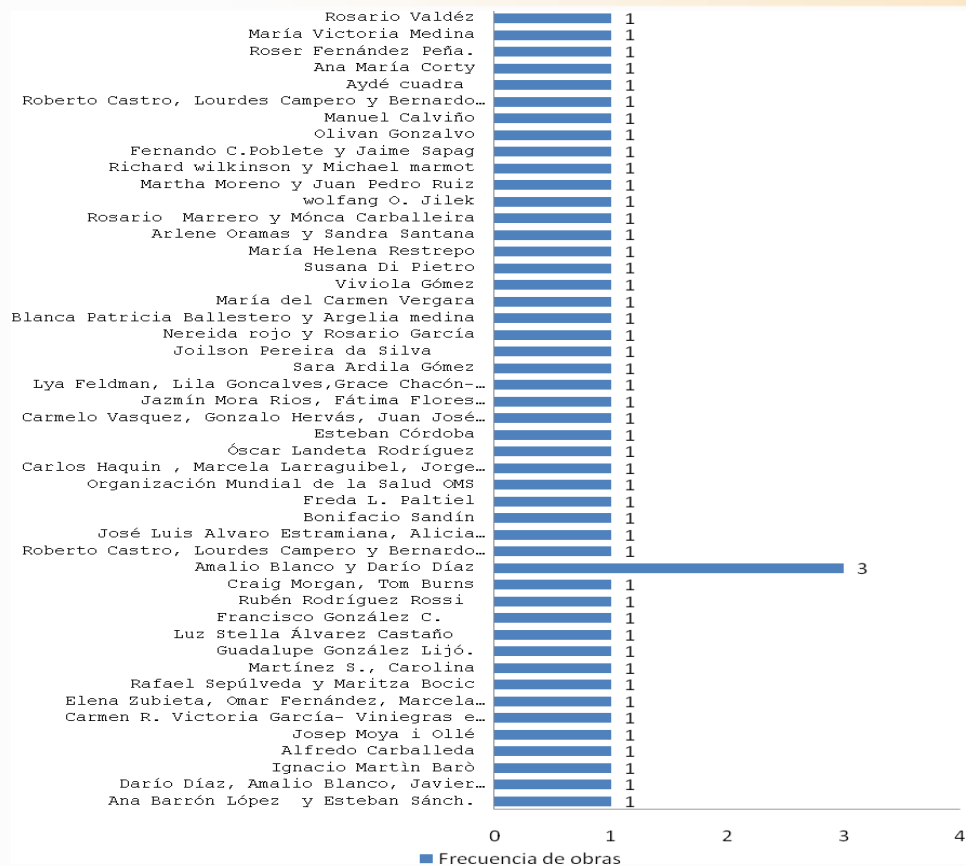


ANÁLISIS



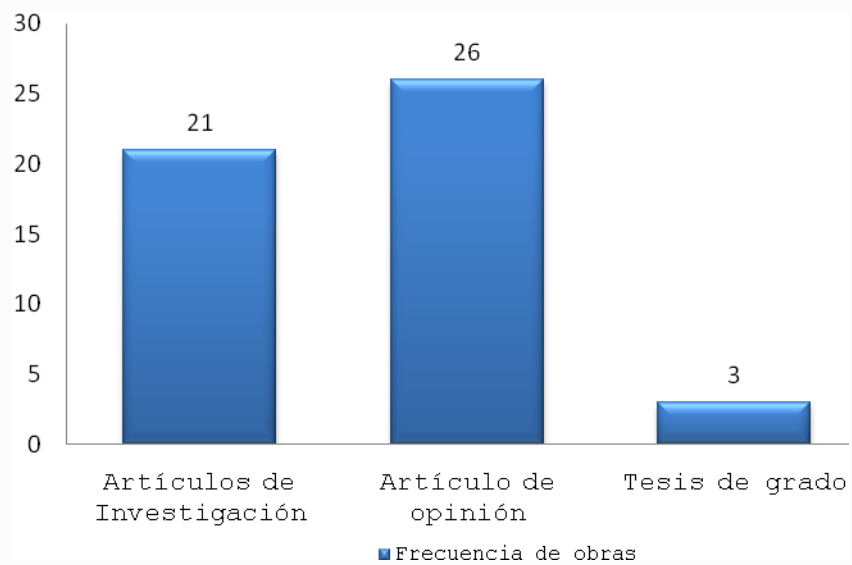
FRECUENCIA DE OBRAS POR NÚCLEOS TEMÁTICOS

ANÁLISIS



FRECUENCIA DE OBRAS POR AUTOR Ò AUTORES.

