

Análisis comparativo del vínculo transferencial. Una discusión entre psicología y psicoanálisis Investigación en curso

Universidad Autónoma de Bucaramanga

Laura Catalina Báez Gómez
Psicología. Facultad de ciencias de la salud
lbaez25@unab.edu.co

RESUMEN

En la práctica del psicoanálisis es fundamental establecer la transferencia, ya que a partir de ella se da inicio al análisis, estableciéndose identificaciones, del analizante hacia el analista, de relaciones en la historia del sujeto. Dicha transferencia se instaure como vínculo, que si se aprovecha en el análisis, permitirá al sujeto una interpretación y elaboración de su situación psíquica, de su síntoma y de aquello que le aqueja. En la psicología, ante la diversidad de enfoques que se plantean, existen distintas maneras de referirse al vínculo que se crea terapéuticamente, entre ellos encontramos *rapport*, relación terapéutica, alianza. Por tanto, aquí le llamaremos vínculo terapéutico inicialmente.

A partir de lo anterior y como fin de la investigación, es válido preguntarse por ¿cómo se da ese vínculo entre psicólogo-paciente? ¿Cómo se entiende y se aborda? ¿Se tiene en cuenta para la terapia? A partir de ello surge el interés por indagar y conocer acerca de cómo se aborda la transferencia desde la clínica psicoanalítica y el vínculo terapéutico en la clínica psicológica.

Hay que dejar claro que esta investigación no tiene como fin establecer que existe al mejor o mejor, pues es de tener claro que todos estos distintos saberes, son distintas formas de hablar de lo humano.

ABSTRACT

In the practice of the psychoanalysis is essential establish the transfer, because from her onset occurs the analysis, settling down identifications, of analysand toward the analyst, of relationships in the history of the subject. Such transfer is established as a link, if used in the analysis, going to permit the subject make a interpretation and an elaboration of your situation psychic, your symptom and of what ails you.

In the psychology, given the diversity of approaches that arise, there are different ways of referring to the link that create therapeutically, among them are *rapport*, therapeutic relationship, alliance. So here we will initially call therapeutic link.

From the above and as end of the investigation, is valid ask for ¿How has given link between patient-psychologist? ¿How is understood and addressed? ¿Did you consider for therapy? From this arises the interest to inquire and learn about how the transfer

is approached from clinical psychoanalysis and the therapeutic relationship in the psychological clinic.

Make it clear that this research is not intended to establish that there is any better than another know, it should be clear that all these different knowledge, are different ways of talking about the human.

Área de Conocimiento

Área ciencias de la salud

Palabras Clave

Psicoanálisis, psicología, transferencia, vínculo, vínculo terapéutico.

INTRODUCCIÓN

El psicoanálisis nace como otra alternativa de abordar el psiquismo humano, ante la inconformidad de aquello a lo que no se encontraba respuesta. Sigmund Freud, quien da inicio al psicoanálisis, planteo conceptos fundamentales para entender lo humano, el inconsciente, entre los cuales se encuentra la transferencia. En la presente investigación se busca hacer un análisis comparativo del concepto transferencia desde la clínica psicoanalítica y del vínculo terapéutico en la psicología clínica.

El término transferencia es fundamental en el psicoanálisis, ya que aparece como manifestación de la resistencia que se da por parte del sujeto al análisis, constituyendo aquella energía libidinal insatisfecha del sujeto puesta en otro. Dicha transferencia es el vínculo que se establece entre el analista y el analizante, que puede manifestarse como positiva o negativa, “una transferencia de sentimientos cariñosos y otra de sentimientos hostiles (Freud, 1912)”. Pero es función del analista saberse valer de la aparición de la transferencia, no ejerciendo influencia en el sujeto para que reprima el amor manifiesto, “la cura debe desarrollarse en la abstinencia (Freud, 1914)”, es decir, sin ceder ante la demanda del analizante.

La transferencia en psicología podría entenderse quizás con el término de *Rapport* “o familiarización de la persona con la situación de la entrevista que se establece en la fase inicial. Los primeros minutos de una entrevista son decisivos para poder lograr el éxito, ya que este éxito depende, en gran medida, del *rapport* que establezca el entrevistador (Acevedo, Florencia, 1994)”. El *rapport* tiene como objetivo “crear una atmosfera cómoda y segura que permita que el entrevistado hable de manera abierta y sin el temor al juicio o a la crítica. *Se basa en*

la confianza, el respeto y la aceptación mutuos (Sattler, Hoge 2008)”. El rapport es importante al inicio de la sesión, pero la terapia no se centra la como tal en él.

De igual manera, esta inquietud surge a partir de las sesiones llevadas a cabo en el semillero que giran en torno a la línea de investigación “El discurso médico y las TCC la exclusión de la subjetividad en la psicología clínica contemporánea”. Donde se han trabajado textos como “*Enfermedad mental y personalidad*” y “*El nacimiento de la clínica. Una arqueología de la mirada*” de Michel Foucault.

En la diversidad de enfoques y posturas que existen en la psicología, y ante la inconformidad de algunos con lo ya establecido, se plantean distintos modos de llamar y entender el vínculo terapéutico, pero de igual manera, la clínica se centra en teorías, métodos y técnicas, en donde el principal interés recae en mejorar la aplicabilidad, encontrar nuevas formas de medición de fenómenos externos al sujeto, descuidando de esta manera y restándole importancia al vínculo, relegando su importancia tan sólo a los momentos iniciales o al establecimiento de la llamada confianza o empatía. Desde el enfoque humanista, la terapia centrada en el cliente de Carl Rogers, tiene por nombre relación terapéutica. Desde otros enfoques de la psicología se le llama alianza terapéutica, encuadre, rapport.

