

Determinantes del Inicio del Consumo de Tabaco en estudiantes Universitarios

Investigación en Curso

Daniel Sebastián Salazar Radi Medicina 10° Semestre kid_z4z4@hotmail.com	Luis Enrique Vásquez Pinto Medicina 9° Semestre luisva9@gmail.com	Manuel Felipe Castro Carreño Medicina 10° Semestre felipe_p_911@hotmail.com	Cristian Eduardo Pérez Pinzon Medicina 9° Semestre claw1511@hotmail.com	Laura del Pilar Cadena Afanador Docente Medicina lcadena@unab.edu.co
---	--	--	--	--

Universidad Autónoma de Bucaramanga

Resumen

El consumo de tabaco ha cambiado respecto a su significado y el impacto que tiene dentro de la salud. Actualmente es la causa más importante de mortalidad prevenible en la población general. La prevalencia de consumo en adolescentes varía entre 23.5-41%. En Colombia estas cifras son similares y los estudiantes que ingresan a la universidad siguen expuestos a iniciar el consumo. Sin embargo, no se conocen estas cifras ni los determinantes que llevan al inicio del hábito tabáquico. Por lo anterior el objetivo de esta investigación es establecer la incidencia y los determinantes asociados al inicio de consumo de tabaco en estudiantes universitarios. Se está realizando un estudio analítico de casos y controles pareado por sexo y edad. La información se captó de forma transversal por una encuesta que se aplicó a todos los estudiantes de la Universidad Autónoma de Bucaramanga matriculados en programas presenciales de pregrado; posteriormente se seleccionarán los casos, como aquellos que iniciaron su consumo en la universidad, y los controles, quienes nunca hayan fumado. Se analizará de forma descriptiva y multivariada con pareamiento individual en el software EpiInfo 3.5. Se realizaron 1010 encuestas entre agosto de 2011 y marzo de 2012. De los 1010 encuestados 508 (50.3%) pertenecen al sexo masculino y 502 (49.7%) al sexo femenino. Se obtuvieron 171 encuestados (103 mujeres y 68 hombres) que iniciaron a fumar en la Universidad, lo que representa un 16.9% de la muestra, y que serán incluidos como casos en el análisis estadístico. Por otro lado se encontraron 386 encuestados (192 hombres y 194 mujeres), 38.2% de la muestra, que nunca han fumado los cuales se utilizarán como controles en el apareamiento del análisis estadístico. El resto de la muestra se compone de 436 personas (43.2%) que iniciaron a fumar antes de ingresar a la universidad de los cuales 243 son hombres y 193 son mujeres. Por último se excluyeron 17 encuestas (1.6%, 5 hombres y 12 mujeres) debido a que no diligenciaron de manera adecuada la encuesta.

Abstract

Tobacco impact and meaning in health has changed. It is currently the leading cause of preventable mortality in the general population. The prevalence of use among adolescents ranges from 23.5-41%. In Colombia, these figures are similar and the students entering college are set to start consuming. However, these figures and the factors that lead to smoking initiation are not known. Therefore the objective of this research is to establish the incidence and factors associated with the onset of tobacco consumption among university students. We are conducting an analytical study of cases and controls matched by sex and age. The information was captured in a cross-sectional way with a survey that was applied to all students of the Universidad

Autónoma de Bucaramanga enrolled in undergraduate classroom; subsequently we selected cases, as those who began their consumption in college, and controls who have never smoked. The data will be analyzed in a descriptive and multivariate fashion with individual pairing software EpiInfo 3.5. 1010 surveys were conducted in the period from August 2011 to March 2012. Of the 1010 respondents 508 (50.3%) were males and 502 (49.7%) female. We obtained 171 respondents (103 women and 68 men) who started to smoke at the University, representing 16.9% of the sample, and these will be included as cases in the statistical analysis. On the other hand were 386 respondents (192 men and 194 women), 38.2% of the sample, who have never smoked which will be used as controls in the statistical analysis. The rest of the sample consists of 436 people (43.2%) who started smoking before entering the university of which 243 are men and 193 women. Finally, we excluded 17 surveys (1.6%, 5 men and 12 women) because they do not properly filled out the survey.

