

Autopercepción de la experiencia erótica derivada de las prácticas de sadomasoquismo en un grupo de hombres y mujeres de la ciudad de Bucaramanga.

Propuesta de Investigación

Fredy Andrés Caicedo
Programa de Psicología,
Facultad de Ciencias de la Salud
fcaicedo139@unab.edu.co

Liana Cruz Álvarez
Programa de Psicología,
Facultad de Ciencias de la Salud
lcruz797@unab.edu.co

Nicolás Olivares Torres
Programa de Psicología,
Facultad de Ciencias de la Salud
nolivares820@unab.edu.co

Karen Tatiana León Fuentes
Programa de Psicología,
Facultad de Ciencias de la Salud
kleon829@unab.edu.co

Laura Elizabeth Vargas
Naranjo
Programa de Psicología,
Facultad de Ciencias de la Salud
lvargas803@unab.edu.co

Andrea Juliana Fuentes Cacua
Programa de Psicología,
Facultad de Ciencias de la Salud
afuentes46@unab.edu.co

Marleidy Barbosa Joya
Programa de Psicología,
Facultad de Ciencias de la Salud
mbarbosa@unab.edu.co

Deisi Alexandra Martínez Chaparro
Programa de Psicología,
Facultad de Ciencias de la Salud
dmartinez313@unab.edu.co

Tutor del Proyecto: Bernardo Useche Aldana, PhD
Semillero “Estudios Sexológicos”, Universidad Autónoma de Bucaramanga

RESUMEN

El estudio propone analizar la experiencia erótica subjetiva de las prácticas sexuales que involucran Bondage_ - Dominación – Sumisión – Sadismo- Masoquismo (BDSM). Para ello se entrevistarán utilizando una guía de entrevista semi-estructurada diez (10) personas entre hombres y mujeres de 18 a 50 años edad que se encuentran residiendo en el Área Metropolitana de Bucaramanga, una región caracterizada por una cultura de la sexualidad tradicionalmente conservadora. El proyecto de investigación se estructura con base en un diseño cualitativo con enfoque fenomenológico y hermenéutico y en particular con la teoría y el método del “Análisis Fenomenológico Interpretativo” (IPA -iniciales en inglés), cuyos principios se emplearán también en el análisis de los datos. El marco conceptual adoptado es el de las “Expresiones Comportamentales de la Sexualidad” de Juan Luis Alvarez-Gayou. Se espera como resultado contar con una descripción de las prácticas BDSM de los participantes en el estudio y un análisis de la forma como perciben estas experiencias eróticas escasamente investigadas en Colombia.

ABSTRACT

The proposal of the study is to analyze the subjective erotic experience of sexual practices involving Bondage_ - Domination – Submission - Sadism- Masochism (BDSM). Ten (10) individuals, both men and women aged 18 to 50 who are living in the Metropolitan Area of Bucaramanga, a region characterized by a culture of traditionally conservative views towards sexuality, will be interviewed using a semi-structured interview guide. This research project is structured on the basis of a qualitative design with a phenomenological and hermeneutical approach and in particular with the theory and method of "Interpretative Phenomenological Analysis" (IPA), whose principles will also be used in the analysis of the data. The conceptual framework adopted is that of the "Behavioral Expressions of Sexuality" by Juan Luis Alvarez-Gayou. The results will include a description of the BDSM practices of the study participants and an analysis of the way they perceive these erotic experiences on which research is scant in Colombia.

Área de Conocimiento

Psicología de la Sexualidad

Palabras Clave

Autopercepción, placer, Sadismo y Masoquismo.

INTRODUCCIÓN

La sexualidad es una dimensión fundamental de la personalidad poco investigada, especialmente en comportamientos practicados por grupos minoritarios de la población. Por ésta razón se considera necesario aproximarse científicamente a este campo, y en particular a la comprensión del sadomasoquismo y de las conductas de dominación y sumisión asociadas con la estimulación y la excitación sexual. El objetivo es conocer la autopercepción y los significados que atribuyen a sus experiencias eróticas un grupo de personas de la comunidad que practica “Bondage - Dominación – Sumisión – Sadismo-Masoquismo” (BDSM)

Objetivo General:

Analizar las percepciones que tienen hombres y mujeres de la ciudad de Bucaramanga que practican comportamientos sexuales que involucran “Bondage - Dominación – Sumisión – Sadismo-Masoquismo” (BDSM)

Objetivos Específicos:

- Describir las prácticas sexuales asociadas con BDSM más comunes.
- Describir las diferencias y similitudes en la percepción del dolor y el placer que experimentan los participantes en sus prácticas de BDSM
- Analizar las diferencias de género en el significado que adquiere el placer, la dominación, el dolor y la humillación entre hombres y mujeres que practican BDSM
- Describir la autopercepción e identificación que tienen los participantes como personas que practican el sadomasoquismo, la dominación y la sumisión (comunidad BDSM).

