

Nivel de Conocimientos de los Estudiantes de enfermería acerca del manejo del dolor

Propuesta de investigación Universidad Autónoma de Bucaramanga

Liliana Medina Niño
Programa de Enfermería,
Facultad Ciencias de la Salud
lmedina86@unab.edu.co

Leidy Katherine Velásquez López
Programa de Enfermería,
Facultad Ciencias de la Salud
lvelasquez30@unab.edu.co

RESUMEN

Objetivo: analizar el nivel de conocimientos que tienen los estudiantes de Enfermería de la UNAB con respecto al manejo del dolor. Metodología: estudio descriptivo de corte transversal. Población: estudiantes de Enfermería de la UNAB que estén matriculados en los cursos de cuidado holístico del adulto y adulto mayor, cuidado holístico en unidades especiales y Práctica electiva de profundización en el segundo semestre del 2014.

Conclusión: teniendo en cuenta que el dolor se ha establecido como el quinto signo vital dentro del proceso de atención en salud, es importante identificar y analizar las falencias dentro del proceso metodológico y académico de los estudiantes, para su fortalecimiento teórico-práctico en el momento de brindar una atención oportuna en el manejo del dolor.

ABSTRACT

Objective: To analyze the level of knowledge in students of Nursing at UNAB regarding pain management. Methodology: A descriptive cross-sectional study. Population: Nursing students of UNAB who are enrolled in courses regarding holistic care of adults and seniors, holistic care in special units and elective practice deepening in the second half of 2014.

Conclusion: Considering that pain has been established as the fifth vital sign in the process of health care, it is important to identify and analyze students' weaknesses in the methodological and academic process in order to strengthen their theoretical and practical skills when providing effective care in pain management.

Área de Conocimiento

Ciencias de la salud

Palabras Clave

Enfermería, manejo del dolor, estudiantes, conocimiento.

INTRODUCCIÓN

El sufrimiento por dolor es un problema de salud pública., según el Sexto Estudio Nacional de Dolor de 2011 por la Asociación Colombiana para el Estudio del Dolor (ACED) (1), el porcentaje de personas que consultan al médico por dolor en el servicio de consulta externa es de 72,5% y en Urgencias del 27.5%

El dolor según la IASP (2) es definido como una experiencia sensorial y emocional desagradable asociada con el daño tisular real o potencial donde por primera vez implicó que el dolor no es siempre una consecuencia del daño de tejido sino que puede

ocurrir sin él. Diagnósticos Enfermeros Definiciones y Clasificaciones (NANDA) (3) lo define de igual manera que la IASP adicionando un inicio súbito o lento de cualquier intensidad de leve a grave con un final anticipado o previsible y una duración inferior a 6 meses (dolor agudo) y superior a 6 meses (dolor crónico).

Las enfermeras tienen la obligación legal y ética de velar para que se utilicen los medios más efectivos dentro del sistema sanitario con el fin de lograr el bienestar y el alivio del dolor de los pacientes (4).

Zavala y González (5) reportaron que el conocimiento en el manejo del dolor de los estudiantes de enfermería es bueno con un 74% de conocimiento.

Serra y colaboradores (6) reportan que el 46% de los estudiantes siempre hacen el registro de la intensidad del dolor por una escala del dolor.

CONTENIDO DEL ARTÍCULO

La presente investigación es un estudio descriptivo de corte transversal. El objetivo es analizar el nivel de conocimientos que tienen los estudiantes de Enfermería de la UNAB con respecto al manejo del dolor.

La población de estudio son los estudiantes de Enfermería de la UNAB que se encuentran se encuentre matriculado en los cursos de cuidado holístico del adulto y adulto mayor, cuidado holístico en unidades especiales y Práctica electiva de profundización en el segundo semestre del 2014 y que aceptan participar, la recolección de la información se iniciará en el mes de octubre del 2014 hasta que se complete la población objeto.

Para analizar el nivel de conocimientos y las estrategias de cuidado brindadas por los estudiantes de enfermería para el manejo del dolor se utilizará una vez se obtenga la autorización para su uso un instrumento de valoración elaborado por Zavala y González que cuenta con 33 reactivos, con una escala de tres opciones de respuesta, en donde 3=totalmente de acuerdo, 2=parcialmente de acuerdo y 1=en desacuerdo. La puntuación fluctúa de 33 puntos como mínimo y 99 puntos como máximo, en donde a mayor puntuación mayor conocimiento. Los reactivos se agrupan en las dimensiones como clasificación del dolor, valoración del dolor y medidas terapéuticas; dicho formato cuenta con un Alpha de Cronbach de 0.81.

