REVISIÓN DOCUMENTAL ACERCA DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS TRANSEXUALES

CÉSAR AUGUSTO ACEVEDO PEÑA

NICOLLE ANDREA CORDERO REYES

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BUCARAMANGA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

BUCARAMANGA

2019

REVISIÓN DOCUMENTAL ACERCA DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS TRANSEXUALES

CESAR AUGUSTO ACEVEDO

NICOLLE ANDREA CORDERO REYES

DIRECTORA

DRA. MARTHA EUGENIA ORTEGA ORTIZ

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BUCARAMANGA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

BUCARAMANGA

2019

Resumen

En la presente investigación se lleva a cabo una revisión documental por medio de diferentes unidades de análisis como artículos de diversos países, investigaciones, revistas, tesis de grado, entre otros, los cuales proporcionaron información sobre los factores psicosociales que influyen en la calidad de vida de las personas transexulaes. Las fichas resumen, las fichas de reseña bibliográficas fueron utilizadas como instrumentos en la metodología analizando un total de 60 investigaciones. El objetivo de este proyecto está centrado en realizar un estudio inductivo – descriptivo del estado actual del conocimiento investigativo sobre los factores psicosociales que influyen en la calidad de vida de las personas transexuales. Según los resultados encontrados se observa cierta información sistematizada de las problemáticas que puede experimentar una persona transexual y su afectación de su calidad de vida, dentro de los factores más importantes se encontró que la familia es el aspecto principal que influye en dicha calidad de vida, así mismo se hallaron características comportamentales de las personas transexuales y componentes patológicos, alternativas para prevención y tratamiento en este grupo social.

PALABRAS CLAVES: Transexualismo, Identidad de género, orientación sexual, género, sexo

Abstract

In this research, a documentary review is carried out through different units of analysis such as articles from various countries, research, journals, degree theses, among others, which provided information on the psychosocial factors that influence the quality of life of transsexual people. The summary files, the bibliographic review cards were used as instruments in the methodology, analyzing a total of 60 investigations. The objective of this project is focused on conducting an inductive - descriptive study of the current state of research knowledge about psychosocial factors that influence the quality of life of transsexual people. According to the results found, some systematized information of the problems that a transsexual person can experience and their affectation of their quality of life is observed, within the most important factors it was found that the family is the main aspect that influences this quality of life, Likewise, behavioral characteristics of transsexual people and pathological components, alternatives for prevention and treatment in this social group were found.

KEY WORDS: Transsexualism, gender identity, sexual orientation, gender, sex.

Contenido

Pág.

Resumen I

Abstract II

Revisión documental acerca de los factores psicosociales que influyen en la calidad de vida de las personas transexuales 1

Planteamiento del problema 3

Justificación 8

Objetivos 11

Objetivo general 11

Objetivos específicos 12

Antecedentes de la investigación 12

Marco teórico 22

Sexo 22

Género 23

Orientación sexual 23

Rol 24

Autoimagen 25

Identidad de género 25

Disforia de género 26

Criterios según el DSM - 5 para el diagnóstico de disforia de género 27

Transgenerismo 30

Metodología 37

Tipo de investigación 37

Tipo de Muestra 38

Unidad de Análisis 38

Instrumentos.....40

Ficha de resumen.....41

Ficha de reseña bibliográfica 41

Procedimiento 42

Resultados.....44

Análisis de las fichas resumen 45

Análisis de las fichas de reseña bibliográfica 47

Discusión 49

Referencias.....53

Apéndices 61

Lista de Graficas

Pág.

Gráfica 1. Unidad de análisis de las fichas resumen. 46

Gráfica 2. País de origen de las fichas resumen. 46

Gráfica 3. Unidad de análisis de las fichas de reseña bibliográfica. 47

Gráfica 4. Países de origen de las fichas de reseña bibliográficas. 48

Lista de Tablas

Pág.

Tabla 1. Factores para la identificación y descripción de los núcleos temáticos. 39

Tabla 2. Estructura del modelo para la investigación documental. 42

Tabla 3. Información general de las fichas resumen. 117

REVISIÓN DOCUMENTAL ACERCA DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS TRANSEXUALES

La presente investigación hace referencia al tema de la transexualidad y los factores que influyen en la calidad de vida de estas personas, inicialmente, se debe tener en cuenta que la transexualidad trasciende desde diferentes culturas y su percepción frente a ésta, dado que existen documentos, mitos y narraciones que sugieren la existencia de transexuales a lo largo de toda la historia de la humanidad y, cada una de las sociedades, reacciona de manera diferente, se han idolatrado y en otras se les ha marginado y rechazado. En algunas civilizaciones se encuentran obras, esculturas, mitología y autores, como lo es la Diosa Castalia, quien expresa la transexualidad como "deseos de las almas femeninas encerradas en cuerpos masculinos". De esta manera y con esta frase, se entiende y acepta gran parte de lo que se plantea como transexualidad en estas épocas. (Tapias, 2017).

Por consiguiente, el proceso de transexualidad tiene un impacto significativo en las diferentes áreas de ajuste, comenzando por el área social, ya que actualmente estas personas no son vistas de manera tolerante o respetuosa, por lo que reciben insultos, discriminación y rechazo. Como señala Soley-Beltrán (2009), la construcción de la identidad de género comenzaría en la primera infancia a través de la repetición de los roles de género social. De forma tal que a través del sentimiento de pertenencia a uno u otro género, y la observación del cuerpo sexuado, es donde la persona consolida y designa el género, de manera que los demás pueden dar una respuesta de aprobación o rechazo frente al género o cuerpo. Por esta razón la transición no únicamente se ve afectada por los aspectos sociales, también sus derechos se ven implicados en este proceso, dado que la atención médica y el respeto a sus derechos no es

equiparable a la información que los diferentes sectores tiene sobre estos seres humanos con identidad diferente. Se ha observado que las instituciones médicas y legales se han visto rebasadas, y, es en muchos casos, de franca agresión, con la cual tratan de enmascarar su ignorancia, pero sobre todo su intolerancia (Salin, 2008).

De ahí que, la transexualidad entra en el *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales* de la APA en la tercera edición de 1980, debido en buena medida a la presión ejercida por la hoy denominada *The World Professional Association for Transgender Health* (WPATH), con el fin de crear nuevas posibilidades sociales y legales para la comunidad transexual. Así mismo, la categorización del transexualismo en el DSM5 permite realizar tratamientos que influyan en la mejora de la calidad de vida de estas personas, como lo son los tratamientos hormonales, cirugías de reasignación de género, cambio de documento de identidad, entre otros aspectos. (Mas Grau, J. 2017).

Teniendo en cuenta lo planteado anteriormente, dentro del marco conceptual del siguiente trabajo, se considera pertinente abordar todos aquellos temas relacionados con la identidad sexual, orientación sexual y demás términos que influyen en el desarrollo de un proceso de transición, con el fin no únicamente de conocer su definición, sino también la manera en la que estos aspectos se ven involucrados en la calidad de vida de las personas trans.

Así mismo, para el desarrollo de la revisión teórica se realizaron sesenta (60) fichas bibliográficas, las cuales engloban los datos de un libro o artículo. Estas fichas se hacen para todos los libros o artículos que eventualmente pueden ser útiles para la investigación, no solo para los que se han encontrado físicamente o leído.

Todo lo anterior con el fin de brindar acceso a material teórico significativo que permita a los lectores interesados en conocer los factores, principalmente psicológicos que influyen en la calidad de vida de las personas transexuales.

Planteamiento del problema

Desde la antigüedad, hasta nuestros días, existe el registro de personas trans en diferentes culturas y sociedades indígenas, occidentales y orientales. En un principio el término transexual define al individuo como "personas que no se identifican con el sexo que les asignaron al nacer" (RAE, 2014) y éstas son consideradas enfermas mentales por los principales manuales de diagnóstico como lo son el CIE - 10 (1996) y el DSM III (1980).

Así mismo, la Organización Mundial de la Salud en 1990 (OMS), incluía a las personas trans en la misma gran categoría que la pedofilia. Esta situación fue denunciada repetidamente por activistas y psiquiatras, especialmente cuando se sabe que el estigma social que pesa sobre estas personas es una de las principales razones de que tengan altas tasas de depresión y otros trastornos que se pueden desarrollar, como factor de riesgo frente a la incongruencia de género.

A raíz de lo mencionado anteriormente, según Baker (2014) algunas personas transgénero sufren rechazo, discriminación, estigmatización y ausencia de apoyo familiar, provocando problemas psicológicos relacionados con depresión, lo cual genera en ellos una disminución de la calidad de vida y deterioro de su salud, tanto mental como física.

Principalmente el CIE-10 (1996) considera el transexualismo como las ganas de vivir y ser aceptado como un miembro del sexo opuesto, que suele acompañarse por sentimientos de malestar o desacuerdo con el sexo anatómico propio y de deseos de someterse a tratamiento quirúrgico u hormonal para hacer que el propio cuerpo concuerde lo más posible con el sexo preferido. Para

esto, el DSM plantea algunas pautas para el diagnóstico, las cuales consisten en que la identidad transexual, ha estado presente constantemente por lo menos durante dos años y no ser un síntoma de otro trastorno mental, como esquizofrenia, o acompañar a cualquier anomalía intersexual, genética o de los cromosomas sexuales.

En este caso, resulta oportuno citar al autor Daros (2006), frente al tema del desarrollo de la personalidad, etapa donde se lleva a cabo la construcción de la autoimagen, del yo como persona, como individuo, y la identidad como un aspecto subjetivo que responde a procesos físicos y mentales, que convergen en un proceso de identidad de género, aun cuando éste difiera de su sexo biológico, es decir que la autoimagen se refiere directamente a la conciencia del ser, pero ésta puede ser influenciada por los procesos sociales, propios del entorno del individuo, como es el error de darle a cada género (hombre, mujer) una serie de normas, reglas y comportamientos, los cuales se deben cumplir a cabalidad. Adoptar un rol significa actuar de acuerdo las normas establecidas en el contexto social (Mas, 2010).

A partir de las investigaciones de la transexualidad y los diferentes diagnósticos que se realizaban a las personas transexuales en los primeros casos, el endocrino Harry Benjamín (2013) aborda por primera vez el tema de la transexualidad, la cual se constituye como un síndrome o una enfermedad que debía ser abordada, mediante un diagnóstico psiquiátrico y una intervención médica; razón por la cual entra en el manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM III (1980), fue planteado como un desorden de identidad de género de la infancia, adolescencia y adultez, cuyas características esenciales son una sensación persistente de incomodidad e inadecuación en un niño, acerca de su sexo anatómico y el deseo de ser, o la

insistencia que él o ella, es del otro sexo. Además, hay un repudio constante de los propios atributos anatómicos del individuo.

Según, Lo & Horton (2016) en el mundo existen aproximadamente 25 millones de individuos con disforia de género, las necesidades de estas personas no son escuchadas, y lo que es peor, se les discrimina por esta condición. La poca información acerca del transgenerismo en la sociedad, crea todo tipo de problemas que afecta directamente la vida de las personas trans. Es por esta razón que el 60% de las personas trans padecen de depresión, desprecio por parte de los demás y falta de aceptación de su entorno familiar, conllevando a adoptar comportamientos de riesgo como la prostitución y aumentando la probabilidad de contraer VIH. (Mediavilla, 2016).

Así mismo, teniendo en cuenta la discriminación que sufren las personas trans, se considera necesario abordar el aspecto social de la comunidad LGBTI y en compañía del profesor Aquilino Polaino-Lorente (s.f) quien plantea que no se genera únicamente el rechazo del comportamiento del rol sexual estereotipado como, por ejemplo, "marimacho" en niñas y “marica” en niños. Es por esta razón que en la mayoría de los casos, las niñas con este trastorno regularmente tienen grupos de pares masculinos, un ávido interés en deportes y juegos rudos, y falta de interés en jugar con muñecas y demás juegos de roles en la infancia (a menos que juegue el papel de padre u otro hombre). Más raramente, una niña con este trastorno afirma que crecerá para convertirse en un hombre (no en el papel), ya que ella biológicamente no puede quedar embarazada, no desarrollará senos y no tiene o ni le crecerá un pene. Paralelo a lo anterior, en el caso de los niños con este trastorno invariablemente están preocupados con estereotipos femeninos, pueden preferir vestirse con ropa de niña o mujer, así mismo, el niño tiene una relación con gestos y acciones que son a menudo juzgados con un estándar de estereotipo cultural para ser femenino, y él es invariablemente

sometido a burlas y rechazos grupales masculinos, que rara vez ocurre entre las niñas hasta la adolescencia. En algunos casos, un niño con este trastorno, según el DSM III (1980), puede afirmar que su pene o sus testículos son repugnantes, desaparecerán, o que sería mejor no tenerlos. Algunos niños se niegan a asistir a la escuela, debido a burlas o presiones para vestirse con atuendo estereotipado de su sexo, ya que esto les causa cierto grado de malestar.

En el caso de los adultos con trastorno de la identidad sexual expresan un deseo por vivir como miembros del otro sexo. Esto se ve reflejado por un intenso deseo de adoptar el papel social del otro sexo o de adquirir su aspecto físico, ya sea mediante tratamiento hormonal o quirúrgico. Los individuos con este trastorno se sienten incómodos si se les considera como miembros de su propio sexo o si su función en la sociedad no es la correspondiente al otro sexo. La adopción del comportamiento, la ropa y los movimientos del otro sexo se efectúa en diferentes grados. En privado, estos individuos pueden pasar mucho tiempo vestidos como el otro sexo y esforzándose para conseguir la apariencia adecuada. Muchos intentan pasar en público por personas del sexo opuesto, vistiendo como el otro sexo y con tratamiento hormonal (y para los varones, electrólisis), gran parte de esta población con este trastorno pasan inadvertidamente como personas del otro sexo. La actividad sexual de estos individuos con personas del mismo sexo se encuentra generalmente restringida, porque no desean que sus parejas vean o toquen sus genitales. En algunos varones con este trastorno en etapas más avanzadas de la vida (a menudo después del matrimonio), la actividad sexual con una mujer se acompaña de la fantasía de ser amantes lesbianas o de que la pareja es un varón y él, una mujer. Sin embargo un estudio hecho por Haas, Rodgers & Helman, (2014) argumenta que las personas transgéneros que se someten a cirugía de

reasignación de sexo, siguen presentando problemas psicológicos o en otro casos, continúan con su inconformidad.

En los marcos de observaciones anteriores, se veía un panorama discriminatorio para estas personas, sin embargo actualmente el DSM 5 (2013), asigna la transexualidad al apartado de "disforia de género", la cual se conceptualiza como el desajuste psicológico derivado de la incongruencia entre el género asignado a la persona en el momento del nacimiento por su apariencia sexual (identidad sexual) y el sentimiento personal de ser hombre o mujer (identidad de género).

Así mismo, contrastado con la definición de la OMS en 1990, tras once años de trabajo por todas las comunidades defensoras de los derechos LGBTI, en el año 2018 se excluye la transexualidad como una enfermedad mental, teniendo en cuenta la despatologización de la transexualidad, surge una preocupación para los miembros de esta comunidad frente a su proceso para aumentar la calidad de vida y es que se niegue la posibilidad de un acompañamiento médico, psicológico y psiquiátrico en dicho proceso; motivo por el cual se hace apelación al concepto de salud de la OMS, el cual indica que una persona no está sana por la ausencia de bienestar, sino por la presencia de bienestar psíquico, social y físico.

En ese orden de ideas, la calidad de vida de las personas trans ha mejorado de manera significativa, dado que tienen acceso con mayor facilidad a procedimientos médicos, acompañamiento psicológico y psiquiátrico, pues la patologización de la transexualidad, ha sido de mucha utilidad en diversos ámbitos como lo son el no reconocimiento de ésta como una conducta amoral y pecaminosa, ejercer los derechos sanitarios, el acceso a tratamientos hormonales y a intervenciones quirúrgicas, evitar la automedicación, que en la mayoría de los

casos termina ocasionando daños más graves, la posibilidad de investigar profundamente sobre esta población, además de un cambio en las dinámicas sociales al presentarse mayor aceptación, lo que representa menos discriminación y una mejora en las relaciones sociales de estos individuos; también es importante reconocer que la etiqueta de trastorno mental genera, en algunas ocasiones, un efecto negativo en estas personas. Frente a esto, cabe aclarar que se debe tener presente que sin este diagnóstico, las personas trans no podrían recibir un tratamiento de transición digno y que no altere su salud física y psicológica, sin embargo no existe suficiente material teórico significativo que explique o presente las variables psicológicas que influyen en la calidad de vida de las diferentes áreas de ajuste de estas personas y cómo se podrían mejorar, razón por la cual se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son los factores psicosociales que influyen en la calidad de vida de las personas transexuales?

Justificación

Ser transexual se asume con una gran responsabilidad. Las personas con esta distinción buscan una acomodación en sus vidas, en el ámbito social y en la apariencia física de cada uno de ellos. Por eso es de suma importancia la normalización que se debe dar en la sociedad para que las personas identificadas como transexual sean aceptadas y no discriminadas.

Por lo anteriormente mencionado, se realiza el estudio de los factores que influyen en la calidad de vida de las personas transexuales, ya que la transexualidad es un fenómeno de gran

interés a nivel psicológico. Este debate de considerar el transexualismo como trastorno mental, desarrolla en las personas implicadas todo tipo de deterioro a nivel mental, emocional, social, por consiguiente las circunstancias sociales adversas, sumadas a las mentales, y frecuentes agresiones de las que suelen ser objeto, debido posiblemente, al rechazo social y a la estigmatización del fenómeno en nuestra sociedad (Hurtado et al., 2007) generan un desperfecto en la calidad de vida de las personas trans.

Así, esta revisión documental permite mostrar los principales factores que influyen en la calidad de vida en personas transexuales y por otra parte profundizar en las problemáticas de tipo psicológico, las cuales se ven afectadas debido a esta condición, además de ofrecer una mirada integral sobre la exclusión social y a la desacreditación del fenómeno en nuestra cultura.

Con esto, los primeros beneficiados serán las personas implicadas en la revisión literaria (transexuales) y así brindar una advertencia al manejo que se da en la sociedad, acerca de las diferencias en torno a temas sexuales y de diversidad, siendo una gran amenaza debido al aislamiento y al rechazo que impone el contexto del país.

Conocer la percepción que tiene la población sobre el transexualismo, causas e imaginarios sobre la misma, logrará hacer frente a los problemas que las personas transgénero sufren a diario y así, concientizar a la población sobre dichos cambios necesarios para una buena calidad de vida en las personas transexuales. Lo mencionado anteriormente se realizará por medio de teorías, ideas e investigaciones que permitan ampliar un marco conceptual, el cual es útil, no únicamente para la población trans, sino también para la sociedad actualmente, ya que es un tema que, se puede encontrar en cualquier entorno, ya sea laboral, académico, entre otros.

Aun así, con o sin reasignación de sexo, las personas transgénero se ven discriminadas y estigmatizadas, además, están expuestos a situaciones estresantes que se enmarcan en el concepto "estrés de las minorías" (Meyer, 2003). Teniendo en cuenta todos estos factores, se puede determinar que las personas transgénero se les dificulta tener una vida de calidad, tanto en el ámbito social, como en el ámbito psicológico y mental en gran parte producto de los señalamientos y segregación que viven constantemente en su diario vivir. (Meyer, 2003), esto se debe en parte, a la poca información y educación que se tiene frente al tema y la poca conciencia social que se genera del mismo. Por esta razón es evidente, que se requiere mayor investigación con la incidencia del transgénero en la población general e identificar métodos para mejorar los servicios disponibles para las personas transgénero. Es necesario contemplar las necesidades que requieren las personas las cuales no están a gusto con su identidad en cuanto a género.

Así mismo, es un deber el procurar la libre autodeterminación de las personas que no se sienten a gusto con su identidad sexual, y es un derecho para estas personas el contemplar el libre cambio de sexo para que de esta manera, se desarrolle un buen funcionamiento en cuanto a su nivel psicológico, social y familiar. Teniendo en cuenta el respeto a la dignidad de las personas es un derecho humano fundamental y con esto se mantiene el buen desarrollo personal de cada ser humano, en cuanto a decidir sobre su sexualidad, y todo lo que atañe con el sentirse a gusto con la manera de vivir, sin embargo, esta información no es un tema del que todos tienen conocimiento, en la mayoría de los casos, el conocimiento lo poseen las personas que han tenido un acercamiento a la comunidad trans, como lo son familiares, amigos, compañeros de trabajo y de estudio, entre otros, aunque esta información nos compete a todos como comunidad; es un tema desconocido

aún para algunas personas que sin saberlo, influyen en la calidad de vida de las personas transexuales.

Decididamente como profesionales de la salud y en específico del cuidado y bienestar mental, se tiene que indagar más sobre el desarrollo de la identidad sexual, ya que esto atañe de un modo u otro a la concepción que se tiene en torno a cuestiones como son las construcciones sociales, políticas y culturales, y que tanto influyen en la identidad que la persona busca o que no ha encontrado.

Entre tanto, en Colombia ha habido cambios significativos en cuanto a la no discriminación por razones de identidad sexual; estos cambios deben ir de la mano de un buen manejo por parte de los profesionales en salud mental, concientizando a la población acerca de este fenómeno, dando a entender que es una decisión personal y en la cual, no se debe impartir un consenso en cuanto a violencia generalizada contra este grupo social. (Bustos, 2017)

Por esta razón es que el psicólogo profesional tiene en sí una gran responsabilidad en cuanto a lograr un cambio positivo en el manejo de situaciones de tipo violento, discriminatorios o de exclusión a la población transexual, y no solo de estas personas, sino de todo tipo de población con lineamientos que se pueden entender como “anormales” o simplemente los cuales no siguen la regla cultural por la cual está regida Colombia, la cual es decididamente, el dogma católico en el cual está inmerso gran parte del país

Objetivos

Objetivo general

Describir los factores psicosociales que influyen en la calidad de vida de las personas transexuales por medio de una revisión documental con el fin de aportar información al grupo de investigación de calidad de vida y salud pública de la Universidad Autónoma de Bucaramanga.

