

Universidad Autónoma de Bucaramanga

Facultad Ciencias de la Salud

Programa de Psicología

“DINÁMICAS Y MODALIDADES DE LA FASE RELACIONAL DE LA FUNCIÓN  
ERÓTICA EN UNA POBLACIÓN DE MUJERES Y HOMBRES DE 18 A 40 AÑOS  
RESIDENTES EN LAS CIUDADES DE BUCARAMANGA Y BOGOTÁ”

Marleidy Barbosa Joya

Liana Cruz Alvarez

Yanelis Liceth Daza Vega

Andrea Juliana Fuentes Cacua

Director:

Bernardo Useche Aldana, Ph. D

Floridablanca- Santander

2018

## Tabla de Contenido

	<b>Pág.</b>
Glosario.....	8
Planteamiento del problema.....	11
Pregunta de investigación.....	18
Justificación.....	18
 Objetivo	
General.....	20
Específicos.....	20
Antecedentes de Investigación.....	21
Marco Teórico.....	32
 Metodología	
Tipo de investigación.....	51
Diseño.....	51
Muestra .....	52
Sujetos.....	53
Instrumentos.....	55

Procedimiento.....	56
Plan de análisis de resultados.....	56
Resultados.....	58
Discusión.....	63
Conclusión.....	69
Recomendaciones.....	70
Referencias.....	71
Apéndice.....	81

**Lista De Figura**

	<b>Pág.</b>
Figura 1. Respuesta sexual Femenina Según Basson.....	39
Figura 2. Los tres Elementos del amor.....	43
Figura3. Resultado de la fase relacional erotica.....	58

**Lista De Tablas**

	<b>Pág.</b>
Tabla 1: Taxonomía del amor.....	45
Tabla 2: Datos Sociodemográficos de los Participantes.....	54
Tabla 3: Cronograma de la investigación.....	57

“El cuerpo no es un lastre ni una prisión, sino un instrumento que nos ofrece la posibilidad de disfrutar”

Onfray (2006).

### **Dedicatoria**

En primer lugar, dedico este trabajo a Dios, quien nos proveyó la vida, la sabiduría, las fuerzas y la inspiración para realizar este proyecto, pues el principio de la sabiduría es el temor a él. También a nuestros padres, quienes nos brindaron su apoyo afectivo y económico en los momentos más difíciles, en que pensábamos no poder lograr nuestros sueños, por su apoyo incondicional durante la carrera, quienes con palabras de aliento nos instaron a volar para alcanzar el éxito. Además, queremos agradecer a nuestro asesor Bernardo Useche por su acompañamiento y continua orientación a lo largo del proceso. Sin más preámbulo, este trabajo es el resultado de nuestro esfuerzo y dedicación, que hoy hace que nuestro sueño se haga realidad.

## **Resumen**

En esta investigación se analiza la dinámica, las modalidades y el componente actitudinal de la fase relacional de la función erótica en hombres y mujeres de 18 a 40 años de edad, que residen en las ciudades de Bucaramanga y Bogotá. Esto se realiza a través de una entrevista semiestructurada que permite describir las nuevas formas en que las personas se relacionan para conseguir el objeto sexual. Los datos analizados indican una transformación en el pensamiento, sentimiento y comportamiento presentes en la fase relacional, con la aparición de nuevas modalidades en la satisfacción sexual como el Dogging, Sexting, Swinging y tríos.

**Palabras Claves:** Fase Relacional, Función Erótica, Modalidades, Dogging, Sexting y Swinging.

## Glosario

**Amor:** Es un conjunto de sentimientos, pensamientos y deseos que, al ser experimentados simultáneamente dan como resultado una compleja experiencia conocida como amor, siendo este, uno de los sentimientos más intensos y deseables de las emociones humanas (Sternberg, 1989, p. 14).

**Permisividad amorosa:** “Precepto que establece que el enamoramiento es un requisito esencial para la actividad sexual, y que sin el amor el erotismo es bestial y desprovisto de sentido” (Alzate, 1997, p. 16).

**Amigos con Derechos:** Relación de pareja que intenta combinar la vinculación afectiva, los comportamientos y actitudes típicos de una amistad, con la posibilidad de mantener relaciones íntimas o sexuales (Roce, 2011).

**Actividad sexual con compromiso:** Es una práctica en la cual la pareja tiene actividad sexual y a la vez existe una decisión mutua de mantener la relación a través del tiempo (Autoría propia).

**Deseo Sexual:** Sensaciones específicas que mueven al individuo a buscar experiencias sexuales o a mostrarse receptivo a ellas (Gómez, 2013, p.16).

**Dogging:** Es una práctica donde las personas acuden a lugares públicos para tener actividad sexual con personas conocidas o desconocidas (López, 2014).

**Intimidad:** Es la conexión y la cercanía que existe dentro de una pareja, causada por una serie de comportamientos y sentimientos como la confianza, el respeto, la comunicación, y el deseo de



promover el bienestar de la persona amada, entre otros (Sternberg, 1989, p.18).