Área de Conocimiento

Ciencias de la Salud

Palabras Clave

Tabaco, estudiantes universitarios, fumador, no fumador.

1. Introducción

El consumo de tabaco actualmente es la causa más importante de mortalidad prevenible en la población general. De no actuar en forma efectiva, se estima que para el año 2030 el consumo de tabaco causará la muerte de aproximadamente 8 millones de personas al año, siendo el 80% de estas muertes provenientes de países con ingresos bajos y medios como Colombia.^{1,2} El incremento del consumo de tabaco en los últimos 50 años se ha dado en parte por un cambio drástico en las campañas publicitarias de las compañías tabacaleras hacia los jóvenes.³ Adicionalmente el consumo de tabaco y otras drogas se convierte en parte importante del ambiente social de los jóvenes.⁴ El fácil acceso a los productos tabáquicos es también un factor que predispone el inicio y mantenimiento del consumo.⁵

Un cuarto de los adolescentes que fuman lo probaron antes de los 10 años de edad.⁶ Otra parte de la población joven tiene su primer contacto con el cigarrillo en el bachillerato, de los cuales gran parte desarrollará dependencia a la nicotina. Se ha observado que el consumo de tabaco entre los jóvenes de 13-15 años puede alcanzar cifras de más del 10%.⁷ En Colombia se evidenció una prevalencia de 29.8% en general con diferencias por género, región y tiempo.^{8, 9,10} Estadísticas importantes ya que los efectos del tabaco comienzan a

verse desde etapas tempranas; por ejemplo, en los adolescentes que comienzan a fumar, se ha documentado disminución del desarrollo pulmonar y menor capacidad pulmonar comparando con aquellos que no fuman.^{2, 7,11}

Sin embargo, estos estudios poseen una limitante, dado que solo cuentan con poblaciones de 13-15 años, por lo que no pueden extrapolarse a todos los jóvenes del país. Nace entonces la necesidad de desarrollar estudios que cubran una población de mayor edad, como lo es la universitaria.^{8,10} A este respecto, en la literatura, la prevalencia de consumo está entre 23.5- 41%;^{12, 13} y, según estos datos, se estima que hay una gran proporción de estudiantes que ingresan a la universidad y aún no han adquirido el hábito.

Dado que en población joven colombiana la prevalencia de tabaquismo es elevada, y que gran parte de la población estudiantil que culmina sus estudios básicos de secundaria al ingresar al campus universitario sigue expuesta a iniciar el hábito dentro de estas instituciones. Basados en esto es necesario conocer qué factores pueden influenciar a los jóvenes universitarios a iniciar el consumo de cigarrillo, por lo cual es necesario también saber si los factores ya descritos en los cursos de bachillerato continúan siendo de relevancia a nivel de educación superior; en este mismo contexto, nace la necesidad de identificar qué porcentaje de la población universitaria está iniciando el hábito dentro de estas instituciones, y basados en esto conocer si la distribución por edad de inicio de consumo de tabaco, puede variar.

2. Metodología

Se realizó un estudio analítico de casos y controles pareado por sexo y edad. Como población, se tomaron todos los estudiantes de la Universidad Autónoma de Bucaramanga (UNAB) que estuvieran matriculados en los programas presenciales de pregrado durante el segundo semestre del año 2011 y el primer semestre de 2012.

La UNAB es una universidad de carácter privado, que consta de 3 campus principales: El Jardín, Centro de Servicios Universitarios (CSU) y el campus el Bosque. En promedio cuenta con 5000 estudiantes matriculados, de los cuales se esperan captar 168 casos y 168 controles para un estudio pareado 1:1, esperando un OR de 2.5, con un error α de 0.05 y β de 0.2 (tabla 1)

Con la aprobación del comité de ética de la Facultad de Ciencias de la Salud y el consentimiento de los directivos de la UNAB para desarrollar la investigación, se aplicó una prueba piloto a 50 estudiantes para evaluar la calidad y tiempo de respuesta a la encuesta y hacer los ajustes necesarios tanto en la encuesta como en la logística. Realizando los ajustes necesarios se procedió a llevar a cabo la recolección de datos, utilizando un cuestionario de 60 preguntas, desarrollado por el grupo investigador, el cual tomó como referente los determinantes que se han mostrado asociados con el inicio de tabaco, posterior a la revisión de la literatura (Tabla 2)

Tabla 2. Determinantes asociados en la literatura.