Objetivos específicos

1. Identificar los factores psicosociales que influyen en la calidad de vida de las personas transexual.
2. Identificar características comportamentales y de interacción en la vida de las personas transexual.
3. Determinar la relevancia de los factores psicosociales involucrados en la calidad de vida de las personas transexual

Antecedentes de la investigación

En la actual búsqueda de bibliografía con base en datos, artículos de revistas académicas, científicas y plataformas virtuales, tanto internacional, nacional y regional acerca de personas transexual se puede encontrar la siguiente información.

Sobre salud mental en personas transexuales se encuentra el estudio hecho en la ciudad de Valencia, España por Hurtado, 2007 con una muestra de 26 sujetos, 13 hombres y 13 mujeres todos cumplían los criterios establecidos en los manuales (DSM IV-TR Y CIE-10) para transexualismo. Estos criterios fueron establecidos mediante estándares propuestos por la asociación internacional Harry Benjamín sobre trastornos de identidad de género. Como instrumento se utilizaran entrevistas semiestructuradas para obtener datos relevantes acerca de antecedentes de salud, datos biográficos, orientación y conducta sexual, se utilizaron las siguientes pruebas: Escala autoaplicada para la evaluación del estrés-apoyo social, inventario para la

depresión de Beck, inventario de situaciones respuestas de ansiedad. Los resultados han revelado una baja frecuencia de patología mental asociada y perfiles normales de personalidad, pero con niveles altos de estrés como consecuencia tanto del proceso de decisión y tiempo de espera para poder iniciar un tratamiento, de igual manera, la búsqueda de recursos al estar excluidos los tratamientos hormonales y quirúrgicos de las prestaciones sanitarias públicas.

Por otra parte Orozco en el año 2010, en su estudio "Evaluación afectiva en una población transexual" realizado en México, da a entender la suma importancia de las emociones en el papel de la nueva configuración de género, ya que influyen en las conductas de las personas trans; conductas tanto positivas como negativas. El estudio evaluó y comparó el procesamiento emocional entre 18 transexuales con y sin tratamiento hormonal y controles heterosexuales. La tarea emocional consistió en la presentación de 100 fotografías del Sistema Internacional de Fotografías Afectivas (Internactional Affective Picture System [I A P S], Lang et al. 1999) previamente estandarizadas en población mexicana y ampliamente utilizadas para el estudio de las emociones, ya que son una herramienta confiable que proporciona un variedad de contenido en el espacio afectivo (agradable, desagradable, sexual y neutral) y transmiten con claridad su contenido al observador. Los resultados mostraron diferencias significativas entre los hombres y los transexuales en el procesamiento emocional de los estímulos con y sin contenido sexual.

Así mismo, en un estudio realizado en España por Cano Oncala en 2004 se presenta la forma y el curso de los síntomas principales de la transexualidad, siendo la población de 200 estudiantes pertenecientes a la Unidad de Trastornos de Identidad de Género. Se evalúan de igual forma variables psicológicas, familiares, sociales asociadas al trastorno, así como las diferencias encontradas entre pacientes hombre-a-mujer y pacientes mujer-a-hombre en el proceso de cambio

de sexo. Como instrumento de investigación, se utilizó un cuestionario estructurado, explorando datos del comienzo y curso de los síntomas de la transexualidad que incluye: "Pensamiento, sentimiento y deseo de pertenecer al otro sexo"; "Adopción del rol del otro sexo en la intimidad y en el entorno social"; "Comunicación de la transexualidad al entorno sociofamiliar"; "Factores de estrés percibidos" y datos que revelan la situación de sufrimiento psíquico que se traducen en: "Antecedentes de utilización de servicios de salud mental"; "Ideación e intentos autolíticos"; "Agresiones y maltrato recibidos". Los resultados obtenidos confirman la precocidad en el comienzo del problema y la necesidad de que los profesionales sanitarios en general y de salud mental en particular, se encuentren atentos a estos síntomas, sobre todo los que trabajan con niños y adolescentes.

En el ámbito latinoamericano se encuentra el estudio “Concepciones sobre transexualidad en estudiantes de Medicina de la Universidad de Carabobo” de Basterrechea en 2017, en el cual se abarca la percepción de estudiantes universitarios de la ciudad de Carabobo y cómo se puede manejar una posible discriminación y rechazo hacia las personas trans. Siendo la muestra de investigación constituida por 100 estudiantes (67 mujeres y 33 hombres). La técnica de recolección utilizada fue la de las redes semánticas naturales de Valdéz y Figueroa. Dicha técnica se apoya en el uso de representaciones sociales elaboradas por los participantes. Esta relación sujeto y objeto se debe exactamente al hecho, que el hombre y su identidad individual son un todo orgánico. El instrumento de recolección de la información fue elaborado por las investigadoras, con previa validación, de acuerdo a las variables de estudio, conformada en dos partes. La parte I contiene los ítems relativos a datos del sujeto, como el género, la orientación sexual y la religión; y la parte II, aparece la palabra estímulo-concepto. Como resultados se puede observar que los estudiantes

tienen como palabras de mayor peso semántico es cambio, siguiéndole a esta, homosexualidad y libertad.

En la investigación "Actitudes, conocimiento y distancia social de psicoterapeutas con la comunidad transgénero y transexual" de Margarita Francia Martínez (2017), se examina las actitudes, los conocimientos y la distancia social de una muestra de psicólogos/as y estudiantes graduados/as de psicología en Puerto Rico hacia la comunidad Trans. La muestra contó con 233 participantes reclutados/as por disponibilidad utilizándose instrumentos como: Escala de Actitudes y Conocimientos hacia Personas Transgénero y Transexuales (AC-TT), la Escala de Distancia Social hacia Personas Trans (DS-T), y, el Cuestionario sobre los Diagnósticos a la Comunidad Trans. Los resultados del estudio hacen énfasis en que la mayoría de la muestra (sobre 80%) informaron prejuicio hacia estas personas, este dato coincide con los resultados obtenidos en la medida de distancia social, en la cual la mayoría de los/las participantes refirieron distancia social entre moderada baja y baja. Finalmente, un hallazgo que también amerita destacarse es el obtenido respecto a la variable de religión. Mientras mayor fuera la asistencia religiosa del/la participante, mayor fue el prejuicio encontrado y la distancia social.

En otra investigación realizada en Barcelona, España "La atención a la transexualidad por la unidad de salud mental del Hospital Clínica de Barcelona en los últimos años", se evaluó las características básicas de pacientes transexuales que acuden al Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínica de Barcelona por quejas de disforia de género. La muestra se compone de todos los pacientes que contactaron con el Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínica de Barcelona por quejas de disforia de género durante el período desde 1996 hasta marzo del 2004, y solicitaban

valoración psiquiátrica para asesoramiento o confirmación diagnóstica que se precisa previo al inicio de tratamiento hormonal o quirúrgico (Gómez, 2006). El instrumento utilizado fue una entrevista semiestructurada realizada por un psicólogo y un psiquiatra en la que se obtenían datos sociodemográficos, clínicos y psiquiátricos de cada persona que contactaba con la clínica. Entre los resultados más sobresalientes se destacan: del total de pacientes diagnosticados de transexualidad, 117 lo fueron de hombre-a-mujer, y 47 de mujer-a-hombre. Estos pacientes solicitan atención en el rango entre los 20 y los 30 años. Por lo tanto, la actividad laboral que realizan estos pacientes es de baja cualificación. Un 33,3% del grupo H-M refieren trabajar en la actualidad o en el pasado en el espectáculo sexual o en la prostitución. La orientación sexual es en más del 90% hacia personas de sexo anatómico similar al suyo. Es decir, la mayoría de personas transexuales que se identifican como mujeres, refieren atracción hacia hombres y a la inversa. En suma, un 13,5% de los pacientes transexuales H-M y un 21,3% de los transexuales M-H refieren no haber tenido relaciones sexuales, a pesar de tener claro su orientación sexual, y lo atribuyen al rechazo o al temor a éste.

En una investigación realizada en Villavicencio, Meta, por Carrillo en 2016 “Derechos de las personas LGBTI en el establecimiento penitenciario y carcelario de Villavicencio”, donde se estudió la manera cómo las personas transexuales ejercen sus derechos y si debería existir un pabellón especial para ellas. Participaron cuatro personas de las 16 identificadas en la institución como población LGBTI, siendo una mujer homosexual, una mujer travesti, un hombre homosexual y un hombre travesti. El grupo de investigación se documentó en las características físicas y psicológicas de las personas transgénero, especialmente transexuales; presentó derechos de petición al director de la prisión con la finalidad de que permitiera a los internos colaborar con la

investigación. Se programaron tres entrevistas, una de aplicación colectiva a los cuatro participantes, quienes fueron informados y autorizados previamente por el director, y se reunieron en una de las oficinas administrativas del centro penitenciario. La investigación arroja que a pesar de que el Estado colombiano hace un esfuerzo enorme por cumplir los tratados internacionales de derechos humanos como la Convención Americana sobre Derechos Humanos y la Constitución Política dentro de la actividad que ejerce el Inpec, quien tiene bajo su administración el sistema penitenciario en la nación, la discriminación en los centros penitenciarios y carcelarios contra la población transgenerista aún está latente. Se concluye que en el Establecimiento Penitenciario y Carcelario de Villavicencio no es necesaria la creación inmediata de un pabellón para personas transexuales, pues, como tal, no hay presos que pertenezcan a esta población, hay personas con tendencia homosexual y travestis, mas no transexuales.

En otra investigación hecha en Colombia por Campo-Arias en 2014, se muestra el rechazo de profesionales de la salud hacia una persona transgénero (enfermero). Este estudio se llevó a cabo por medio de la participación de foristas en la página virtual de un periódico nacional que opinaron sobre una crónica de una persona transgénico dedicada a la enfermería en una zona marginada de Cartagena, Colombia. Se da a entender la percepción negativa que se tiene frente a las personas trans, y no solo a estas personas con esta identidad de género, esta percepción negativa también se ve hacia personas LGBTI. El estudio señala que en general, la percepción hacia las personas LGBTI es de considerarlos enfermos mentales. La investigación muestra que el estigma, prejuicio y la discriminación cumplen tres funciones básicas: “de explotación o dominación de los estigmatizados, de refuerzo social para el cumplimiento de algunas normas y como una forma de evitar lo que consideran indeseable, como una enfermedad” Cabe recalcar que los juicios negativos

son más severos si la persona se encuentra muy identificada con las características de identidad de género, es decir, comportamientos, expresiones, actitudes frente a los demás.

En el estudio "Prácticas de consumo y estilo de vida de la población LGTB de Bogotá" de Idaly Barreto en 2010, se lleva a cabo con el propósito de identificar las prácticas de consumo (patrón de gastos en vivienda, servicios públicos, hogar, entre otros.) y estilo de vida (prácticas deportivas y esparcimiento, entre otras). Se elaboró una encuesta y se aplicó a 639 personas de la comunidad LGBT y heterosexual. Los resultados de la presente investigación demuestran que existen muchas más semejanzas que diferencias entre mujeres y hombres homosexuales, en comparación con sus contrapartes heterosexuales. Esto puede indicar que el consumo de diferentes categorías de productos pareciera estar relacionado con variables de tipo demográfico, más que con la orientación sexual como tal. Lo anterior implica que, como se afirmó en la parte inicial del artículo, la edad, el promedio de ingresos, la educación, el nivel ocupacional y las experiencias previas de consumo, son las variables que mejor predicen los gastos de la población LGBT y que lo mismo se puede afirmar para las personas heterosexuales.

En la investigación "Escalas de depresión y ansiedad para personas transexuales" de Rodríguez en 2015 se evalúa la presencia de transexualidad y todas las variables del proceso. El estudio tuvo como objetivo presentar y analizar las propiedades psicométricas de dos instrumentos de evaluación en población transexual; uno para evaluar ansiedad y otro depresión. La muestra estuvo formada por 154 sujetos, todos pacientes de la UTIG, que dieron su consentimiento por escrito y fueron seleccionados consecutivamente según acudieron a tratamiento durante un período de un año. No hubo ninguna negativa a participar. (Rodríguez et al, 2015). Los instrumentos que se ponen a prueba son la Escala de Ansiedad para Personas Transexuales (ESANTRA) y la Escala

de Depresión para Personas Transexuales (ESDETRA). Son dos escalas tipo Likert, en la que en cada ítem el sujeto responde eligiendo dentro de un rango de 1 a 5 según el grado de desacuerdo o acuerdo que tenga con la afirmación que se hace en cada ítem. La principal conclusión es que los dos instrumentos muestran fiabilidad y validez suficiente como para ser utilizados. Aunque no existen valores de fiabilidad universalmente suficientes para cualquier instrumento.

En el trabajo planteado por Lasso Báez (2014) "Transexualidad y servicios de salud utilizados para transitar por los sexos-géneros", tienen como objetivo comprender las experiencias de transexualidad en la ciudad de Bogotá con relación a los servicios de salud. Para ello se utilizó como herramienta analítica el Análisis Crítico del Discurso, dentro del marco del método cualitativo y se contó con la participación de cuatro personas trans –dos hombres y dos mujeres– y cuatro profesionales de la salud mental –tres psicólogos y un psiquiatra–. Como técnica de recolección se hizo uso de entrevistas en profundidad. Se llevaron a cabo dos tipos de entrevistas en profundidad de carácter semiestructurado según el subgrupo de la muestra hacia el cual iban dirigidas, es decir, una entrevista para profesionales de la salud mental y otra para personas trans. Como resultados se establecen los hallazgos teniendo en cuenta categorías establecidas por el estudio: a) Servicios de salud para transitar por los sexos-géneros, que se subdivide en servicios psicológicos y psiquiátricos, servicios endocrinológicos y administración de hormonas, y servicios quirúrgicos e intervenciones corporales. b) Patologización. La primera categoría presenta un panorama general de la relación entre personas trans y los servicios de salud que utilizan para transitar por los sexos-géneros, dando como resultados más notorios que las personas trans reconocen la ausencia de enfermedad en su condición y al mismo tiempo son conscientes de la importancia estratégica de ser catalogados como enfermos en el sistema de salud formal. La

segunda categoría (Patologización) se evidencia que todos los participantes mencionan que cada contexto es diferente y por lo tanto el impacto de la despatologización no sería homogéneo.

En el estudio "Calidad de vida, función del tracto urinario y salud sexual en cirugía de reasignación de sexo hombre a mujer" consistió en evaluar la calidad de vida, la salud sexual y la función del tracto urinario bajo en los pacientes con disforia de género llevados a cirugía de reasignación de sexo hombre a mujer entre el 2011 y el 2015 en el Hospital Universitario San Ignacio de Bogotá, Colombia. La calidad de vida se estimó con el cuestionario WHOQOL-BREF; para la salud sexual y la función del tracto urinario se diseñaron dos cuestionarios mediante consenso de expertos en disforia de género. La calidad de vida global en esta muestra pone de manifiesto una calificación general buena en lo que se refiere a la salud general y al bienestar emocional. Los aspectos que evalúan las relaciones con el entorno social mostraron dificultades derivadas de la aún insuficiente aceptación de estas personas por parte del grupo social cercano. Los efectos sobre la actividad sexual a pesar del resultado estético altamente satisfactorio, así como las valoraciones sobre actividad sexual y satisfacción, son tasados con menor favorabilidad. Al tiempo, se aprecia que esta esfera es estimada con un menor grado de interés. En definitiva, los resultados globales obtenidos son altamente satisfactorios. Es necesario perfeccionar cada vez más la evaluación multidisciplinaria previa y la técnica quirúrgica para obtener resultados funcionales cada vez mejores conducentes a aliviar el sufrimiento de las personas con incompatibilidad de sexo biológico y su identidad sexual. (Silva Herrera et al, 2016)

En antecedentes regionales se encuentra la investigación "Análisis de los comportamientos y experiencias sexuales que caracterizan a los adolescentes de los municipios de Pamplona y

Pamplonita" de Acevedo y Peña (2014). Teniendo como objetivo principal el análisis de comportamientos y experiencias sexuales de los adolescentes, cabe resaltar que el aspecto de identificación de género es muy importante y abarca gran parte de la investigación, tomándolo como una problemática en el caso del transexualismo. El instrumento utilizado en esta investigación es el cuestionario "sexualidad, comportamiento sexual y salud sexual- versión 2012" Bernardo Useche, PhD, Magdalena Villegas, Ps y Javier Gómez, MD. Este cuestionario cuenta con 129 preguntas, el cual incluye aspectos sociodemográficos y de comportamientos sexuales de los adolescentes. Como resultados se encontró que los comportamientos sexuales dependen del género de los adolescentes, resaltando aspectos importantes como la experiencia de la masturbación, que tiene mayor incidencia en los hombres que en las mujeres. En cuanto a las experiencias sexuales de las mujeres, respecto al lugar de procedencia, se encontró un comportamiento homogéneo, por lo que no se determinaron diferencias significativas entre los adolescentes de Pamplona y Pamplonita, mientras que en los hombres se determinó que, si existen diferencias significativas, en especial en los comportamientos relacionados con el coito vaginal, que tienen mayor incidencia en los hombres del municipio de Pamplona que en el municipio de Pamplonita. De la investigación se puede concluir que sí existen diferencias en los comportamientos sexuales de adolescentes de los dos municipios, en cuanto a género y en cuanto a lugar de procedencia, en especial en lo que respecta a la actividad de la masturbación que es más frecuente en el municipio de Pamplonita, tanto en hombres como mujeres y a la experiencia del coito vaginal, que es más frecuente en el municipio de Pamplona, tanto en hombres como en mujeres.

Marco teórico

El marco teórico, que se desarrolla a continuación, permite conocer los conceptos básicos necesarios para el entendimiento del desarrollo de esta investigación. Primero se parte con la definición de identidad, sexo, género, rol, orientación sexual, entre otras, con el fin de comprender cada uno de estos y cómo se encuentran relacionados entre sí, ya que como señala Soley-Beltrán (2009) la construcción de la identidad de género comienza en la primera infancia a través de la repetición de los roles de género social, para que de esta manera se establezca cómo y de qué forma hace parte de la vida de una persona transexual.

Sexo

En todo ser humano hay una vacilación de un sexo al otro, y a menudo es solo la ropa lo que tiene la apariencia masculina o femenina, mientras que por debajo el sexo es lo contrario que por encima. (Woolf, 1928). Masculino o femenino es la primera diferencia que se hace cuando dos personas se encuentran y están habituados a establecer con resuelta incertidumbre. En ambos sexos se han formado órganos que sirven exclusivamente a las funciones genéticas y es probable que se hayan desarrollado a partir de una misma disposición. La ciencia ve en este hecho el indicio de una bisexualidad, como si el individuo no fuera varón o mujer, sino ambas cosas en cada caso, solo que más uno que otro. (Freud, 1933)

Teniendo en cuenta lo anterior y con un planteamiento teórico sólido, se define el concepto de sexo como una variable biológica y genética que divide a los seres humanos en hombre o mujer. La diferencia entre ambos es reconocible y se encuentra en los genitales, aparato reproductor y otras diferencias corporales.

Desde este punto de vista, el sexo es una variable meramente física, biológica, que tiene como resultado una dicotomía con raras excepciones biológicas, las cuales se pueden evidenciar en roles sociales, trabajos, actitudes e ideas en general. (Girondella, L. 2012)

Género

Teresa de Laurentis (2013) considera el género como la representación de una relación que se traduce en la pertenencia a una clase, un grupo, una categoría y tiene la función de constituir a los individuos concretos en hombres y mujeres. De allí se parte a la identidad sexual y la identidad de género, la primera es considerada un estado natural, con el que el ser humano ya viene identificado biológicamente, mientras que el género es una representación que implica una construcción social y cultural. Así mismo, el género es la imagen que se hacen los individuos de la relación que establecen con los otros, representación que asigna una identidad como hombre o como mujer con todas sus significaciones. El asignar cualidades, roles, creencias, las cuales no están en la persona por su sexo, sino que se asocian a ella por lo que piensa o cree la sociedad en la que se encuentra, la cual puede tomar actitudes sexistas que dependen de cómo se realice la enculturación de las personas, el lugar geográfico donde nacen, la religión dominante, tradiciones, etc. (Sánchez, P. s.f)

Orientación sexual

Al hablar de orientación sexual, ésta se divide en tres tipos, heterosexual, homosexual y bisexual. Sin embargo cuando se habla de orientación sexual ante frente a un contexto social, se reduce únicamente a un deseo heterosexual, ya que éste se considera “normal” y “natural”, esta

supuesta normalidad y naturalidad en la orientación sexual son temas que se tornan complicados a primera vista.

Paralelo a esto, el deseo sexual es un mecanismo biológico, pero al mismo tiempo contiene un componente social (...) El deseo es algo humano, pero la manera en que los seres humanos responden a este deseo está mediada socialmente, teniendo en cuenta que la sociedad divide a las personas según sus genitales, pero estos no se interpretan a sí mismo y dos personas con los mismos genitales pueden tener una u otra orientación sexual. (Monereo, C. s.f)

Rol

Al nacer, hombres y mujeres presentan diferenciación biológica, sin embargo, las variables comportamentales, sentimentales y de pensamiento se atribuye más a la influencia sociocultural, frente a esta situación las diferencias convencionales en preferencias, intereses y ocupaciones se deben al condicionamiento y educación sociocultural.

El concepto roles de género designa no sólo a las funciones referidas, sino también a los papeles, expectativas y normas que se espera que las mujeres y los hombres cumplan en una sociedad, los cuales son establecidos social y culturalmente, y que dictan pautas sobre la forma como deben ser, sentir y actuar unas y otros dependiendo en principio, del sexo al que pertenecen. (Macía, Mesalvas & Torralba, 2008; Matud, Rodríguez, Marrero & Carballeira, 2002; Saldívar Garduño, Aguilar Martínez & Díaz Pérez, 1995; Velázquez, 2010).