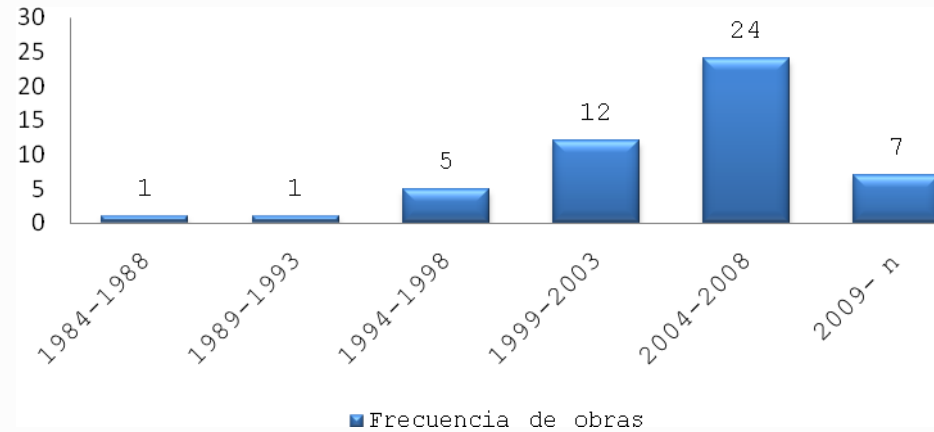
ANÁLISIS



FRECUCENCIA DE OBRAS POR REFERENTES DOCUMENTALES



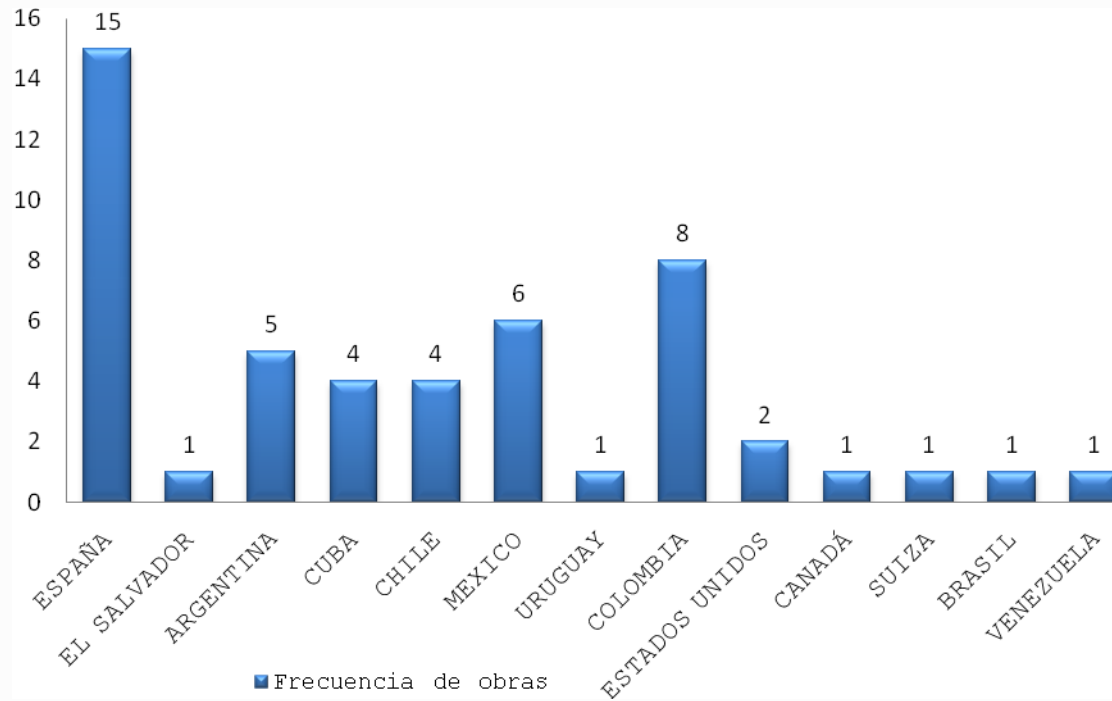
ANÁLISIS



Frecuencia De Obras Por Intervalo de tiempo en Años.