CONTENIDO DEL ARTÍCULO

Objetivo General

Realizar un análisis comparativo de los conceptos transferencia en Psicoanálisis y vínculo terapéutico en psicología clínica, mediante la indagación epistemológica y explicación respecto al abordaje del concepto, en cada una de las disciplinas.

Objetivos Específicos

Indagar sobre las bases epistemológicas del concepto de transferencia en el psicoanálisis.

Explicar cómo se aborda la transferencia en el psicoanálisis.

Rastrear cómo se establece el vínculo terapéutico en psicología clínica.

Realizar a modo comparativo un análisis de los conceptos transferencia y vínculo terapéutico, tanto desde el psicoanálisis como de la psicología.

Metodología

El siguiente estudio es una investigación documental en el que se hará uso del método hermenéutico para alcanzar los objetivos planteados. A continuación se delimitan los pasos a seguir:

1. Elección y delimitación del tema: Se demarcarán los límites del estudio.
2. Acopio del material bibliográfico: se procederá en la búsqueda de material relativo al tema; organizándole, a partir del uso de fichas bibliográficas, lo que nos permitirá acceder a las fuentes de información con más facilidad. De acuerdo con lo establecido por Rodríguez Campos en *Técnicas de investigación documental* (2005), dichas fichas bibliográficas incluirán el autor, título del libro o fuente, número de volumen y edición, editorial, número de páginas, ubicación y comentario breve.

3. Lectura y análisis del material: se realizará una cuidadosa lectura del material; teniendo en cuenta el método hermenéutico y el enfoque interdisciplinar del análisis crítico del discurso, a partir del trabajo realizado por Teun Van Dijk. Los resultados de ésta labor se organizarán en fichas de trabajo que posteriormente constituirán un esquema.

4. Redacción del artículo, revisión y presentación: se procederá con la escritura del aumento tipo artículo a partir del esquema realizado en el punto anterior

Se tendrán en cuenta los trabajos realizados durante las sesiones del semillero, utilizando fichas documentales como protocolos y relatorías.

Este material es presentado al VI Encuentro Institucional de Semilleros de Investigación UNAB, una actividad carácter formativo. La Universidad Autónoma de Bucaramanga se reserva los derechos de divulgación con fines académicos, respetando en todo caso los derechos morales de los autores y bajo discrecionalidad del grupo de investigación que respalda cada trabajo para definir los derechos de autor. Conserve esta información

Cronograma

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES			
Actividad	Febrero	Marzo	Abril
Formulación del problema de la propuesta a investigar	22		
Elaboración de la propuesta de investigación		1 y 3	
Entrega de la propuesta de investigación		14	
Recopilación y análisis de bibliografía pertinente		20	5
Puesta en común, conclusiones			8-12
Elaboración del poster			15-19
Presentación del poster			25
Continuación de la investigación y elaboración trabajo escrito	Mayo 2013 Septiembre 2014		

Resultados parciales

Retomando la inquietud que da inicio a esta investigación, de cómo se aborda la transferencia desde el psicoanálisis y el vínculo terapéutico desde la psicología, podría decir que para entender el trabajo que se debe llevar a cabo tanto en el análisis como en la terapia, es fundamental entender el concepto desde lo epistemológico, para de esa manera entender cómo se desarrolla el concepto y poder trabajarlo. La transferencia, siendo fundamental para el análisis, permite un abordaje distinto del sujeto, teniendo en cuenta aquellas identificaciones que han de establecerse, las distintas interpretaciones y comprendiendo, de esta manera que es el sujeto quien en compañía del analista, realiza el verdadero trabajo.

Tanto el rapport, la relación terapéutica y la alianza son elementos importantes dentro de la psicología, que permiten a su

vez, un éxito de la terapia, pero ante ello sería válido preguntarse por lo que los sujetos entienden por éxito, estableciendo así su lugar dentro de la relación con el psicólogo y qué lugar le da al sujeto dentro de dicha relación.

Enfermedad y la historia individual. Ed. Siglo veinti uno. España

IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

Nombre del Semillero	Sujeto y psicoanálisis
Tutor del Proyecto	Carlosgermán Celis Estupiñan
Grupo de Investigación	Subjetividad y estudios socioculturales
Línea de Investigación	El discurso médico y las TCC la exclusión de la subjetividad en la psicología clínica contemporánea
Fecha de Presentación	Jueves 02 de Octubre de 2014

REFERENCIAS

Diccionario AKAL internacional de psicoanálisis. 2007. Eds. Akal. p. 1337-1338.

Sánchez, P. 2008. Psicología clínica. Transferencia y cotransferencia. Ed. Manual Moderno. México. p. 158.

Acevedo, A. Florencia, A. 1994. El proceso de la entrevista conceptos y modelos. Ed. Limusa. p. 34-35.

Roudinesco, E. Plon, M. 1998. Diccionario de psicoanálisis. Ed. Paidós. Argentina

Freud, S. 1981. Obras completas. La dinámica de la transferencia. Ed. Biblioteca nueva. p. 1651.

Freud, S. 1981. Obras completas. Observaciones sobre el “amor de transferencia”. Ed. Biblioteca nueva. p. 1692.

Sattler, J. Hoge, R. 2008. Evaluación infantil: aplicaciones conductuales, sociales y clínicas. Ed. Manual moderno. p. 129.

Foucault, M. 1991. Enfermedad mental y personalidad. Medicina mental y medicina orgánica. Ed. Siglo veinti uno. España

Foucault, M. 1991. Enfermedad mental y personalidad. Medicina mental y medicina orgánica. Ed. Siglo veinti uno. España