Los roles atribuidos a cada género, son adquiridos durante la niñez, se acentúan durante la adolescencia y se refuerzan al inicio de la vida sexual, y son transmitidos de la socialización

familiar, escolar y la que se realiza a por los medios de comunicación; estos tres agentes se encargan de mostrar a niñas y niños con comportamientos y expresión de estados emocionales que se esperan de las mujeres y los varones en diferentes escenarios y situaciones. (Bustos Romero, 1994; Castro Castañeda, Vargas Jiménez, Agulló Tomas & Medina Centeno, 2011)

Además, es considerado como las creencias y actitudes individuales acerca de los adecuados roles para el hombre y la mujer; es como cada quien juzga los comportamientos y características adecuados en nuestra sociedad. (Fitzpatrick, Salgado, Suvak, King, y King, 2004)

Autoimagen

De acuerdo con Rice (2000), la autoimagen es la percepción cognitiva consciente y la evaluación que las personas realizan sobre sí mismas, son sus pensamientos acerca de sí mismas. Señala que según Waymet y Zetlin, la autoimagen es la identidad auto hipotetizada de las personas y que Erickson se refiere a él como la identidad del yo o el yo autopercibido, la individualidad consistente. Debería describirse como un sistema de actitudes que la persona tiene hacia sí misma, supone la suma total de sus autodefiniciones o auto-imágenes.

Para (Moghaddam. 1998) la auto-imagen es el conjunto de conocimientos que las personas tienen sobre sus características. El sentido de sí mismo parece desarrollarse alrededor de los dos años. El sentido de continuidad y la ubicación del sí mismo en el cuerpo parecen ser universales en todas las culturas.

Identidad de género

La identidad de género hace referencia a la autoclasificación como hombre o mujer sobre la base de lo que culturalmente se entiende por hombre o mujer, mientras que la identificación es el conjunto de sentimientos y pensamientos que tiene una persona en cuanto miembro de una categoría de género, es decir, el deseo de ser como el otro, de imitar las conductas referentes a determinado género. (López, 1998).

El proceso de construcción del self de género (identidad) acontece a nivel intraindividual, pero se desarrolla en interacción con el aprendizaje de roles, estereotipos y conductas; esto no implica la asunción de los roles y actitudes de género, puesto que cada persona desarrolla su propio sentido de masculinidad y feminidad (Spence, 1993; Koestner y Aube, 1995).

Sobre cómo se produce dicha construcción e interacción hay múltiples explicaciones. Tradicionalmente se han adoptado dos líneas argumentales: 1) aquella que se centra en los procesos internos al sujeto y 2) la que estudia la interacción entre los procesos psicológicos básicos y los factores sociales y situacionales. (García, 2005)

Disforia de género

En la séptima edición de los Estándares de cuidado (SOC7) de la World Professional Association for Transgender Health (WPATH, 1979) se describe la disforia de género como malestar o angustia causada por una discrepancia entre la identidad de género de una persona y el sexo asignado a esa persona al nacer (y el rol de género asociado y/o las características sexuales primarias y secundarias). (De la Hermosa, 2013)

La Asociación Psiquiátrica Americana (APA) a partir del 2011 emplea este término en los diagnósticos clínicos para reemplazar "Trastorno de la Identidad de Género" usado en el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DMS) al considerarse como un problema de trastorno mental la transexualidad. Sin embargo, en una revisión superficial de la psicopatología psiquiátrica la disforia como síntoma puede aparecer en prácticamente todos los diagnósticos de trastorno mental. Puede aparecer disforia en la depresión, en el trastorno bipolar, en los trastornos psicóticos, o en los trastornos de personalidad. (De la Hermosa, 2013)

Por otro lado, aunque hay personas con disconformidad de género, es decir, difieren de las normas culturales prescritas; algunas de estas experimentan la disforia en algún momento de sus vidas; de ahí que cuando alcanza un nivel donde el malestar cumple unos criterios formales es posible clasificarlo como trastorno mental.

Criterios según el DSM - 5 para el diagnóstico de disforia de género

1. Una marcada incongruencia entre el sexo que uno siente o expresa y el que se le asigna, de una duración mínima de seis meses, manifestada por un mínimo de seis de las características siguientes (una de las cuales debe ser el criterio A1):

    1. Un poderoso deseo de ser del otro sexo o una insistencia de que él o ella es del sexo opuesto (o de un sexo alternativo distinto al que se le asigna)

    2. En los chicos (sexo asignado), una fuerte preferencia por el travestismo o por simular el atuendo femenino; en las chicas (sexo asignado), una fuerte preferencia

por vestir solamente ropas típicamente masculinas y una fuerte resistencia a vestir ropa femenina.

3. Preferencias marcadas y persistentes por el papel del otro sexo o fantasías referentes a pertenecer al otro sexo.

4. Una marcada preferencia por los juguetes, juegos o actividades habitualmente utilizado o practicados por el sexo opuesto.

5. Una marcada preferencia por compañeros de juego del sexo opuesto.

6. En los chicos (sexo asignado) un fuerte rechazo a los juguetes, juegos y actividades típicamente masculinos, así como una marcada evitación de los juegos bruscos; en las chicas (sexo asignado), un fuerte rechazo a los juguetes, juegos o actividades típicamente femeninos.

7. Un marcado disgusto con la propia anatomía sexual.

8. Un fuerte deseo por poseer los caracteres sexuales, tanto primarios como secundarios, correspondientes al sexo que se siente.

1. El problema va asociado a un malestar clínicamente significativo o a un deterioro en lo social, escolar u otras áreas importantes del funcionamiento.

Especificar si:

Con un trastorno del desarrollo sexual: (p.ej., un trastorno adrenogenital congénito como 255.2 [E25.0] hiperplasia adrenal congénita o 259.0 [E34.0] síndrome de insensibilidad androgénica)

Nota de codificación: Codificar el trastorno del desarrollo sexual y la disforia de género.

Transexualismo

La transexualidad es poco frecuente y es la forma más extrema de la disforia de género. Parece probable que las diferencias culturales puedan influir en las expresiones conductuales de estas personas.

Desde el enfoque sanitario de la clasificación de las enfermedades, la transexualidad es considerada un trastorno mental en la medida en que produce un sufrimiento significativo y una desventaja adaptativa importante. El umbral clínico se traspasa cuando la persona experimenta preocupación, incertidumbre por su identidad de género, llegando en ocasiones a ser esta experiencia tan intensa que se convierte en el aspecto central de la vida, lo cual obstaculiza el logro de una identidad de género libre de conflictos y en algunos casos, impide la normalización de la vida misma. (Bergero et al., 2008)

La Organización Mundial de la Salud, en su décima revisión (CIE-10) CIE-10 (7) lo denomina Transexualismo (F64) y lo define como «el deseo de vivir y ser aceptado como un miembro del género opuesto, por lo general acompañado por el deseo de modificar mediante métodos hormonales o quirúrgicos el propio cuerpo para hacerlo lo más congruente posible con el género preferido» (OMS, 2003).

En ambas definiciones, se establece la necesidad de objetivar una divergencia entre el desarrollo de un sexo morfo anatómico y fisiológico perteneciente a un género, y la construcción de una identidad sexual de signo contrario. En el caso de la CIE-10, se alude específicamente a que, por lo general, se presenta acompañado por el deseo de someterse a tratamiento quirúrgico u hormonal para lograr que el cuerpo concuerde lo más posible con el género preferido.

De igual manera, es importante reconocer el aislamiento social como una de las principales características del trastorno afectando el nivel de autoestima de la persona; esto se debe a las consecuencias adversas de un autoconcepto poco reforzado socialmente ya que se crean dificultades de adaptación social como son los casos de interrupción de la escolarización o la adaptación laboral llevando en muchos casos a la práctica de trabajos marginales. Por otro lado, la preocupación por el aspecto físico y los cambios para adaptarse al otro sexo (aquel que desean tener) se convierte en una actividad absorbente que ocupa gran parte de su tiempo. (Bergero et al, 2004)

Transgenerismo

Virginia (antes Charles) Prince, farmacóloga, crea dos nuevos términos que trastocarán profundamente el conocimiento y las experiencias trans: «He acuñado las palabras "transgenerismo" y "transgenerista" para describir a la gente, como yo misma, que tiene pechos y vive a tiempo completo como mujer sin tener intención alguna de someterse a la cirugía genital» (Prince 1997: 469).

Asimismo, Leslie Feinberg le confiere su actual significado en un panfleto de 1992; para él resulta necesario establecer una alianza política que incluya a las personas oprimidas y

marginadas por no ajustarse a las normas de género tales como travestidos, transexuales, drag Queens, drag kings, etc.: “Es difícil combatir una opresión sin un nombre que connote orgullo, sin un lenguaje que nos honre”. (Feinberg, 2006).

El transgenerismo como paradigma abraza a una multiplicidad de subjetividades y cuerpos que se decantan por la mezcla de caracteres sexogenéricos. Son personas que pueden recurrir a las hormonas y a determinadas cirugías, pero que conservan deliberadamente sus genitales y algunos de sus caracteres sexuales secundarios. (Mas Grau, 2015).

Además, en este paradigma se considera que el cuerpo y la identidad son constructos sociales, a diferencia del transexualismo, por lo que ambos son susceptibles de construirse constantemente. No se persigue una identidad estable ni un cuerpo estandarizado, lo cual lleva a problematizar las categorías identitarias hegemónicas, desvelando su poder normalizador.

Por lo tanto, Pere (2015) expresa que los trans es un movimiento identitario muy necesario para la reivindicación de derechos en un contexto en el que, desde otros ámbitos, como el teórico o el artístico, estamos empezando a barajar teorías post identitarias (...) Pues aquí se ha juntado un buen pitote. Supongo que este pitote, que es una opresión sobre nosotros, hace que entre las personas trans haya conflictos, porque algunas pues tenemos una manera de pensar más hiper identitaria, otra gente tiene una manera de pensar más post identitaria, y entonces pues hemos entrado un poco en conflicto. (Mas Grau, 2015)

Por otra parte, luego de realizar una breve definición de los términos principales, se considera necesario abordar la relación que tiene cada uno de ellos en la vida de las personas transgénero, como lo son calidad de vida y personas transgénero**,** cabe aclarar que la calidad de

vida se define como un estado de satisfacción general, derivado de la realización de las potencialidades de la persona, el cual se relaciona con aspectos subjetivos y aspectos objetivos. (Ardila, 2003). En el caso de las personas trans, la calidad de vida enfrentan desafíos profundos en áreas como la salud y la asistencia sanitaria el acceso a ésta, la salud física y mental, el empleo, la vivienda y demás aspectos.

En el caso del área de la salud, se ven inmersos a llevar un proceso psicológico, el cual les permitirá comenzar y mantener su transición por medio de seguridad social y no pagar las grandes cantidades de dinero por recibir tratamiento hormonal.

Paralelo a esto, las personas trans se ven en gran desventaja frente a las oportunidades de empleo, por diferentes razones como (Alises, 2017) menciona:

1. Dificultad para mantener el puesto de trabajo durante el proceso de reasignación.
2. Situación de rechazo o exclusión y problemas de autoestima en el trabajo durante su transición.
3. Dificultades en la petición reiterada de permisos para visitas médicas.
4. La negativa de algunas comunidades autónomas a asumir esos tratamientos, obliga a realizar constantes traslados y eso aumenta la petición de permisos.
5. Se complica mucho más la promoción profesional en esta situación, encontrándose impedimentos para llegar a puestos de influencia o poder.
6. Dificultades en el uso de espacios comunes como vestuarios, baños etc, ya que, normalmente, las empresas no contemplan la posibilidad de que estos lugares salvaguarden la intimidad de las personas si fuese necesario.

7. Indefensión por el vacío en la negociación colectiva.
8. Prejuicios de la organización respecto a la contratación laboral de estas personas.

Según la OutRight Action International (s.f), el trabajo sexual o de peluquería resultan ser la única opción para estas personas, ya que enfrentarían barreras frente a la vida laboral, al momento de ejercer su carrera profesional o desenvolverse en un trabajo convencional. Estudios destacados en el documento informativo revelan que el 79% de las personas trans han sido discriminadas en su lugar de trabajo; sólo el 5.3% de ellas han firmado un contrato laboral; y el 40% de ellas han sido forzadas a vestirse y a actuar de manera diferente en el lugar de trabajo.

Teniendo en cuenta los aspectos mencionados anteriormente, la OutRight (s.f) plantea algunas recomendaciones para tener en cuenta en el mejoramiento de la calidad de vida de las personas trans, como lo son la sensibilización pública frente a las identidades de género, problemas y necesidades de ellos; también prohibir la discriminación de la identidad de género en empleos públicos y privados, incluyendo en relación con la formación profesional y finalmente eliminar la patologización como requisito para acceder a los tratamientos necesarios de transición y afirmación de género.

Así mismo, la calidad de vida en las personas transgénero también se ve ligada a la discriminación con la que ellos cargan día a día, por esta razón, según el Diccionario de la Lengua Española proporciona dos definiciones del verbo discriminar: una es "separar, distinguir, diferenciar una cosa de otra" y la otra, "dar trato de inferioridad, diferenciar a una persona o colectividad por motivos raciales, religiosos, políticos, etcétera". La primera hace referencia al discernimiento y no posee un contenido valorativo negativo, mientras que la segunda implica un

trato desigual hacia un individuo o grupo social fundado en el prejuicio o estigma social o cultural. (Gracia, 2013)

La discriminación por pertenecer a un grupo étnico determinado se ha conceptualizado como un estresor significativo que puede tener efectos adversos en la adaptación, el bienestar y la salud de los grupos minoritarios (Lahoz, 2016)

Poseer un estigma o una identidad social amenazada se conceptualiza, según el paradigma transaccional del estrés (Lazarus & Folkman, 1986), como un estresor similar a otros tipos de eventos estresantes, agudos o crónicos, sugiriendose que puede tener consecuencias negativas para el bienestar. Según este paradigma, las personas que enfrentan este tipo de estresores no responderán, sin embargo, de la misma forma. Las consecuencias de la exposición a situaciones de discriminación dependerá de cómo estas sean percibidas -si se reconocen o consideran estresantes-, y de las estrategias de afrontamiento puestas en marcha para hacerles frente. (Lahoz, 2016). Enlazada a la discriminación recibida por parte de la sociedad, se considera que ésta se encuentra relacionada con el prejuicio de la comunidad, el término prejuicio significa un juicio que se forma antes de convalidar algo de forma definitiva. "«Prejuicio» no significa pues en modo alguno juicio, falso, sino que está en su concepto el que pueda ser valorado positivamente o negativamente" (Roldan, 2012)

Desde una perspectiva psicológica, el prejuicio ha sido definido como “una antipatía basada en una generalización inflexible y errónea, la cual puede ser sentida o expresada, dirigida hacia un grupo como totalidad o hacia un individuo por ser miembro de un grupo” (Muller, 2017)

En la actualidad existe cierto consenso en considerar el prejuicio como una actitud que puede ser positiva o negativa, pero cuya función principal es mantener las diferencias de estatus y poder entre los grupos. Por tal motivo, si se estima que ciertas actitudes aparentemente positivas hacia los miembros de un grupo social pueden ser consideradas prejuiciosas, resulta necesario analizar no sólo las formas de expresión tradicionales, hostiles y directas del prejuicio, sino también aquellas menos evidentes y mejor adaptadas a los valores modernos de tolerancia y no discriminación que los sistemas democráticos promueven (Muller, 2017)

En esa línea, Pettigrew y Meertens (2001) diferenciaron los conceptos de *prejuicio sutil* y *manifiesto*. Para los autores, el prejuicio manifiesto hace referencia a todas aquellas formas de expresión de actitudes negativas directas y hostiles hacia los miembros de grupos minoritarios y presenta dos subdimensiones: la primera se fundamenta en la percepción de amenaza y rechazo, mientras que la segunda refiere al rechazo a la intimidad con sus miembros.

A su vez, el área social incluye un foco principal en todos los seres humanos, este foco principal es su familia, ya que es la primera comunidad en la que las personas se encuentran en inmersas y por esta razón es tan importante abordar de manera amplia y precisa cómo influye la familia en las personas transgénero, según la Dra. Ada C. (2009), los estudios de la relación familia-transexualidad son recientes y estos surgen a partir de la necesidad de encontrar propuestas que contribuyan al crecimiento humano de las personas que hasta hace muy poco tiempo han sido etiquetadas con el diagnóstico de trastorno de identidad de género, ya que la experiencia de acompañar a sus hijos en la construcción de una identidad transgénero, resulta dolorosa e incluye un duelo de sus proyectos de pareja y visualización de lo que sería la familia de sus hijo, por esta

razón muchos padres abandonan la tarea de la paternidad por sentirse vinculados a lo inesperado o no deseado. (Alfonso, A. sf.)

Existen múltiples definiciones de familia, en su mayoría relacionadas con el enfoque de quien aborda el tema y de la arista que pretende estudiar. No obstante, existe un amplio consenso entre los autores revisados en considerar a la familia como institución y grupo social, indisolublemente relacionado con el desarrollo y los procesos de cambio social (Ada C 2009).

La familia, como grupo social, ha sufrido y sufre cambios esenciales. Esta realidad, por una parte legaliza su carácter dinámico y por otra la convierte en unidad de análisis y punto de reflexión para el estudio y la comprensión de los problemas del hombre. En ella se dan confrontaciones entre valores, entre "valores emergentes" y "valores tradicionales". (Fernández, 2007). Así, lo emergente, lo nuevo, resultado de una época, es lo crítico, lo no aceptado, lo que falta por probar y que da al traste con la tradición, generadora de seguridad.

La función educativa de la familia, su rol en la formación de la personalidad y la sexualidad, emerge como un argumento insoslayable, con la aparición en el contexto científico de la psicología y la pedagogía con enfoque histórico cultural, donde comienzan a quedar rezagadas las tendencias que absolutizan el individualismo del sujeto o el papel absoluto del medio en la formación de la personalidad. (Fernández, 2007)

Así, la sexualidad es el resultado de un proceso de socialización-individualización, en el cual lo social deviene de lo individual, mediado por los agentes encargados de la transmisión: la familia, la escuela, y los otros.

Metodología

La investigación documental es una técnica que consiste en la selección y recopilación de información por medio de la lectura crítica de documentos y materiales bibliográficos, bibliotecas, hemerotecas, centros de documentación, artículos virtuales y físicos. (Baena, 1985)

Tipo de investigación

La presente investigación es de tipo cualitativa enfocada a la descripción teórica (o teoría descriptiva) de los factores que influyen en la calidad de vida de las personas transexuales. Basado en Taylor, S.J. y Bogdan R. (1986) quien sustenta con mayor afinidad los criterios de la investigación cualitativa, indica ser inductiva, donde busca comprender y desarrollar conceptos partiendo de pautas de los datos, y no recogiendo datos para evaluar hipótesis o teorías preconcebidas. Por lo que entiende el contexto y a las personas bajo una perspectiva holística.

Este estudio se encuentra centrado en la revisión documental sobre la información de investigaciones relacionadas en el transexualismo, allí se encuentran análisis de estudios encontrados en bases de datos académicos, revistas, libros y demás repositorios electrónicos, en donde se integra la información a nivel regional, nacional e internacional. La metodología mencionada anteriormente brinda la oportunidad de analizar la documentación teórica relacionada con los factores psicosociales que influyen en la calidad de vida de personas transexuales, dicha estrategia facilita la descripción del tema ya mencionado anteriormente.

De esta manera, por medio de una revisión documental se recolectan datos sobre la base de una teoría, en donde se pretende identificar cuales factores psicosociales que influyen en la

calidad de vida de las personas transexual, de mismo modo las características comportamentales y de interacción, para finalmente determinar la relevancia de los factores involucrados en la calidad de vida de estas personas.

Tipo de Muestra

La muestra, en este apartado, constituye las unidades de análisis encontradas en las bases de datos electrónicas y físicas, no solo de la Universidad Autónoma de Bucaramanga, sino de otros enlaces a los cuales se pueden acceder y proporcionan material valioso relacionado al tema de personas transexuales. Las unidades de análisis de los documentos corresponden a artículos académicos, revistas, noticias mundiales, tesis y otros. La muestra de la documentación analizada se encuentra ubicada en contextos regionales, nacionales e internacionales con fechas no mayor a quince (15) años, desde los primeros tiempos hasta la actualidad del tema, es decir a partir del 2004 hasta el 2019, siendo así, la información recolectada y analizada en la revisión documental se presenta en fichas resumen, bibliográficas y textuales, permitiendo la claridad de los datos recolectados

Unidad de Análisis

Referenciando a Consuelo Hoyos (2000), en el presente apartado se explica la investigación cualitativa como unidad de análisis en la revisión documental, la cual combina los métodos inductivo y deductivo, ya que se comienza por lo particular que a su vez se define como la unidad de análisis. Está unidad, en estudios cualitativos permite categorizar y codificar los temas, en este caso, se codifican por medio de las fichas resumen y bibliografía, dichas fichas son las ideas o patrones en común que se observan a medida que se analizan los datos recolectados. A este apartado mencionado anteriormente, también se le conoce como reducción de datos y hace

referencia al proceso de selección, centralización, abstracción y transformación de los datos recolectados en un principio.

En el presente estudio, se realizó la recolección de información por medio de búsqueda de la literatura en diferentes bases de datos como e-libro (UNAB) y las vinculaciones que tiene con bases de datos de otras instituciones, de igual manera también se realizó revisión teórica en noticias, artículos, proyectos y demás motores de búsqueda (webs, blog, enlaces de redes sociales). Teniendo en cuenta que el foco principal de la investigación se encuentra basado en la transexualidad, se tuvieron en cuenta términos específicos como "transexualismo", "sexualidad", "género", "orientación sexual", entre otros, para encontrar material destacado, sin embargo el criterio principal fue la transexualidad.

La unidad de análisis en el presente proyecto, abarca 7 factores para su identificación y descripción de núcleos temáticos, a continuación se dan a entender dichos factores:

Tabla 1. Factores para la identificación y descripción de los núcleos temáticos.