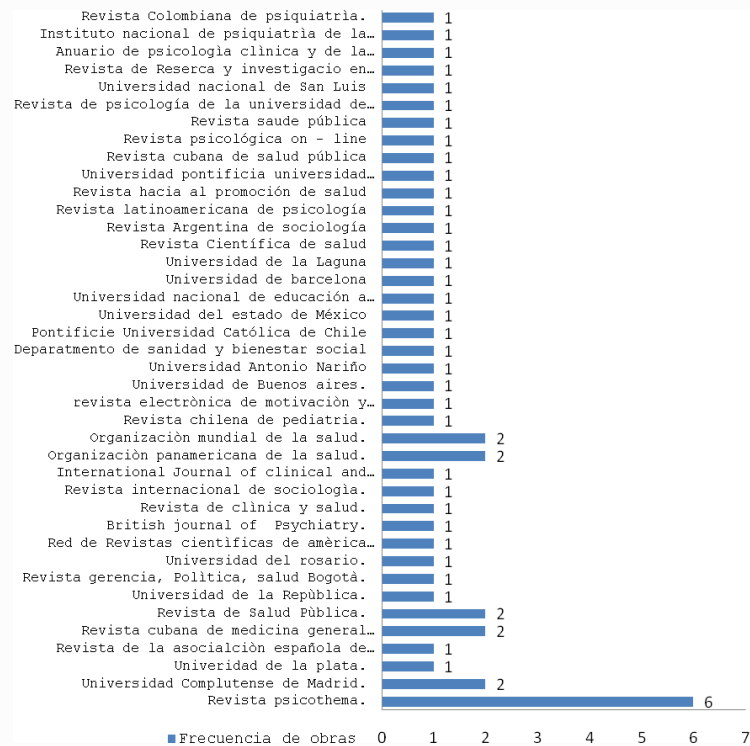


ANÁLISIS



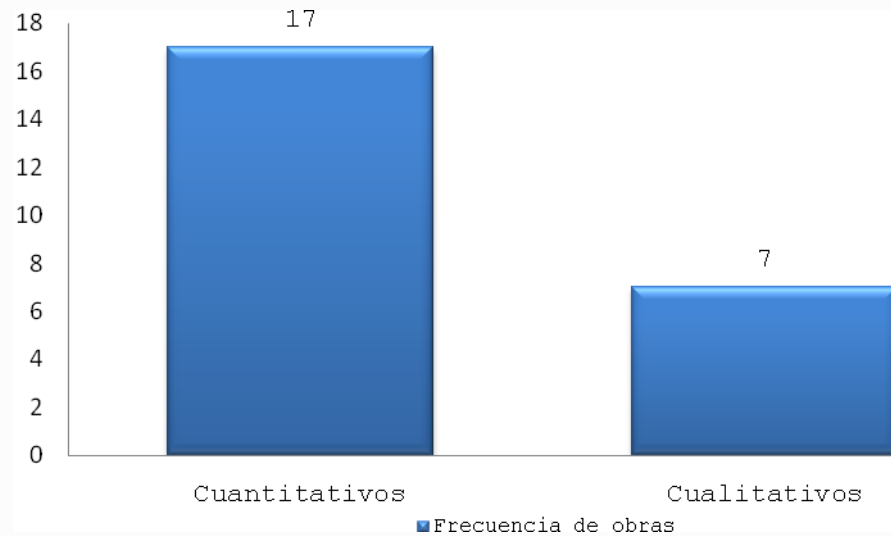
FRECUENCIA DE REFERENTES DE ESTUDIO POR LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA

ANÁLISIS



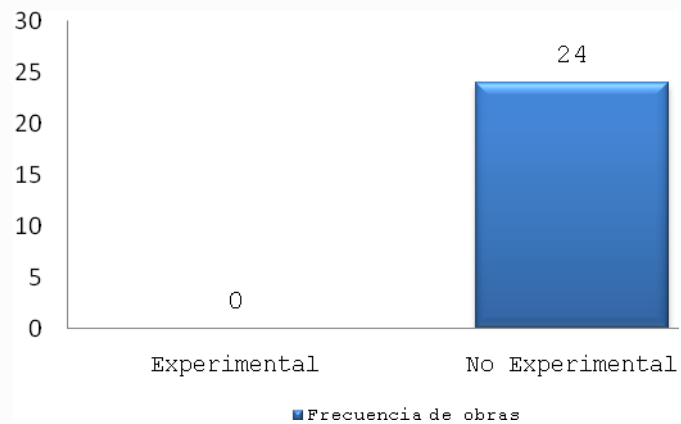
FRECUENCIA DE OBRAS POR EDITORIAL CONSULTADA

ANÁLISIS



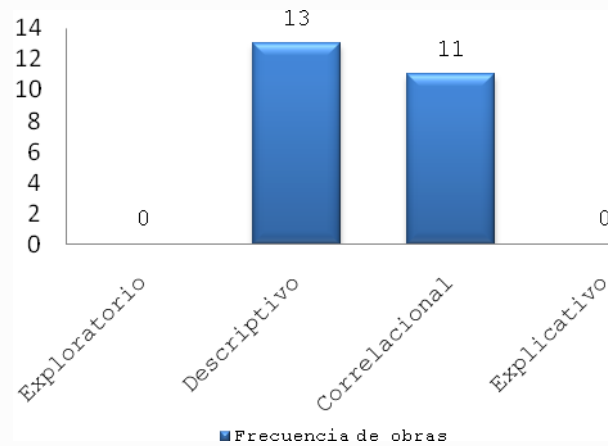
FRECUENCIA DE OBRAS POR ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN

ANÁLISIS



FRECUENCIA DE OBRAS POR DISEÑO DE INVESTIGACIÓN.

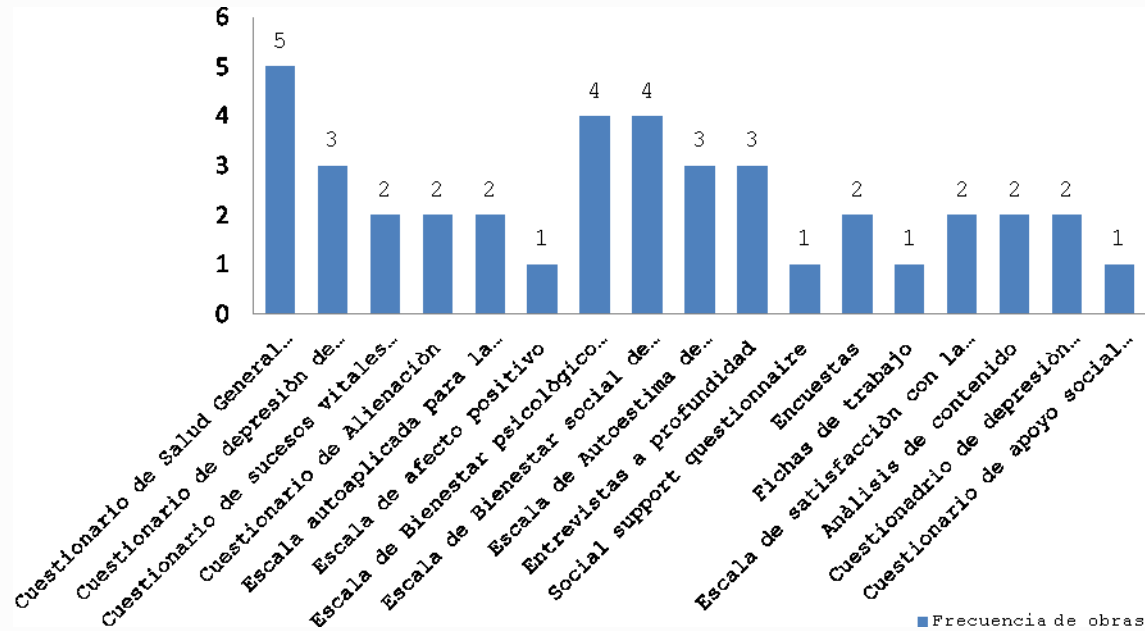
ANÁLISIS



FRECUENCIA DE OBRAS POR TIPO DE INVESTIGACIÓN.



