

Factores psicosociales asociados al suicidio en adolescentes del área metropolitana de Bucaramanga

Investigación en curso

José Fernando Parada Arciniegas

Estudios técnicos y tecnológicos

jparada476@unab.edu.co

Universidad Autónoma de Bucaramanga

RESUMEN

El suicidio es un fenómeno global, con significado existencial, impactante, que afecta todas las esferas de la sociedad y que ha acompañado al hombre durante toda su existencia. El comportamiento suicida es un continuo que va desde la ideación suicida, pasando por el intento de suicidio (por ejemplo, sobreingesta de medicamentos, o laceraciones y cortes en la piel (Basile, 2005)), desembocando en el suicidio como tal (haber realmente muerto) (Peña, Casas, Padilla de la Cruz, Gómez, 2002; y González-Forteza, Ramos, Vignau, y Ramírez, 2001); Arias, Marcos, y Martín (2009) agregan a estos factores, las amenazas en relación a quitarse la vida, es decir, una expresión sea escrita y/o verbalizada del deseo e interés en matarse o morir, la cual puede venir acompañada de alguna acción precursora en relación al suicidio (Berríos, y Rosselló, 2004); en todo caso, a partir de creencias reales o esperadas, la persona que intenta el suicidio, busca generar cambios en su ambiente directamente circundante (Basile, 2005).

Según la organización mundial de la salud (OMS) el suicidio se encuentra entre las diez primeras causas de muerte teniendo una tasa del 1,8% de fallecimientos son por este motivo. El problema es de una gran magnitud si se tiene en cuenta que por cada suicidio consumado existen al menos 20 intentos. Aunque un suicidio puede ser intentado o consumado por cualquier persona por razones culturales, psicológicas, biológicas y sociodemográficas (determinantes importantes que posibilitan estudiar la incidencia y evolución del fenómeno, como: edad, género, estado civil, escolaridad, estrato socio económico, entre otras.), variables que al ser identificadas dentro de un grupo poblacional específico, posibilitan la generación de planes de intervención.

Apoyado en lo anterior, el estudio se enmarca en el campo socio jurídico, desde la línea forense, dado que la unidad de análisis escogida son los registros de homicidios suministrados por las autoridades de Policía Judicial del Área Metropolitana de Bucaramanga, en concordancia con la causa de muerte identificada a partir de la necropsia efectuada por el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (INMLCF) - Regional Nororiente con sede en la ciudad de Bucaramanga, de donde se analizaran solo los casos de suicidio en población adolescente.

ABSTRACT

The suicidal behavior is the continuous one that goes from the suicidal ideation, happening for the attempt of suicide (for example, sobreingesta of medicines, or lacerations and courts in the skin (Basile, 2005)), ending in the suicide as such (really dead credit) (Rock, Houses, Frying pan of the Cross, Gómez, 2002; and Gonzalez-Forteza, Branches, Vignau, and Ramirez, 2001); Arias, Frames, and Martin (2009) add to these factors, the threats in relation the life takes from itself, that is to say, an expression there is written and / or verbalized of the desire and interest to struggle itself or die, which can come accompanied from some precursor action in relation to the suicide (Berríos, and Rosselló, 2004); in any case, from royal or awaited beliefs, the person who tries the suicide, seeks to generate changes in his environment.

The area of the psychology that includes the present study, is the juridical one, highlighting that it is distinguished in the forensic one, provided that the unit of analysis chosen they are the reports supplied by the INMLCF, of Bucaramanga's city - Colombia, for which they will be had in it counts concretely the theories criminological, highlighting that it is the science that studies the crime in yes same as a social fact, trying to reveal the reasons that affected in the accomplishment of the same one, selecting those catalogued inside the social context, principally those who centre his analysis from psychological fields.

Área de Conocimiento

Humanidades, Ciencias Penales y criminológicas.

Palabras Clave

Suicidio, factores sociodemográficos.

INTRODUCCIÓN

El suicidio es un hecho que se ha presentado a lo largo de la historia de la humanidad y en todas las culturas. Esto aparentemente abriría la puerta a pensar “¿Y por qué preocuparnos ahora por algo que siempre ha sucedido? ¿Por qué ahora es un problema y antes no?”