Factores	**Descripción**
Aspecto investigativo	Tema, subtema y problema en donde se especifican las partes del tema a tratar, los factores de riesgo, trastornos relacionados con disforia de género, y los diferentes problemas que se muestran.
Contexto	En territorio en el cual se desarrolló la investigación, la unidad de análisis, bases de datos de donde se obtiene la información (nacional e internacional).

Tiempo	Periodo de tiempo que abarca la investigación, en este caso a partir del 2004, hasta la actualidad.
Sujeto	Población investigada y autores que desarrollan la investigación.
Objetivo	General y específico que limitan la investigación.
Disciplina	Área o campo de investigación en el cual se desarrolla y se tiene en cuenta la investigación, en este caso la psicología y como tema principal, la calidad de vida en las personas.
Concepto principal	Eje o soporte teórico de las investigaciones, tesis o ideas planteadas.

Instrumentos

Para la revisión documental implementamos los formatos de ficha, los cuales, se utilizaron en este caso para registrar de manera clara y concisa los datos extraídos de fuentes bibliográficos, libros, revistas y tesis. Está técnica permite extraer y organizar información relacionada con los aspectos relevantes del estudio de investigación que se esté realizando, convirtiéndose en un método esencial para la organización del conocimiento que se adquiere por medio de fuentes, las cuales fueron realizadas por otros autores. Para esta revisión documental se utilizarán las siguientes fichas:

Ficha de resumen

Esta ficha aborda un contenido de forma abreviada, en donde se tiene en cuenta aspectos importantes, los cuales sirven para sintetizar la información de manera clara y concisa, así mismo, permite organizar y tener en cuenta conceptos importantes. La ficha contiene título o enfoque, el tema específico y se enumera para su organización en el fichero. (Orizaga, 2011).

Núcleo temático	Código de ficha
TÍTULO DEL TEXTO CONSULTADO Autor y Año País y editorial Especificaciones (Tema, Subtema, páginas, otros)	
Resumen o ideas sintetizadas, expresadas por el autor dentro del texto.	

Ficha de reseña bibliográfica

Las fichas bibliográficas contienen los datos de identificación de un libro o de algún documento escrito sobre el objeto de estudio. Estas fichas se hacen para todos los libros, artículos o textos, que pueden ser útiles a la investigación, no solo para los que se han leído. Estas se encuentran organizadas de la siguiente manera:

FB-	Núcleo temático	Unidad de análisis
TÍTULO DEL DOCUMENTO CONSULTADO Referencia Bibliográfica (Autor, año, país, editorial, Otros) Especificaciones (Tema, subtema, páginas, otras) Ubicación del Documento (Lugar, ciudad, país)		
Aspectos generales del documento (Asunto investigado, objetivos, problemática, propósito, enfoque, metodología, conclusiones, observaciones o comentarios).		Palabras clave

Procedimiento

La estructura del modelo para una investigación documental consiste en cinco fases principales, según Hoyo (2000):

Tabla 2. Estructura del modelo para la investigación documental.

Fase	Objetivo
Fase preparatoria	Ordenar y ejecutar los diferentes medios que se implementaron para la investigación, las diferentes áreas como lo son el tema central, metodología, objeto de estudio, entre otros.

Fase descriptiva	Recolectar los diferentes tipos de estudios, tipo de investigación, referencias, tipo de población, entorno social, autores y diseño de investigación.
Fase interpretativa discriminada por núcleo temático	Ampliar el panorama de estudio por medio de las unidades de análisis y trabajar en la investigación y brindar nueva información relevante-
Fase construcción teórica global	Interpretar la información obtenida en cada uno de los núcleo temáticos, teniendo en cuenta los diferentes resultados obtenidos en el estudio y aportar a nuevos abordajes de investigación
Fase de extensión y publicación	Posibilidad de divulgar/publicar la obra, bien en forma oral o escrita.

Resultados

Este apartado de la investigación permite presentar los resultados encontrados en la revisión documental acerca de los factores psicosociales que influyen en la calidad de vida de las personas trans a partir de un número considerables de fichas resumen y fichas de reseña bibliográfica realizadas en diferentes países, con las cuales se logró recolectar información acerca de la calidad de vida que llevan las personas transexuales principalmente enfatizando en los factores psicosociales.

La revisión documental realizada se logró desarrollar en el marco de diferentes investigaciones, artículos y revistas basadas en intervenciones relacionadas con instrumentos que podían medir el entorno social de las personas transexuales en los factores psicosociales dentro del marco de la psicología, teniendo en cuenta unidades de análisis, núcleo temático, ubicación de las revistas, artículos e investigaciones, países en donde tuvieron influencia significativa, las cuales se encargaron de ser la fuente principal para realizar la presente investigación con los métodos, técnicas y estrategias, en donde efectuó un foco principal y es la calidad de vida de las personas transexuales, quienes se encuentran inmersas en un entorno social en el cual se puede presentar diferentes aspectos frente a su orientación o preferencia, que en este caso tiene que ver con los factores psicosociales, alternativas para reducir comportamientos de rechazo y generar conciencia sobre la importancia de las personas transexuales en nuestro entorno.

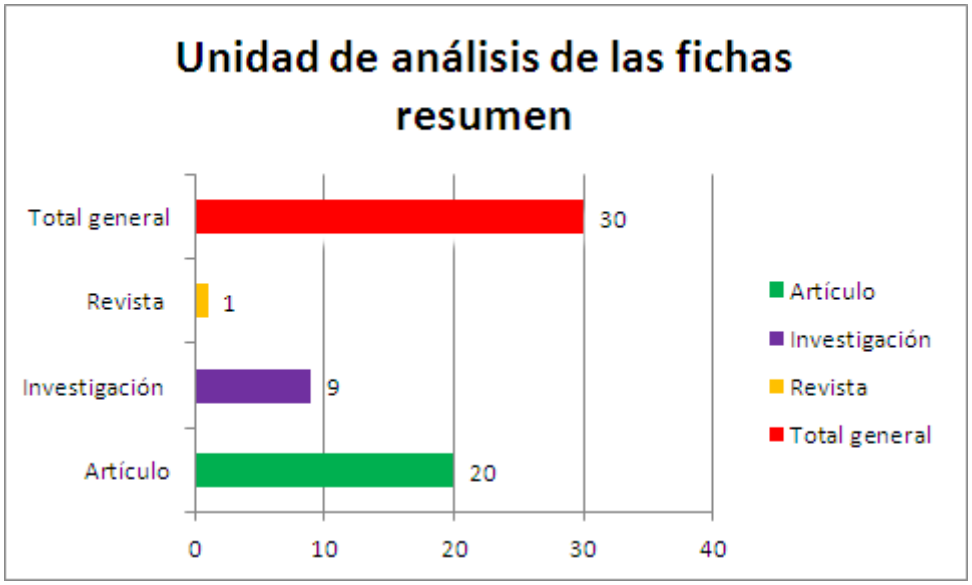
La presente revisión documental se enfocó principalmente en el estudio inductivo descriptivo, como se mencionó principalmente, con el fin de explicar los factores psicosociales que influyen en la calidad de vida de las personas transexuales y qué tan saludable y viable es, así mismo conocer las características de las comunidades o entornos sociales en los cuales se

encuentran inmersos la comunidad trans, además resaltar y hacer énfasis en la importancia que tiene la psicología y su influencia en la problemática que se presenta en el medio en el que se desenvuelve esta comunidad.

A lo largo de la revisión documental, se evidencia que gran parte de los instrumentos implementados en las fichas abordaban características como poca tolerancia, discriminación, red de apoyo, conflictos asociados a las relaciones interpersonales a nivel laboral y académico de las personas trans. Así mismo también se logró comparar la teoría de cada uno de los criterios propuestos por el DSM - 5, de donde se tuvieron en cuenta los aspectos principales para abordar el tema de TIG (Trastorno de Identidad de Género).

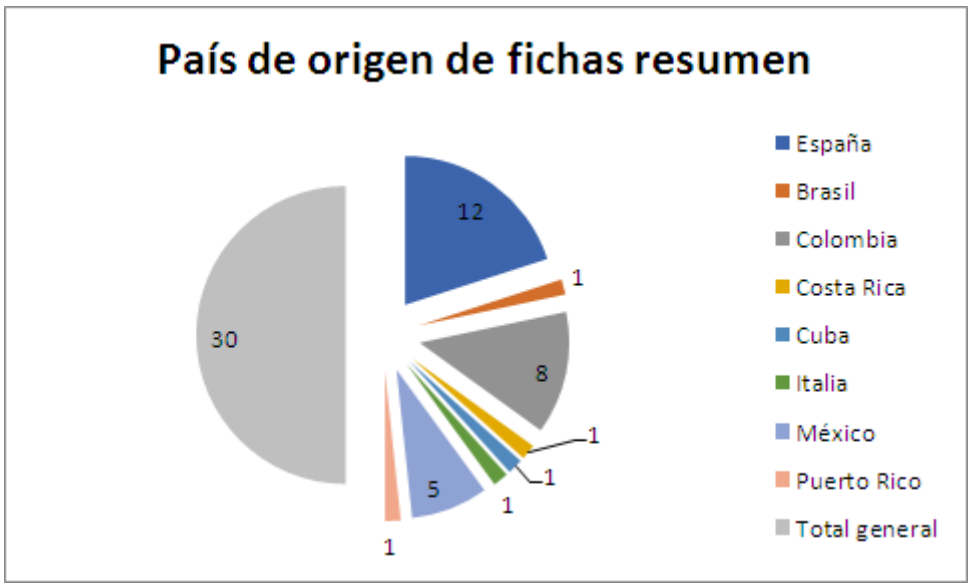
Siendo así, a continuación se evidencian las investigaciones seleccionadas para realizar la muestra de la revisión documental representada en fichas resumen y fichas de reseña bibliográfica, clasificada de manera puntual y resumida.

Análisis de las fichas resumen



Gráfica 1. Unidad de análisis de las fichas resumen.

En la presente gráfica se indican las unidades de análisis utilizadas para las fichas de resumen usadas en la revisión, allí se encuentra la información más importante encontrada en 20 artículos, 9 investigaciones y 1 revista, para obtener un total de 30 fichas resumen, los cuales contribuyeron de manera significativa para la revisión documental.

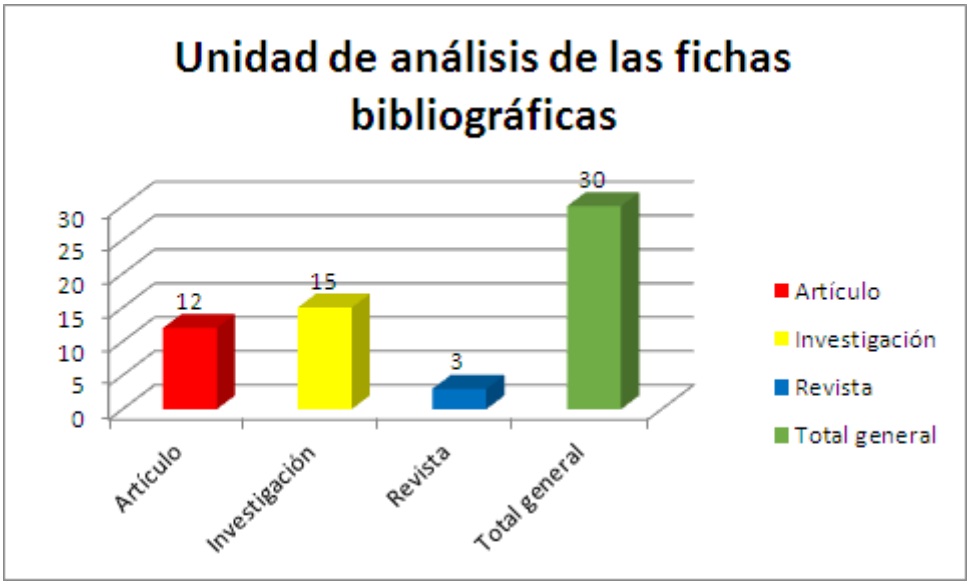


Gráfica 2. País de origen de las fichas resumen.

En la gráfica presentada anteriormente se logra evidenciar los países que brindan información para las diferentes unidades de análisis de las fichas resumen abordadas en la revisión documental sobre los factores psicosociales que influyen en la calidad de vida de las personas transexuales, teniendo en cuenta la gráfica podemos observar y apreciar que España ha demostrado mayor interés e inclinación, no sólo a investigar o estudiar el tema de las personas transexuales, sino también en fomentar en su país mayor educación frente al tema, ya que como se evidencia en la gráfica tiene un total de 30 fichas resumen, ubicándose como el país que más ha abordado el

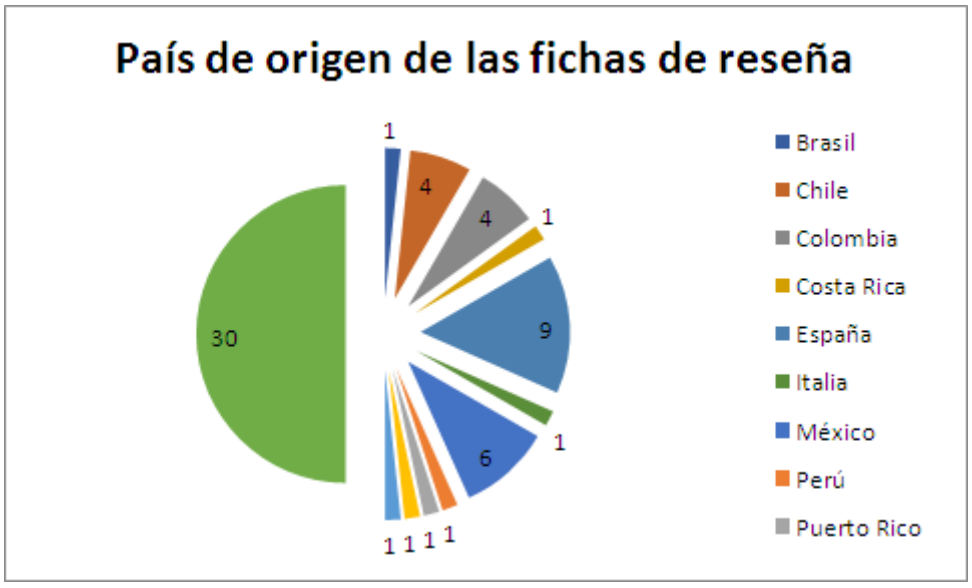
tema. Así mismo, cabe resaltar que el interés por el tema de investigación para Colombia ha comenzado a tener alto impacto en la actualidad, debido al aumento de casos de la comunidad transexual, ubicándose como el segundo país en abordar más temas en las fichas resumen.

Análisis de las fichas de reseña bibliográfica



Gráfica 3. Unidad de análisis de las fichas de reseña bibliográfica.

En la presente gráfica se hallaron las unidades de análisis ubicadas en las fichas de reseña bibliográfica contemplada en la revisión documental, la cual se encuentra en los diferentes artículos, revistas e investigaciones que contemplan los factores psicosociales que influyen en la calidad de vida de las personas transexuales y contribuyeron al desarrollo de la presente revisión.



Gráfica 4. Países de origen de las fichas de reseña bibliográficas.

En la gráfica 4 se logra dar a conocer los países en los cuales se encontraron las diferentes unidades de análisis abordadas en fichas de reseña bibliográfica, las cuales contribuyeron a la revisión documental, así mismo dichas investigaciones contribuyeron a la investigación para identificar en qué países tiene un alto impacto los factores psicosociales de las personas transexuales. Gracias a esto, se observó que España y México tiene un alto interés por los estudios del tema y que en los demás países aún se debe continuar trabajando por generar conciencia frente a esta situación.

Discusión

Este proyecto se trabajó teniendo en cuenta los objetivos propuestos, extrayendo información necesaria y pertinente, de tesis de grados, revistas y artículos, los cuales estaban relacionados con el título de la investigación; además se contó con los aportes que han realizado en otros países en relación con programas de inclusión y de aceptación a la comunidad transexual, con el objetivo de informar y contribuir al conocimiento del psicólogo, suministrando herramientas para el apoyo y tratamiento de esta condición sexual.

Cabe señalar que la OMS (2003) define el transexualismo como «el deseo de vivir y ser aceptado como un miembro del género opuesto, por lo general acompañado por el deseo de modificar mediante métodos hormonales o quirúrgicos el propio cuerpo para hacerlo lo más congruente posible con el género preferido»... Un aspecto de especial interés desde la psicología es comprender cuáles factores psicosociales afectan la calidad de vida de una persona transexual... Según la OMS (2003) se define como factores psicosociales a "las condiciones e interacciones entre, por una parte, el trabajo, el medio ambiente y las condiciones en un ambiente determinado"

El aspecto psicológico de las personas es muy importante para el desarrollo y aceptación social, por lo cual debe contar con un proceso de acompañamiento que les permita disminuir los efectos negativos que genera el ser transexual, como la discriminación y el rechazo por parte de la sociedad. (Nieves, 2010, p.109) Para esto, un apoyo familiar sería de suma eficacia para las personas trans ya que esto ayudaría a una reducción de pensamientos, sentimientos, culpas relacionadas con su poca aceptación o con sus sentimientos de insuficiencia en la mayoría de los

casos para su familia y de esta manera se reduciría considerablemente todo tipo de problema de salud emocional, mental y físico.

De este modo cobra gran importancia los ambientes educativos donde se enseñe la tolerancia, aceptación y respeto frente a todo tipo de diferencias entre personas, ya que la educación en el hogar y en las escuelas, desempeñan una función determinante la socialización que permite tener un desarrollo integral valorando la diversidad como oportunidad de aprendizaje (Herrero & Díaz de Argandoña, 2009, p 35).

Por medio de la revisión documental se observó el poco contenido y la poca información a nivel nacional y regional del tema tratado en el presente trabajo, aunque en idioma inglés y en países como México y Chile, se observa gran cantidad de ensayos sobre el tema de la investigación, con respecto a los factores psicosociales que influyen en la calidad de vida de las personas transexuales, factores como el estrés, violencia social y la carga mental que se maneja en las personas trans contribuyen en cierta manera a un deterioro en su vida, que se expresa en trastornos mentales, aislamiento social y todo tipo de rechazo por parte de la comunidad. Cabe resaltar que la información encontrada está englobada por profesionales e investigadores que han manejado el tema desde ámbitos como la psicología, medicina, y sociología, los cuales por medio de sus investigaciones aportaron para la revisión documental de este proyecto de grado.

Por otra parte, no solo se trata de saber qué factores psicosociales afectan la calidad de vida de las personas transexuales, sino también cómo se sobreponen a situaciones tan difíciles como las descritas anteriormente. Esta tendencia de malos tratos y problemas en las personas trans, debe demandar la atención y preocupación de las instituciones del estado e incluir el componente de

diversidad de género como políticas de salud para evitar estos tratos y amenazas latentes en los adolescentes y jóvenes adultos.

En los artículos consultados sobre el tema, hay consenso en que un alto porcentaje de personas transexuales tienen gran cantidad de problemáticas tanto a nivel familiar, laboral y social, pues nos muestran un escenario complejo en donde se juega la existencia social, en una sociedad caracterizada por un sistema rígido de género y excluyente, sociedad la cual no muestra signos de cambios positivos en un futuro.

Hay que agregar que gracias a esta investigación se pudo evidenciar un problema tácito en las personas transexuales de hoy, quienes sufren todo tipo de trastornos mentales, siendo la depresión el más común, en una sociedad que demuestra el rechazo social por la condición sexual de estas personas, llegando a ser víctimas de violencia física y psicológica.. Por tanto, los psicólogos deben considerar con alto grado de atención a los principales factores psicosociales ya mencionados, los cuales afectan de manera negativa la calidad de vida de estas personas, corriendo el riesgo de adquirir cualquier tipo de trastorno mental, que conllevan a un desgaste emocional, físico y psicológico.

Del mismo modo, se considera necesario enfatizar en la importancia que tiene para todos los seres humanos su entorno social y la manera en cómo ellos se ven inmersos en este, es primordial revisar y desarrollar programas como talleres de prevención, charlas y encuentros en donde no solo asista la comunidad trans, sino todos en general. Teniendo en cuenta que estos ambientes contribuyen de manera significativa a un buen desarrollo social para tener más conocimiento del tema, pero sobre todo conocer sobre los derechos fundamentales de las personas

trans, ya que en algunos casos ellos son discriminados y esto generan en ellos un malestar significativo.

Referencias

Alises, C. (2017) . *Discriminación de las personas trans en el ámbito laboral.* Blogs 20 minutos. Recuperado el 03 de noviembre de 2018 de https://blogs.20minutos.es/1-de-cada-10/2017/10/28/discriminacion-de-las-personas-trans-en-el-ambito-laboral/

Alfonso, A, & Rodríguez, R. (s.f). *Familia y personas transexuales: una relación al desnudo.* Centro nacional de educación sexual.

American Psychiatric Association (APA). (1980). *Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM-III*. Barcelona: Masson.

American Psychiatric Association (APA). (2013). *Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM-5*. Barcelona: Masson.

Barreto, I., & Sandoval, M., & Cortés, O. (2010). Prácticas de consumo y estilo de vida de la población LGTB de Bogotá. *Diversitas: Perspectivas en Psicología, 6* (1), 165-184.

Basterrechea, Johana, Bonilla, Nelssy, Borrero, Laura, Bottaro, Génesis, & Fuentes, Luzmila. (2017). Concepciones sobre transexualidad en estudiantes de Medicina de la Universidad de Carabobo. *Salus*, *21*(1), 10-15. Recuperado en 13 de octubre de 2018, de http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1316-71382017000100003&lng=es&tlng=es.