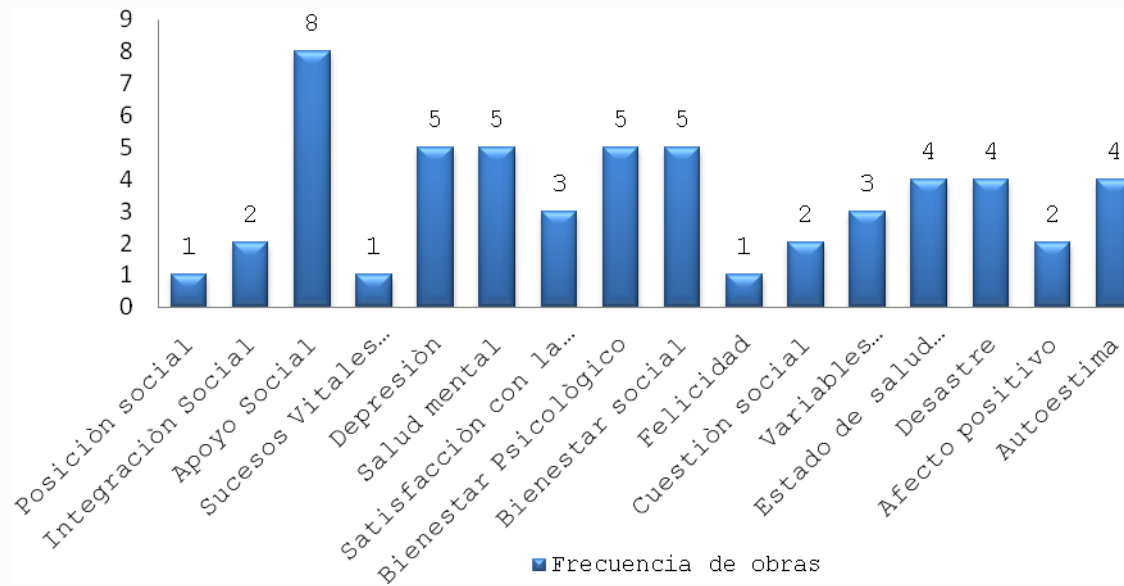
ANÁLISIS



FRECUENCIA DE OBRAS POR INSTRUMENTOS UTILIZADOS



ANÁLISIS



FRECUENCIA DE CATEGORÍAS ABORDADAS EN LAS OBRAS ANALIZADAS



DISCUSIÓN

Los autores revisados sugieren que es importante abrirse a una perspectiva más integral de la naturaleza humana, lo que incide en una comprensión más amplia y holística de los procesos y comportamientos del hombre y su desarrollo tanto en lo personal como en lo social. El énfasis de la psicología en la enfermedad mental, ha hecho aportes efectivamente valiosos al conocimiento, pero una mirada parcial es siempre una mirada incompleta.



DISCUSIÓN

Es por esto que, proponen en sus diferentes estudios, una relación directa, que establece que el orden social influye en la salud mental de las personas, este planteamiento lo reafirma Durkheim, (1993) cuando define que la sociedad es una realidad distinta del individuo, superior a él y determinante de su comportamiento, de ahí que, los diferentes estudios de investigación, confirman en los análisis factoriales hipótesis como: A mayor nivel de apoyo social, menor impacto de los sucesos vitales sobre la depresión y el deterioro psicológico, existen relaciones entre el orden social(bienestar social) y componentes de la salud mental, asociación significativa y positiva entre la autoestima y el bienestar psicológico, entre otras. Así mismo, en los diferentes artículos de opinión, los autores parten de la certeza de que el orden social está directamente relacionado con la salud mental de los individuos y de allí se despliega sus diferentes posturas teóricas que existen al respecto.



DISCUSIÓN

A pesar de las múltiples y variadas investigaciones que se han iniciado alrededor de esta temática tan contemporánea y acética, intentar definir y sustentar de alguna forma lo que es la salud mental tomando como base para su explicación el orden social como un hecho percibido, sigue siendo una entrada a un ámbito complejo e inconcluso.

