

# Desarrollo de las relaciones de apego romántico y mecanismos emocionales asociados en animales y humanos

## Propuesta de investigación

Johanna Eslava Arguello  
Programa de Psicología,  
Facultad Ciencias de la salud  
leslava@unab.edu.co

Laura Daza Plata  
Programa de Psicología,  
Facultad Ciencias de la salud  
ldaza@unab.edu.co

Universidad Autónoma de Bucaramanga

### RESUMEN

Se propone una investigación teórica en el campo de la neuropsicología y los procesos básicos acerca de la regulación emocional y el apego romántico en los seres humanos, tomando como bases investigaciones realizadas con modelos animales. Para esto, se realizará una exhaustiva revisión teórica que permita identificar supuestos y hallazgos empíricos que se puedan aplicar a los seres humanos.

### ABSTRACT

We propose a research in neuropsychology and basic processes about emotional regulation and romantic attachment in humans, taking into account related research performed on animal models. For this, we will perform an exhaustive theoretical review that would allow identifying assumptions and empirical findings suitable for application in humans.

### Área de Conocimiento

Ciencias de la Salud: Psicología

### Palabras Clave

Regulación emocional, desarrollo, apego romántico.

## 1. INTRODUCCIÓN

Durante los últimos años se han llevado a cabo en el campo de la Psicología, más exactamente en la Neuropsicología, un número importante de investigaciones empíricas relacionadas con el desarrollo del comportamiento modelo del apego adulto en los animales con el fin de establecer una trasposición aplicable a los

Este material es presentado al *VI Encuentro Institucional de Semilleros de Investigación UNAB*, una actividad carácter formativo. La Universidad Autónoma de Bucaramanga se reserva los derechos de divulgación con fines académicos, respetando en todo caso los derechos morales de los autores y bajo discrecionalidad del grupo de investigación que respalda cada trabajo para definir los derechos de autor. **Conserve esta información**

seres humanos. No obstante, también se ha hecho claro que es necesaria la creación de propuestas teóricas con el nivel de sofisticación necesario para la transferencia exitosa del conocimiento de modelos animales a fenómenos humanos. Por lo tanto, utilizando la aproximación de sistemas epigenéticos, se busca la creación de un sistema metateórico que soporte investigación futura novedosa y estructurada para identificar nuevos candidatos particulares de estudio del apego romántico y mecanismos emocionales asociados en humanos, en particular aspectos del desarrollo temprano y mecanismos psicobiológicos asociados, cuyo estudio esté sólidamente justificado tanto teóricamente como desde el creciente conocimiento en la literatura con modelos animales.

## 2. CONTENIDO DEL ARTÍCULO

### 2.1. Objetivo General

Explorar el origen de las diferencias individuales en la regulación emocional y el apego romántico, basándonos en los mecanismos psicobiológicos del desarrollo de las relaciones interpersonales en modelos animales y humanos.

### 2.2 Objetivos Específicos

1. Definir las características fundamentales del apego romántico y mecanismos de regulación emocional asociados, basándonos en el modelo teórico de sistemas epigenéticos.
2. Explorar la relación entre los estilos de apego durante la niñez y los estilos de apego romántico en la adultez en humanos, así como la investigación relevante con modelos animales.
3. Utilizando una aproximación evolutiva, se buscará traducir los hallazgos empíricos con modelos animales hacía la comprensión del apego romántico en humanos.

### 2.3 Metodología

Para lograr los objetivos propuestos se comenzará definiendo las características y alcances de la aproximación de sistemas epigenéticos, por medio de un análisis crítico de la literatura en epigenética. Luego, se revisará la literatura relacionada con el desarrollo de estilos de apego romántico en humanos, así como en modelos animales. Finalmente, se comenzará a indagar sobre

aspectos homólogos que pudieran ser objeto de estudio desde modelos animales hacia los humanos.

## 2.4 Cronograma

Actividad	Mes 1	Mes 2	Mes 3	Mes 4	Mes 5
Revisión crítica de la literatura	■				
Preparación de poster			■		
Presentación de la propuesta en el encuentro de semilleros de investigación					■

## 2.5 Resultados Esperados

Se espera crear nuevas avenidas de investigación sobre el desarrollo del apego romántico en humanos, por medio del uso de la información disponible actualmente en la literatura con modelos animales. El valor heurístico de estas nuevas aproximaciones estaría justificado por los fundamentos evolutivos y psicobiológicos de la teoría de sistemas epigenéticos.