Beltrán, P. (2014). Transexualidad y Transgénero: una perspectiva bioética. *Revista de Bioética y Derecho.* Número 30, pp. 21-39. Recuperado de http://scielo.isciii.es/pdf/bioetica/n30/original2.pdf

Benjamin, H. (2006). *Síndrome de Harry Benjamin.* Editorial Charlotte T. Recuperado de http://www.sexologiaenincisex.com/archivos/biblioteca/sindrome%20harry%20benjamin%20030507.pdf

Bergero et al. (2004). La transexualidad: asistencia multidisciplinar en el sistema público de salud. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. Volumen 89, pp. 9-20. Recuperado de http://www.redalyc.org/pdf/2650/265019661002.pdf

Bergero et al. (2008). Una reflexión sobre el concepto de género alrededor de la transexualidad. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. Volumen 28, N° 101, pp. 211-226. Recuperado de http://documentacion.aen.es/pdf/revista-aen/2008/revista-101/Una-reflexion-sobre-el-concepto-de-genero-alrededor-de-la-transexualidad.pdf

Blanco, E. (2004). *Equidad de género y diversidad en la educación Colombiana.* Revista Electrónica de Educación y psicología, 19.

Caballero-Atencio, K., & Cortez-Vergara, C., & Cruzado, L. (2013). Delusiones de cambio de sexo, transexualismo y esquizofrenia: a propósito de un caso.. Revista de Neuro-Psiquiatría, 76 (3), 181-186.

Cardona, J. (2016). *La construcción de los derechos del grupo social transgénero.* Recuperado el 24 de agosto de 2018 de http://www.scielo.org.co/pdf/entra/v12n2/v12n2a07.pdf

Carvajal Villaplana, Álvaro. (2018). Transexualidad y transfobia en el sistema educativo. https://www.redalyc.org/jatsRepo/4980/498054615009/index.html

Campo, A., Oviedo, H., Herazo, E. (2014) *Estigma y discriminación a un profesional de la salud transgénero.* Recuperado el 24 de agosto de 2018 de http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v62n1/v62n1a06.pdf

Cano Oncala, Guadalupe, Bergero Miguel, Trinidad, Esteva de Antonio, Isabel, Giraldo Ansio, Francisco, Gómez Banovio, Marina, & Gorneman Schaffer, Isolde. (2004). La construcción de la identidad de género en pacientes transexuales. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, (89), 21-30. Recuperado en 13 de octubre de 2018, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352004000100003&lng=es&tlng=es.

Castillo Montes, F. Javier. (2010). ¿Cómo perciben los jóvenes gays, lesbianas, bisexuales y transexuales el suicidio y, cuál es la conexión entre la identidad de género, la sexualidad y la conducta auto destructiva?. Index de Enfermería, 19(4), 308-309. Recuperado en 12 de abril de 2019, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962010000300016&lng=es&tlng=es.

Constant, C. (2017). Cuerpos abyectos y poder disciplinario: la violencia familiar y laboral contra mujeres transexuales en México. Trace. Travaux et Recherches dans les Amériques du Centre, (72), 56-74

De la Hermosa, M. (2013). Repensando los orígenes de la disforia de género. *Revista de estudios de juventud*. Número 103, pp 33-50. Recuperado de http://www.injuve.es/sites/default/files/3%20Repensando%20los%20or%C3%ADgenes%20de%20la%20disforia%20de%20g%C3%A9nero.pdf

Esteva de Antonio, Isabel, Gómez-Gil, Esther, Almaraz, M.ª Cruz, Martínez-Tudela, Juana, Bergero, Trinidad, Olveira, Gabriel, & Soriguer, Federico. (2012). Organización de la asistencia a la transexualidad en el sistema sanitario público español. Gaceta Sanitaria, 26(3), 203-209. Recuperado en 12 de abril de 2019, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112012000300003&lng=es&tlng=es.

Francia-Martínez, M., & Esteban, C., & Lespier, Z. (2017). *Actitudes, conocimiento y distancia social de psicoterapeutas con la comunidad transgénero y transexual.* Revista Puertorriqueña de Psicología, 28 (1), 98-113.

Fernández García, Olga; Ballester Arnal, Rafael; Iglesias Campos, Paula; Morell Mengual, Vicente; Gil Llario, María Dolores. (2018). Transexualidad y adolescencia: una revisión sistemática. https://www.redalyc.org/jatsRepo/3498/349856003010/index.html

García, A. (2009). Tacones, siliconas, hormonas y otras críticas al sistema sexo-género.

Garu, J. (2015). Transexualidad y transgenerismo. Una aproximación teórica y etnográfica a dos paradigmas enfrentados. *Revista de Dialectología y Tradiciones Populares*. Volumen 70, N° 2, pp. 485-501. Recuperado de http://rdtp.revistas.csic.es/index.php/rdtp/article/viewFile/492/495

García L, P. (2005). Identidad de género: modelos explicativos. *Escritos de Psicología.* Volumen 7, 71-81. Recuperado de http://www.escritosdepsicologia.es/descargas/revistas/num7/escritospsicologia7_revision4.pdf

Girondella, L. (2012). *Sexo y género.* Recuperado el 02 de noviembre de 2018 de http://contrapeso.info/2012/sexo-y-genero-definiciones/

Godás Sieso, T. (2006). Repercusiones personales, familiares, sociales y laborales de la transexualidad. *Cuaderno de Medicina Psicosomática y Medicina de Enlace, 78,* 21-23

Hoyos, C. (2000). *Un modelo para la investigación documental.* Señal Editora.

Hurtado, F., Gómez, M., Donat, F. (2007) *Transexualismo y salud mental.* Recuperado el 24 de agosto de 2018 de http://www.aepcp.net/arc/05_2007(1)_Hurtado%20_et_al.pdf

Lampert, M. P. (2017). Evolución del concepto de género: Identidad de género y la orientación sexual. Biblioteca del Congreso Nacional de Chile. Recuperado de https://www.camara.cl/pdf.aspx?prmTIPO=DOCUMENTOCOMUNICACIONCUENTA&prmID=56104

Lasso Báez, R. (2014). Transexualidad y servicios de salud utilizados para transitar por los sexos-géneros. *CES Psicología, 7* (2), 108-125.

Lauretis, T. (2013). *Tecnologías del género.* London. Recuperado el 24 de agosto del 2018 de http://blogs.fad.unam.mx/asignatura/adriana_raggi/wp-content/uploads/2013/12/teconologias-del-genero-teresa-de-lauretis.pdf

López, F. (1984). La adquisición del rol y la identidad sexual: función de la familia. *Infancia y aprendizaje*. Volumen 26, pp. 65-75 Recuperado de https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/668398.pdf

Martínez Díaz, M. (2011). El transexual en el lugar sin límites: monstruosidad, norma y castigo. Revista Humanidades, 1 , 1-15.

Mas Grau, J. 2017. "Del transexualismo a la disforia de género en el DSM. Cambios terminológicos, misma esencia patologizante". Revista Internacional de Sociología 75(2):e059. doi: http://dx.doi.org/10.3989/ris.2017.75.2.15.63

Monereo, C. (s.f). *Diversidad de género, minorías sexuales y teorías feministas.* Recuperado el 02 de noviembre de 2018 de https://libros-revistas-derecho.vlex.es/vid/conceptos-orientacion-sexual-identidad-643618185

Noseda Gutiérrez, Janet. (2016). ¿Existen otras formas de tener sexo? Sexualidad en hombres transexuales. https://www.redalyc.org/jatsRepo/284/28447010007/index.html

Noseda Gutiérrez, J. (2012). Muchas formas de transexualidad: diferencias de ser mujer transexual y de ser mujer transgénero. *Revista de Psicología*, *21*(2).

Orizaga, C. (2011). *Tipos o clases de fichas bibliográficas.* Universidad Autónoma de Nayarit.

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2018). *La OMS saca la transexualidad de la lista de enfermedades mentales.* Recuperado de https://elpais.com/internacional/2018/06/18/actualidad/1529346704_000097.html

Orozco Calderón, G., & Ostrosky Shejet, F., & Borja Jiménez, K., & Castillo-Parra, G., & Salín-Pascual, R. (2010). Evaluación afectiva en una población transexual. Revista Mexicana de Psicología, 27 (2), 293-299.

Otero, Luis Manuel Rodríguez, Carrera Fernández, María Victoria, Lameiras Fernández, María, & Rodríguez Castro, Yolanda. (2015). Violencia en parejas transexuales, transgénero e intersexuales: una revisión bibliográfica. Saúde e Sociedade, 24(3), 914-935. https://dx.doi.org/10.1590/S0104-12902015134224

OutRight Action International. (s.f). *La situación de las personas trans en colombia.* Recuperado el 03 de noviembre de 2018 de https://www.outrightinternational.org/content/la-situaci%C3%B3n-de-las-personas-trans-en-colombia

Polaino-Lorente, Aquilino. (s.f) *Seminario homosexualidad.* Recuperado de https://es.scribd.com/document/248841444/Seminario-Homosexualidad

Rocha-Buelvas, A. (2014) El riesgo suicida y los significados de las minorías sexuales: un nuevo reto para la salud pública

Rodríguez Molina, J., & Asenjo Araque, N., & Becerra Fernández, A., & Lucio Pérez, M. (2015). Escalas de depresión y ansiedad para personas transexuales. *Psicología desde el Caribe, 32* (1), 53-80.

Rottenbacher de Rojas, Jan Marc. (2012). *Conservadurismo político, homofobia y prejuicio hacia grupos transgénero en una muestra de estudiantes y egresados universitarios de Lima.* Pensamiento Psicológico, 10(1), 23-37. Retrieved August 24, 2018, from http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-89612012000100002&lng=en&tlng=es

Rubio Arribas, F. (2009). *Aspectos Sociológicos de la transexualidad*. Nómadas. Critical Journal of Social and Juridical Sciences, 21 (1)

Rubio Arribas, F. (2008). ¿El tercer género?: La transexualidad. Nómadas. Critical Journal of Social and Juridical Sciences, 17 (1)

Sánchez, P. (S.A). *Concepto de género.* Recuperado de: https://diversidad.murciaeduca.es/orientamur/gestion/documentos/concepto_genero.pdf el día 23 de Agosto de 2018.

Saldívar, A. (2015). Roles de género y diversidad: validación de una escala en varios contextos culturales. *Acta de Investigación Psicológica*. Pp. 2124-2147. Recuperado de http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/actas_ip/2015/articulos_c/Acta_Inv_Psicol_2015_5(3)_2124_2147_Roles_de_Genero_y_Diversidad.pdf

Salin Pascual, R. J. (2008). La comprensión transexual de la relación entre el cuerpo y la mente. *Trabajo Social UNAM*, (18).

Silva Herrera, J., & Chavarriaga Soto, J., & Feijoo Monroy, S., & Pérez Niño, J., & Barbosa Ramirez, G., & Fajardo Rincon, C., & Patiño Sandoval, G. (2016). Calidad de vida, función del tracto urinario y salud sexual en cirugía de reasignación de sexo hombre a mujer. *Revista Urología Colombiana, XXV* (2), 81-87.

Soto, M. (2013). *Entre lo trans y lo tra(n)stornado: un análisis de la resignificación del diagnóstico recibido sobre la identidad de género en dos estudios de caso.* Recuperado el 02 de noviembre de 2018 de http://repositorio.sibdi.ucr.ac.cr:8080/jspui/bitstream/123456789/1699/1/35834.pdf

Tapias, F. (2017). *Cuando tu clóset, es aparador.* Recuperado de https://www.publimetro.com.mx/mx/opinion/2017/05/11/tu-closet-aparador.html

Taylor, S. y R.C. Bogdan (1989): Introducción a los métodos cualitativos de investigación. Paidós, Barcelona.

Vendrell Ferré, J. (2009). *¿Corregir el cuerpo o cambiar el sistema? La transexualidad ante el orden de género.* Sociológica, 24 (69), 61-78.

Ventura, Rafael, Vaz, Iván (2014) *La identidad transexual infantil.* Estudio del caso Málaga en elpais.com. https://idus.us.es/xmlui/handle/11441/36813

Apéndices

Apéndice 1. Fichas resumen.

R01	La transexualidad: Asistencia multidisciplinar en el sistema público de salud.	Artículo
Bergero Miguel, Trinidad; Cano Oncala, Guadalupe; Giraldo Ansio, Francisco; Esteva de Antonio, Isabel; Ortega Aguilar, María Victoria; Gómez Banovio, Marina; Gorneman Schaffer, Isolde. *La transexualidad: asistencia multidisciplinar en el Sistema Público de Salud.* Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, núm. 89, marzo, 2004, pp. 9-20 Asociación Española de Neuropsiquiatría Madrid, España.		
Este artículo presenta el concepto de la transexualidad a lo largo de los años, y la complejidad con la que está caracterizada, dejando atrás los prejuicios que generan un sufrimiento en las personas, para así poder afrontar la modificación de las estructuras físicas más allá de una patología. De igual manera su abordaje terapéutico y diagnóstico es de gran complejidad, ya que las intervenciones provienen de distintas disciplinas sanitarias y sus efectos pueden ser valorados desde diferentes perspectivas. Y los diversos estudios realizados, los cuales se centran en factores endocrinos, prácticas quirúrgicas de reasignación de sexo y cambios en caracteres sexuales secundarios, para estos cambios las personas transexuales deben pasar por unos estándares establecidos (proceso diagnóstico, inicio de tratamiento hormonal, tratamiento quirúrgico).		

R02	Transexualidad y vejez: Una realidad por conocer.	Artículo de revista
Fernández-Rouco, N., Sánchez, F. L., & González, R. J. C. (2012). Transexualidad y vejez: una realidad por conocer. Kairós Gerontologia. Revista da Faculdade de Ciencias Humanas e Saúde, 15(3), 15-25. Recuperado de: https://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/view/15308/11442		
El siguiente artículo tiene como temática las personas transexuales durante la vejez, el cual es difícil de abarcar ya que este grupo ha sido invisible a nivel epistemológico, por lo que su recorrido histórico es breve. Así se destaca que en la actualidad, las mayores dificultades en el envejecimiento de las personas transexuales están asociadas con frecuencia al deterioro físico por una atención sanitaria deficitaria, no adecuada a sus necesidades y frecuentes sentimientos de soledad, influidos por el rechazo de la transexualidad; estas personas durante mucho tiempo han actuado de acuerdo a las expectativas y presión social, De este modo, muchas personas mayores son objeto de discriminación por su edad y orientación. Finalmente se recomienda a futuro desarrollar los servicios de atención y promoción de integración para mejorar el bienestar de las personas transexuales mayores.		

R03	Un lugar en el mundo. Condiciones de vida de personas transexuales y transgénero en la Ciudad de México.	Artículo

Sandoval Rebollo, É. (2008). Un lugar en el mundo. Condiciones de vida de personas transexuales y transgénero en la Ciudad de México. Revista Trabajo Social, 112-125.
Este artículo presenta como concepto las condiciones de vida a las cuales las personas transexuales y transgénero se enfrentan, partiendo desde una conceptualización de los dos términos, independiente de su sexo de nacimiento y proceso de transformación corporal (que incluye o no la reasignación sexual). De esta manera por medio de una investigación realizada a cuatro individuos, se pretende indagar desde un enfoque sociocultural, las condiciones familiares, económicas y laborales. Obteniendo que las circunstancias familiares, laborales y económicas de las personas transexuales y transgénero son específicas en la transformación cotidiana de sus vidas, pues nos muestran un escenario complejo en donde se juega la existencia social, en una sociedad caracterizada por un sistema rígido de género y excluyente.

R04	Evaluación afectiva en una población transexual	Investigación
Orozco Calderón, G., & Ostrosky Shejet, F., & Borja Jiménez, K., & Castillo-Parra, G., & Salín-Pascual, R. (2010). Evaluación afectiva en una población transexual. Revista Mexicana de Psicología, 27 (2), 293-299.		

El presente trabajo da a entender la importancia de las emociones en el papel de la nueva configuración de género, ya que son influenciadores en las conductas de las personas trans; conductas tanto positivas como negativas (autolíticas, depresión). El estudio consistió en evaluar y comparar el procesamiento emocional entre 18 transexuales con y sin tratamiento hormonal y controles heterosexuales.

R05	Actitudes, conocimiento y distancia social de psicoterapeutas con la comunidad transgénero y transexual.	Investigación
Francia-Martínez, M., & Esteban, C., & Lespier, Z. (2017). Actitudes, conocimiento y distancia social de psicoterapeutas con la comunidad transgénero y transexual. *Revista Puertorriqueña de Psicología, 28* (1), 98-113.		
Este estudio exploratorio descriptivo examinó las actitudes, los conocimientos y la distancia social de una muestra de psicólogos/as y estudiantes graduados/as de psicología en Puerto Rico hacia la comunidad Trans. La muestra fue de 233 participantes reclutados/as por disponibilidad. Los instrumentos administrados fueron: Escala de Actitudes y Conocimiento hacia Personas Transgénero y Transexuales (AC-TT), la Escala de Distancia Social hacia Personas Trans (DS-T), y, el Cuestionario Cualitativo sobre los Diagnósticos a la Comunidad Trans. En donde se halló una perspectiva respetable y tolerante frente a la comunidad trans, teniendo en cuenta que estas personas han tenido un acercamiento a dicha comunidad.		

R06	Derechos de las personas LGBTI en el establecimiento penitenciario y carcelario de Villavicencio.	Investigación
Carrillo Cruz, Yudy Andrea. (2016). *Derechos de las personas LGBTI en el establecimiento penitenciario y carcelario de Villavicencio. Prolegómenos*, *19*(38), 11-24. https://dx.doi.org/10.18359/prole.1967		
Este estudio tuvo por objetivo saber la manera como las personas transexuales ejercen sus derechos y si debería existir un pabellón especial para ellas. Participaron cuatro personas de las 16 identificadas en la institución como población LGBTI, siendo una mujer homosexual, una mujer travesti, un hombre homosexual y un hombre travesti. La investigación arroja que a pesar de que el Estado colombiano hace un esfuerzo enorme por cumplir los tratados internacionales de derechos humanos como la Convención Americana sobre Derechos Humanos y la Constitución Política dentro de la actividad que ejerce el Inpec, quien tiene bajo su administración el sistema penitenciario en la nación, la discriminación en los centros penitenciarios y carcelarios contra la población transgenerista aún está latente.		

R07	Transexualidad y servicios de salud utilizados para transitar por los sexos-géneros.	Investigación
Lasso Báez, R. (2014). Transexualidad y servicios de salud utilizados para transitar por los sexos-géneros. *CES Psicología, 7* (2), 108-125.		

La investigación tiene como objetivo comprender las experiencias de transexualidad en la ciudad de Bogotá con relación a los servicios de salud. Para ello se utilizó como herramienta analítica el Análisis Crítico del Discurso, dentro del marco del método cualitativo y se contó con la participación de cuatro personas trans –dos hombres y dos mujeres– y cuatro profesionales de la salud mental –tres psicólogos y un psiquiatra–. Como técnica de recolección se hizo uso de entrevistas en profundidad.

Como resultados se establecen los hallazgos teniendo en cuenta categorías establecidas por el estudio: a) Servicios de salud para transitar por los sexos-géneros, que se subdivide en servicios psicológicos y psiquiátricos, servicios endocrinológicos y administración de hormonas, y servicios quirúrgicos e intervenciones corporales y b) Patologización.

R08	Calidad de vida, función del tracto urinario y salud sexual en cirugía de reasignación de sexo hombre a mujer.	Investigación

Silva Herrera, J., & Chavarriaga Soto, J., & Feijoo Monroy, S., & Pérez Niño, J., & Barbosa Ramírez, G., & Fajardo Rincón, C., & Patiño Sandoval, G. (2016). Calidad de vida, función del tracto urinario y salud sexual en cirugía de reasignación de sexo hombre a mujer. *Revista Urología Colombiana, XXV* (2), 81-87.

El presente estudio consistió en evaluar la calidad de vida, la salud sexual y la función del tracto urinario bajo en los pacientes con disforia de género llevados a cirugía de reasignación de sexo hombre a mujer entre el 2011 y el 2015 en el Hospital Universitario San Ignacio de Bogotá, Colombia. La calidad de vida se estimó con el cuestionario WHOQOL-BREF; para la salud sexual y la función del tracto urinario se diseñaron dos cuestionarios mediante consenso de expertos en disforia de género.

La calidad de vida global en esta muestra pone de manifiesto una calificación general buena en lo que se refiere a la salud general y al bienestar emocional.

R09	Prácticas de consumo y estilo de vida de la población LGBT de Bogotá.	Investigación

Barreto, I., & Sandoval, M., & Cortés, O. (2010). Prácticas de consumo y estilo de vida de la población LGTBI de Bogotá. *Diversitas: Perspectivas en Psicología, 6* (1), 165-184

El presente trabajo se lleva a cabo con el propósito de identificar las prácticas de consumo (patrón de gastos en vivienda, servicios públicos, hogar, etc.) y estilo de vida (prácticas deportivas y esparcimiento, entre otras). Se elaboró una encuesta y se aplicó a 639 personas de la comunidad LGBT y heterosexual.

Los resultados de la presente investigación demuestran que existen muchas más semejanzas que diferencias entre mujeres y hombres homosexuales, en comparación con sus contrapartes heterosexuales. Esto puede indicar que el consumo de diferentes categorías de productos pareciera estar relacionado con variables de tipo demográfico, más que con la orientación sexual como tal.

R10	Transexualidad y Transgénero: una perspectiva bioética.	Artículo

Beltrán, P. (2014). Transexualidad y Transgénero: una perspectiva bioética. *Revista de Bioética y Derecho.* Número 30, pp. 21-39. Recuperado de http://scielo.isciii.es/pdf/bioetica/n30/original2.pdf

En el artículo mencionado se examina aspectos del marco social y legal del transgenerismo que ponen de relieve la circularidad de los procesos de identificación y diagnóstico, así como la interacción del discurso médico con las nociones de masculinidad y feminidad.

R11	Una reflexión sobre el concepto de género alrededor de la transexualidad.	Artículo
Bergero Miguel, Trinidad, Asiain Vierge, Susana, Gorneman Schaffer, Isolde, Giraldo Ansio, Francisco, Lara Montenegro, José, Esteva de Antonio, Isabel, & Gómez Banovio, Marina. (2008). Una reflexión sobre el concepto de género alrededor de la transexualidad. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, 28(1), 211-226. Recuperado en 15 de marzo de 2019, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352008000100013&lng=es&tlng=es.		
En el presente artículo, se aborda el transexualismo desde perspectivas multidisciplinares, y así dar una conceptualización enfocada en términos filosóficos, psicológicos, biológicos, y de toda ciencia que tenga contacto con este tema. Este abordaje se realiza principalmente desde un modelo biomédico, y desde este, cómo se aborda la enfermedad.		