En la presente revisión se percibe como característica principal que la significación misma de salud mental es un concepto discutible, está muy marcada por el relativismo cultural; lo que cada uno entiende hoy por salud mental no es lo mismo, como lo perciben en otras culturas; Es decir, en la presente investigación no hay una manera unívoca de expresar la condición de la salud mental, sino que el concepto en sí mismo está condicionado culturalmente tanto a lo largo del tiempo histórico como en cada situación cultural concreta.



DISCUSIÓN

Respecto a los instrumentos utilizados, la presente investigación retoma 17 tipos de pruebas diferentes para medir variables de tipo psicológico, social y de salud. Esto permite evidenciar la diversidad de instrumentos existentes para la medición de variables de tipo psicológico y social y la escasez de instrumentos para medir la salud mental, como apunta Keyes, C. (2005) “Apenas existen instrumentos estandarizados para medir, diagnosticar y estudiar la presencia de salud mental”.

En cuanto a la autoría de los diferentes estudios consultados, la presente investigación, evidencia que un sin número de autores han abordado el tema de la relación existente entre orden social y salud mental. Sin embargo al existir diversidad, no se encuentra claridad en cuanto a conceptos, y variables lo que dificulta la búsqueda de estudios que cumplan con los criterios de selección planteados.



DISCUSIÓN

Respecto a los referentes documentales consultados, prevalecen los artículos de opinión, lo que presupone una desventaja para el tema de orden social y salud mental el que se promulguen propuestas, opiniones, y teorías interesantes pero no se realicen investigaciones que aporten y amplíen científicamente la temática abordada.

En lo que respecta al año de publicación de las obras analizadas, el estudio denota un creciente interés en los últimos diez años por investigar la relación entre orden social y salud mental, de esta manera las preguntas que surgen son ¿Cuál es la causa principal por la que en estos últimos diez años se haya acrecentado la investigación sobre este tema? Acaso ¿La crisis social, política y económica mundial ha suscitado el interés por opinar e investigar sobre este tema?



CONCLUSIONES

En la búsqueda de información existente acerca de la relación entre Orden social y salud mental, se encontró un reducido número de reportes de investigaciones publicadas respecto al tema; lo cual puede ser consecuencia a que la importancia del orden social y su impacto en la salud mental, no ha sido reconocida y a que en general la investigación se ha inclinado al abordaje de temas específicos del orden social desde el punto de vista de conflicto.

Respecto a la relación entre Orden social y salud mental, es claro que existe un nexo tanto teórico como empírico; mostrando concordancia en aspectos como la contraposición marcada al concepto psicopatológico de Salud mental, proposición de modelos que apuntan hacia la inclusión de factores de tipo social específicamente en las dimensiones del bienestar social para entender el concepto de salud mental.



CONCLUSIONES

En cuanto la autoría de las obras seleccionadas y analizadas, no se evidencian personalidades comunes que investiguen sobre este tema, al contrario se percibe la variabilidad en los autores que han querido abordar e investigar sobre la relación entre orden social y salud mental; ahora En cuanto a los instrumentos utilizados para definir algún tipo de relación entre variables del orden social y salud mental sucede algo similar, las obras se caracterizan por diversidad de instrumentos utilizados, lo que presupone una variabilidad en conceptos y perspectivas sobre el tema.

En la mayoría de producciones seleccionadas se perciben conceptos que si bien es cierto se alejan de lo psicopatológico y promueven factores de tipo social para entender el concepto de salud mental, cargados a nuestro juicio de imprecisiones y distorsiones conceptuales en la relación teórico –práctica.



CONCLUSIONES

Como trabajadores de la salud y en especial de la salud mental se deben considerar los nuevos paradigmas para orientar nuestro quehacer. Con frecuencia se concibe la salud mental como algo aislado circunscrito a la práctica individual y, a veces, al análisis y la interpretación de fenómenos sociales de interés colectivo. Asistimos a una nueva era donde lo privado y lo individual adquieren preponderancia en lo social y el límite entre ellos tiende a desaparecer.





Recomendaciones.

