

# Cuidados de Enfermería en manejo de la náusea y el vómito en pacientes de cuidado paliativo

## Propuesta de investigación

Jeam Zulma Moreno Arias  
Enfermería- Ciencias de la Salud  
[jmoreno519@unab.edu.co](mailto:jmoreno519@unab.edu.co)

Heriberto A. Moya  
Enfermería- Ciencias de la Salud  
[hmoya815@unab.edu.co](mailto:hmoya815@unab.edu.co)

Juan Pablo Quintero Avila  
Enfermería- Ciencias de la Salud  
[jquintero272@unab.edu.co](mailto:jquintero272@unab.edu.co)

Wilmer Chavez  
Enfermería- Ciencias de la Salud  
[wchavez@unab.edu.co](mailto:wchavez@unab.edu.co)

Jennifer D. Lozano Valencia  
Enfermería- Ciencias de la Salud  
[jlozano225@unab.edu.co](mailto:jlozano225@unab.edu.co)

Camila Andrea Barreto Palma Enfermería-  
Ciencias de la Salud  
[cbarreto@unab.edu.co](mailto:cbarreto@unab.edu.co)

Danny Yoleiby León C  
Enfermería- Ciencias de la Salud  
[dleon381@unab.edu.co](mailto:dleon381@unab.edu.co)

Johana Barrientos  
Enfermería- Ciencias de la Salud  
[gbarrientos@unab.edu.co](mailto:gbarrientos@unab.edu.co)

## Universidad Autónoma de Bucaramanga

### RESUMEN

En éste documento se detalla la revisión que se realizará en el manejo de la náusea y el vómito desde la perspectiva enfermera en los pacientes de cuidado paliativo, teniendo en cuenta la identificación, causas y las intervenciones de enfermería sugeridas para minimizar el impacto en los pacientes, secundario a la presencia de estos dos síntomas.

### ABSTRACT

In this paper, we describe the review in the management of nausea and vomiting from the perspective nurse in patients palliative care. Taking into account the identification, causes and nursing interventions suggested to minimize the impact on patients, secondary the presence of these two symptoms.

### Área de Conocimiento

Ciencias de la Salud

### Palabras Clave

Cuidado Paliativo, enfermería, náusea, vómito.

### INTRODUCCIÓN

La patogenia de la náusea y el vómito no está definida, pero es conocido su carácter multifactorial, a la cual la enfermera se verá enfrentada, en la presente investigación se realizará una revisión de la literatura para establecer las diferentes variables fisiológicas que afectan a la persona que está en cuidados paliativos y que presenta estos dos síntomas. Además se establecerán unas pautas de manejo que van desde la prevención, control y resolución total

de la presencia de la náusea y el vómito, logrando así el objetivo final del cuidado paliativo que es mejorar la calidad de vida<sup>1</sup>.

### 1. CONTENIDO DEL ARTÍCULO

#### 1.1. Objetivos:

- \* Describir las causas de la náusea y el vómito en los pacientes de cuidado paliativo
- \* Describir los cuidados que brinda el profesional de enfermería en la atención del paciente que presenta náuseas y vómito.
- \* Establecer el plan de cuidado teniendo en cuenta la taxonomía NANDA-NIC y NOC.

#### 1.2 Metodología de investigación:

Se realizará revisión bibliográfica, para obtener la información de manera estructurada basándose en búsqueda, selección, clasificación y análisis de los reportes obtenidos<sup>2</sup>.

Para la selección de los estudios se tendrá en cuenta las siguientes temáticas:

Estudios que relacionaran la náusea y el vómito con el cuidado de enfermería paliativa.

Estudios que relacionaran planes de cuidado con la enfermería paliativa.

En la recolección de la información se utilizarán las fuentes bibliográficas en investigaciones, libros, artículos de revistas indexadas en Lilacs, Ibecs, Scielo, Elsevier, Enfermería Global,

<sup>1</sup> Molinero Moreno, Martha. Cuidados de enfermería al paciente terminal: dolor y apoyo a la familia. EU Ciencias de la Salud. Universidad de Zaragoza. 2008- 2012. Pag. 3

<sup>2</sup> Galvez Toro, Departamento de Ciencias de la Salud. Universidad de Jaén, revisión bibliográfica usos y utilidades, Matronas Profesión 2002; 10: 25-31

Ebsco, Proquest, UptoDate, etc. Así como también la información actualizada de las asociaciones como la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos (SECPAL), la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL), sin discriminación de fechas de publicación.

### 1.3 Referentes teóricos:

Se planteará la definición de los conceptos como: cuidados paliativos<sup>3</sup>, enfermedad terminal<sup>4</sup>, síntoma, el profesional de enfermería frente a los cuidados paliativos<sup>5</sup>, herramientas de la enfermería paliativa en el control de síntomas y el proceso de atención de enfermería<sup>6</sup> en el manejo de la náusea y el vómito.

### 1.4 Cronograma:

1ª fase: búsqueda de la información

2ª fase: selección de la información

3ª fase: clasificación y análisis de los reportes obtenidos.

4ª fase: Presentación de resultados.

### 1.5 Resultados esperados:

Se realizará la descripción de la fisiopatología de la náusea y el vómito en el paciente de cuidado paliativo teniendo en cuenta causas y la identificación temprana.

Se realizará la descripción de los cuidados que brinda el profesional de enfermería en la atención del paciente de cuidado paliativo que presenta náusea y vómito.

Se realizará en forma sinóptica el plan de cuidado al paciente de cuidado paliativo con náusea y vómito teniendo en cuenta la taxonomía NANDA,NIC y NOC.

## IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

Nombre del Semillero	Cuidado Paliativo
Tutor del Proyecto	Jeam Zulma Moreno Arias
Grupo de Investigación	CARING
Línea de Investigación	Cuidado Holístico del Adulto
Fecha de Presentación	de marzo de 2016

## REFERENCIAS

Molinero Moreno, Martha. Cuidados de enfermería al paciente terminal: dolor y apoyo a la familia. EU Ciencias de la Salud. Universidad de Zaragoza. 2008- 2012. Pag. 3

Galvez Toro, Departamento de Ciencias de la Salud. Universidad de Jaén, revisión bibliográfica usos y utilidades, Matronas Profesión 2002; 10: 25-31

Tizón, E. Vasquez, R. Enfermería en Cuidados Paliativos:hospitalización durante los últimos días de vida. Revista global de enfermería. ISSN 1695-6141. Noviembre 2004.Pag. 2

Castillo, Fernanda. Cuidados a la persona con enfermedad terminal. Enfermera. C.S. de Contrueses. Gijón. Enero 2003.

Obergozo, A, A; Astudillo A, W. La enfermería y la filosofía de los cuidados al final de la vida. Cuidados Paliativos en Enfermería. Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos. 1ª edición. San Sebastian, España, 2003. Pág. 13

<sup>3</sup> Tizón, E. Vasquez, R. Enfermería en Cuidados Paliativos:hospitalización durante los últimos días de vida. Revista global de enfermería. ISSN 1695-6141. Noviembre 2004.Pag. 2

<sup>4</sup> Castillo, Fernanda. Cuidados a la persona con enfermedad terminal. Enfermera. C.S. de Contrueses. Gijón. Enero 2003.

<sup>5</sup> Obergozo, A, A; Astudillo A, W. La enfermería y la filosofía de los cuidados al final de la vida. Cuidados Paliativos en Enfermería. Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos. 1ª edición. San Sebbastian, España, 2003. Pág. 13

<sup>6</sup> Ibíd, Pág. 30