**Objeto Sexual:** Persona a la cual se dirige mociones de afecto, deseo y erotismo (Autoría Propia).

**Orgasmo:** “El orgasmo es la percepción subjetiva de la culminación placentera de la excitación sexual” (Alzate, 1997, p.79).

**Función erótica:** “Búsqueda consciente de la actividad sexual” (Alzate, 1997, p. 65).

**Fase relacional:** Actitud o conducta que adoptan las personas en la búsqueda del objeto sexual o aproximación a él (Alzate, 1997).

**Poliamor:** Tipo de relación que permite formar vínculos de pareja con más de una persona a la vez con el consentimiento de las personas involucradas, cuestionando los estereotipos de género y de las relaciones monógamas; exaltando tres valores: la honestidad, la equidad y el compromiso como cimientos para establecer relaciones duraderas con un proyecto de vida compartido (López y Cristóbal, 2015).

**Poligamia:** Práctica cultural que permite a un hombre tener varias parejas sexuales (Autoría propia).

**Poliandria:** Es una práctica cultural en la que se acepta que una mujer tenga varias parejas masculinas (Autoría Propia).

**Sex-casting:** Grabación de contenidos sexuales a través de webcam y difusión de los mismos por cualquier red social (Velásquez, 2010, p. 2).

**Sexting:** Es el envío de imágenes, audios, fotografías, vídeos, chat y llamadas con contenido sexual por medio de algún espacio virtual (Flórez, 2008).

**Sexualidad:** “Es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, y relaciones interpersonales” (OMS, 2006).

**Sexo:** “Conjunto de rasgos estructurales, funcionales o conductuales que constituyen el dimorfismo sexual de un sujeto” (Alzate, 1997, p. 60).

**Swinger:** Es aquella persona, casada o soltera, que decide ejercer su libertad de acción en lo que respecta a su vida sexual en el intercambio de parejas. (Castaño, cols. 2014).

**Sexo en grupo:** “Actividad sexual con más de una persona al mismo tiempo” (Rojas y Molina, 2017).

**Sexo casual:** Práctica de carácter sexual entre dos sujetos que se conocen por primera vez y no mantienen ningún tipo de lazo afectivo o emocional (Ramírez, Cols. 2013).

**Efecto coolidge:** Es un fenómeno de habituación en el cual las personas experimentan una pérdida de interés sexual en una pareja con la que se ha compartido un largo periodo de tiempo (Rivero, s.f).

### **Planteamiento del problema**

Los esquemas, concepciones y patrones culturales acerca de la sexualidad han sufrido una transformación a lo largo de la historia, la búsqueda del objeto sexual ha adquirido nuevas formas de manifestarse, la influencia de los factores sociales, culturales e históricos han jugado un papel determinante en las dinámicas de la relación de pareja. En cuanto a las condiciones sociales, encontramos los esquemas y parámetros tradicionales en torno a la sexualidad y cómo esta influye en los rasgos que los seres humanos desarrollan para atraer parejas y llevar a cabo el acto sexual. Según Díaz y Aragón (2010) “Las normas, reglas y papeles específicos de la interacción humana, idiosincrática a cada grupo cultural, regulan la forma en que se desarrollan las interacciones íntimas” es decir, la cultura de una sociedad establece y regula los sentimientos, actitudes, ideas, acciones y el tono de la interacción con el otro; la sociedad establece pautas acerca del cómo, cuándo y por qué interactuar.

Simón y Gagnon, (1986) al referirse a las convenciones culturales que influyen en el comportamiento sexual de las personas, desarrollan la teoría sexual de los guiones, donde explican que la presencia de un comportamiento sexual opera bajo la dirección de guiones que se producen en tres niveles distintos que son: el escenario cultural, los guiones interpersonales y el guion intrapsíquico.

Entendiendo el escenario cultural como aquellas referencias y parámetros que se establecen a nivel colectivo, de lo que se debe o no hacer en cuanto al comportamiento sexual. Es a partir de lo cultural, que se especifican los roles a desempeñar del hombre y la mujer en determinadas situaciones. En cuanto a los guiones interpersonales, se refiere al proceso a través del cual dos personas que traen guiones diferentes en cuanto a la sexualidad, forman un consenso, generando así un nuevo significado de sus pensamientos, actitudes y deseos para desarrollar con el otro. Y por último el guion intrapsíquico, que obedece más a las vivencias pasadas de índole íntimo de cada individuo, que se han originado en lo más profundo del yo, según el autor.

Con lo anterior se evidencia que las normas de interacción humana son transmitidas e inculcadas a través de la cultura, por medio de la presencia de modelos que realizan las conductas “adecuadas” y las presiones de culturas opcionales hacía nuevas conductas esperadas, las familias y grupos transmiten a las nuevas generaciones cómo se deben llevar a cabo las relaciones de pareja.