Padres fumadores
Diferencias entre sexos
Edad
Consumo de alguna sustancia ilegal
Consumo abusivo de alcohol
Con quien vive
Mala relación con los padres o padres separados
Amigos nuevos que conozcan o consuman sustancias lícitas e ilícitas
Actitud aprobatoria para experimentar drogas
No tener creencias o prácticas religiosas
Mejor amigo fumador
Percepción pobre o regular de su rendimiento académico
Consumo de antidepresivos o ansiolíticos
Presión social

Criterios de Inclusión

Los criterios de inclusión para los casos fueron: ser un estudiante matriculado en un programa presencial de pregrado de la UNAB al momento de la encuesta; que haya iniciado a fumar en el ámbito universitario, independiente de si ha cursado algún programa en otra universidad; y que haya aceptado participar voluntariamente en el estudio. Se definieron los controles como: estudiantes matriculados en un programa presencial de pregrado de la UNAB al momento de la encuesta y que aceptaran participar voluntariamente en el estudio.

Criterios de Exclusión

Se excluyeron del estudio estudiantes que hubieran fumado o probado el tabaco o productos derivados del mismo antes de iniciar la universidad. Adicionalmente se excluyeron como controles los estudiantes que hubieran fumado o probado el tabaco o productos derivados del mismo en algún momento de su vida, sea antes o durante la universidad o que fueran ex fumadores, independiente del tiempo que haya suspendido el consumo.

Recolección y clasificación

La información fue captada de forma transversal mediante un cuestionario aplicado por los investigadores, quienes recorrieron las tres sedes de la UNAB, captando los participantes. Posteriormente los investigadores, clasificaron los participantes en cuatro grupos según los criterios de inclusión a medida que se iba recolectando la información. Los grupos determinados fueron: Casos, controles, previamente fumador y encuestas mal diligenciadas. Si el total de casos no alcanzan se realizará pareamiento 1:2; por el contrario si sobrepasan los 168 casos, se seleccionarán del total al azar los casos que ingresarán al estudio.

Análisis de datos

Después de haber agrupado las encuestas, se procedió a realizar el pareado por sexo y edad con un rango de ± 2 años. La información se transcribió por duplicado en una base de datos creada en Epi Info 3.5.3 2011.¹⁴ El análisis univariado se realizó calculando medidas de tendencia central y dispersión. El análisis de pareamiento individual

se tendrá en cuenta como variable dependiente del inicio de consumo de tabaco y se establecerán relaciones significativas con intervalos de confianza del 95% significativas y valores de $p < 0,05$.¹⁵.

Resultados parciales

En el periodo comprendido entre agosto del 2011 hasta marzo del 2012 se realizaron 1010 encuestas a estudiantes de los 3 campus (Jardín, Bosque y CSU) de la Universidad Autónoma de Bucaramanga. De los 1010 encuestados 508 (50.3%) pertenecen al sexo masculino y 502 (49.7%) al sexo femenino. Se obtuvieron 171 encuestados (103 mujeres y 68 hombres) que iniciaron a fumar en la Universidad, lo que representa un 16.9% de la muestra, y que serán incluidos como casos en el análisis estadístico. Por otro lado se encontraron 386 encuestados (192 hombres y 194 mujeres), 38.2% de la muestra, que nunca han fumado los cuales se utilizarán como controles en el apareamiento del análisis estadístico. El resto de la muestra se compone de 436 personas (43.2%) que iniciaron a fumar antes de ingresar a la universidad de los cuales 243 son hombres y 193 son mujeres. Por último se excluyeron 17 encuestas (1.6%, 5 hombres y 12 mujeres) debido a que no diligenciaron de manera adecuada la encuesta. (Fig. 1)