La experiencia obtenida a partir de esta investigación, refleja la importancia de no olvidar el contexto sociocultural al abordar el tema de salud. Es necesario ampliar la definición de lo que constituye un problema de salud mental considerando la perspectiva de los miembros de la comunidad, pues solo de esta manera se evidencia en qué forma está indisolublemente ligada con las inequidades sociales y económicas.

La psicología clínica puede y debe incluir entre sus preocupaciones teóricas y en relación con la investigación, un interés directo por las relaciones entre el funcionamiento psicológico humano y los acontecimientos sociales a gran escala que moldean este funcionamiento y son moldeados por él.

Para avanzar en la investigación sobre el tema de orden social y salud mental, se requiere de más rigurosidad conceptual, definiciones operacionales y sería interesante retomar las variables comunes encontradas dentro de las diversas investigaciones y profundizar en torno a su importancia dentro de la relación entre orden social y salud mental.



MATRIZ DOFA

DEBILIDADES

AL INICIO DE LA INVESTIGACIÓN, LOS CRITERIOS DE SELECCIÓN, FUERON POCO CLAROS .

ESCASES DE INSTRUMENTOS PARA MEDIR LA SALUD MENTAL

VARIABILIDAD EN CONCEPTOS Y PERSPECTIVAS SOBRE EL TEMA

OPORTUNIDADES

CRECIMIENTO PROFESIONAL DE LAS ESTUDIANTES.

SE DA UN AVANCE EN LA INVESTIGACIÓN SOBRE UN TEMA POCO INVESTIGADO.

LA INVESTIGACIÓN, SIRVE COMO REFERENTE PARA FUTURAS INVESTIGACIONES.

FORTALEZAS

COMPROMISO Y RESPONSABILIDAD DE LAS INTEGRANTES EN EL DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN.

COMPROMISO INSTITUCIONAL, REPRESENTADO EN EL ASESOR , QUE CONTRIBUYÓ EN EL LOGRO Y CONSOLIDACIÓN DEL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN.

INCREMENTO EN LOS ÚLTIMOS DIEZ AÑOS DEL INTERES SOBRE LA TEMÁTICA

AMENAZAS

POCA RIGUROSIDAD EN LA INVESTIGACIÓN SOBRE EL TEMA.

FUE LIMITADO EL ACCESO A LOS REFERENTES DOCUMENTALES

DISTANCIA GEOGRÁFICA Y COMPROMISOS LABORALES DE LAS INTEGRANTES DEL GRUPO.

ESCASA PRODUCCIÓN CIENTÍFICA SOBRE LA TEMÁTICA.





REFERENCIAS

- Baró, I. M. (1984). GUERRA Y SALUD MENTAL. *Conferencia pronunciada en San Salvador* (págs. 503-514). El salvador: estudios centroamericanos.
- Benítez, C. R.-V. (2000). LA CATEGORÍA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO. SU RELACIÓN CON OTRAS CATEGORÍAS SOCIALES. *Revista Cubana de Medicina general integral* , 586-592.
- Bocic, R. S. (2000). CAPITAL SOCIAL, SALUD Y SALUD MENTAL. Obtenido de www.psiquiatriasur.cl
- Blanco, A. & Díaz, D. (2005). El Bienestar Social: Su Concepto y Medición. *Psicothema*, 14(4), 582-589.
- Blanco, A. & Díaz, D. (2006). Orden Social y Salud Mental: Una aproximación desde el bienestar social. *Revista Clínica y Salud*, 17(1).
- C., F. G. (2007). CAPITAL SOCIAL, CAUSAS SOCIALES FUNDAMENTALES Y SALUD MENTAL. Bogotá-Colombia: Universidad del Rosario, Escuela de ciencias humanas.
- Carballeda, A. (2004). LO SOCIAL Y LA SALUD MENTAL: ALGUNAS CUESTIONES PRELIMINARES. La plata- Argentina: Universidad de La Plata.
- Castaño, L. S. (2009). LOS DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD. MÁS ALLÁ DE LOS FACTORES DE RIESGO. *Revista Gerencia, Política, Salud, Bogotá*, vol 8 Nº17 , 69-79.
- Castro, R., Campero, L. & Hernández, B. (1997). La Investigación Sobre Apoyo Social en Salud: Situación Actual y Nuevos Desafíos. *Revista de Salud Pública*, 31(4).
- Cembranos, F. (1993). Bienestar, Ecología y Participación Social. *Revista sobre igualdad y Calidad de Vida*, 2.



