

Prevalencia de consumo de tabaco y otras drogas en los padres y cuidadores de niños durante el Embarazo, Lactancia y Crianza en Bucaramanga.

Propuesta de investigación

Claudia Nathaly Mejía Arciniegas

Enfermería-Ciencias de la salud
cmejia700@unab.edu.co

Kelly Natalia Bonilla Torres

Enfermería-Ciencias de la salud
kbonilla@unab.edu.co

Edinson Favian Plata Uribe

Enfermería-Ciencias de la salud
eplata900@unab.edu.co

Leidy Carolina Rojas Arenas

Enfermería-Ciencias de la salud
lrojas218@unab.edu.co

Leidy Paola Higuera

Enfermería-Ciencias de la salud
lhiguera@unab.edu.co

Beccy Andrea Guerrero

Enfermería-Ciencias de la salud
bguerrero664@unab.edu.co

Universidad Autónoma de Bucaramanga

RESUMEN

Introducción: Se define Salud Medioambiental como aspectos de la salud humana y la calidad de vida, determinados por interacciones de agentes medioambientales físicos, químicos, biológicos, psíquicos y sociales que generan mayor vulnerabilidad en etapas como el embarazo, lactancia e infancia. Para esto El Proyecto SAELCI (Salud Ambiental para el Embarazo, Lactancia y Crianza en Iberoamérica), desarrolla herramientas para promover, potenciar y medir, el cuidado de la salud infantil a través del control en el contacto con sustancias lesivas como tabaco y otras drogas. **Objetivo:** Determinar la exposición a tabaco y drogas legales e ilegales en la etapa periconcepcional y embarazo de la población a estudio. **Metodología:** Estudio multicéntrico observacional descriptivo de corte transversal aplicando la hoja verde, en 300 parejas gestantes de la ciudad, determinando el factor de riesgo medioambiental del tabaco y otras drogas durante los periodos críticos infantiles. Aplicando la herramienta en la consulta en los diferentes contextos, evaluando factores socioeconómicos, antecedentes obstétricos-reproductivos, drogas legales e ilegales, hogar, y percepción de riesgo medioambiental de los padres en el hogar y/o comunidad. **Resultados:** Cuantificar la exposición a los factores, Socializar a semilleros UNAB los resultados y validar formatos de medición.

ABSTRACT

Introduction: Environmental health addresses all the physical, chemical, and biological factors external to a person, and all the related factors impacting behaviors. It encompasses the assessment and control of those environmental aspects that can potentially affect health such as pregnancy, infancy and childhood are concerned for the project SAELCI (Environmental health Pregnancy, Breastfeeding and Parenting in Latin America), develops measuring tools to promote and enhance child health care from early stages. **Objective:** To determine the relevant

exposure to legal and illegal drugs use on Periconceptional stage and pregnancy by substance study group. **Methodology:** Descriptive observational cross-sectional multicenter study using the green sheet, in 300 pregnant couples in the city, determining the environmental risk factor snuff and other drugs during critical period children. Applying the query tool in different contexts, evaluating socioeconomic factors, obstetrical-reproductive history, legal and illegal drugs, home, and environmental risk perception of parents at home or community. **Results:** quantify exposure factors, Socializing seedbeds UNAB validate the results and measurement formats

.Área de Conocimiento

Ciencias de la Salud.

Palabras Clave

Prevalencia, Tabaco, salud ambiental, embarazo, lactancia, Iberoamérica.

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud, ante la progresiva contaminación de los ecosistemas ambientales y la preocupación social ante efectos potencialmente adversos en la salud humana, definió Salud Medioambiental como: a) los aspectos de la salud humana, incluyendo la calidad de vida, determinados por las interacciones de los agentes medioambientales físicos, químicos, biológicos, psíquicos y sociales; y los aspectos teórico-prácticos que evalúe, corrija, controle, modifique y prevenga los agentes medioambientales que, afecten negativamente la salud de generaciones presentes y futuras.

El embarazo, lactancia e infancia están entre las etapas de mayor vulnerabilidad al efecto de los agentes medioambientales. El desarrollo de herramientas como 'la hoja verde' para la implementación de acciones preventivas y de detección temprana de factores medioambientales, dirigidos a disminuir o eliminar las

exposiciones de riesgo, es fundamental para mejorar la calidad ambiental y de vida de los individuos. Experiencias limitadas en este campo se están desarrollando en el mundo. El Proyecto SAELCI (Salud Ambiental para el Embarazo, Lactancia y Crianza en Iberoamérica), surge como una estrategia de alianza y de trabajo en Red, a partir de las experiencias en idioma español a ambos lados del océano para desarrollar un proyecto multicéntrico que promueva el cuidado de la salud infantil desde la etapa periconcepcional hasta la infancia en las naciones iberoamericanas.(1,2).

OBJETIVOS

General

Determinar la exposición a tabaco, drogas legales e ilegales en la etapa periconcepcional y embarazo de la población a estudio.

Específicos

Describir la prevalencia de exposición a drogas legales e ilegales como factores de riesgo medioambiental en la población a estudio.

