

La investigación al interior del programa de enfermería - UNAB

En el año 2000 la Universidad Autónoma de Bucaramanga - UNAB, estableció en su plan de desarrollo de manera específica la creación del Programa de Enfermería como una manera de impulsar la naciente Facultad de Ciencias de la Salud y como una forma para responder a una necesidad de la región y del país, con crecientes necesidades y demandas de salud por parte de la población, y teniendo en cuenta la reorganización de los servicios de salud y los avances científicos y tecnológicos. Es así como se abordó el tema procurando explorar escenarios que dieran fuerza al programa e hicieran que se posicionara entre las preferidas por los jóvenes que buscaran cursar estudios universitarios.

Esta iniciativa comenzó a ser realidad en Febrero de 2003, cuando se conforma de grupo focal para realizar la formulación del proyecto que incluyese una propuesta académica que tuviera en cuenta el mejoramiento de la utilización de los escenarios disponibles, incluyendo la capacidad instalada en la Facultad (laboratorios y aulas), y la vinculación del personal docente y administrativo de la misma, personas con amplia experiencia en gestión académica. Dicho grupo focal estaba constituido por la Dra. Eulalia García Beltrán, actual Vicerrectora Académica, la Dra. Luz Marina Corso Morales, actual Decana Facultad de Ciencias de la Salud, la Enf. Maureen Broderick-Balaguera, participante de grupos de trabajo de hospitales de la Universidad de Harvard (*Beth Israel Hospital* y *Brigham & Women's Hospital*) y la Enf. Olga Lucía Gómez Díaz, actual Directora del Programa de Enfermería, con el respaldo del Dr. Virgilio Galvis Ramírez.

Hace tres años, en el 2008, el Programa de Enfermería inició sus actividades académicas buscando innovar dentro del quehacer de enfermería con un programa globalizado que respondiera a las necesidades tanto del país como del mundo, permitiendo a los estudiantes acceder a estudios de postgrado, a becas y pasantías en otros países y a la posibilidad de ejercer en otros países. Es por ello que durante la carrera se hace énfasis en inglés como segunda lengua.

Estos primeros años de trabajo se han conjugado con las fortalezas propias de la UNAB como son la calidad académica de la Universidad y su Facultad de Ciencias de la Salud, la cual ha recibido premios en investigación y desarrollo a nivel nacional e internacional; la posibilidad de intercambio con otras universidades; el énfasis en el área clínica, cuyo objetivo es formar profesionales que sean gerentes de los cuidados de enfermería y de la salud de la población; la formación administrativa, que permita al futuro profesional crear su propia empresa y ser generador de empleo y desarrollo profesional; el contar con excelentes docentes, especialistas en áreas clínicas y administrativas; la alianza estratégica con la Fundación Oftalmológica de Santander - FOSCAL; y la posibilidad de desarrollar trabajos en el área de investigación en salud y el cuidado de enfermería interactuando con los grupos de investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud reconocidos por Colciencias.

Siendo la meta de enfermería el cuidado de la experiencia de la salud para mejorar el bienestar de las personas, su logro se da en la medida que involucramos la investigación en enfermería como herramienta primordial para conocer y comprender las necesidades de los individuos, las familias y las comunidades con relación a esa experiencia de la salud. Esta se da en sinergia con otras disciplinas, permite disminuir las dificultades de los enfermeros en su práctica diaria, facilitando intervenciones autónomas con base en resultados, de tal manera que sea posible ejercer un rol específico en el equipo multidisciplinario, buscando siempre el establecimiento y mantenimiento de una relación de ayuda al paciente, viendo mas allá de unos cuidados físicos y recordando que el ser humano constituye una unidad biológica, psicológica, social, espiritual y cultural.

Este cuidar se logra a través de una sólida formación que ha de recibir el estudiante para que esté preparado para asumir los diferentes roles que puede cumplir en un sistema de salud cambiante, en donde su liderazgo le permita participar en decisiones en materia de salud dado que su formación le

permite el desarrollo de su autonomía personal y profesional, con capacidad de autoformación, de tal manera que pueda ejercer un juicio clínico para dispensar a los pacientes cuidados humanos eficaces.

Todo esto ha llevado a preguntas sobre: ¿Qué se está haciendo para lograr la meta de enfermería? ¿Con qué bases conceptuales se está trabajando? ¿Qué modelos conceptuales de la disciplina profesional apoyan los procesos de cuidado? ¿Qué teoría apoya el proceso de cuidado teniendo en cuenta la filosofía institucional y del programa académico? Encontramos que las respuestas a estas preguntas están inmersos en el proceso investigativo que hará crecer al programa, a sus miembros y a la carrera como disciplina profesional en donde la formación difunde los conocimientos esenciales para la práctica y la investigación los hace progresar.¹

Hoy día hablar de investigación en enfermería es pensar en el arte de cuidar a las personas que precisan de unos cuidados especializados, cuidados que los da la profesión misma. Es por esto que la investigación en enfermería “se centra primordialmente en el desarrollo del conocimiento sobre la enfermería y su ejercicio, incluida la atención a las personas sanas y enfermas. Va dirigida a la comprensión de los mecanismos fundamentales que afectan la capacidad de las personas y las familias para mantener o incrementar una actividad óptima y minimizar los efectos negativos de la enfermedad”.²

Se tienen muchos argumentos para investigar en enfermería y es hora de dar a conocer todo ese potencial de conocimiento que se tiene y de visibilizar el cuidado como esencial para la supervivencia humana. Quiero invitar a todos nuestros colegas enfermeros y estudiantes de enfermería para que comencemos a ser actores del desarrollo profesional, el futuro de enfermería está en la investigación en enfermería y su publicación ya que son el hilo conductor que brinda coherencia, trascendencia e impacto al cuidado que ejercen los enfermeros.

Olga Lucía Gómez Díaz, Enf
Directora Programa de Enfermería
Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad Autónoma de Bucaramanga
ogomez8@unab.edu.co

Referencias

1. Kérouac S, Pepin J, Ducharme F, Duquette A, Francine M. El pensamiento enfermero. Barcelona: Ed. Masson, 1996: 112.
2. Consejo Internacional de Enfermeras. Guía práctica para la investigación de enfermería. Ginebra: W.L. Holzemer, 1998.