R12	La construcción de los derechos del grupo social transgénero	Artículo
Cardona-Cuervo, Jimena. (2016). La construcción de los derechos del grupo social transgénero. *Entramado*, *12*(2), 84-95. https://dx.doi.org/10.18041/entramado.2016v12n2.24202		

El presente artículo aborda todo lo que tiene que ver con derechos humanos del grupo de gente que se considera transgénero, se ocupa de todos las discriminaciones, violencias, y maltratos a los que tienen que sufrir por su misma condición. De esta manera se implementa un nuevo paradigma acorde con la existencia de una ciudadanía democrática e incluyente mediante una política pública integral, que contemple la construcción de identidades de género no normativas

R13	Repensando los orígenes de la disforia de género.	Artículo
De la Hermosa, M. (2013). Repensando los orígenes de la disforia de género. *Revista de estudios de juventud*. Número 103, pp 33-50. Recuperado de http://www.injuve.es/sites/default/files/3%20Repensando%20los%20or%C3%ADgenes%20de%20la%20disforia%20de%20g%C3%A9nero.pdf		
En el artículo se aborda una profundización médica acerca de la disforia de género y como se puede entender desde un punto de vista más psicológico. También se explica la experiencia de personas con disforia de género y todo lo que conlleva esto, con especial enfoque a la infancia y adolescencia tardía. Se plantea la posibilidad de que la aparición de algunas emociones asociadas al cuerpo pueden estar relacionadas con las coacciones y violencias recibidas por los niños y niñas desde muy pequeños para impedir que expresen conductas no normativas respecto a su género asignado. De esta manera se propone una teoría acerca del daño neurológico en la niñez y debido a esto, alteraciones en la percepción de género que se tiene.		

R14	Transexualidad y transgenerismo. Una aproximación teórica y etnográfica a dos paradigmas enfrentados.	Artículo
Garu, J. (2015). Transexualidad y transgenerismo. Una aproximación teórica y etnográfica a dos paradigmas enfrentados. *Revista de Dialectología y Tradiciones Populares*. Volumen 70, N° 2, pp. 485-501. Recuperado de http://rdtp.revistas.csic.es/index.php/rdtp/article/viewFile/492/495		
En el artículo se trabaja con los dos grandes paradigmas en el ámbito trans, la transexualidad y el transgenerismo. Se plantean las discusiones entre estos dos grandes grupos. Algunas personas que se sitúan en la órbita de la transexualidad critican a aquellas cuyos cuerpos y subjetividades no se ajustan a la lógica binaria porque consideran que comprometen su proyecto de integración social, mientras que algunas activistas transgeneristas lamentan que desde ciertos sectores se reniegue de lo trans y se busque la normalización social. Para finalizar, se plantea la problemática en cuanto a la capacidad de la persona transexual en reforzar el sistema género/sexo.		

R15	Identidad de género: modelos explicativos.	Artículo

García L, P. (2005). Identidad de género: modelos explicativos. *Escritos de Psicología.* Volumen 7, 71-81. Recuperado de http://www.escritosdepsicologia.es/descargas/revistas/num7/escritospsicologia7_revision4.pdf .
El presente artículo desarrolla una revisión de los principales modelos teóricos que tratan de explicar el self de género como un fenómeno social. Se abordan modelos con abordaje cognitivo, psico-cognitivo para llegar a un modelo social y de este a un gran modelo socio-cognitivo. El artículo se desarrolla en el modelo de identidad social, la cual se basa en que todos los individuos tienen una relación con el mundo físico y social que les rodea, este modelo fue propuesto por (Tajfel, 1981 y Tajfel y Turner, 1986) y la reciente propuesta integradora de Deaux y Martin (2003).

R16	Repercusiones personales, familiares, sociales y laborales de la transexualidad.	Artículo
Godás Sieso, T. (2006). *Repercusiones personales, familiares, sociales y laborales de la transexualidad*. Cuaderno de Medicina Psicosomática y Medicina de Enlace, *78,* 21-23. Barcelona, España.		

El objetivo del artículo es exponer las principales problemáticas de las personas transexuales en el ámbito, familiar, social, afectivo y psicológico. este trastorno puede llevar a graves consecuencias negativas debido a la mala información social la cual induce a la incomprensión, rechazo y a la intolerancia y puede llegar a ocasionar trastornos emocionales en personas con TIG (trastornos de identidad de género).

R17	Organización de la asistencia a la transexualidad en el sistema sanitario público español.	Investigación
Esteva de Antonio, Isabel, Gómez-Gil, Esther, Almaraz, M.ª Cruz, Martínez-Tudela, Juana, Bergero, Trinidad, Olveira, Gabriel, & Soriguer, Federico. (2012). *Organización de la asistencia a la transexualidad en el sistema sanitario público español.* Gaceta Sanitaria, 26(3), 203-209. Recuperado en 12 de abril de 2019, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112012000300003&lng=es&tlng=es.		

En la presente investigación se da a conocer la situación actual de la organización asistencial a la transexualidad en el sistema sanitario público español, mediante un estudio descriptivo con los datos aportados por Grupo de la Sociedad Española de Endocrinología sobre Identidad y Diferenciación Sexual (GIDSEEN). En este trabajo se registran 3303 pacientes (proporción: 1,9/1 transexuales hombre-mujer/transexuales mujer-hombre) y 864 actos quirúrgicos. La composición y dedicación de los especialistas, y la cartera de servicios, son muy diferentes en cada comunidad. En conclusión, la asistencia sanitaria varía en cuanto a procesos quirúrgicos, terapias hormonales y asistencia en cuanto a ayuda de bienestar mental.

R18	Violencia en parejas transexuales, transgénero e intersexuales: una revisión bibliográfica.	Artículo
Otero, Luis Manuel Rodríguez, Carrera Fernández, María Victoria, Lameiras Fernández, María, & Rodríguez Castro, Yolanda. (2015). *Violencia en parejas transexuales, transgénero e intersexuales: una revisión bibliográfica*. Saúde e Sociedade, 24(3), 914-935. https://dx.doi.org/10.1590/S0104-12902015134224		

En este estudio teórico se llevó a cabo una revisión sistemática de las investigaciones realizadas con estos temas y una revisión exhaustiva de las principales bases de datos con el fin de identificar todos los estudios relativos a esta temática. Se encontraron un total de 28 investigaciones sobre violencia en parejas transexuales, transgénero e intersexuales. De las cuales se ha analizado el tipo de muestra, el método e instrumento utilizado, así como sus principales resultados. Los resultados muestran que el tipo de estudio más frecuentemente utilizado es la de tipo cuantitativo, especialmente centrada en el colectivo transexual. Las mujeres trans son las que sufren más esta violencia, siendo más frecuentemente el miembro normativo de la pareja quien la ejerce.

R19	La identidad transexual infantil.	Investigación
Ventura, R. & Vaz, I. (2014) La identidad transexual infantil. Estudio del caso Málaga en elpais.com. Recuperado el 01 de Mayo de https://idus.us.es/xmlui/handle/11441/36813		
Este trabajo es un planteamiento preliminar de una investigación que busca analizar los comentarios producidos por los usuarios registrados de elpais.com en piezas informativas que aluden a la transexualidad infantil. El objetivo de la investigación es identificar el enfoque mayoritariamente empleado para interpretar la identidad transexual infantil. Para ello, se propone realizar un análisis de discurso, empleando la teoría del framing (la cual consiste en la manera en que se construye una idea de la realidad, tanto de las interacciones como en las		

interacciones personales. López, J. (2017)) sobre noticias aparecidas en la prensa online española. Las noticias seleccionadas corresponden al caso de varios colegios de Málaga que se negaban a respetar la identidad de su alumnado transexual, publicadas en octubre de 2013 en elpais.com.

R20	Transexualidad y adolescencia: una revisión sistemática.	Artículo
Fernández, O., Ballester, R., Iglesias, P., Morell, V. & Gil, M. (2018). Transexualidad y adolescencia: una revisión sistemática. https://www.redalyc.org/jatsRepo/3498/349856003010/index.html		
Se ha realizado una revisión bibliográfica con el fin de abordar el estado actual de la transexualidad temprana, centrándose en los estudios relativos a la etiología, prevalencia, diagnóstico y tratamientos actuales. Para ello se consultaron diversas bases de datos (Web of Science, PubMed, PubPsych, Elsevier, PsycINFO, PsycARTICLES, Psychology Database) y con fecha de publicación (2008-2017). Se obtuvieron 66 trabajos para abordar aspectos concernientes a la revisión. Del análisis de los 66 artículos seleccionados se obtiene, por lo que se refiere a la etiología, que la transexualidad tiene un origen heterogéneo y multifactorial. La		

prevalencia obtenida es del 9.8%. En el diagnóstico se insiste en la necesidad de realizar un seguimiento permanente haciendo uso de la entrevista como principal instrumento de elección. Se concluye con la necesidad de continuar investigando para lograr un diagnóstico y tratamiento más individualizado y de igual forma, un mejor conocimiento que ayude a disminuir la estigmatización.

R21	Transexualidad y transfobia en el sistema educativo.	Artículo
Carvajal Villaplana, Álvaro. (2018). Transexualidad y transfobia en el sistema educativo. https://www.redalyc.org/jatsRepo/4980/498054615009/index.html		
El artículo analiza cómo se desarrolla la transexualidad en las personas adolescentes, para lo cual se recurre a argumentos científicos, en especial de la biología y las neurociencias. Por otra parte, se escruta como la diferencia sexual establecida por la transexualidad produce actos de discriminación y violencia en el sistema escolar. Se muestran algunas formas en que el sistema educativo funciona, por lo general, como un sistema transfóbico, así se pretende determinar los mecanismos de exclusión de los(as) adolescentes transexuales. Por último, se explican algunas acciones que pueden conformar protocolos de intervención para proteger y favorecer los derechos humanos de estas personas.		

R22	El transexual en el lugar sin límites: monstruosidad, norma y castigo	Artículo

Martínez Díaz, M. (2011). El transexual en el lugar sin límites: monstruosidad, norma y castigo. Revista Humanidades, 1, 1-15. Costa Rica.
El presente artículo elabora una lectura de la novela de José Donoso "El lugar sin límites" (1966). Se trata de un análisis literario centrado en el personaje llamado La Manuela, que tiene como propósito reflexionar acerca de la aparición del transexual en el orden masculino dominado por la violencia y los mecanismos de poder. Al mismo tiempo el análisis girará alrededor del cuerpo del personaje a partir del cual será posible notar los procesos de construcción de la identidad de género y la violencia ejercida sobre el cuerpo.

R23	¿Corregir el cuerpo o cambiar el sistema? La transexualidad ante el orden de género.	Artículo
Vendrell Ferré, J. (2009). *¿Corregir el cuerpo o cambiar el sistema? La transexualidad ante el orden de género*. Sociológica (Méx.) vol.24 no.69 México ene./abr. 2009.		
El presente trabajo explora las implicaciones para el movimiento trans contemporáneo de una opción por una política consciente de las dificultades al pertenecer al grupo LGBTI.. De igual forma, se analizan las consecuencias de la confusión de la identidad genérica con el sexo biológico; las contradicciones a la idea de que se pueda tener un cuerpo de un sexo y ser en realidad de otro; y las dificultades que la opción por una corrección del cuerpo "equivocado" plantea para una alternativa transgenérica al orden de género vigente.		

R24	Repercusiones personales, familiares, sociales y laborales de la transexualidad.	Artículo
Godás, T. (2006). *Repercusiones personales, familiares, sociales y laborales de la transexualidad.* Barcelona.		
El objetivo principal del artículo consiste en exhibir la problemática de las personas con trastorno de identidad de género en sus áreas de ajuste social, personal, familiar y laboral, teniendo en cuenta que el padecer este trastorno trae consigo consecuencias negativas en las áreas mencionadas anteriormente, estas consecuencias en la mayoría de los casos son producto de la falta de información que existe en la sociedad, está desinformación lleva a las personas a no comprender, rechazar y ser intolerante con la comunidad trans, todas estas acciones por parte de las personas externas pueden desarrollar alteraciones y trastornos emocionales en personas con TIG.		

R25	Transexualidad, homosexualidad y familia (reflexiones teóricas y resultados de trabajo desde una visión de la psicología)	Revista
Fernández Olazábal, Pedro. (2007) Transexualidad, homosexualidad y familia (reflexiones teóricas y resultados de trabajo desde una visión de la psicología). IUS. Revista del Instituto de Ciencias Jurídicas de Puebla A.C. (2007). México.		

El autor presenta reflexiones teóricas en torno a la conceptualización de los trastornos sexuales, su diferenciación con variantes de la sexualidad humana y la visión crítica desde las posiciones de la psicología de la personalidad. Esta visión personológica, facilita las valoraciones acerca del papel de la familia en el desarrollo de la personalidad y específicamente de la esfera sexual, en la cual se concibe la misma como contexto del desarrollo, independientemente de su estructura y tipo. Muestra como resultado una caracterización psicológica de la dinámica familiar con respecto a variantes de la sexualidad y los trastornos sexuales. Concluyendo así la familia es el principal grupo promotor de contextos desarrolladores y de la situación social para la formación y desarrollo de la personalidad. De forma similar lo es para la sexualidad y el desarrollo sexual, como uno de los componentes estructurales y de contenido con alto potencial autorregulador en la vida y el funcionamiento Psicológico autónomo del sujeto.

R26	Aspectos sociológicos de la transexualidad.	Artículo.
Rubio, J. (2009). *Aspectos sociológicos de la transexualidad.* Nómadas. Revista Crítica de Ciencias Sociales y Jurídicas. Italia.		
El presente artículo es el resultado de la ponencia del autor Javier Rubio, quien habla de la incongruencia interna que existe en las personas transexuales relacionada al sexo con el que ellos nacen y el sexo con el que se sienten identificados dentro de una sociedad, en la mayoría de los casos, las personas transexuales se sienten discriminados o vulnerables, ya que hasta hace		

poco la transexualidad era considerada como una “anomalía” o “trastorno”. Frente al tema de la discriminación, existe un abordaje sensible para estas personas, teniendo en cuenta que aún siguen presentes demasiados prejuicios a la hora de relacionarse con ellos. Por esta razón en el artículo se desarrollan principalmente ideas frente a la red de apoyo necesaria para sobrellevar la situación, y se considera necesario que su primera comunidad, que es la familia, esté presente incondicionalmente para ellos en todo su proceso de transición.

R27	La expectativa de vida de un trans es de 35 años.	Artículo
Murad, S. (2018). *La expectativa de vida de un trans es de 35 años*. Periódico El Espectador. Bogotá.		
En el presente artículo se realiza una revisión bastante amplia sobre la situación actual que vive la comunidad transexual, ya que a pesar de llevar varios años en la lucha por que sus derechos sean respetados, en la actualidad aún se vulnera a la población trans por medio de asesinatos, prostitución y falta de educación como principales problemas. Es por esta razón que para celebrar los 10 años de la política pública LGBTI, se llevará a cabo un tablero para lograr reivindicar y disminuir el riesgo que presenta la población trans frente a la intolerancia de la sociedad.		

R28	Calidad de vida: algo más que un concepto.	Artículo

Becerra, H., Fernández, A., & Ramírez, A. *Calidad de vida: algo más que un concepto.* MediSur, vol. 9, núm. 5, 2011, pp. 3-6. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos Cienfuegos, Cuba

En el presente artículo, se aborda uno de los temas principales de la investigación y es el concepto de calidad de vida, ya que es controvertido y ambiguo; pero se constituye para muchos profesionales de la salud un tema difícil de analizar ya que maneja escalas cualitativas. Su medición depende de diferentes variables que deben ser referidas por el propio paciente. Los logros de las políticas sociales aplicadas en Cuba dan respuesta con creces a todos y cada uno de los derechos a la calidad de la vida reconocidos en los instrumentos jurídicos de la Organización de las Naciones Unidas. La consulta especializada de planificación de la familia y riesgo reproductivo del Área III de Cienfuegos, constituyó una oportunidad para el desarrollo de la evaluación de la calidad de vida en las mujeres como riesgo pre concepcional pertenecientes a dicha área de salud. Se realizó un estudio durante un año, se comparó el comportamiento de las diferentes escalas de la calidad de vida en las pacientes estudiadas al ingresar en los servicios especializados de planificación familiar y al año de la intervención, se apreció en la investigación que el índice total de la calidad de vida de las pacientes que conformaron el universo de estudio durante la consulta fue inferior al encontrado al año intervención en la consulta multidisciplinaria.

R29	La calidad de vida, su importancia y cómo medirla.	Artículo
Tuesca, R. (2005). *La calidad de vida, su importancia y cómo medirla.* Salud Uninorte, núm. 21, julio-diciembre, 2005, pp. 76-86. Universidad del Norte. Barranquilla, Colombia.		
Este artículo revisa algunos aspectos relacionados con los instrumentos actualmente utilizados en diversos países de Europa, Asia y América para medir calidad de vida relacionada con la salud –CVRS–. Además, describe fortalezas y utilidad en su aplicación y plantea el interés de estas herramientas, en especial el SF 36, para los análisis económicos y sociales. Esta herramienta permite establecer una línea base en la determinación del perfil de salud, que se inserta en estudios como la Encuesta Nacional de Salud, lo cual, aprovechando la continuidad de esta información seriada, permite estrategias en planificación sanitaria, la atención a los usuarios de salud y el sentir con respecto a su percepción del estado de salud.		

R30	Evaluación de la calidad de vida.	Investigación
Velarde, E. (2002). *Evaluación de la calidad de vida.* Instituto Nacional de Salud Pública. Cuernavaca, México.		

En esta investigación se realiza una revisión sobre la evolución del concepto de calidad de vida. Este concepto ha venido cobrando importancia ya que la mayor sobrevida de la población ha mejorado a expensas de un mayor número de personas con algún grado de discapacidad, y de personas con enfermedades crónicas que padecen los efectos de su enfermedad y del tratamiento. En 1948 la Organización Mundial de la Salud (OMS) definió a la salud como el completo estado de bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad, con lo cual el término evolucionó, desde una definición conceptual, hasta métodos objetivos, los cuales, mediante cuestionarios o instrumentos generan escalas e índices que permiten medir las dimensiones que conforman el estado de salud. Actualmente, la salud de una persona se evalúa más allá de su capacidad física y se toman en cuenta su contexto social y su salud mental. Las mediciones pueden estar basadas en encuestas directas a los pacientes, con referencia al inicio de la enfermedad, su diagnóstico y a los cambios de síntomas a través del tiempo. Este artículo presenta un inventario de 126 instrumentos utilizados para medir la calidad de vida en diversas poblaciones y enfermedades. Debido a que la calidad de vida se basa en mediciones con una carga variable de subjetividad, se requiere de métodos de evaluación válidos, reproducibles y confiables. El mejor conocimiento de las evaluaciones para medir calidad de vida permitirá incorporar estos instrumentos en la evaluación integral de individuos, en la conducción de ensayos clínicos y en la investigación de servicios de salud.

Apéndice 2. Ficha de reseña bibliográfica

FB01	Estigma y discriminación a profesional de la salud transgénero.	Investigación
Campo-Arias, Adalberto, Oviedo, Heidi Celina, & Herazo, Edwin. (2014). Estigma y discriminación a profesional de la salud transgénero. Revista de la Facultad de Medicina, 62(1), 41-45. https://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v62n1.43693		
Se hace una recopilación acerca de la discriminación por parte de profesionales de la salud, hacia sus compañeros de trabajo que se identifican como transgénero. Teniendo como resultados muchos comentarios negativos para con este grupo social (transexuales). Los comentarios fueron recolectados mediante una página web de un periódico en el cual se podía mandar comentarios, acerca de un artículo que hablaba del oficio de los transexuales en el área de enfermería. Se denota por ende que hay un gran rechazo por parte de los profesionales de la salud para con este grupo social.		Palabras clave: Estigma, discriminación, salud pública.

FB02	La construcción de la identidad de género en pacientes transexuales.	Investigación

Cano Oncala, Guadalupe, Bergero Miguel, Trinidad, Esteva de Antonio, Isabel, Giraldo Ansio, Francisco, Gómez Banovio, Marina, & Gorneman Schaffer, Isolde. (2004). *La construcción de la identidad de género en pacientes transexuales.* Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, (89), 21-30. Recuperado en 15 de marzo de 2019, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352004000100003&lng=es&tlng=es.	
En el presente estudio acerca de los síntomas y signos fundamentales y principales en el transexualismo. Se hace todo un análisis en referencia a variables psicológicas, familiares y sociales y cómo estas afectan a la evolución de la enfermedad; también se da a entender una diferenciación entre cambios en hombres y mujeres y cómo cada género resuelve y desarrolla el trastorno mencionado.	Palabras clave: Identidad de género, transexualismo, variables psicológicas.