Metodología:

Diseño cualitativo con enfoque fenomenológico y hermenéutico y en particular con la teoría y el método del “Análisis Fenomenológico Interpretativo” (IPA -iniciales en inglés), cuyos principios se emplearán también en el análisis de los datos.

Instrumento: La recolección de los datos se hará utilizando una guía de entrevista semi - estructurada (ver anexo)

Muestreo: Se elegirá a los potenciales participantes que proporcionarán la información requerida para el tema estudiado, por medio de la técnica Bola de nieve (snowball), la cual tiene como objetivo según Peña, A. Q. (2006) la comprensión de realidades culturales o personales que por su condición de marginalidad del orden social imperante, o por otras razones, se mantienen en la clandestinidad o en la oscuridad del anonimato.

Análisis de datos: El análisis de datos se hará mediante un proceso de codificación y categorización empleando los criterios de análisis del Interpretative, Methodological Analysis IPA.

Participantes: La muestra estará conformada por diez (10) personas entre 18 y 50 años residentes en Área Metropolitana de Bucaramanga (AMB) la ciudad de Bucaramanga, reclutados mediante la estrategia de muestreo denominada “bola de nieve” (snowball).

Consideraciones éticas: Los participantes deberán firmar un consentimiento informado en el que se consignan todos los aspectos relevantes de la investigación y a la protección de quienes participan en el estudio.

Procedimiento: En el grupo de investigación se preguntará quiénes conocen personas que hayan tenido prácticas sadomasoquistas, de dominación y de sumisión, estas personas serán contactadas y posteriormente se les preguntará si conocen a más personas que practiquen sadomasoquismo, aplicando de esta manera la estrategia de muestreo snowball.

Referentes teóricos: Las expresiones comportamentales de la sexualidad, según Álvarez- Gayou (1986), se estructuran en una escala graduada de siete niveles: expresión mínima (EM), expresión acentuada (EA), expresión erótica sexual a nivel de fantasía (EESF), expresión erótica sexual mínima (EESM), expresión erótica sexual preferida (EESP), expresión erótica sexual predominante (EESPR) y expresión erótica sexual exclusiva (EESE). De acuerdo con este planteamiento, el nivel del grado mínimo de expresividad del comportamiento, está presente en todo individuo y genera gusto o satisfacción. Con respecto a las dos primeras expresiones, corresponden al área no erótica y las cinco restantes al área erótica sexual.

En relación con las expresiones masoquistas, se tiene que “la persona gusta del dolor físico, sumisión, dejación o incluso dependencia notoria den otra persona” (1986, p. 40). Por otra parte, en las expresiones sadistas “los individuos gustan de causar dolor físico, someter, vejar o hacer que otros dependan de ellos” (1986, p. 43). Para Álvarez- Gayou, es necesaria la participación voluntaria y consensuada de uno o varios masoquistas y sadistas para que exista y se desarrolle el binomio sadismo-masoquismo; de lo contrario sería un acto delictivo. La violación no es una expresión comportamental de la sexualidad sino un delito (1986, p. 44)

Para Helí Alzate (1987), el sadomasoquismo pertenece al grupo de la parafilias y emplea para describirlas el término algolagnia, (concepto acuñado Schrenck-Notzing para referirse al impulso específico de placer sexual cuantitativamente acrecentado y que se origina en una predisposición genética condicionada). En el caso del sadismo según Alzate (1987) es llamado una algolagnia activa, es decir, una imposición de sufrimiento físico o mental a la pareja sexual con el fin de lograr excitación erótica. En otras palabras, es el propio sentimiento de poder, al vencer la resistencia y penetrar su sensibilidad en el compañero humillado. En el caso del masoquismo llamado también algolagnia pasiva como una obtención de excitación sexual mediante su propio sufrimiento físico o mental (Alzate, 1987).

Bouchard y Dawson (2017), proponen una distinción entre interés parafilico, parafilia y trastorno parafilico. El primero corresponde a una excitación sexual a una actividad atípica o destino; se habla de parafilia cuando el interés parafilico es persistente y

finalmente, si se da lugar a la angustia o deterioro significativo del funcionamiento, es considerado un trastorno parafílico.