Más allá de la universalidad en el tiempo y las culturas, hay hechos en la actualidad que hacen de las conductas suicidas (ideación, intento y consumación) un problema de salud pública a nivel mundial.

Cada vez es más evidente que las personas más vulnerables y susceptibles son los jóvenes. Esto de por sí, es ya un motivo de preocupación, pero también una razón para tomar acciones.

Desde hace varios años la Organización Mundial de la Salud (OMS) y varias organizaciones más, han hecho llamados a la población mundial, para que se pronuncie y tome medidas preventivas, frente al fenómeno del suicidio. Para aproximarse a la dimensión del tema, es necesario revisar algunos datos, “en Colombia en promedio diariamente seis personas deciden quitarse la vida. Esto, según los registros manejados por el Instituto Colombiano de Medicina Legal y Ciencias Forenses, según Carlos Eduardo Valdés, director general del Instituto Colombiano de Medicina Legal: Lo más preocupante es que año tras año las cifras aumentan significativamente, pese a los esfuerzos de las autoridades, a esto se suma, que la edad en que las personas deciden quitarse la vida es cada vez menor, es decir, que los niños, niñas y adolescentes de nuestro país ya no están a salvo de este fenómeno, agregó el funcionario que la tasa de suicidios en el país es de 5,1 personas por cada 100 mil habitantes y ha demostrado una tendencia al alza durante los últimos años. Por ejemplo, para 2007 esta tasa era de 3,1 personas por cada 100 mil habitantes”. (Jaimes, 2011).

Villalobos-Gálvis (2009) citan la investigación colombiana de Amézquita, et al (2000), en población universitaria de Caldas, encontrando que el 41% presentaba ideación suicida, siendo la mayor frecuencia en jóvenes entre los 15 y 19 años, la ideación suicida en Latinoamérica, exactamente en estudiantes de secundaria, fluctúa en las diferentes investigaciones, entre el 8% y el 25%, y los intentos de suicidio entre el 8% y el 12%.

La investigación específica de Villalobos-Gálvis (2009), el 18% de la población colombiana encuestada en Pasto, presenta ideas suicidas, y el 8% ha intentado alguna vez terminar con su existencia; además, este autor afirma que por cada suicido consumado, han existido entre 10 y 20 intentos que no han sido registrados.

El suicidio es un acto individual; ocurre en el contexto de una sociedad dada y ciertos factores sociodemográficos se asocian con él. En la mayoría de los casos son: Sexo, Edad, Ocupación, Estado civil, Desempleo, Residencia rural/urbana, Escolaridad o grado de educación pueden afectar de manera significativa el desarrollo de esta problemática mundial que se presenta desde hace mucho tiempo y a través de la historia.

Finalmente, (Ventura-Juncá, Carvajal, Undurraga, Vicuña, Egaña, y Garib, 2010) indican que de cada 3 adolescentes que creen que en verdad la existencia no vale la pena, dos presentarán ideación suicida, y uno intentará acabar con su vida.

Lo anterior valida la necesidad de investigar y adentrarse en el fenómeno, máxime cuando el suicidio debe comprenderse como un quebranto en los mecanismos de adaptación al ambiente del adolescente, suscitado por situaciones conflictivas, que desarrollan un estado de tensión emocional (Noa, y Miranda, 2010); y es que por ejemplo, “cuando la persona se enfrenta a situaciones que representan un efecto negativo futuro (amenaza), se exterioriza la ideación suicida, pero... el intento de suicidio aparece ante situaciones frente a las cuales no hay mucho por hacer y que representan un daño efectivo en el ambiente, el medio social o la integridad personal (daño/pérdida)” (Villalobos-Galvis, 2009, p. 170).

Además, el comportamiento suicida resulta ser un fenómeno multicausal, es decir, no atribuible a un único suceso singular y aislado (Paveza, Santander, Carranza, y Vera-Villarroel, 2009); así mismo, los elementos del comportamiento suicida están organizados jerárquicamente, es decir que, la ideación suicida se antepone a los intentos suicidas, y estos últimos preceden al suicidio consumado (Fernández, y Merino, 2001).