En cuanto a las condiciones históricas, en tiempos anteriores, las sociedades esclavistas y particularmente aquellas que dieron origen a la cultura occidental, institucionalizó el matrimonio entre hombre y mujer para normalizar la función reproductiva. Sin embargo, se presentaron diversas formas en la búsqueda de parejas sexuales, existiendo variadas formas de poliandria y poligamia a diferencia de períodos históricos posteriores. En la civilización egipcia creían firmemente que el papel de los hombres y mujeres era casarse y conformar una familia. La mujer podía elegir a su esposo, aunque solicitaba como símbolo de respeto la aprobación de sus padres, los novios solían conocerse antes del compromiso y mostraban el deseo de una forma prudente y limitada.

Los egipcios normalmente solo tenían una esposa, pues eran pocos los que podían mantener a más de una, aunque el faraón podía tener a tantas esposas como quisiera. Según Heródoto (citado por González) nos dice que la monogamia era entonces la regla de oro en Egipto como en Grecia, solo los faraones podían acceder a tener más esposas, no obstante, hubo un aumento de la poligamia en el período greco-romano.

En la Antigua Roma se evidenciaba el patriarcado definido por Gerda (1986) como “la manifestación e institucionalización del dominio masculino sobre las mujeres y niños de la familia y la ampliación de ese dominio sobre las mujeres en la sociedad en general”. En esta época los padres eran los que elegían el futuro esposo de su hija, ellas eran entregadas como esposas en cuanto llegaban a la pubertad, en una edad aproximadamente a los doce (12) años, en el matrimonio el amor no tenía el papel fundamental como sí sucedía con los intereses de la familia.

Igualmente, los aristócratas del Medioevo se preocupaban por casar bien a sus hijas, su objetivo era asegurar que estas se convirtieran en esposas fieles y adorables para salvaguardar la honra de la familia. Los matrimonios se establecían mediante los padres de los novios, y era costumbre que el padre de la novia recompensará mediante “dote” a la familia del novio por la alianza matrimonial. Los hombres eran los encargados de sostener económicamente a la familia, mientras las mujeres velaban por cuidar el hogar. El matrimonio era considerado como la unión entre hombre y mujer, mientras que las relaciones entre el mismo sexo, que eran aceptadas en la antigüedad (como se ha documentado respecto a la sociedad masculina entre los griegos), pasaron a ser una práctica prohibida, renunciando a todo goce y resumiendo el acto sexual al coito vaginal con un fin reproductivo, mientras que la Edad Media en la sociedad Occidental fue

marcada por un retroceso de toda índole sexual; la monogamia, como la forma socialmente aceptada por la iglesia, es decir, el sexo o la búsqueda del objeto sexual sólo era posible dentro del matrimonio, éste, debía tener una finalidad exclusivamente reproductiva.

Continuando con esta perspectiva histórica se encontró que el capitalismo se fundamenta en la propiedad privada y la producción mercantil, denominada “sociedad de consumo” como refiere Kotler y Armstrong (1996). Las relaciones de pareja tanto sexuales y afectivas no son una excepción a la norma. En el mundo capitalista el empleador necesita a alguien con el cual pueda lograr su objetivo, es por ello, que el trabajador se convierte en objeto de producción, en otras palabras, pasa a ser propiedad privada del otro a quien debe obediencia y compromiso. De esta forma, el amor tiene un componente mercantil: no se busca una pareja, sino una mercancía en el mercado del amor. En cambio, las relaciones sexuales se desarrollan como un intento desesperado de aliviar necesidades fisiológicas a la falta de encontrar el amor, es así, que cuando llega el amor se manifiesta en forma de posesión. Esta posesión va más allá del dominio propio y se introduce en el ámbito de la posesión psíquica, como son el exceso de celos y privación a la intimidad.

Una “negociación económica” como menciona Kotler y Armstrong (1996) es un cambio de valores entre dos partes, con el fin de adquirir un objeto deseado correspondiente de otra persona, para lo cual se tienen en cuenta los siguientes tres aspectos generales de acuerdo con estos autores (Kotler y Armstrong, 1996): las condiciones acordadas entre las partes, el momento en el que se llega al acuerdo y el lugar establecido para realizarlo. Estas negociaciones en el modelo actual capitalista más que guiarse por la disponibilidad y goce del objeto deseado, se dirige por el cambio de valor del mismo. Es evidente que en este tipo de sociedad se insiste en la

forma como nos relacionamos, por lo tanto, en el ámbito de las relaciones sociales y no solo en las económicas existe un método de interacción basado en el costo-beneficio (Bauman, 2008).

En cuanto a las relaciones sexuales se evidencia una inestabilidad en el vínculo de pareja, trayendo como consecuencia una ruptura en la “negociación” por ambas partes, lo que se conoce como divorcio. Fue en las relaciones afectivas donde se marcó el surgimiento de un nuevo tipo de relaciones fundamentadas en la libertad entre los miembros y la capacidad de amar a otra persona sin poseerla y dominarla como sucedía anteriormente.