FB03	Transexualismo y salud mental.	Investigación
Hurtado, F., Gómez, M., Donat, F. (2007) Transexualismo y salud mental. Recuperado el 24 de agosto de 2018 de http://www.aepcp.net/arc/05_2007(1)_Hurtado%20_et_al.pdf		

El principal objetivo del presente estudio es saber, indagar y valorar la salud mental en personas transexuales y de igual manera, conocer la frecuencia en cuanto a agresiones físicas, verbales o psicológicas que sufren estas personas, por pertenecer a este grupo social. Los resultados revelan baja frecuencia en cuanto a patologías mentales pero con niveles muy altos de estrés como consecuencia del proceso de decisión como por la búsqueda de tratamientos hormonales y quirúrgicos para la reasignación de sexo	Palabras clave: Transexualismo, Salud Mental, Evaluación Psicológica Victima de Agresión

FB04	Evolución del concepto de género: Identidad de género y la orientación sexual.	Artículo
Lampert, M. P. (2017). Evolución del concepto de género: Identidad de género y la orientación sexual. Biblioteca del Congreso Nacional de Chile. Recuperado de https://www.camara.cl/pdf.aspx?prmTIPO=DOCUMENTOCOMUNICACIONCUENTA&prmID=56104		

El concepto de "género" ha sido un punto clave para el desarrollo de la teoría feminista, la cual hace una diferenciación entre el sexo biológico y la socialización de la feminidad y seguramente, de otras formas de identidad de género. En el presente artículo se hace la revisión literaria acerca de cómo y en qué casos se evidencia una ruptura entre terminología netamente biológica y terminología que hace referencia a temáticas con tintes sociales y psicológicos.	Palabras clave: Transexualismo, Salud Mental, Evaluación Psicológica

FB05	La adquisición del rol y la identidad sexual.	Artículo
López, F. (1984). La adquisición del rol y la identidad sexual: función de la familia. Infancia y aprendizaje. Volumen 26, pp. 65-75 Recuperado de https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/668398.pdf		

Este trabajo plantea la génesis de la obtención y posterior desarrollo de la identidad sexual, y de igual forma el rol que cada persona le asigna a su evolución en el ámbito sexual. Se utiliza el método clínico piagetiano, con la ayuda de imágenes gráficas. Entre las conclusiones más importantes destacan: 1) La adquisición de la identidad y el rol sexual se da, entre los dos y tres años de vida, 2) La conservación de la identidad no es alcanzada hasta los 5-7 años, aproximadamente, 3) Los roles sexuales reproducen de forma particularmente directa la situación del núcleo familiar.	Palabras clave: Desarrollo Sexual. Identidad Sexual, Rol Sexual, Identidad de Género

FB06	Muchas formas de transexualidad: diferencias de ser mujer transexual y de ser mujer transgénero.	Investigación
Noseda, J. (2012). Muchas formas de transexualidad: diferencias de ser mujer transexual y de ser mujer transgénero. Revista de Psicología, 21(2). Vol. 21, Nº 2, diciembre 2012. Chile.		

Se investigaron las diferencias en el relato de mujeres transexuales y transgénero, haciendo énfasis en la terminología de género, sexualidad y cuerpo. La muestra estuvo compuesta por diez participantes (cinco mujeres transexuales y cinco mujeres transgénero) a las cuales se les entrevistó mediante relatos de vida, los datos fueron analizados mediante análisis de contenido.. Los resultados arrojaron que la transexualidad es más amplia de lo que plantea el DSM IV, ya que no todas las personas transexuales rechazan el cuerpo, como es el caso de las personas transgénero.	Palabras clave: Transexuales, transgéneros, género, sexualidad

FB07	El riesgo suicida y los significados de las minorías sexuales: un nuevo reto para la salud pública	Artículo
Rocha-Buelvas, Anderson. (2015). El riesgo suicida y los significados de las minorías sexuales: un nuevo reto para la salud pública. *Revista de la Facultad de Medicina*, *63*(3), 537-544. https://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v63n3.43219		

El objetivo de este artículo fue presentar los avances normativos, sociales, epidemiológicos y políticos de las conductas suicidas en minorías sexuales, enfocándose principalmente en la población transexual, siendo esto un problema de salud pública desde una perspectiva analítica y crítica. Dado que el conocimiento teórico de este tema es muy reducido, es de suma importancia que desde el discurso de la salud pública se incluyan en la agenda las políticas y servicios de salud óptimos para la población LGBT.	Palabras clave: Suicidio, violencia, estigma social, sexismo, homofobia.

FB08	Escalas de depresión y ansiedad para personas transexuales.	Investigación
Rodríguez Molina, J., & Asenjo Araque, N., & Becerra Fernández, A., & Lucio Pérez, M. (2015). Escalas de depresión y ansiedad para personas transexuales. Psicología desde el Caribe, 32 (1), 53-80.		

Este estudio tuvo como objetivo presentar un análisis acerca de dos instrumentos de medición en población transexual, uno para evaluar ansiedad y otro depresión. La muestra fue de 154 sujetos transexuales. Se calcularon la validez de criterio y la fiabilidad mediante el Alfa de Cronbach y se ejecutó un Análisis Factorial Exploratorio. Se obtuvieron datos de alta significación estadística para la fiabilidad de las escalas así como una alta validez de criterio .Como conclusión, las escalas ESANTRA y ESDETRA parecen ser útiles para la evaluación de ansiedad y depresión en personas transexuales.	Palabras clave: Transexualidad, transgénero, evaluación psicológica, ansiedad, depresión.

FB09	Aspectos Sociológicos de la transexualidad.	Artículo
Rubio Arribas, F. (2009). Aspectos Sociológicos de la transexualidad. Nómadas. Critical Journal of Social and Juridical Sciences, 21 (1)		

Las personas transexuales (hombres y mujeres) viven una ambivalencia a nivel psicológico debido a que no saben a qué identidad sexual orientarse, por una parte están identificados con el sexo con el que éstos y éstas nacieron y el sexo al que se siente pertenecer y con el que quieren vivir social y laboralmente. Es una población muy vulnerable y altamente en peligro de padecer discriminación, además siguen existiendo demasiados prejuicios sociolaborales a la hora de aceptar a estas personas. Requieren el apoyo tanto de su familia como del resto de los ciudadanos y ciudadanas, en su camino para lograr sus deseos.	Palabras clave: Transexualidad; identidad de género; transfobia; estigmatización; transexualizador; cambios legislativos.

FB10	Roles de Género y Diversidad: Validación de una Escala en Varios Contextos Culturales	Artículo
Saldívar, A. (2015). Roles de género y diversidad: validación de una escala en varios contextos culturales. Acta de Investigación Psicológica. Pp. 2124-2147. Recuperado de http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/actas_ip/2015/articulos_c/Acta_Inv_Psicol_2015_5(3)_2124_2147_Roles_de_Genero_y_Diversidad.pdf		

Este estudio tuvo como objetivo conocer el comportamiento de una escala de roles de género desarrollada, en diferentes territorios del país de México, para lo cual se contó con la participación de 1,624 personas provenientes de cuatro regiones (Noreste, Pacífico Norte, Centro y Sureste). La escala arrojó ser culturalmente sensible y reveló variaciones en la percepción de los roles de género teniendo en cuenta las características culturales de la zona en específico en la cual se aplicó la escala, pero también se observan factores consistentes, como la "ausencia de expresividad emocional masculina". Se discuten los hallazgos teniendo en cuenta la literatura actual que aborda el tema, y se derivan algunas sugerencias para ser aplicadas en la educación de las generaciones futuras de hombres y mujeres para que sea más equitativo e igualitario.	Palabras clave: Roles, Género, México, Cultura, Medición

FB11	La comprensión transexual de la relación entre el cuerpo y la mente	Artículo

Salin Pascual, R. J. (2008). La comprensión transexual de la relación entre el cuerpo y la mente. Trabajo Social UNAM, (18). Revista trabajo social, ISSN 0188-1396, Nº. 18 (FEB), 2008, págs. 86-99.

En el presente artículo se revisan los conceptos relacionados con el estilo de vida de las personas transgénero, así como la terminología empleada en ello, explicando las diferencias entre transexuales, travestis y drag-queens. Se habla acerca de la similitud entre los cerebros de las mujeres heterosexuales y las transexuales.. Finalmente, se explica el concepto de transexualismo como un constructo biológico y cultural, disociado en el individuo transgénero, lo cual lo lleva a buscar una coherencia entre cómo se percibe y como es en realidad, búsqueda que debe ser apoyada y estimulada por el núcleo familiar y social.	Palabras clave: Transgénero, transexual, travesti, autoidentidad.

FB12	Entre lo trans y lo tra(n)stornado: un análisis de la resignificación del diagnóstico recibido sobre la identidad de género en dos estudios de caso.	Artículo

Soto, M. (2013). *Entre lo trans y lo tra(n)stornado: un análisis de la resignificación del diagnóstico recibido sobre la identidad de género en dos estudios de caso.* Recuperado el 02 de noviembre de 2018 de http://repositorio.sibdi.ucr.ac.cr:8080/jspui/bitstream/123456789/1699/1/35834.pdf	
El presente documento aborda la patologización de la transexualidad. Esto gracias al análisis de la caracterización, significación y resignificación en casos estudiados y tomando en cuenta el diagnóstico tomado en torno a la identidad de género. Se hace por otra parte una aproximación teórica con bases psicoanalíticas, críticas y psiquiátricas acerca del trastorno de identidad sexual, así como otros trastornos que atañen a éste último.	Palabras clave: Transexualidad, Identidad de género, Psicoanálisis, Psiquiatría

FB13	Consideraciones en torno a la propuesta de despatologización de la transexualidad.	Artículo
Polo Usaola, Cristina, & Olivares Zarco, Daniel. (2011). Consideraciones en torno a la propuesta de despatologización de la transexualidad. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, *31*(2), 285-302. https://dx.doi.org/10.4321/S0211-57352011000200008		

En este artículo se revisan conceptos y teorías relacionados con la identidad de género. Posteriormente se discuten las diferentes propuestas que tratan acerca de la consideración de los trastornos relacionados con este concepto. Dentro de los grupos de transexuales y de profesionales eruditos del tema, existen varios que consideran en conceptualizar la transexualidad como un trastorno mental, otros como un trastorno en la diferenciación sexual y otros que solicitan la despatologización del llamado trastorno de identidad de género.	Palabras clave: Identidad de género, transexualidad, transgénero, despatologización

FB14	¿Cómo perciben los jóvenes gays, lesbianas, bisexuales y transexuales el suicidio y, cuál es la conexión entre la identidad de género, la sexualidad y la conducta auto destructiva?	Investigación
Castillo Montes, F. Javier. (2010). *¿Cómo perciben los jóvenes gays, lesbianas, bisexuales y transexuales el suicidio y, cuál es la conexión entre la identidad de género, la sexualidad y la conducta auto destructiva?*. Index de Enfermería, 19(4), 308-309. Recuperado en 12 de abril de 2019, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962010000300016&lng=es&tlng=es.		

La investigación tiene como objetivo explorar el contexto cultural entorno al suicidio, en personas transexuales, lesbianas, gays y bisexuales, mediante un estudio cualitativo descriptivo, en Inglaterra y Gales. La población del estudio fue de 69 jóvenes LGBTI. Durante el proyecto de investigación se hicieron 11 grupos focales y 13 entrevistas individuales. En 3 grupos focales, se incluyeron específicamente a jóvenes que se identifican como gays, lesbianas, bisexuales o transexuales. Para los otros 8 grupos restantes, no se especificó su identidad sexual. Estos grupos fueron reclutados en gran medida a través de las instituciones educativas. Se prestó especial atención en informar cuidadosamente a los participantes. Como principales resultados se encontraron que el ambiente homosexual, es un ambiente lleno de dificultades y esto conlleva a una mayor tasa de homicidios en este tipo de población	Palabras clave: Conducta auto destructiva, identidad de género, sexualidad, suicidio, orientación sexual.

FB15	Conflictos de la identidad sexual en la infancia.	Artículo
García Siso, Andrés. (2003). *Conflictos de la identidad sexual en la infancia.* Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, (86), 31-46. Recuperado en 12 de abril de 2019, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352003000200004&lng=es&tlng=es.		
En este artículo se identificar comportamientos y dinámicas homosexuales presentes en la infancia de las personas, ya que esto permite tener presente el origen de la homosexualidad y otras variables que influyen en el desarrollo de conductas sexuales en la vida adulta y las dificultades que se presenta en las mismas, frente a la identidad de género, estos dos factores se consideran predisponentes para desarrollar un trastorno mental.	Palabras clave: Homosexualidad, infancia, trastorno de identidad de género.	

FB16	¿Existen otras formas de tener sexo? Sexualidad en hombres transexuales	Investigación
Noseda Gutiérrez, Janet. (2016).¿Existen otras formas de tener sexo? Sexualidad en hombres transexuales. https://www.redalyc.org/jatsRepo/284/28447010007/index.html		

Se investigaron los significados de la sexualidad en hombres transexuales. La muestra estuvo compuesta por diez participantes, a quienes se les entrevistó a través de entrevistas en profundidad, siendo los resultados contrastados y construidos con los participantes para luego ser analizados los datos a través del análisis de contenido. Los resultados arrojaron que los hombres transexuales le dan a la sexualidad un significado de profunda conexión afectiva con otra persona, no determinada por la penetración si no que más bien por la exploración del cuerpo. El estudio arrojó que los significados de relación sexual difieren completamente al de los de hombres biológicos. Se hacen necesarios más estudios acerca de la transexualidad masculina y de la sexualidad en parejas no heterosexuales.	Palabras clave: Transexualidad masculina, trans, LGBT, género, sexualidad.

FB17	Familia y personas transexuales: una relación al desnudo.	Artículo.
Alfonso, A., & Rodríguez, R. (2009). *Familia y personas transexuales: una relación al desnudo.* Centro nacional de educación sexual.		

El presente artículo expone las primeras ideas de trabajo desarrolladas en el año 2006 y 2007, por el Centro Nacional de Educación Sexual (CENESEX), el cual tiene como objetivo principal hacer visible la percepción, los sentimientos y las vivencias de los sujetos y sus familias relacionado con el hecho transexual, así mismo se identificaron las necesidades de la familia y las personas transexuales, Una vez identificadas dichas necesidades se desarrolló un plan de sensibilización para la población y así fomentar en ellos el respeto por la comunidad trans y abordar los temas relacionados con el derecho a la libre identidad de género.	Palabras clave: Familia, transexualidad, funciones de la familia.

FB18	La transexualidad y el proceso de reasignación sexual desde la perspectiva de los varones transexuales: un enfoque cualitativo	Investigación
González-González D, et al. (2017) La transexualidad y el proceso de reasignación sexual desde la perspectiva de los varones transexuales: un enfoque cualitativo. Revista Internacional de Andrología.		

Un estudio de investigación cualitativo donde se propuso como objetivo entender el proceso de reasignación sexual desde la perspectiva de las personas que lo realizan, conocer cómo influye en su día a día su imagen corporal y el impacto en su sexualidad para orientar a los equipos sanitarios implicados, de forma que puedan ofrecer una atención más ajustada a las necesidades reales. Para esto, se recolectó información de una muestra de un total de 7 varones transexuales mayores de 18 años, sometidos como mínimo a una intervención quirúrgica, utilizando como técnica de recogida de datos las entrevistas individuales. Los resultados fueron que el someterse a una intervención con el fin de modificar la imagen corporal para ajustarla a su identidad de género es compleja. Existen múltiples factores que influyen factores externos relacionados con el entorno, la información y los profesionales sanitarios y por el manejo de los miedos propios a la misma intervención quirúrgica, sin embargo, la obtención de un resultado positivo que mejora la imagen corporal y la sexualidad repercute positivamente.

Palabras clave:

Investigación cualitativa; Transexualidad; Identidad de género; Sexualidad; Procedimiento de cambio de sexo

<table>
<tr><td>FB19</td><td>Performatividad del género, medicalización y salud en mujeres transexuales en Ciudad de México.</td><td>Investigación</td></tr>
<tr><td colspan="3">José Arturo Granados Cosme, et al. (2017). Performatividad del género, medicalización y salud en mujeres transexuales en Ciudad de México. Salud colect. vol.13 no.4.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Este estudio tuvo como objetivo mostrar mediante el análisis discursivo de la experiencia, describiendo los procesos de medicalización y performatividad del género en su relación con la salud de un grupo de mujeres trans de la Ciudad de México, para lo cual se desarrolla un estudio cualitativo en el que se realizaron, en el año 2015, diez entrevistas semiestructuradas para que, mediante la evocación retrospectiva de su identidad, las entrevistadas produjeran un discurso reflexivo. Concluyendo así la asociación entre el rechazo social a la transexualidad y su impacto en la salud. También se abren interrogantes relacionados con la interacción de otras adscripciones culturales como la clase social, etnicidad o migración y sus posibles efectos sinérgicos en el perfil epidemiológico, así como la necesidad de dar seguimiento a las intervenciones a favor del reconocimiento de los derechos de las personas trans en sus condiciones de</td><td>Palabras clave:

Transexualidad; Género; Discriminación; México</td></tr>
</table>

vida, tanto en términos de avances como incluso, de retrocesos o amenazas.	

FB20	Perfil psicológico de personas transexuales en tratamiento.	Investigación
José Miguel Rodríguez-Molina et al. (2014). Perfil psicológico de personas transexuales en tratamiento. Revista Internacional de Andrología.		
El objetivo principal de este artículo fue estudiar el perfil psicológico de los pacientes transexuales. Especialmente, se quiso comprobar la presencia de rasgos psicopatológicos en el perfil de personalidad. Por otro lado, también se deseaba evaluar la presencia de problemas de depresión. Un segundo objetivo fue buscar diferencias en el perfil según el sexo (transexuales de hombre a mujer o de mujer a hombre). La muestra se formó con 121 pacientes de la Unidad de	Transexualidad; Perfil psicológico; Personalidad; Trastorno psicológico; Bienestar psicológico	

Trastornos de Identidad de Género de Madrid, diagnosticados con transexualidad. Se les aplicaron múltiples escalas, cuestionarios y pruebas. Los resultados fueron un alto bienestar psicológico. No se encontraron alteraciones psicopatológicas significativas. Hay pocas diferencias por sexos si bien las transexuales femeninas (de hombre a mujer) muestran puntuaciones más altas en las escalas histriónica y delirante. Por último, en ambos sexos aparecen puntuaciones altas, pero subclínicas, en las escalas paranoide y delirante, lo que se puede interpretar como el resultado de haber sufrido acoso real.	

FB21	Conservadurismo político, homofobia y prejuicio hacia grupos transgénero en una muestra de estudiantes y egresados universitarios de Lima.	Investigación
Jan Marc Rottenbacher de Rojas (2011). Conservadurismo político, homofobia y prejuicio hacia grupos transgénero en una muestra de estudiantes y egresados universitarios de Lima. Pensamiento Psicológico, vol. 10, núm. 1, 2012, pp. 23-37.Pontificia Universidad Javeriana Cali, Colombia		

Este estudio describe y analiza la relación entre la ideología política, la intolerancia a la ambigüedad, la homofobia y el prejuicio hacia los grupos transgénero en una muestra de estudiantes y egresados universitarios. Una muestra total de 144 personas, donde se realizó un estudio cuantitativo de tipo descriptivo -correlacional, aplicando múltiples escalas validadas. Los resultados mostraron una relación directa entre el autoritarismo, la intolerancia a la ambigüedad, la homofobia y el prejuicio hacia determinados grupos transgénero. Y concluye que se ha podido constatar que existe una relación entre las variables psicológicas que expresan una ideología política conservadora y el prejuicio hacia los homosexuales y hacia los grupos transgénero, en la medida en que son considerados por las personas más conservadoras como estímulos sociales muy ambiguos.	Autoritarismo, predominio social, prejuicio, homosexualidad, identidad de género

FB22	Actitudes, conocimiento y distancia social de psicoterapeutas con la comunidad transgénero y transexual.	Investigación

Francia-Martínez, Margarita, Esteban, Caleb, Lespier, Zahira, (2017) Actitudes, conocimiento y distancia social de psicoterapeutas con la comunidad transgénero y transexual. Revista Puertorriqueña de Psicología	
Este estudio exploratorio descriptivo examinó las actitudes, los conocimientos y la distancia social de una muestra de psicólogos/as y estudiantes graduados/as de psicología en Puerto Rico hacia la comunidad Trans. La muestra fue de 233 participantes reclutados/as por disponibilidad. Donde se aplicaron múltiples instrumentos para evaluar las variables y se encontró que un 14.9% de los/las participantes mostraron un prejuicio moderado hacia la comunidad transgénero y un 19.8% hacia la comunidad transexual. Al analizar la distancia social hacia la comunidad trans, encontramos que 6.4% de la muestra tiene una distancia moderada alta, 43.2% una distancia moderada baja. Un 7.3% piensa que se debe diagnosticar a todo/a cliente su transgresión de género. Se encontró una relación positiva entre mayor asistencia a servicios religiosos y niveles de prejuicio hacia las personas transgénero y transexuales. Estos resultados podrán ser	Transgénero, transexual, psicoterapia, actitudes, distancia social

utilizados para el desarrollo de programas de educación continuada para profesionales de la psicología y para el bienestar de las comunidades Trans.	

FB23	La modificación del cuerpo transgénero: experiencias y reflexiones	Revista
Ramírez Tovar, Gabriela Elizabeth, García Rodríguez, Raúl Ernesto, (2018), La modificación del cuerpo transgénero: experiencias y reflexiones. Andamios. Revista de Investigación Social		
Este artículo pretende a partir de los testimonios de tres personas transgénero, realizar una reflexión crítica sobre experiencias que involucran intervenciones y transformaciones en el cuerpo, y que dan cuenta de procesos de modificación efectiva que intentan apropiarse de una feminidad socialmente aceptada, al colocar sobre su carne una realidad distinta y abrir con ello múltiples posibilidades que muestran una sensibilidad alterna y filtran el acontecimiento de la diferencia. Se explica cómo tales procesos	Modificación del cuerpo, transgénero, mujer, femenino, experiencia.	

otorgan otras identidades en la práctica cotidiana y cómo las implicaciones interactivas de la modificación del cuerpo en estas personas están relacionadas con la práctica social (los actos, los vínculos y las relaciones), y a la vez enfrentan, desde su constitución divergente, el sistema sexo-genérico implantado en la sociedad.	

FB24	Repensar la perspectiva psicosocial sobre el género: Contribuciones y desafíos a partir de las identidades transgénero.	Revista
Martínez Guzmán, Antar, Repensar la perspectiva psicosocial sobre el género: Contribuciones y desafíos a partir de las identidades transgénero. Psicoperspectivas 2012, 11, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso Viña del Mar, Chile		
En este artículo se discuten algunas formas en que las identidades transgénero pueden desafiar y rearticular la lógica dominante de sexo/género que permea las disciplinas psi. Particularmente, el artículo se centra en la manera en que estas identidades permiten reconcebir dos dicotomías bien sedimentadas en la concepción dominante de género: la distinción sexo- género y el binomio hombre-mujer. A manera	Transgénero, sexo, género, identidad, psicología social	

de casos ilustrativos, el análisis echa mano de testimonios y materiales de personas y activistas trans recolectados en el transcurso de investigaciones previas. El artículo concluye discutiendo algunas posibles implicaciones de la reformulación de estas dicotomías para la perspectiva psicosocial sobre el género y la identidad.	