Para la recolección de los datos en ésta investigación se seguirán los siguientes pasos:

1. Presentación del proyecto de investigación al centro de investigaciones biomédicas (CIB) con el fin de obtener su aval.
2. Presentación del proyecto de investigación al comité de ética de las UNAB.
3. Una vez, si iniciara la recolección de los datos siguiendo la siguiente secuencia:
 - a. Presentación de investigación al programa de Enfermería de la UNAB, en donde se informará:
 - Tipo de investigación
 - Objetivos de la investigación
 - Fecha de recolección de datos
 - Forma de recolección de datos
 - Personas encargadas de la recolección de la información
 - b. A medida que se identifique el estudiante de Enfermería y que cumpla con los criterios de inclusión se realizará acercamiento; se explicará la investigación que se realizará, se obtiene la firma de consentimiento informado y posteriormente se procederá a diligenciar el instrumento.
4. Con respecto al manejo de los datos de la presente investigación las investigadoras monitorizarán semanalmente la adecuada recolección de los datos, teniendo en cuenta que la información consignada en los formatos sea completa y precisa.
5. Se crearán dos bases de datos y se validarán en el programa estadístico EPIDATA 3.1 con el fin de evaluar posibles inconsistencias y errores de digitación.
6. Se realizará socialización de los resultados una vez terminada la investigación.

Una vez depurada la base de datos final, esta se remitirá al programa STATA 11.0 para su análisis estadístico.

Se analizarán las características de la población del estudio. Las variables en escala de medición cualitativa serán descritas como frecuencias absolutas y relativas; las variables continuas se describirán con medidas de tendencia central y de dispersión según sus características, para las continuas con distribución normal se resumirán con promedio y desviación estándar y aquellas que no presenten una distribución normal serán descritas con la mediana y los cuartiles.

Por medio de pruebas estadísticas según la naturaleza de la variable y su distribución se procederá a realizar la comparación entre grupos en la cual se realizaran pruebas no paramétricas cuando dicha distribución lo permita.

Esta investigación se realizará teniendo como base las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud instituidas por la Resolución número 8430 de 1993; teniendo en cuenta:

Respeto a la dignidad, protección de los derechos (intimidad, anonimato y confidencialidad) y bienestar, privacidad de la persona de investigación, no se publicarán los nombres de los participantes de la investigación, los datos recolectados solo serán conocidos por las personas recolectoras, es una investigación sin riegos, la participación en este proyecto es únicamente voluntaria.

El cronograma estará organizado de la siguiente manera: la elaboración y diseño de la propuesta se realizó durante los meses

de junio, julio y agosto, la presentación al comité de evaluación y comité de ética se llevara a cabo en el mes de septiembre, la presentación del proyecto para aprobación por instituciones será en octubre, recolección de datos de la investigación en el mes de octubre y noviembre, análisis de datos en el mes de noviembre y por ultimo presentación de resultados en el mes de diciembre.

Dentro de los resultados esperados se encuentra la generación de nuevo conocimiento ya que se realizará el análisis del nivel de conocimientos que tienen los estudiantes de Enfermería de la UNAB con respecto al manejo del dolor, fortalecimiento del semillero de investigación HIGIA, se realizará un informe de investigación y se participará en una ponencia en evento nacional y/o regional.

IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

Nombre del Semillero	HIGIA
Tutor del Proyecto	Clara Inés Padilla García
Grupo de Investigación	CARING
Línea de Investigación	Cuidado de Enfermería del adulto y adulto mayor
Fecha de Presentación	Septiembre 12 de 2014

REFERENCIAS

- Asociación colombiana para el estudio del dolor (ACED). Sexto estudio nacional del dolor 2011. Disponible en: <http://dolor.org.co/encuesta/6ta%20Encuesta%20Nacional%20de%20Dolor.pdf>
- Kopf A, Patel N, B. Guía para el manejo del dolor en condiciones de bajos recursos. Asociación internacional para el estudio del dolor, IASP. Disponible en: http://www.iasp-pain.org/files/Content/ContentFolders/Publications2/FreeBooks/GuidetoPainManagement_Spanish.pdf
- Herdman T. Diagnósticos enfermeros, definiciones y clasificación. 2012-2014 España: El sevier.
- Virani T, Mcconnell H, Tait A, Carrie S, Gergolas E. Valoración y manejo del dolor. Guías de buenas prácticas de enfermería (RNAO). Disponible en: <http://rmao.ca/bpg/translations/valoraci%C3%B3n-y-manejo-del-dolor>
- Zavala Rodríguez M, González Salina F. Conocimiento y manejo del dolor en alumnos de enfermería. En: Aquichan, Octubre, 2008, vol. 8, no 2, p. 212 - 226
- Serra Lobo A, Montalvao Machado J, Pires Martins J. Desarrollo de un cuestionario sobre conocimientos y aptitudes en relación al dolor: Resultados de su aplicación en los estudiantes de enfermería y profesionales. En: Revista científica de la sociedad Española de enfermería de urgencias y emergencias. Sept – Oct, 2012. Disponible en: <http://www.enfermeriadeurgencias.com/ciber/septiembre2012/pagina7.html>