En las formas de globalización adoptadas por el capitalismo reciente, la fase relacional de la función erótica de la sexualidad asume diversas expresiones, que van desde modalidades nuevas y viejas de prostitución hasta la aceptación de varias parejas primarias o secundarias al mismo tiempo, formas que entre otras se denominan Poliamor, Swinging, Sexo casual, Dogging, etc. La tecnología ha traído consigo múltiples facilidades para la comunicación y relación con otras personas. Según Marí (2016) “nunca en la historia hemos tenido tantas opciones para encontrar pareja”; las páginas web de citas se volvieron comunes a partir de hace unas décadas. Entre las diversas aplicaciones (apps) se encuentra el Tinder, Badoo, Grindr, entre otras, que favorecen la búsqueda del objeto sexual. Las personas pueden elegir la aplicación que más se adapte a su perfil; según Costa (2016) “cada vez más personas dejan de buscar relaciones solamente en espacios físicos y desde hace algunos años, esta tendencia se está trasladando también a las aplicaciones para Smartphone”.

Con lo dicho anteriormente, se puede observar que las relaciones de parejas han sufrido una transformación en los hábitos y comportamientos, permitiendo introducir una nueva realidad en las relaciones humanas (Gómez, 2016). Dichos cambios han traído como consecuencia que el

amor pase a ser secundario en muchas de las relaciones que ahora se establecen para obtener placer sexual, según Rojas (2015) “a mitad del siglo XXI habrá desaparecido la institucionalización legal y cultural del matrimonio y las relaciones entre las personas serán más variadas y abiertas”.

Por otro lado, el tema de las aplicaciones de citas es realmente novedoso y de fácil acceso, favoreciendo encuentros eróticos en poco tiempo y permitiendo elegir entre una gran diversidad de usuarios y prácticas sexuales. Algunos estudios han demostrado una alta frecuencia en el uso de las apps por parte de adolescentes y jóvenes, movidos por la curiosidad y la intención de buscar amigos y parejas de diferentes ciudades y países que compartan preferencias e intereses sexuales. De igual manera, se prevé el efecto causado en la duración y estabilidad de las relaciones de pareja debido a las nuevas formas de relacionarse a través de medios tecnológicos y nuevas prácticas sexuales mucho más flexibles, que se alejan cada día más de lo tradicional y de la monogamia.

En cuanto a la duración de las relaciones de pareja, en los últimos años emergió un nuevo fenómeno en la psicología y en la biología bajo la denominación de “Efecto Coolidge” que permite una explicación más precisa de los fenómenos de habituación de la respuesta sexual con una misma pareja. Este efecto consiste en “experimentar un alto y continuo rendimiento sexual cuando aparece un nuevo compañero sexual” (Corbin, s.f), es decir, cuando se conoce una nueva potencial pareja se percibe como más atrayente por el solo hecho de ser una novedad, generando mayor excitación sexual y segregación de sustancia dopaminérgica. Estudios llevados a cabo por la Universidad de Florida, *The College of Wooster* y el Centro de Medicina Reproductiva de la Clínica Cleveland (EE.UU.) han comprobado que mantener relaciones sexuales con una nueva



pareja incrementa la producción de semen en el hombre (Romero, 2010). Confirmando que el ser humano desea descubrir nuevas formas de relacionarse y mantener prácticas sexuales que lo satisfagan.

En síntesis, cada periodo histórico representa una nueva forma de abordar la manera de relacionarse sexual y eróticamente con los demás, debido a los guiones y parámetros que la cultura de una sociedad en un periodo histórico específico transmite a su generación. El comportamiento sexual está sujeto a transformaciones, entre ellas, las formas de interactuar para conseguir una pareja sexual. Es evidente que con la revolución tecnológica se abrió paso a nuevas posibilidades de relacionarse con futuras parejas dependiendo de los atributos físicos y personales que se buscan en una persona. De allí la importancia que han cobrado la diversidad de aplicaciones y páginas web que permiten establecer contactos con el fin de obtener gratificación sexual. De igual manera, el presente estudio busca demostrar cómo nuestra cultura, y cómo los jóvenes de las ciudades de Bucaramanga y Bogotá han evolucionado en su forma de percibir el afecto, el deseo y qué elementos utilizan para satisfacer la función placentera de la sexualidad. En periodos históricos, especialmente en la sociedad occidental era imposible percibir amor romántico y deseo erótico como dos entidades que se presentaban de forma independiente; para las nuevas generaciones de la era digital y con la aparición de nuevas formas de relacionarse se han transformado los conceptos de deseo y amor, toda vez que “desear no es amar, así a veces marchen juntos y revueltos” (Riso, 2009).