- Craig Morgan, T. B. (2007). EXCLUSIÓN SOCIAL Y SALUD MENTAL: UNA REVISIÓN CONCEPTUAL Y METODOLÓGICA. *British Journal of Psychiatry*. 2007, vol 191 N°6 .
- Cristobal E. Kripper, C.E. & Sapag, J.C. (2009). Capital Social y Salud en América Latina y el Caribe: Una Revisión Sistemática. *Revista Panamericana Salud Pública*, 25(2), 162-70.
- Darío Díaz, A. B. (2007). LA APLICACIÓN DEL MODELO DEL ESTADO COMPLETO DE SALUD AL ESTUDIO DE LA DEPRESIÓN. *Revista Psicothema* 2007, vol 19, N°2 , 286-294.
- Durkheim, E. (1965). *Las Reglas del Método Sociológico*. Buenos Aires. Ed. Schapire.
- Durkheim, E. (1982). *La División del Trabajo*. Madrid. Akal.
- Elena Zubieta, O. F. (2008). *CRITERIOS SOCIALES Y PSICOLÓGICOS DEL BIENESTAR*. Buenos Aires-, Argentina.
- Estramiana, J.L.A., Garrido, A. & Schweiger, I. (2010).
- Hoyos, C. *Un Modelo Para Investigación Documental. Guía Teórico Practica Sobre Construcción De Estados De Arte Con Importantes Reflexiones Sobre La Investigación*. Medellín: Señal editora, 2000. p. 45.
- Keyes, C. (1998). Social Well-Being. *Social Psychology Quarterly*, 61,121-140.
- Keyes, C. (2005). Mental Illness and/or Mental Health? Investigating Axioms of the Complete State Model of Health. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 73, 539-548.



- Martínez S., C. (Octubre de 2009). CORDURA VS LOCURA ¿¿¿ QUIÉN DICE QUE ESTOY LOCO???
- *Monografía* . Montevideo, Uruguay: Universidad de la República, Facultad de ciencias sociales.
- Martínez S., C. (2009). LA SALUD MENTAL EN UN CONTEXTO DE POBREZA URBANA: UNA APROXIMACIÓN CUALITATIVA. *Revista Facultad Nacional De Salud Pública 2009, vol 27 N°1* , 61-65.
- Moreno, A. b. (2006). ESTRUCTURA SOCIAL, APOYO SOCIAL Y SALUD MENTAL. *Revista Psicothema 2001, Vol 13, N° 1* , 17-23.
- Ollé, J. M. (1999). LA SALUD MENTAL EN EL SIGLO XXI. UNA REFLEXIÓN SOBRE EL PORVENIR DEL MALESTAR PSÍQUICO EN EL MARCO DE LAS TRANSFORMACIONES SOCIALES. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, vol 19, N°72* , 693-702.
- Organización Mundial de la Salud. (2004). Promoción de la Salud Mental: Conceptos, Evidencia Emergente, Práctica (Informe Compendiado). Un informe de la Organización Mundial de la Salud, Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias en colaboración con la Fundación Victorian para la promoción de la salud y la Universidad de Melbourne. Ginebra.
- Paltiel, F.L. (1993). La Salud Mental de la Mujer de las Américas. *Género, Mujer y Salud en las Américas*, 541, 141-163.
- Rossi, R. R. (2007). EL HOMBRE COMO SER SOCIAL Y LA CONCEPTUALIZACIÓN DE SALUD MENTAL POSITIVA. *d de revistas científicas de América latina y el caribe, España y Portugal, vol 7, N° 2* , 105-111.
- Sandín, B. (2003). El Estrés un Análisis Basado en el Papel de los Factores Sociales. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 3(1), 141-157.
- Silva, J. P. (2005). *SALUD MENTAL, ESTRESORES Y RECURSOS PSICOSOCIALES EN JÓVENES ESTUDIANTES EN SITUACIÓN DE RIEGO*. Madrid- España : Universidad Complutense de Madrid.



GRACIAS POR SU ATENCIÓN.



ESPECIALIZACIÓN EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD
2010