

# Nivel de conocimientos de los estudiantes de enfermería acerca del asesoramiento sexual de las personas con Síndrome Coronario Agudo

## Propuesta de investigación

### Universidad Autónoma de Bucaramanga

Diana Marcela López Perilla  
Programa de Enfermería  
Facultad Ciencias de la Salud  
[dlopez31@unab.edu.co](mailto:dlopez31@unab.edu.co)

Ana María Ramos Franco  
Programa de Enfermería  
Facultad Ciencias de la Salud  
[aramos597@unab.edu.co](mailto:aramos597@unab.edu.co)

#### RESUMEN

Las enfermedades cardiovasculares son patologías incapacitantes que tienen un impacto en la calidad de vida. Muchas personas pos infartadas tienen dudas en cuanto a su vida sexual después de un infarto de miocardio, el profesional de enfermería para brindar cuidado a este tipo de personas debe tener en cuenta la intervención *asesoramiento sexual*, para lo cual es preciso que tenga el suficiente conocimiento para poder intervenir a la persona objeto de cuidado.

El objetivo del estudio es analizar el nivel de conocimientos que tiene el estudiante de enfermería de la UNAB con respecto al asesoramiento sexual en pacientes con Síndrome Coronario Agudo (SCA). Se realizará un estudio descriptivo de corte transversal, la población es un grupo de estudiantes de enfermería de la UNAB que acepten participar en el estudio y que firmen el consentimiento informado, la recolección de la información se iniciará en octubre del 2014 hasta que se complete el total de elegibles. Se tendrá en cuenta la Resolución 8430 de 1993. Las variables en escala de medición cualitativa serán descritas como frecuencias absolutas y relativas; las continuas con medidas de tendencia central y de dispersión, las continuas con distribución normal se con promedio y desviación estándar y aquellas que no presenten una distribución normal con mediana y cuartiles. Las comparaciones entre grupos se harán con pruebas estadísticas según la naturaleza de la variable y su distribución; se realizarán pruebas no paramétricas cuando esta distribución lo amerite.

#### ABSTRACT

The cardiovascular diseases are debilitating diseases that impact the quality of life. Many post infarct people have doubts about their sexual life after myocardial infarction and nursing professionals provide care for these people should consider sexual counseling intervention, for which he must have sufficient knowledge to intervene on the person under care.

The aim of the study is to analyze the level of expertise that the students of Nursing at UNAB have regarding regarding sexual counseling in patients with ACS. A descriptive cross-sectional study was conducted, the population is a group of Nursing students who are enrolled at UNAB in sixth, seventh and eighth semester, the data collection will begin in October 2014 until it completes the total samples. Resolution 8430 of 1993 is taken

into account Inclusion criteria of students enrolled in courses in holistic care of adults and seniors, holistic care in special units and elective practice of deepening and those who agree to participate in the study and signed informed consent. The qualitative variables measuring scale will be described as absolute and relative frequencies; continuous measures of central tendency and dispersion, continuous normal distribution with mean and standard and those that do not exhibit a normal distribution with median and quartiles deviation. Comparisons between groups were made with statistical tests based on the nature of the variable and its distribution; nonparametric tests were conducted when this distribution requests it.

Área de Conocimiento

Ciencias de la salud

Palabras Clave

Enfermería, asesoramiento sexual, Síndrome Coronario Agudo, Proceso de Enfermería

#### INTRODUCCIÓN

Las enfermedades cardiovasculares son patologías incapacitantes debido a la magnitud del daño, la dificultad en la resolución, el impacto en la calidad de vida y la complejidad en la fase de rehabilitación. Un componente personal importante es la vida sexual. A pesar de la importancia que tiene la vida sexual en las personas con SCA, muchos pacientes tienen dudas en cuanto a su vida sexual después de un infarto de miocardio; Svedberg y colaboradores (1) reportan que es insuficiente el asesoramiento sexual brindado por los profesionales de salud a las personas que han sufrido SCA. El profesional de enfermería basa su cuidado en el proceso de atención de enfermería (PAE), éste proceso es un plan de cuidados específicos para tratar el problema clínico detectado(2) para realizar el PAE se tiene en cuenta la taxonomía de North American Nursing Diagnosis Association (NANDA) (3), Nursing Outcomes Classification (NOC)(4) y Nursing Interventions Classification(NIC)(5). Nursing Interventions Classification tiene en cuenta las intervenciones que el profesional de enfermería realiza a las personas que tiene bajo su cuidado y en ella se encuentran las actividades a realizar de acuerdo a la intervención para mejorar el diagnóstico. En las personas con SCA se contempla la intervención de enfermería *asesoramiento sexual*, el cual es definido como la utilización de un proceso de ayuda interactivo

que se centra en la necesidad de realizar ajustes de la práctica sexual o para potenciar la resolución de un suceso/trastorno sexual (6). Debido a lo anterior es preciso conocer cuál es el nivel de conocimientos de los estudiantes de enfermería de la UNAB con respecto al asesoramiento sexual en pacientes con SCA, para que una vez precisados los conocimientos de los estudiantes se puedan realizar acciones que favorezcan la academia y la práctica clínica del profesional de enfermería.