### **Formulación de pregunta de investigación**

¿Cuáles son las modalidades y la dinámica que asume actualmente la búsqueda y aproximación al “objeto” de deseo sexual (fase relacional de la función erótica) en hombres y mujeres entre 18 y 40 años de edad, residentes en las ciudades de Bogotá y Bucaramanga?

### **Justificación de la investigación**

Como es bien definido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la sexualidad “Abarca al sexo, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, actitudes, prácticas y relaciones interpersonales” (OMS, 2006). La presente investigación tiene como propósito una mejor comprensión de un aspecto central de la sexualidad humana: la forma como las personas adultas establecen relaciones entre sí con el fin de ejercer la función erótica. Ésta función, diferente de la función reproductora de la sexualidad, se entiende aquí, siguiendo a Alzate (1997), como la búsqueda consciente y responsable de placer sexual.

Los seres humanos son por naturaleza sexuados y relacionales. Desde el comienzo de la humanidad, el ejercicio de la función sexual, tanto en lo reproductivo como en lo erótico ha sido determinado por el desarrollo social, económico y las normas que de él se derivan. El modelo de la función sexual humana propuesto por Alzate (1997) como base teórica del presente trabajo, plantea la importancia de investigar todos los aspectos psíquicos, psicofisiológicos y comportamentales de la fase relacional consistentes en la búsqueda de la pareja sexual.

La psicología como ciencia que se encarga de describir, analizar y predecir aspectos relacionados con el comportamiento humano, aborda dentro de sus intereses las relaciones interpersonales en las que se construyen diferentes tipos de vínculos, que van desde lo afectivo hasta lo sexual. Papalia (2010), nos presenta la sexualidad como una dimensión del desarrollo humano, en la que el adolescente acepta los cambios físicos, psicológicos y sexuales que trae el ciclo evolutivo, teniendo como efecto una percepción de sí mismo como un ser sexuado. Esta conciencia de la sexualidad permite formar y construir la identidad, necesaria para las posteriores formas de entablar vínculos románticos o sexuales.

Esta investigación surge de los cambios observados en la dinámica de pareja y la influencia que tienen los medios tecnológicos en la construcción de nuevos tipos de relaciones, trayendo como efecto una depreciación de la relación monogámica como único modelo relacional. Por otro lado, los pocos estudios asociados con la fase relacional erótica, movilizan el interés por aportar nuevo conocimiento útil a profesionales de psicología que se direccionen por las psicoterapias de pareja

### **Objetivo General**

Analizar las modalidades, la dinámica y los componentes actitudinales que caracterizan la fase relacional de la función erótica en un grupo de hombres y mujeres entre 18 y 40 años de edad de las ciudades de Bucaramanga y Bogotá.

### **Objetivos Específicos:**

- Conocer y describir las modalidades de búsqueda y aproximación a una potencial pareja sexual.
- Analizar el impacto de las aplicaciones (apps) de citas en la adopción de nuevas modalidades para buscar pareja sexual.
- Describir la dinámica que caracteriza actualmente la fase relacional de la función erótica.
- Analizar la motivación subyacente al empleo de las diversas modalidades en la búsqueda y aproximación al objeto sexual.
- Determinar las diferencias de género en el comportamiento relacional de la función erótica.

### **Antecedentes de investigación**

En este apartado se expondrán los estudios relacionados a las modalidades que utilizan los jóvenes para relacionarse con una potencial pareja sexual, para ello, se agrupó en las siguientes categorías:

- Investigaciones sobre vínculos y relaciones afectivas.
- Investigaciones sobre la atracción sexual.
- Investigaciones sobre el empleo de aplicaciones y otras TICS para encontrar pareja.
- Investigaciones sobre los nuevos tipos de relaciones de pareja.

### **Vínculos y relaciones afectivas**

Las investigaciones en esta categoría buscan analizar el papel que juega la afectividad en las relaciones de pareja y en el disfrute del placer sexual.

Para algunos autores es importante distinguir entre el vínculo y la relación. Las investigaciones de Lerner (2003) encontraron que el vínculo implica lazos afectivos importantes donde la comunicación y el compromiso están presentes y que el vínculo es más profundo en términos emocionales. Las relaciones se construyen con base en ideas y preferencias que se comparten en común, pero cuyo gasto de energía afectiva es mucho menor que la presentada en el vínculo.

En consonancia con lo anterior, los estudios de Rojas y Flores (2013) afirman que la satisfacción de las necesidades emocionales y sexuales permiten que las relaciones de pareja sean prolongadas y estables. Confirmando los hallazgos de Lerner en el sentido de que el aspecto

emocional es un factor decisivo en el desarrollo de un mayor compromiso y responsabilidad en el establecimiento de vínculos afectivos.