Por tanto, la predicción del riesgo de suicidio en adolescentes, puede evitar la muerte o las lesiones graves en éstos (Cortés, Aguilar, Medina, Rodríguez, Durán, 2011; y Muro, González, Toledo, Díaz, y Negrín, 2007); y es que, cualquier indicio que pronostique o señale autolesión en un adolescente, como respuesta a un problema, debe ser tomado seriamente, siendo analizado bajo la luz de todos los aspectos de la vida del mismo (Cortés, Aguilar, Medina, Rodríguez, Durán, 2011).

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL: Identificar los factores sociodemográficos, asociados al suicidio en adolescentes, a partir los registros de Policía Judicial del Área Metropolitana de Bucaramanga.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Determinar el número de suicidio de adolescentes reportados en el Área Metropolitana de Bucaramanga, durante los años 2010 y 2014.

Establecer los factores sociodemográficos asociados al suicidio de adolescentes en el Área Metropolitana de Bucaramanga.

Realizar la georreferenciación de los factores sociodemográficos a partir de los registros suministrados por las autoridades.

METODOLOGÍA:

DISEÑO Y TIPO DE INVESTIGACIÓN

La investigación tendrá un enfoque cuantitativo, ya que pretende determinar los factores sociodemográficos presentes en el hecho suicida de adolescentes, para ello se partirá de fuentes documentales.

La investigación es de tipo descriptiva, donde se presentará la jerarquización de los factores sociodemográficos relacionados con el evento suicida en adolescentes, empleando para ello, el análisis de las variables o causales a la luz de la estadística descriptiva.

UNIDAD DE ANÁLISIS

Registros suministrados por las autoridades de Policía Judicial del Área Metropolitana de Bucaramanga.

INSTRUMENTOS

Matriz de análisis de datos, estructura funcional, que delimitará los factores sociodemográficos, presentes en el evento suicida, a partir de la exploración de registros forenses.

CAMPO DE ESTUDIO

El manejo dado a la información revisada se enmarca en el contexto socio jurídico; dado que la unidad de análisis son los registros de homicidios suministrados por las autoridades encargadas de realizar la intervención y manejo de la escena del delito en la ciudad de Bucaramanga – Colombia. A partir de la teoría criminológica, como ciencia que estudia el delito desde la

perspectiva social, tratando de revelar las causas que incidieron en la realización del mismo. En esta investigación se revisan y catalogan los factores sociodemográficos asociados al suicidio en adolescentes.

IMPACTO ESPERADO

Identificar los factores sociodemográficos asociados al comportamiento suicida en adolescentes, considerándose insumo elemental que posibilite el diseño de Políticas Públicas, tendientes a mitigar el impacto social que desencadena dicho fenómeno.

En el ámbito académico resulta valioso socializar el hallazgo a toda la población en riesgo, empleando para ello campañas publicitarias y de atención en crisis.

IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

Nombre del Semillero	SHEOL
Título del Proyecto	Factores sociodemográficos asociados al suicidio en adolescentes, obtenidos a partir de la revisión de registros suministrados por las autoridades con función de Policía Judicial del Área Metropolitana de Bucaramanga, 2010 – 2014.
Línea de Investigación	POLÍTICAS PÚBLICAS
Fecha de Presentación	Marzo de 2016

REFERENCIAS PRELIMINARES

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ. SECRETARÍA DE GOBIERNO. Caracterización del comportamiento suicida en el Distrito Capital, aportes a su explicación y prevención. Bogotá, 2001. Disponible en:

<http://www.psiquiatriabiologica.org.co/publicaciones/documentos/2-EL%20SUICIDIO%20EN%20CIFRAS-OK.pdf>.

[Recuperado Febrero 22, 2012].

Arias, M; Marcos, S; y Martín, M. (2009). Modificación de Conocimientos sobre Conducta Suicida en Adolescentes y Adultos Jóvenes con Riesgo. MEDISAN, 13 (1). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v13n1/san05109.pdf>. [Recuperado Agt. 14, 2011].