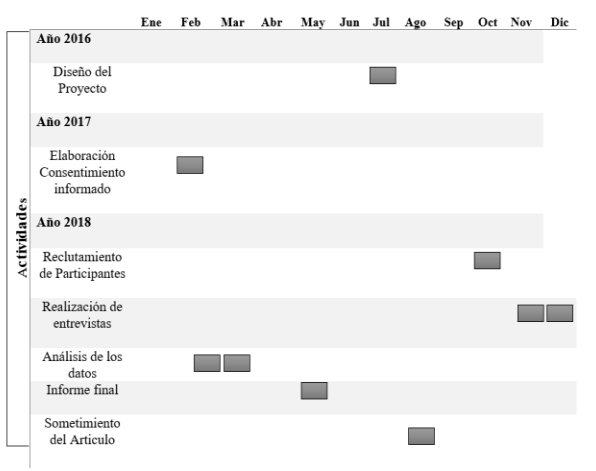
Las prácticas de BDSM se encuentran en la clasificación dada por el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders), tanto en su cuarta (1994) como quinta (2013) edición:

En el DSM-IV las parafilias forman parte de una categoría englobada dentro de los trastornos sexuales y de la identidad sexual. El diagnóstico debe hacerse sólo si el individuo ha actuado de acuerdo con dichos impulsos o si le causan una marcada molestia, permitiendo así que las personas puedan tener fantasías sexuales desviadas sin ser diagnosticadas bajo la etiqueta de parafilia. Asimismo, no hace falta que el sujeto presente tanto impulsos como fantasías, sino que es suficiente con la existencia de fantasías, impulsos o conductas. Se incluye el criterio temporal de un período mínimo de seis meses.

En el DSM-5 se habla de “trastornos parafilicos” para resaltar que la mera presencia de una parafilia (práctica sexual no dirigida hacia un objeto o situación no perteneciente a los patrones sexuales normativos) no tiene por qué indicar la existencia de un trastorno. Para considerar el trastorno parafílico debe de existir un malestar clínicamente significativo, interferencia en la vida del sujeto o daño a terceros. Los trastornos especificados son los mismos que en las versiones anteriores del manual diagnóstico y se añaden los especificadores de curso “en un ambiente controlado” y “en remisión”.

En la Clasificación Internacional de Enfermedades versión 11 ICD 11 que se espera sea publicada en 2018 se ha propuesto eliminar la categoría de sadomasoquismo como un trastorno mental dejando la clasificación de “trastorno por sadismo sexual coercitivo” para los casos en que estas prácticas no sean volunarias y consensuadas (Reed et al, 2016

Cronograma:



Resultados esperados:

Conocer cómo está constituida la comunidad SM en el área metropolitana de Bucaramanga.

Caracterizar las prácticas sexuales más comunes de miembros de la comunidad SM en el área metropolitana de Bucaramanga

Identificar las similitudes y diferencias de género en las prácticas sexuales de miembros de la comunidad SM en el área metropolitana de Bucaramanga.

Conocer los significados que las personas dan a sus experiencias sadomasoquistas y el valor que tiene para ellas dicha experiencia.

Comprender la dinámica de las interrelaciones y la transformación del dolor y el placer.

REFERENCIAS

Álvarez- Gayou, J.L. (1986). *Sexoterapia integral*. Ciudad de Mexico, México: Manual Moderno

American Psychiatric Association. (APA, 2002). Manual Diagnóstico Y Estadístico De Los Trastornos Mentales Dsm-Iv-Tr. Barcelona: Masson.

American Psychiatric Association (Apa). (2002). Manual Diagnóstico Y Estadístico De Los Trastornos Mentales Dsm-Iv-Tr. Barcelona: Masson.

Bouchard, K & Dawson, S. (2017). *The effects of sex drive and paraphilic interests on paraphilic behaviours in a nonclinical sample of men and women*. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/318806869_The_effects_of_sex_drive_and_paraphilic_interests_on_paraphilic_behaviours_in_a_nonclinical_sample_of_men_and_women

Peña, A. (2006). Metodología de investigación científica cualitativa. *Psicología: Tópicos de actualidad. LIMA: UNMSM*, 47-84. Recuperado de <https://pdfs.semanticscholar.org/2b07/a039051da00c48ea92a78345dbbbd6865657.pdf>

Pinzón, I. & Páez, M. (2015). Relatoría: Sentido y goce en los sueños y las fantasías, según Wedekind. Grupo de investigación “Violencia, lenguaje y estudios socioculturales”, “Sujeto y psicoanálisis”, Universidad Autónoma de Bucaramanga.

geoffrey m. reed., jack drescher, richard b. krueger, elham atalla, susan d. cochran, michael b. first4, peggy t. cohen-kettenis, ivan arango-de montis, sharon j. parish, sara cottler, peer briken11, shekhar saxena1 (2016). Trastornos relacionados con la sexualidad y la identidad de género en la ICD-11: revisión de la clasificación de la ICD-10 con base en la evidencia científica actual, los mejores procedimientos clínicos y consideraciones de derechos humanos World Psychiatry 2016;14:205-221

Stekel, W. (1954). *Sadismo y Masoquismo*. Psicología del odio y la crueldad. Edición Imán. Buenos Aires, Argentina.

Sayns, A. (1 de Abril, 2015). Sadismo y Masoquismo. Recuperado de <https://eltestigoblog.wordpress.com/2015/03/18/sadismo-y-masoquismo/>