Gonzaga (2001) en su estudio sobre *“el amor y el compromiso, problema en las relaciones románticas y la amistad”*, manifiesta que el amor no es como Shakespeare lo relata en sus novelas. El vínculo afectivo implica la experiencia del amor y se correlaciona con el deseo, simpatía, en una exhibición no verbal (sonrisas, gesticulación, inclinar hacia adelante y asentir la cabeza) y con los procesos de mejora de compromiso cuando la relación está siendo amenazada. El autor plantea, según los resultados de su investigación, que el amor promueve el compromiso de dos formas: a) la experiencia del amor motiva el acercamiento hacia un compañero íntimo y si hay una ausencia de pareja es probable que contrarreste sentimientos de deseos por los demás. b) La expresión externa del amor en palabra, obra y gesto comunica compromiso con socios íntimos, mejorando así los procesos que protegen y fortalecen el vínculo (confianza, dependencia mutua, afecto y amabilidad). Es así que, en la interdependencia, el compromiso y la confianza crecen en una relación, la probabilidad de que ignoren los sacrificios por la relación y la visualización de comportamientos en pro a la relación es alta. En relación con el interés romántico y la amistad los resultados sugieren lo siguiente: la experiencia momentánea y la visualización del amor en una relación de amistad, promueve y preserva el compromiso perdurable a futuro que cuando la relación de pareja pueda ser probada (por ejemplo: oportunidades para la infidelidad) la confianza no será afectada.

Blandón y López en el año 2014 estudiaron las relaciones de pareja antes de la convivencia en una muestra de jóvenes con edades entre 18 a 25 años residentes en el municipio de los Andes, departamento de Antioquia, Colombia. En esta investigación se encontró que las distintas formas de cortejo facilitan el acercamiento y el inicio de una relación de conquista del

objeto sexual, la cual debe ser continuada a través de distintas manifestaciones de amistad, si se está interesado en construir una relación de pareja más estable.

El estudio realizado por Páez (2015) con jóvenes entre las edades de 17 a 24 años en la ciudad de Manizales, Colombia buscó comprender los procesos que subyacen a la construcción y mantenimiento del vínculo afectivo en pareja. Los resultados muestran que la formalización del vínculo afectivo posibilita la obtención de ganancias como la compañía, el proyectarse a futuro, etc. Sin embargo, estos factores no son determinantes en todos los jóvenes, en algunos entrevistados existe la idea de la consolidación del proyecto de vida sin la compañía del otro, mostrando así, que puede ser relevante en algunas parejas, pero no en otras. Desde el punto de vista de género, en las mujeres predomina el rol de autonomía y la capacidad de tomar decisiones, en comparación del género masculino en el cual existe una participación activa dentro de la relación. Respecto a las parejas estables las cuales construyen vínculos basados en un equilibrio activo en la relación de género, se evidencia la participación de los dos en la construcción del proyecto de vida como pareja.

De acuerdo con los aspectos positivos y negativos de las relaciones afectivas, Maraver y Pazos (2016) realizaron una investigación con adolescentes y jóvenes entre 14 y 29 años de edad en la ciudad de Huelva, España, con la intención de conocer las experiencias vividas en pareja. Para ello se utilizó un cuestionario de experiencias vividas en pareja y un autoinforme para jóvenes. Entre los resultados obtenidos acerca de los aspectos positivos se encuentran: “salir juntos” como la actividad más frecuente, seguida de este se encuentra el “primer beso y primer encuentro sexual juntos”, por el contrario, se encontraron aspectos negativos como: "discusiones y peleas físicas” percibida por ambos géneros como el modo más usual en que hombres y mujeres cometen y sufren situaciones violentas en el seno de sus parejas. Seguido de esto se

encuentran “los celos”, siendo una experiencia negativa muy señalada por las mujeres. Una de las experiencias negativa con menor porcentaje (1%) ha sido mantener relaciones sexuales con la pareja por evitar la ruptura de la relación.

En concordancia con la investigación de Páez (2015), Maraver y Pazos (2016), en ambas se evidencia el crecimiento y fortalecimiento de las parejas, lo cual conlleva a establecer aspectos tantos positivos como negativos sobre los vínculos afectivos y poder construir vínculos sanos, reconociendo los intereses, las necesidades y los deseos de la otra persona.

### **Atracción sexual**

Un modelo alternativo de atracción, según Gómez (2004) sólo puede explicarse y configurarse a través de los procesos de socialización, entendida ésta como aquel proceso mediante el cual las personas se convierten en miembros de una sociedad. Un proceso que también socializa para las relaciones de pareja y el amor. Sin embargo, es un mecanismo que no obstaculiza la capacidad de agencia de las personas: “aunque la socialización es un proceso que dura toda la vida y hace interiorizar los valores y normas de la cultura que toca vivir, no determina las conductas porque a pesar de todo, el sujeto siempre tiene la última palabra” (Gómez, 2004, p.18).

Sternberg (2000) argumenta que existe una preferencia de sentir atracción por aquellas personas difíciles de alcanzar y que una vez que se han alcanzado desaparece el interés por ellas. Como sostiene Gómez (2004) cuando no sabemos interpretar los mecanismos de atracción, se recurre a justificaciones de corte psicológico o biológicos. En sus palabras: “hablar de biología, instinto o “química” en vez de cuestión social, es un error de grandes dimensiones que arrastra como primera consecuencia justificar las peores relaciones afectivo-sexuales”.