## 2.6 Referentes Teóricos

El apego ha sido definido como la tendencia de los individuos de algunas especies a desarrollar vínculos afectivos estrechos con otros individuos (Bowlby, 2006). Aunque la teoría del apego fue construida en principio para dar cuenta de los vínculos que se desarrollan entre madre e hijos (Harlow, 1958), algunos desarrollos posteriores aplican la teoría al análisis de las relaciones afectivas en la vida adulta (Ortiz, Gómez y Apodaca, 2002; Fisher, 2004). Desde este punto de vista, las experiencias emocionales y la tendencia a enamorarse están relacionadas con la búsqueda de seguridad y afecto en el otro que todos los seres humanos desarrollan desde que nacen.

A pesar de la existencia de características únicamente humanas en las relaciones de apego romántico, existe un número importante de características y mecanismos compartidos por distintas especies, lo que ha instigado la investigación tanto clásica como actual de apego y cortejo en modelos animales (e. g., Harlow 1957). De particular interés, se ha avanzado de manera importante en la comprensión de las bases genéticas del apego utilizando el modelo animal de los *voles*. Existe una especie de estos animales (*Microtus ochrogaster* o *prairie vole*) que desarrolla relaciones de pareja monógamas, a diferencia de la mayor parte de especies relacionadas. Este tipo de relación de pareja está mediada por un perfil particular de receptores de oxitocina y vasopresina (Lim et al., 2004), hormonas de importancia para la creación de relaciones entre conespecíficos (en humanos, relaciones interpersonales).

A pesar de la importancia y potenciales aplicaciones para los fenómenos comportamentales humanos, las aproximaciones teóricas actuales de traducción de investigación de animales no humanos a humanos se centran en un enfoque demasiado específico en los mecanismos de regulación genética estudiados (e. g., Meaney, 2001) y no un enfoque basado en principios

evolutivos generales comparados, lo que podría sugerir modelos generales de procesos psicológicos similares para animales humanos y no humanos (Gottlieb & Lickliter, 2004). Por otra parte, la complejidad misma de los sistemas neuromoleculares de las relaciones sociales en modelos animales y humanos, así como la complejidad de los lineamientos comparados a tenerse en cuenta cuando se intenta trasladar este conocimiento a los sistemas humanos, hacen necesaria la utilización de modelos metateóricos lo suficientemente sofisticados para manejar los niveles de análisis necesarios a tener en cuenta para una comprensión completa y adecuada del desarrollo de los mecanismos de apego romántico.

Se propone entonces una aproximación de sistemas epigenéticos que (1) incorpora un conjunto de nociones cruciales de la investigación descrita con modelos animales, (2) propone principios explícitos para la comprensión de la interacción de todos los componentes de los sistemas del desarrollo, biológicos y psicológicos involucrados y (3) que expandirá la comprensión de estos modelos en términos de principios evolutivos compartidos por diferentes especies.

## 3. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

Nombre del Semillero	Historia Individual de la Vida Social
Tutor del Proyecto	Leonardo Augusto Ortega Murillo
Grupo de Investigación	Calidad de vida y salud pública
Línea de Investigación	Neuropsicología y Procesos Básicos
Fecha de Presentación	Jueves 14 de Marzo de 2013

## 4. REFERENCIAS

- [1] Bowlby, J. (2006). *Vínculos afectivos: formación y pérdida*. Madrid: Morata S. L.
- [2] HARLOW, H. (1958). The nature of love. *American Psychologist*, 13, 673-685.
- [3] Ortiz, M., Gómez, J. y Apodaca, P. (2002). Apego y satisfacción afectivo-sexual en la pareja. *Psicothema*, 14, 469- 475.
- [4] Lim MM, Wang Z, Olazábal DE, Ren X, Terwilliger EF, Young LJ. (2004). Enhanced partner preference in a promiscuous species by manipulating the expression of a single gene. *Nature*, 17, 754-757.
- [5] Meaney, M. J. (2001). Maternal care, gene expression, and the transmission of individual differences in stress reactivity across generations. *Annual Review of Neuroscience*, 24, 1161-1192.
- [6] Gottlieb, G. & Lickliter, R. (2004). The various roles of animal models in understanding human development. *Social Development*, 13, 311-325.