Basile, H. (2005). El Suicidio de los Adolescentes en Argentina. ALCMEON 47, Año XV, Vol.12, Nro. 3, octubre, 211-231. Disponible en: http://www.alcmeon.com.ar/12/47/01_Basile.htm. [Recuperado Agt. 14, 2011].

Basile, H. (2002). Depresión y Suicidio Infante Juvenil Diagnóstico Precoz y Prevención Psicosocial. Congreso Virtual de Psiquiatría, Interpsiquis. Disponible en: <http://www.adolescenciaalape.org/sites/www.adolescenciaalape.org/files/DEPRESI%C3%93N%20Y%20SUICIDIO%20INFANTO%20JUVENIL%20DIAGN%C3%93STICO%20PRECOZ%20%20Basile.pdf>. [Recuperado Agt. 14, 2011].

Berríos, M; y Rosselló, J. (2004). Ideación Suicida, Depresión, Actitudes Disfuncionales, Eventos de Vida Estresantes y

Autoestima en una Muestra de Adolescentes Puertorriqueños/as. Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology, Vol. 38, Num. 2, 295-302. Disponible en: <http://www.psicorip.org/Resumos/PerP/RIP/RIP036a0/RIP03831.pdf>. [Recuperado Agt. 14, 2011].

Cortés, A; Aguilar, J; Medina, R; Rodríguez, E; Durán, J. (2011). Factores de Riesgo Asociados con el Intento Suicida y Criterios sobre lo Ocurrido en Adolescentes. Revista Cubana de Medicina Integral, 27 (1) 33-41. Disponible en: http://www.imbiomed.com.mx/1/1/articulos.php?method=show_Detail&id_articulo=73476&id_seccion=799&id_ejemplar=7329&id_revista=69. [Recuperado Agt. 14, 2011].

Cortés, A; Aguilar, J; Medina, R; Toledo, J; y Echemendía, B. (2010). Causas y Factores Asociados con el Intento de Suicidio en Adolescentes en la Provincia Sancti Spiritus. Revista Cubana de Higiene y Epidemiología, 48 (1) 15-23. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/hie/v48n1/hie03110.pdf>. [Recuperado Agt. 14, 2011].

Fernández, N; y Merino, H. (2001). Predictores de la Ideación Suicida: un Estudio Empírico en Adolescentes. Revista de Psicopatología y Psicología Clínica. Vol. 6, Núm. 2, 121-127. Disponible en: <http://e-spacio.uned.es:8080/fedora/get/bibliuned:Psicopat-2001-9882BDA7-2677-E13F-460B-758FBB82F935/PDF>. [Recuperado Agt. 14, 2011].

García, J, et all. (2007). Características asociadas al riesgo de suicidio valorado clínicamente en personas con intento reciente. Revista colombiana de psiquiatría. Año XXXVI, Núm. 004. Bogotá. Disponible en: <http://redalyc.uaemex.mx/pdf/806/80636404.pdf>. [Recuperado Feb. 22, 2012].

Gómez C, et all. (2002). Factores asociados al intento de suicidio en la población colombiana. Revista Colombiana de Psiquiatría. Año XXXI, Núm. 004. Bogotá. Disponible en: <http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=8063140>. [Recuperado Feb. 22, 2012].

Organización de naciones unidas. Informe de la conferencia internacional sobre población y desarrollo [en línea]. <http://www.unfpa.org/webdav/site/global/shared/documents/publications/2004/icpd_spa.pdf> [Citado el 07 de marzo de 2016].

Instituto Nacional De Medicina Legal Y Ciencias Forenses. Comportamiento del suicidio [en línea] <<http://www.medicinalegal.gov.co/documents/10180/188820/FORENSIS+2013+3-+suicidio.pdf/65a683b4-38b2-46a4-b32a-f2a0884b25bf>> [citado el 07 de marzo de 2016].

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. Prevención del suicidio [en línea]. <http://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/suicideprevention/es/> [citado el 13 de marzo de 2016].

SURA. Suicidios en Colombia, cifras 2013[en línea]. <<http://www.sura.com/blogs/calidad-de-vida/suicidios-colombia.aspx>> [citado el 13 de marzo de 2016]