Por otra parte, Venegas (2013) argumenta que el procedimiento de atracción-elección está conformado por cuatro fases, en los varones el proceso atracción-elección se desarrollara de la siguiente manera: en primer lugar, la atracción física, muy relacionada con los esquemas corporales y estéticos dominantes, en segundo lugar, la atracción personal, centrada más en las relaciones afectivas. En tercer lugar, el enamoramiento, que sería el resultado de la intimidad alcanzada en las relaciones afectivas entre dos personas y que va enlazada con la pasión y, por último, estaría la constitución de la pareja, que fortalecería la relación afectivo-sexual. A diferencia de las mujeres en la cual el orden de este proceso se altera cambiando las primeras dos fases, es decir, primero estaría la atracción personal y después la atracción física. Sin embargo, el trabajo realizado en el artículo con los adolescentes indica que las mujeres también están llevando a cabo el modelo masculino en sus relaciones afectivas, es importante aclarar que, cuando las mujeres eligen a los varones para un momento erótico y atracción sexual sin vínculo afectivo lo realizan bajo las premisas del modelo masculino, por lo tanto, primero estaría la atracción física y después la atracción personal. Sin embargo, cuando las mujeres escogen a los varones para una relación amorosa hacen que esta sea más ligera en el tiempo, incluso llegan a consolidar un compromiso y estabilidad afectiva.

Gonzaga; Keltner; Altemus; Turner y Campos (2006), plantearon dos ideas complementarias: las emociones y sus manifestaciones en el plano de lo relacional coordinan en gran parte las interacciones sociales. En segundo lugar, las emociones de las personas moldean el contenido y la dirección de las relaciones. En otra investigación (Gottman y Levenson, 2000), la ocurrencia de emociones transitorias como el desprecio o la diversión influyen sobre la probabilidad de que una pareja permanezca unida o se disuelva completamente

Diamond (2003, 2004) llevó a cabo dos estudios que examinan las funciones del amor romántico y del deseo sexual en las relaciones románticas. El autor define el amor romántico como un estado motivacional relacionado con sentimientos de apego y la inclinación a buscar el compromiso con una persona, y el deseo sexual como un estado motivacional que conlleva al individuo a buscar oportunidades para la actividad sexual.

En el modelo Bio-conductual amor y deseo sexual de Diamond (2003, 2004) se argumenta que el amor romántico y el deseo sexual cumplen diferentes funciones. Este autor revisó la evidencia que muestra que lo subjetivo, las experiencias de amor romántico y deseo sexual son funcionalmente independientes: las personas pueden sentir amor romántico, pero no deseo sexual, o deseo sexual pero no amor romántico, hacia otra persona. Además, afirmó que el amor romántico y el deseo sexual, parecen estar mediados por diferentes procesos fisiológicos: oxitocina (ot) y opioides endógenos en el caso del amor romántico, y estrógenos gonadales y andrógenos en el caso del deseo sexual.

Ku y Sánchez (2006) realizaron un estudio acerca de las fases del amor pasional. Al describirlo, señala que este atraviesa por cuatro etapas que son: la atracción, el enamoramiento, el amor desesperado y el amor obsesivo. Se considera la atracción física-sexual y el enamoramiento como fases positivas del amor pasional. Mientras que en el lado negativo podrían surgir el amor obsesivo y el amor desesperado.

Al definir la atracción como la primera etapa del amor romántico, señala que aparece el deseo por la otra persona, allí se evidencia fuerte necesidad de acercamiento afectivo hacia el otro; en esta etapa se experimentan emociones intensas que van desde el agrado y necesidad de acercamiento físico hasta la locura pasional y el placer.

La segunda fase es el enamoramiento entendida como un sentimiento de tremenda felicidad y consumación sexual. Para Hatfield y Rapson (1993), es un intenso anhelo de unión con el otro y un estado salvajemente emocional, en donde se da una confusión de sentimientos tales como la ternura y la sexualidad, la alegría y la pena, la ansiedad, los celos y el alivio (Ku y Sánchez, 2006, p. 41).

El amor desesperado es la tercera fase en la cadena emocional, donde se evidencia una búsqueda para interactuar que no es mutua, implica el uso de la fuerza y displacer entre dos personas. En esta fase se puede presentar la persecución del otro en forma amenazante al sentir que el sentimiento de búsqueda por la cercanía no es mutua. Este amor desesperado termina convirtiéndose en un amor obsesivo siendo esta la cuarta fase del amor pasional en el cual el apego ansioso es lo más característico causando en la persona una fuerte necesidad de dependencia recíproca, debido a que idealiza la relación y le cuesta aceptar que en la realidad desea más amor del otro de lo que recibe (Ku y Sánchez, 2006, p. 41).