FB25	Concepciones sobre transexualidad en estudiantes de Medicina de la Universidad de Carabobo.	Investigación
Basterrechea, Johana, Bonilla, Nelssy, Borrero, Laura, Bottaro, Génesis, Fuentes, Luzmila, Concepciones sobre transexualidad en estudiantes de Medicina de la Universidad de Carabobo. Salus 2017, 21		
Este estudio tuvo como objetivo analizar las concepciones sobre la transexualidad de los estudiantes de quinto año de medicina del Departamento Clínico Integral del Norte de la Universidad de Carabobo, en el año 2016. Y de esta manera caracterizar a los estudiantes incluidos en el estudio según el género, la religión, la orientación sexual y categorizar las dimensiones semánticas asociadas a la concepción del	Concepciones, transexualidad, estudiantes medicina, redes semánticas.	

término transexualidad. Es un estudio descriptivo, de diseño no experimental y transversal, con un tipo de investigación cuantitativa con elementos de análisis cualitativos de la información obtenida, con una muestra de 100 estudiantes. Dando resultado que el perfil de los sujetos indica el predominio del género femenino con 67%, de la religión católica con el 72%, y la orientación sexual heterosexual con 91%. Emergieron 193 palabras, de las cuales las de mayor peso semántico fueron Cambio (100 %), Homosexualidad (57,46%) y Libertad (41,79%). Y concluyendo así que los estudiantes manejan concepciones sobre la transexualidad orientadas mayormente hacia una dimensión de reconocimiento y de orientación sexual/sexo/género. Se hace evidente por los resultados obtenidos, que existen importantes errores de conceptos con respecto al término de transexualidad.	

FB26	Dialogando con estudios acerca de las vivencias afectivo-sexuales de las parejas de transexuales.	Revista.

Soares Agreli, Milene, de Toledo Bruns, María Alves, Dialogando con estudios acerca de las vivencias afectivo-sexuales de las parejas de transexuales. Grupo de Investigación Sexualidadevida-USP/CNPq, Brasil. Revista de Psicología 2012.	
Este artículo tuvo como objetivo dialogando con autores elegidos y presentados en el texto, apropiarse del conocimiento elaborado por ellos, buscando comprender cómo ven las relaciones afectivo-sexuales de las parejas de transexuales. Esta búsqueda sobre este fenómeno evidenció la escasez de estudios referentes a los infinitos matices del deseo abarcado por el universo de las diversidades sexuales, y que estos sujetos claman por ser comprendidos no solamente por los profesionales, sino también por el medio social y familiar, ya que estos estudios enfocan aspectos patológicos de esta relación y se basan en el paradigma de la investigación cuantitativa. Esto lleva a mirar estas relaciones desde la perspectiva del paradigma cualitativo.	Palabras clave: Diversidad sexual, heteronormatividadparejas de transexual.

<table>
<tr><td>FB27</td><td>Caracterización sociocultural y demográfica de las personas trans en Cuba. Actitudes discriminatorias hacia ellas.</td><td>Investigación</td></tr>
<tr><td colspan="3">Iglesias, M., González, H., & Mena, M. (2017). Caracterización sociocultural y demográfica de las personas trans en Cuba. Actitudes discriminatorias hacia ellas. Culturales, vol. 1, núm. 1, enero-junio, 2017, pp. 189-216 Universidad Autónoma de Baja California Mexicali, México.</td></tr>
<tr><td colspan="2">El artículo tiene como objetivo principal abordar las características socioculturales y demográficas de la población trans en el país de Cuba e identificar las actitudes de la comunidad hacia estas personas. Para cumplir el objetivo se realizó un conjunto de preguntas, en donde se logró analizar cada una de las particularidades de la comunidad trans, allí se lograron conocer tres aspectos importantes, la cantidad de personas trans en Cuba es más de 3.000, se identifican como un grupo poco favorecido, la actitud discriminatoria depende del lugar donde habiten. Teniendo en cuento los hallazgos de la investigación se siguen encontrando falencias, ya que no se logra identificar la evolución de dichas características y las problemáticas asociadas.</td><td>Palabras clave:

Población trans, sociocultural, actitudes discriminatorias.</td></tr>
</table>

FB28	El transgenerismo, detección y actuación como prevención de la violencia de género.	Investigación
Álvarez Teruel, José Daniel, González Gómez, Carlota, Grau Company, Salvador, El transgenerismo, detección y actuación como prevención de la violencia de género International Journal of Developmental and Educational Psychology, 2017		
Este estudio se realizó con el fin de delimitar el concepto de transgenerismo y relacionarlo con el entorno escolar, teniendo como fin la actitud y opinión sobre este en la población de la provincia de Alicante, España. Fue un estudio básicamente cualitativo, de carácter exploratorio y descriptivo. Donde mostró como resultados que es un tema muy poco trabajado que poco a poco se va abriendo camino y concluyen que queda claro que las personas transgénero están inmersas en nuestra sociedad y necesitan respuestas para no sentirse excluidas y las primeras personas en estar preparadas deben ser los docentes, ya que son los responsables de comunicarse con el niño/a, con el profesorado y con las familias para	Transgénero, violencia, diversidad, protocolo, prevención.	

ello es necesario contar con protocolos de actuación en los centros educativos que eviten episodios de violencia.	

FB29	Cuerpos abyectos y poder disciplinario: la violencia familiar y laboral contra mujeres transexuales en México.	Artículo
Constant, C. (2017). Cuerpos abyectos y poder disciplinario: la violencia familiar y laboral contra mujeres transexuales en México. Trace. Travaux et Recherches dans les Amériques du Centre, (72), 56-74.		
Este artículo propone analizar algunas de las formas de la violencia de género en contra de mujeres transexuales mexicanas. Primero se examina el proceso de construcción de identidades transexuales.. Se presentan algunas consecuencias de esta violencia como la independización temprana y la migración hacia la Ciudad de México. Posteriormente, se reflexiona sobre la violencia que afecta a estas personas en la	Palabras clave: Cuerpos transexuales, violencia, familia, trabajo, México	

edad adulta, específicamente en el ámbito laboral, para tratar de entender en qué medida la violencia y el poder representan un continuo que puede analizarse en función de factores socioculturales, estructurales e individuales.	

FB30	Delusiones de cambio de sexo, transexualismo y esquizofrenia: a propósito de un caso.	Artículo
Caballero-Atencio, K., & Cortez-Vergara, C., & Cruzado, L. (2013). Delusiones de cambio de sexo, transexualismo y esquizofrenia: a propósito de un caso.. Revista de Neuro-Psiquiatría, 76 (3), 181-186.		
Una gran cantidad de personas con esquizofrenia experimentan delusiones de contenido sexual en algún momento del curso de su enfermedad; incluso, algunos pacientes pueden llegar a la convicción de que pertenecen a un sexo distinto del que poseen. Esto puede llevar a un diagnóstico inapropiado de transexualismo y eventualmente a procedimientos hormonales o quirúrgicos innecesarios. A partir del caso de una paciente	Palabras clave: Esquizofrenia, delusiones, transexualismo, trastornos sexuales y de género.	

con esquizofrenia, se hace una revisión literaria en cuanto a comorbilidad entre transexualismo y esquizofrenia, y el debido diagnóstico diferencial en esta cuestión.	

Apéndice 3. Tablas de resultados.

Tabla 3.

Información general de las fichas resumen.

Código de Ficha	**País de Origen**	**Unidad de Análisis**	**Investigación**	**Objetivos**	**Población**

R01	España	Artículo	La transexualidad: Asistencia multidisciplinar en el sistema público de salud	El presente artículo desarrolla la idea principal de los prejuicios y sufrimiento que en las personas trans para poder afrontar sus modificaciones físicas más allá de una patología.
R02	Brasil	Artículo	Transexualidad y vejez: Una realidad por conocer.	Dificultad de que presentan las personas transexuales en la vejez.
R03	México	Artículo	Un lugar en el mundo. Condiciones de vida de personas transexuales y transgénero en la	Identificar y evaluar las condiciones de vida de las personas transexuales en la ciudad de México.

			Ciudad de México.		
R04	México	Investigación	Evaluación afectiva en una población transexual	Entender la importancia de las emociones y su influencia en la conducta de las personas transexuales.	
R05	Puerto Rico	Investigación	Actitudes, conocimiento y distancia social de psicoterapeutas con la comunidad transgénero y transexual.	Examinar actitudes, conocimientos y distancia social frente a la comunidad Trans.	233 psicólogos de Puerto Rico
R06	Colombia	Investigación	Derechos de las personas LGBTI en el	Conocer la manera en la que las personas tras ejercen sus	

			establecimiento penitenciario y carcelario de Villavicencio.	derechos y si debe existir un pabellón especial para ellas.	
R07	Colombia	Investigación	Transexualidad y servicios de salud utilizados para transitar por los sexos-géneros.	Comprender las experiencias de transexualidad en la ciudad de Bogotá con relación a los servicios de salud.	3 psicólogo y 1 psiquiatra
R08	Colombia	Investigación	Calidad de vida, función del tracto urinario y salud sexual en cirugía de reasignación de sexo hombre a mujer.	Evaluar la calidad de vida, la salud sexual y la función del tracto urinario bajo en los pacientes con disforia de género llevados a cirugía de reasignación de sexo hombre a mujer	

R09	Colombia	Investigación	Prácticas de consumo y estilo de vida de la población LGBT de Bogotá.	Identificar las prácticas de consumo (patrón de gastos en vivienda, servicios públicos, hogar, etc.) y estilo de vida (prácticas deportivas y esparcimiento, entre otras).	639 personas de la comunidad LGBT Y heterosexual.
R10	España	Artículo	Transexualidad y Transgénero: una perspectiva bioética.	Examina aspectos del marco social y legal del transgenerismo que ponen de relieve la circularidad de los procesos de identificación y diagnóstico	

R11	España	Artículo	Una reflexión sobre el concepto de género alrededor de la transexualidad.	Dar una conceptualización enfocada en términos filosóficos, psicológicos, biológicos, y de toda ciencia que tenga contacto con este tema.
R12	Colombia	Artículo	La construcción de los derechos del grupo social transgénero	Brindar información con el tema relacionado con los derechos humanos del grupo de gente que se considera transgénero, se ocupa de todos las discriminaciones, violencias, y maltratos a los que

				tienen que sufrir por su misma condición.
R13	Colombia	Artículo	Repensando los orígenes de la disforia de género.	Realizar un acercamiento médico acerca de la disforia de género y como se puede entender desde un punto de vista más psicológico
R14	España	Artículo	Transexualidad y transgenerismo. Una aproximación teórica y etnográfica a dos paradigmas enfrentados.	Abordar dos grandes paradigmas en el ámbito trans, la transexualidad y el transgenerismo.

R15	España	Artículo	Identidad de género: modelos explicativos.	Desarrollar una revisión de los principales modelos teóricos que tratan de explicar el self de género como un fenómeno social.	
R16	España	Artículo	Repercusiones personales, familiares, sociales y laborales de la transexualidad.	exponer las principales problemáticas de las personas transexuales en el ámbito, familiar, social, afectivo y psicológico.	
R17	España	Investigación	Organización de la asistencia a la transexualidad en el sistema sanitario público español.	Dar a conocer la situación actual de la organización asistencial a la transexualidad en el	3303 pacientes.

				sistema sanitario público español
R18	España	Artículo	Violencia en parejas transexuales, transgénero e intersexuales: una revisión bibliográfica.	Revisar de manera sistemática las investigaciones realizadas con estos temas y una revisión exhaustiva de las principales bases de datos con el fin de identificar todos los estudios relativos a esta temática.
R19	España	Investigación	La identidad transexual infantil.	Identificar el enfoque mayoritariamente empleado para interpretar la identidad transexual infantil.

R20	España	Artículo	Transexualidad y adolescencia: una revisión sistemática.	Conocer el estado actual de la transexualidad temprana, centrándose en los estudios relativos a la etiología, prevalencia, diagnóstico y tratamientos actuales.
R21	España	Artículo	Transexualidad y transfobia en el sistema educativo.	Analizar cómo se desarrolla la transexualidad en las personas adolescentes, para lo cual se recurre a argumentos científicos, en especial de la biología y las neurociencias.

R22	Costa Rica	Artículo	El transexual en el lugar sin límites: monstruosidad, norma y castigo	Reflexionar acerca de la aparición del transexual en el orden masculino dominado por la violencia y los mecanismos de poder.
R23	México	Artículo	¿Corregir el cuerpo o cambiar el sistema? La transexualidad ante el orden de género.	Explora las implicaciones para el movimiento trans contemporáneo de una opción por una política consciente de las dificultades al pertenecer al grupo LGBTI.
R24	España	Artículo	Repercusiones personales, familiares, sociales y	Exhibir la problemática de las personas con trastorno de identidad

			laborales de la transexualidad.	de género en sus áreas de ajuste social, personal, familiar y laboral
R25	México	Revista	Transexualidad, homosexualidad y familia (reflexiones teóricas y resultados de trabajo desde una visión de la psicología)	Dar a conocer la caracterización psicológica de la dinámica familiar con respecto a las variantes de la sexualidad y los trastornos sexuales.
R26	Italia	Artículo	Aspectos sociológicos de la transexualidad.	Enfatizar en la incongruencia interna que existe entre las personas transexuales relacionada al sexo con el que ellos nacen y el sexo con el que se

				sienten identificados dentro de una sociedad
R27	Colombia	Artículo	La expectativa de vida de un trans es de 35 años.	Promover los derechos de las personas transexuales en sus diferentes aspectos socioculturales.
R28	Cuba	Artículo	Calidad de vida: algo más que un concepto.	Abordar el concepto de calidad de vida, en los profesionales de la salud.
R29	Colombia	Artículo	La calidad de vida, su importancia y cómo medirla.	Revisa algunos aspectos relacionados con los instrumentos actualmente utilizados en diversos

				países de Europa, Asia y América para medir calidad de vida relacionada con la salud.	
R30	México	Investigación	Evaluación de la calidad de vida.	Revisar la evoluciòn del concepto de calidad de vida y su importancia.	

Tabla 4.

Información general de las fichas de reseña bibliográfica.

Código de Ficha	**País de Origen**	**Unidad de Análisis**	**Investigación**	**Objetivos**	**Población**

FB01	Colombia	Investigación	Estigma y discriminación a profesional de la salud transgénero.	Recopilar información acerca de la discriminación por parte de profesionales de la salud, hacia sus compañeros de trabajo que se identifican como transgénero.
FB02	España	Investigación	La construcción de la identidad de género en pacientes transexuales	Analizar las variables psicológicas, familiares y sociales y cómo estas afectan a la evolución de la enfermedad

FB03	España	Investigación	Transexualismo y salud mental.	Indagar y valorar la salud mental en personas transexuales y conocer la frecuencia en cuanto a agresiones físicas, verbales o psicológicas que sufren estas personas, por pertenecer a este grupo social.
FB04	Chile	Artículo	Evolución del concepto de género: Identidad de género y la orientación sexual.	Revisar cómo y en qué casos se evidencia una ruptura entre terminología biológica y terminología que hace referencia a

				temáticas con tintes sociales y psicológicos.	
FB05	España	Artículo	La adquisición del rol y la identidad sexual.	Abordar la obtención y el desarrollo de la identidad sexual, y de igual forma el rol que cada persona le asigna a su evolución en el ámbito sexual.	
FB06	Chile	Investigación	Muchas formas de transexualidad: diferencias de ser mujer transexual y de ser mujer transgénero.	Investigar las diferencias en el relato de mujeres transexuales y transgénero, haciendo énfasis en la terminología de	5 mujeres transgénero y 5 mujeres transexuales

				género, sexualidad y cuerpo.	
FB07	Colombia	Artículo	El riesgo suicida y los significados de las minorías sexuales: un nuevo reto para la salud pública	Presentar los avances normativos, sociales, epidemiológicos y políticos de las conductas suicidas en minorías sexuales, enfocándose principalmente en la población transexual	
FB08	Colombia	Investigación	Escalas de depresión y ansiedad para	Presentar un análisis acerca de dos instrumentos de medición en	154 sujetos transexuales

			personas transexuales.	población transexual, uno para evaluar ansiedad y otro depresión	
FB09	Italia	Artículo	Aspectos Sociológicos de la transexualidad.		
FB10	México	Artículo	Roles de Género y Diversidad: Validación de una Escala en Varios Contextos Culturales	conocer el comportamiento de una escala de roles de género desarrollada, en diferentes territorios del país	1,624 personas provenientes de cuatro regiones
FB11	México	Artículo	La comprensión transexual de la relación entre el cuerpo y la mente	Revisar los conceptos relacionados con el estilo de vida de las personas	

				transgénero, así como la terminología empleada en ello, explicando las diferencias entre transexuales, travestis y drag-queens.
FB12	Costa Rica	Artículo	Entre lo trans y lo tra(n)stornado: un análisis de la resignificación del diagnóstico recibido sobre la identidad de género en dos estudios de caso.	Realizar un análisis de la caracterización, significación y resignificación en casos estudiados y tomando en cuenta el diagnóstico tomado en torno a la identidad de género.

FB13	España	Artículo	Consideraciones en torno a la propuesta de despatologización de la transexualidad.	Discutir las diferentes propuestas que tratan acerca de la consideración de los trastornos relacionados con este concepto.	
FB14	España	Investigación	¿Cómo perciben los jóvenes gays, lesbianas, bisexuales y transexuales el suicidio y, cuál es la conexión entre la identidad de género, la sexualidad y la conducta auto destructiva?	Explorar el contexto cultural entorno al suicidio, en personas transexuales, lesbianas, gays y bisexuales	69 jóvenes LGBTI

FB15	España	Artículo	Conflictos de la identidad sexual en la infancia.	Identificar comportamientos y dinámicas homosexuales presentes en la infancia de las personas	
FB16	Chile	Investigación	¿Existen otras formas de tener sexo? Sexualidad en hombres transexuales	Conocer el significado de la sexualidad en hombres transexuales.	10 hombres transexuales.
FB17		Artículo	Familia y personas transexuales: una relación al desnudo.	Hacer visible la percepción, los sentimientos y las vivencias de los sujetos y sus familias relacionado con el hecho transexual	

FB18	España	Investigación	La transexualidad y el proceso de reasignación sexual desde la perspectiva de los varones transexuales: un enfoque cualitativo	Entender el proceso de reasignación sexual desde la perspectiva de las personas que lo realizan, conocer cómo influye en su día a día su imagen corporal y el impacto en su sexualidad	7 varones mayores de 18 años
FB19	México	Investigación	Performatividad del género, medicalización y salud en mujeres transexuales en Ciudad de México.	Mostrar mediante el análisis discursivo de la experiencia, describiendo los procesos de medicalización y performatividad del género en su	

				relación con la salud de un grupo de mujeres trans	
FB20	España	Investigación	Perfil psicológico de personas transexuales en tratamiento	Estudiar el perfil psicológico de los pacientes transexuales	121 pacientes de la Unidad de Trastornos de Identidad de Género de Madrid
FB21	Colombia	Investigación	Conservadurismo político, homofobia y prejuicio hacia grupos transgénero en una muestra de estudiantes y egresados universitarios de Lima.	Describir y analizar la relación entre la ideología política, la intolerancia a la ambigüedad, la homofobia y el prejuicio hacia los grupos transgénero	144 personas

FB22	Puerto Rico	Investigación	Actitudes, conocimiento y distancia social de psicoterapeutas con la comunidad transgénero y transexual	Examinar las actitudes, los conocimientos y la distancia social de una muestra de psicólogos/as y estudiantes graduados/as de psicología en Puerto Rico hacia la comunidad Trans.	233 participantes
FB23	México	Revista	La modificación del cuerpo transgénero: experiencias y reflexiones	Realizar una reflexión crítica sobre experiencias que involucran intervenciones y transformaciones en el cuerpo, y que dan cuenta de procesos de	

				modificación efectiva	
FB24	Chile	Revista	Repensar la perspectiva psicosocial sobre el género: Contribuciones y desafíos a partir de las identidades transgénero.		
FB25	Venezuela	Investigación	Concepciones sobre transexualidad en estudiantes de Medicina de la Universidad de Carabobo.	Analizar las concepciones sobre la transexualidad de los estudiantes de quinto año de medicina del Departamento Clínico Integral del Norte de la	100 estudiantes

				Universidad de Carabobo, en el año 2016.
FB26	Brasil	Revista	Dialogando con estudios acerca de las vivencias afectivo-sexuales de las parejas de transexuales.	Apropiarse del conocimiento elaborado por ellos, buscando comprender cómo ven las relaciones afectivo-sexuales de las parejas de transexuales.
FB27	México	Investigación	Caracterización sociocultural y demográfica de las personas trans en Cuba. Actitudes discriminatorias hacia ellas	Abordar las características socioculturales y demográficas de la población trans en el país de Cuba e identificar las

				actitudes de la comunidad hacia estas personas.
FB28	España	Investigación	El transgenerismo, detección y actuación como prevención de la violencia de género.	Delimitar el concepto de transgenerismo y relacionarlo con el entorno escolar, teniendo como fin la actitud y opinión sobre este en la población de la provincia de Alicante, España.
FB29	México	Artículo	Cuerpos abyectos y poder disciplinario: la violencia familiar y laboral contra mujeres	Analizar algunas de las formas de la violencia de género en contra de mujeres

		transexuales en México.	transexuales mexicanas.
FB30	Artículo	Delusiones de cambio de sexo, transexualismo y esquizofrenia: a propósito de un caso.	Realizar una revisión literaria en cuanto a comorbilidad entre transexualismo y esquizofrenia, y el debido diagnóstico diferencial en esta cuestión.