

# Beneficios de la Risaterapia en el manejo del dolor En el Adulto y Adulto Mayor

## Investigación En Curso

Carolina Mojica Díaz\*  
<cmojica@unab.edu.co>

Leidy Johanna Suarez  
Hernández\*  
<lsuarez806@unab.edu.co>

Jeam Zulma Moreno  
Arias\*\*  
<jmoreno519@unab.edu.co  
>

\*Estudiante de enfermería de la Universidad Autónoma de Bucaramanga.

\*\*Msc. Enfermería en Salud Cardiovascular, Esp. Gerencia en la Calidad y Auditoria en Salud.

## Universidad Autónoma de Bucaramanga

### RESUMEN

El dolor es una percepción sensorial localizada y subjetiva. El adulto mayor sufre una mayor incidencia de patologías dolorosas, por lo que se deben establecer estrategias de tratamiento adecuadas para su evaluación y manejo. (1)

La Risaterapia es una técnica con metodología eficaz evidenciada en diferentes estudios siendo útil en el complemento del tratamiento de enfermedades crónicas, eliminando bloqueos emocionales y físicos. (2)

A través de este trabajo se quiere dar a conocer la importancia del humor y de las emociones y sentimientos positivos en las personas mayores que padecen alguna

enfermedad, con el objetivo de vivir con mayor arraigo e intensidad los acontecimientos de esta etapa de la vida.

### ABSTRACT

Laughter therapy is a technique with effective methodology that has been proven to be useful as an adjunct in the treatment of diseases. It helps us, through laughter, to eliminate emotional and physical blocks. (1)

In addition, patients who are in a closed area, either the hospitalization area or in this case a geriatric home that is unknown, and which in many cases are far from their relatives, leads them to maintain a state of stress and

maladaptation, Which has been scientifically proven to directly or indirectly affect physiological processes such as immune response, blood glucose, blood pressure, cortisol levels and C-reactive protein. This is why risotherapy has been considered as a means of palliative care Conventional treatment of many diseases.

Through this work we want to give a sense of the importance of humor and positive emotions and feelings in elderly people suffering from illness, in order to live with the mayor's roots and the intensity of the events of this stage of life

### **Área de Conocimiento**

Ciencias de la Salud

### **Palabras Clave**

Beneficios, Risaterapia, Tratamiento, Dolor, Adulto mayor.

experimentar risa que se traduzca en determinados beneficios de salud. En algunas ciudades como Medellín, Bogotá, Pereira y Bucaramanga existen fundaciones especializadas en entrenar y formar payasos clínicos para ejecutar la medicina de la risa. (2)

Se ha propuesto que las enfermedades en general tienen un alto componente psicológico que lleva a la somatización de las emociones y sentimientos e impide la adecuada evolución, e incluso puede empeorar el cuadro clínico. Además de esto, los pacientes hospitalizados se encuentran en un entorno desconocido, en muchos casos lejos de sus parientes, y donde son sometidos a intervenciones, tratamientos y procedimientos incómodos y dolorosos. Esto los lleva a un estado de estrés, el cual se ha comprobado que puede afectar procesos fisiológicos como la respuesta inmune, la glucemia, la presión arterial, los niveles de cortisol y Proteína C reactiva, entre otros. (2)

La terapia de la risa busca tener efectos al estimular a las personas, principalmente los niños, por medio de payasos, películas y chistes con el fin de tener un efecto positivo, que si bien puede no modificar la evolución natural de la enfermedad, puede ser una excelente terapia complementaria para que llevarla sea más fácil. (3)

### **Objetivo general**

Conocer los beneficios del control del dolor en personas adultas mayores con patologías crónicas.

### **Objetivo específicos**

- Diseñar estrategias lúdicas pedagógicas favoreciendo la risaterapia en el adulto mayor con patologías crónicas.
- Identificar la presencia de dolor en los usuarios en la fase previa de la aplicación del tratamiento con el fin de evaluar el dolor en el paciente antes y después de la intervención.

### **Keywords**

Benefits, Laughter, Treatment, Pain, Senior Adult.

## **INTRODUCCIÓN**

El dolor es una percepción sensorial localizada y subjetiva. El adulto mayor sufre una mayor incidencia de patologías dolorosas, por lo que se deben establecer estrategias de tratamiento adecuadas para su evaluación y manejo. (1)

La terapia de la risa podría definirse como el uso terapéutico de técnica e intervenciones aplicables (a una persona o un grupo) que conducen a un estado/sentimiento controlado de desinhibición para conseguir

- Aplicar un test previamente a la intervención y un test posteriormente con el fin de evaluar el efecto de la risaterapia en los pacientes con enfermedades crónicas basado en las guías de la RNAO del manejo del dolor.

## **METODOLOGIA**

Con previo asesoramiento y consentimiento informado se realizará un pre-test donde se evalúe la presencia de dolor en el paciente.

El siguiente trabajo es un estudio cuasi-experimental, basado en aplicar las intervenciones por medio de Psicoeducaciones sobre los beneficios de la Risaterapia en el manejo del dolor en el adulto y adulto mayor en ancianos con previo asesoramiento ubicados en el área metropolitana de Bucaramanga, así mismo se realizará un ps-test evaluando los beneficios de dicha intervención.

## **MÉTODOS**

Por medio de 3 sesiones durante una mañana, se realizará actividades lúdicas, actividades recreativas las cuales están evidenciadas en estudios anteriores y se finalizará con una sesión de payaso hospitalario, actualmente se contará con el apoyo de la Fundación Corazón en parches.

Basado en la revisión actualmente se encuentra en proceso de investigación un método efectivo el cual nos evalué los beneficios de la Risaterapia para el manejo del dolor en el adulto y adulto mayor, ya que ha sido de difícil manejo se espera crear un método de validación con el fin de proceder con el estudio.

## CRONOGRAMA

Cronograma de actividades								
	may o	juni o	juli o	agost o	sep t	oc t	nov i	dic i
Actividad								
Revisión sistemática								
protocolo de búsqueda								
Propuesta de investigación								
Autorización del comité de ética								
métodos evaluativos								
intervenciones								
resultados								

Cronograma imagen 1

## REFERENCIAS

1. Dr. Javier De Andrés A, Dr. Juan Pablo Acuña B. Dolor En El Paciente

De La Tercera Edad. (2014). Disponible En: [https://www.clinicalascondes.cl/dev\\_clc/media/](https://www.clinicalascondes.cl/dev_clc/media/)

Imagenes/Pdf%20revista%20m%C3%A9dica/2014/4%20julio/10\_Dr.-Javier-De-Andr-%C2%Aes.Pdf

2. Eder Ariel Lancheros García, José Fernando Tovar Valle. Risa Y Salud: Abordajes Terapéuticos, Med Unab 2012. Disponible En: <http://132.248.9.34/Hevila/Medunab/2011/Vol14/No1/8.Pdf>.

3. Rafael Christian1, José Ramos1. Risoterapia: Un Nuevo Campo Para Los Profesionales De La Salud. Disponible En: <http://files.risoterapia-adultos.webnode.cl/200000005-bfa03c0997/a05.pd>