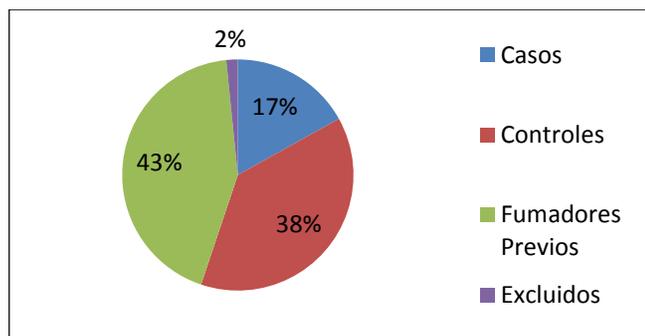


Figura 1. Distribución de la Muestra según hábito tabáquico

Conclusión

De la muestra obtenida hasta este momento se observa una alta frecuencia de inicio de consumo de tabaco (16,9%), superior a la reportada por el estudio similar de Senol y cols, donde encontraron una incidencia del 10% en estudiantes de Turquía. Llama también la atención que la mayoría de casos son mujeres, al igual que los controles, mientras que los hombres inician su consumo en ambientes previos a la universidad.

Referencias

- World Health Organization Study Group. The scientific basis of tobacco product regulation. WHO technical report series; no. 945. 2007. Disponible en: http://www.who.int/tobacco/global_interaction/tobreg/who_tsr.pdf
- Organización Mundial de la Salud. Informe OMS sobre la epidemia mundial de tabaquismo, 2009. Disponible en: <http://www.who.int/tobacco/mpower/2009/es/index.html>
- Cummings K, Morley C, Horan J, Steger C, Leavell N. Marketing to America's youth: evidence from corporate documents. *Tobacco Control*. 2002; 11(Suppl I):i5-i17.
- Cáceres D, Salazar I, Varela M, Tovar J. Consumo de drogas en jóvenes universitarios y su relación de riesgo y protección con los factores psicosociales. *Univ. Psychol*. 2002; 5(3): 521-534.
- World Health Organization. Youth. Disponible en: <http://www.who.int/tobacco/en/atlas7.pdf>.
- Warren C. Differences in Worldwide Tobacco Use by Gender: Findings from the Global Youth Tobacco Survey. *Journal of School Health*. 2003; 73 (6): 207-215.
- Centers for Disease Control and Prevention. Preventing tobacco use among young people: Report of the surgeon general. *Morbidity and Mortality Weekly Report*. 1994; 43 (RR-4).
- Wiesner C, Peñaranda D. Encuesta mundial de tabaquismo en jóvenes, reporte de Bogotá, Colombia. *Rev Colomb Cancerol*. 2002; 6: 5-14.
- Pardo C, Piñeros M. Consumo de tabaco en cinco ciudades de Colombia. *Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes*. 2007. *Biomédica*. 2010; 30(4): 509-18.
- Otero J, Pardo C, Piñeros M. Aplicación de encuestas a escolares para la vigilancia de factores de riesgo: experiencia operativa. *REV COLOMB CANCEROL* 2010;14(1):6-13.
- Grimshaw GM, Stanton A. Tobacco cessation interventions for Young people: Review. *The Cochrane Library* 2010. 1.
- Tafur LA, Ordoñez G. Prevalencia de tabaquismo en estudiantes recién ingresados Universidad Santiago de Cali. *Colomb Med* 2006; 37: 126-132.
- Castaño-Castrillón J, Páez-Cala M, Pinzón-Montes J, Rojo-Bustamante E, Sánchez-Castrillón G, Torres-Ríos J, Valencia Gómez M, García-Montoya C, Gallego-Giraldo C. Estudio descriptivo sobre tabaquismo en la comunidad estudiantil de la universidad de Manizales. 2007. *Rev FacMed Univ Nav Colomb*. 2008; 56: 302-317.
- Center for Disease Control and Prevention (CDC). *Epi Info (TM) 3.5.3. Database and statics softwate for public health professionals*. 2011.
- Lazcano-Ponce E, Salazar-Martínez E, Hernández-Ávila M. Estudios epidemiológicos de casos y controles. Fundamento teórico, variantes y aplicaciones. *Salud Pub Mex* 2001; 43: 135-50.
- Senol Y, Donmez L, Turkay M, Aktekin M. The incidence of smoking and risk factors for smoking initiation in medical faculty students: cohort study. *BMC Public Health* 2006, 6:128-36.