#### CONTENIDO DEL ARTÍCULO

Se realizará un estudio descriptivo de corte transversal, el objetivo es analizar el nivel de conocimientos que tiene el estudiante de enfermería de la UNAB con respecto al *asesoramiento sexual* en pacientes con SCA. La población es un grupo de estudiantes de enfermería de la UNAB que se encuentran matriculados en los cursos de cuidado holístico del adulto y adulto mayor, cuidado holístico en unidades especiales y práctica electiva de profundización y que acepte participar en el estudio y firme el consentimiento informado.

Para analizar el nivel de conocimientos de los estudiantes se diseñó un instrumento en donde se tiene en cuenta la intervención de enfermería *asesoramiento sexual* y las actividades propuestas para tal intervención según la clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). Una vez elaborado el instrumento se procedió a realizar una validación de contenido para garantizar que el instrumento constituye una muestra adecuada y representativa de lo que se pretende evaluar, esta validación fue realizada por tres enfermeros expertos integrado por un expertos a nivel académico, investigativo y práctico. Para el análisis de datos se utilizará el programa STATA 11.0. Se realizará un análisis exploratorio de las características de la población del estudio. Las variables en escala de medición cualitativa serán descritas como frecuencias absolutas y relativas; las variables continuas se describirán con medidas de tendencia central y de dispersión según sus características, para las continuas con distribución normal se resumirán con promedio y desviación estándar y aquellas que no presenten una distribución normal serán descritas con la mediana y los cuartiles. Las comparaciones entre grupos se harán con pruebas estadísticas pertinentes según la naturaleza de la variable y su distribución; se realizarán pruebas no paramétricas cuando esta distribución lo amerite. La presente investigación es una investigación sin riesgo y se realizará teniendo en cuenta las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud establecidas por la Resolución número 8430 de 1993.

#### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.

Las actividades se llevan a cabo en los años 2014-2015 como se describen a continuación.

La elaboración y diseño de propuesta se llevaron a cabo en los meses de Junio, Julio y Agosto, presentación a comité de evaluación, presentación de propuesta comité de ética y diseño de instrumento Septiembre; validación de instrumento, Presentación proyecto para aprobación en instituciones Octubre; recolección de datos Octubre y Noviembre; análisis de datos

Noviembre y Diciembre; presentación de resultados Diciembre. El Sometimiento a revista para publicación de resultados se llevara a cabo en el año 2015.

#### IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

Nombre del Semillero	HIGIA
Tutor del Proyecto	Clara Inés Padilla García
Grupo de Investigación	CARING
Línea de Investigación	Cuidado de Enfermería del adulto y adulto mayor
Fecha de Presentación	Septiembre 12 de 2014

#### RESULTADOS.

La presente investigación realizará los siguientes aportes: fortalecimiento del semillero de investigación de enfermería HIGIA, se realizará informe de investigación y participación en ponencia en eventos regional y/o nacional, análisis de la recolección de datos sobre el nivel de conocimientos del estudiante de enfermería de la UNAB con respecto al asesoramiento sexual en pacientes con Síndrome Coronario Agudo.

#### Bibliografía.

- [1] Svedberg P<sup>1</sup>, Johansson I, Persson S, Roxberg Å, Fridlund B, Baigi A, Brunt D, Roijer CA, Malm D, Rask M, Nilsson U; SAMMI-study group. PSYCHOMETRIC EVALUATION OF 'THE 25-ITEM SEX AFTER MI KNOWLEDGE TEST' IN A SWEDISH CONTEXT. PUBMED 2012 Mar
- [2] Monserrat L,1 María O,2 Graciela M,3 Claudia L,4 Martha Q,5 Gloria C,6 Norma E Diagnósticos de enfermería más frecuentes por necesidad en la persona con afección cardiovascular; Revista Mexicana Cardiología Vol. 20, Núm. 1 Enero-Abril 2012 pp 12-16 enfermería
- [3] Herdman, T.H. NANDA Internacional. Diagnósticos Enfermeros. Definiciones y clasificación. 2012 - 2014. Barcelona: Elsevier
- [4] Moorhead S, Johnson M, Maas M, Swanson E. Clasificación de resultados (NOC). Barcelona: Elsevier; 2009
- [5] Bulechek G, Butcher H, McCloskey J. Clasificación de intervenciones de Enfermería (NIC). 5 edición. España: Elsevier; 2009
- [6] Bulechek G, Butcher H, McCloskey J. Clasificación de intervenciones de Enfermería (NIC). 5 edición. España: Elsevier; 200.