Evaluar y determinar la percepción de riesgo medioambiental del embarazo que tienen las mujeres gestantes de Bucaramanga

Validar la hoja verde en los diferentes contextos de Bucaramanga.

METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN PROPUESTA

Estudio multicéntrico observacional descriptivo de corte transversal, que tomara como población objeto a parejas gestantes y/o lactantes de diferentes puntos de Bucaramanga, teniendo así criterios de selección como parejas gestante y/o lactantes que sean atendidas en la consulta de embarazo y/o lactancia de instituciones de Bucaramanga en cualquier edad gestacional o puerperio y como criterios de exclusión: las parejas que no deseen participar de la entrevista clínica.

A través de muestreo no probabilístico, por captación, en las instituciones participantes, se estimó una muestra a conveniencia de 300 parejas participantes a quienes la recolección de los datos será realizada con la hoja verde por parte de un profesional de la salud previamente entrenado en la aplicación de la herramienta. Este personal se entrenara en el CURSO IBERIOAMERICANO MEDIO AMBIENTE Y SALUD REPRODUCTIVA: TALLER SOBRE LA HOJA VERDE DE EMBARAZO Y LACTANCIA. El cual será un curso acreditado con 125 horas. 4 créditos ECTS. Organizado por el Departamento de Pediatría del Hospital Clínico Universidad Virgen de la Arrixaca y la Oficina de Coordinación de Drogodependencias, Subdirección General de Atención al Ciudadano, Consejería de Sanidad de la Región de Murcia. Plan Nacional de Drogas, Ministerio de Sanidad, Igualdad y Política Social, Madrid, y por la Red Sambi (Red Latinoamericana de Salud Ambiental Infantil).

La hoja verde (19), será aplicada en el contexto de una entrevista clínica cara a cara con la pareja. Donde todos los procedimientos contemplados durante la aplicación de la hoja verde, serán estandarizados bajo el manual de procedimientos de la hoja verde (20).

Por ultimo en el análisis estadístico, las variables se presentaran según la naturaleza en proporciones, medias y medianas, con IC 95% y medidas de dispersión. El análisis bivariado se realizará para cada uno de los factores de riesgo teniendo en cuenta la institución. Los datos serán digitados y analizados en SPSS 15.0.

Este material es presentado al VI Encuentro Institucional de Semilleros de Investigación UNAB, una actividad carácter formativo. La Universidad Autónoma de Bucaramanga se reserva los derechos de divulgación con fines académicos, respetando en todo caso los derechos morales de los autores y bajo discrecionalidad del grupo de investigación que respalda cada trabajo para definir los derechos de autor. Conserve esta información

REFERENTES TEÓRICOS

El abordaje integral y holístico desde esta perspectiva que considere la interacción de los factores, facilita el diagnóstico e intervención de la salud, (3-6) desde la preconcepción hasta el final de la lactancia como etapas críticas de vulnerabilidad del sujeto en desarrollo a agentes medioambientales. La exposición activa o pasiva a diferentes agentes externos, los efectos sobre la salud materna y la exposición transplacentaria y durante los primeros meses de vida, afectan la salud materno-infantil (7-14).

La exposición a drogas legales e ilegales como el tabaco y otras drogas, constituyen unas de las exposiciones a tóxicos medioambientales con efectos severos en el desarrollo infanto-juvenil potencialmente prevenibles en el 100% de los casos. Desde una perspectiva medioambiental global, agentes tóxicos como las drogas legales e ilegales, tiene un rol muy relevante en la salud del binomio madre-hijo.

Para la detección y manejo de las exposiciones ambientales de riesgo la OMS ha desarrollado una herramienta conocida como “La hoja verde”(15). La que facilita la detección de agentes medioambientales teniendo en cuenta todos los escenarios potenciales de exposición de la pareja y las fuentes y esta herramienta ha sido reproducida y ajustada en diferentes contextos culturales, para la evaluación de los riesgo medioambiental pediátrico (16-18).

CRONOGRAMA

Actividades	2016												2017					
	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	
Invitación a investigadores participantes	■																	
Curso virtual de entrenamiento en la hoja verde	■	■	■	■														
Formulación propuesta																		
Ajuste del instrumento a contextos locales																		
Presentación y aprobación del protocolo: instituciones participantes y comités de ética																		
Entrenamiento de los profesionales de la salud																		
Recolección de datos*																		
Digitación de datos																		
Consolidación de datos																		
Análisis de datos																		
Divulgación de resultados comunidad general y científica																		
II ENCUESTARIO IBERIOAMERICANO DE LÍDERES EN PEDIATRÍA MEDIOAMBIENTAL**																		

*En la medida en que en cada ciudad se apruebe el proyecto por los respectivos comités.
**Fecha tentativa del encuentro Iberoamericano 2017 en Cartagena de Indias, Colombia.

RESULTADOS ESPERADOS

Se espera cuantificar la exposición a los factores mencionados, en la población a estudio. Dentro de los alcances esta la validación semántica de la herramienta en los diferentes contextos culturales, así como la definición de un diagnóstico inicial y comparación de la salud medioambiental reproductiva en las regiones.

Socialización a la comunidad educativa de semilleros de la UNAB de los resultados del proyecto.

Validación y aplicación de formato de medición en factores de riesgo ambientales en la gestación.

IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

Nombre del Semillero	Higia
Tutor del Proyecto	John Freddy Arguello Duarte – Pilar Abreu – Martha Robles.
Grupo de Investigación	Caring
Línea de Investigación	Cuidado de la gestante Niño y adolescente.
Fecha de Presentación	03-03-2016

REFERENCIAS

Carlson J, Tamburlini G. Policy development. En: Tamburlini G, Von Ehrenstein OS, Bertollini R, editors. *Children's Health and Environment: A review of evidence*. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe. 2002: 207-18.

Dunn AM, Burns C, Sattler B. Environmental health of children. *J Pediatr Health Care*. 2003;17:223-31.

Guidotti TL; Gitterman BA. Global pediatric environmental health. *Pediatr Clin North Am*. 2007 54(2): 335-50.

Valenzuela, Patricia M; Matus, M. Soledad; Araya, Gabriela I; Paris, Enrique. *Pediatría ambiental: Un tema emergente / Environmental pediatrics: an emerging issue*. *J Pediatr (Rio J)*. 2011; 87(2): 89-99.

Walker B. Pediatric environmental health. *J Natl Med Assoc*. 2005; 97(2): 262-9.

Paris E, Bettini M, Molina H, Mieres J, Bravo V, et al. La importancia de la salud ambiental y el alcance de las unidades de pediatría ambiental. *Rev Med Chile*. 2009; 137: 101-105.

Landrigan PJ. Children as a vulnerable population. *Int J Occup Med Environ Health*. 2004; 17(1): 175-7.

Ortega García JA, Ferrís i Tortajada J, Claudio Morales L, Berbel Tornero O. Pediatric environmental health specialty units in Europe: from theory to practice. *An Pediatr* 2005; 63:143-51.

Herrmann M, King K, Weitzman M. Prenatal tobacco smoke and postnatal secondhand smoke exposure and child neurodevelopment. *Curr Opin Pediatr*. 2008; 20(2):184-90.

Lee BE, Hong YC, Park H, Ha M, Kim JH, Chang N, Et al. Secondhand smoke exposure during pregnancy and infantile neurodevelopment. *Environ Res*. 2011; 111(4):539-44.

McCullough CH, Schueler BA, Atwell TD, Braun NN, Regner DM, Brown DL, LeRoy AJ. Radiation exposure and pregnancy: when should we be concerned? *Radiographics* 2007 Jul-Aug;27:909-17

Ortega García JA, Angulo MG, Sobrino-Najul EJ, Soldin OP, Mira AP, Martínez-Salcedo E, Claudio L. Prenatal exposure of a girl with autism spectrum disorder to 'horsetail' (*Equisetum arvense*) herbal remedy and alcohol: a case report. *J Med Case Rep*. 2011;5:129.

McDiarmid MA, Gardiner PM, Jack BW. The clinical content of preconception care: environmental exposures. *Am J Obstet Gynecol*. 2008;199(6 Suppl 2):S357-61.

Ortega-García JA, Gutierrez-Churango JE, Sánchez-Sauco MF, Martínez-Aroca M, Delgado-Marín JL, Sánchez-Solis M, et al. Head circumference at birth and exposure to tobacco, alcohol and illegal drugs during early pregnancy. *Childs Nerv Syst* 2012;28:433-9.

World Health Organization. The paediatric environmental history Recording children's exposure to environmental health threats: A "green page" in the medical record. Disponible en: <http://www.who.int/ceh/capacity/greenpagemarch2007.pdf>

Ortega García JA, et al. La historia clínica medioambiental y la "hoja verde" en la consulta de Pediatría de Atención Primaria. *Pediatría Integral* 2007; 20-23

Gobierno de la ciudad de Buenos Aires. Hoja Pediátrica de pesquisa del riesgo ambiental Disponible en: http://www.buenosaires.gov.ar/areas/salud/saludambiental/riesgos_ambientales/hoja_pediatria.php (Acceso 16 Septiembre 2013)

The National Environmental Education Foundation, Pediatric Environmental History. The Screening Environmental History. Disponible en: http://www.neefusa.org/assets/files/PEHI/PedEnvHistoryForm_complete.pdf (Acceso 16 Septiembre 2013)

Ortega Garcia JA, Sanchez Sauco MF, Jaimes Vega DC, Pernas Barahona A. Hoja verde. Creando ambientes mas saludables durante el embarazo y lactancia materna. Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica. Murcia, España; 2013. Disponible en: http://pehsu.org/wp/?page_id=349

Ortega Garcia JA, Sanchez Sauco MF, Jaimes Vega DC, Pernas Barahona A. Manual de procedimientos Hoja Verde. Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica. Murcia, España; 2013. Disponible en: http://pehsu.org/wp/?page_id=349