### **Aplicaciones para encontrar parejas**

En esta categoría de investigaciones se hace referencia a las ventajas y desventajas de las apps de citas, la vinculación de pareja a partir de las apps y los motivos subyacentes para la utilización de los mismos.

Respecto a las redes sociales utilizadas para establecer vínculos afectivos se encuentra el Facebook. García y Enciso (2014) realizaron una investigación en México sobre la influencia del Facebook en la relación de pareja. Se buscó conocer la frecuencia con que utilizan la red social para encontrar pareja y que tipo de información intercambian a través de esta red. Entre los resultados se encuentra que los sujetos utilizan esta red social con el objetivo de comunicarse y

estar pendiente de la pareja. En esta dirección, las parejas que utilizan Facebook lo hacen para conocer nuevas personas, comenzar nuevas relaciones interpersonales y para contactar a profesionales. Dentro de las actividades más comunes realizadas a través de esta red social se encuentran: compartir fotos o videos en un lugar fácil de acceder administrado por los mismos usuarios y para comunicarse con su pareja.

No solo el Facebook se utiliza con el fin de establecer o mantener relaciones sexo-afectivas. Existen aplicaciones como “Tinder” diseñada para tener acceso a encuentros sexuales e iniciar vínculos afectivos. Bavoleo (2014) en la ciudad de Buenos Aires-Argentina, realizó una investigación con una población comprendida en las edades de 19 a 25 años, investigó los vínculos sociales que genera Tinder como red social, encontrando que ésta aplicación facilita encuentros con rapidez. Sin embargo, estas aplicaciones también tienen desventajas que pueden llegar a generar problemáticas en la comunicación. Una de las principales desventajas consiste en que se permiten conversaciones falsas, en donde uno o ambas partes mienten respecto a su aspecto físico y a sus rasgos de personalidad con el objetivo de gustar más al otro. Otra desventaja se debe a que a través de Tinder se deben exponer los datos personales y la información irrumpe en los ordenadores y celulares sin que se pueda discriminar su contenido.

En cuanto a las relaciones de pareja formadas a partir de la utilización del Tinder, Fernández (2017) en la Universidad Oviedo de España, realizó un estudio con el fin de aproximarse al conocimiento sobre cómo se encuentran, interaccionan y se relacionan los jóvenes entre 18 y 30 años que utilizan el Tinder como app de citas. Entre sus hallazgos se encuentra que la forma en la que dos personas se conocen no determina el tipo de relación que se construye posteriormente; siendo claro que una relación amorosa puede llegar a convertirse en un vínculo estable y duradero en el tiempo, con independencia de cuál sea el origen y el contexto de la

primera interacción entre dos personas. Sin embargo, a pesar del resultado anterior, se percibe que puede ser un impedimento establecer una relación de pareja a través del Tinder, debido a la desconfianza que puede generar encontrarse con un desconocido por primera vez. También se encuentran diferentes motivos, según el autor de esta investigación, para utilizar dicha aplicación, entre ellos resaltan los siguientes:

1. Se descarga con el fin de conocer otras personas y tener mayor cantidad de encuentros eróticos.
2. Para mejorar su autoestima luego de finalizar una relación de pareja.
3. Por presión de amigos.
4. Por desear encontrar pareja.
5. Por conocer qué personas están solteras cerca de la ciudad.
6. Por curiosear y divertirse.

Un hallazgo del mismo estudio demostró que ésta diversidad de motivos rompe con estereotipos como: “El que utiliza Tinder puede ser peligroso”, “las personas que lo utilizan son feas”, “su uso es solo para coquetear”, entre otros. Estos estereotipos se pueden abreviar en que el Tinder “solo se utiliza para el encuentro erótico” (Fernández, 2017, p.28), no obstante, se encontró que estos estereotipos estaban lejos de la realidad y que quienes utilizan esta aplicación también establecen diversos tipos de pareja.

En el “sexting” debe considerarse la potencial pérdida de privacidad resultante pues los usuarios de esta tecnología intercambian conversaciones, fotografías e imágenes de contenido sexual que pueden terminar en manos indebidas por su difusión. Entre las redes sociales más utilizadas para la conducta de sexting se encuentran: Facebook y WhatsApp. Forero (2017), investigó el sexting en estas redes sociales (Facebook y WhatsApp) y encontró que los

adolescentes encuestados preferían realizar intercambio de mensajes y fotos eróticos antes de tener el primer encuentro sexual. En este estudio también se evidencio que la gran mayoría de los estudiantes encuestados comenzaron a tener conductas de sexting por curiosidad.

### **Nuevos tipos de relaciones de pareja**

Debido a que actualmente los tipos de parejas son cada vez más variados, en esta categoría se abordan las diferentes modalidades que están utilizando las personas actualmente para relacionarse de forma erótica.

Según la investigación de Orejuela, Piedrahita y Renza (2012). La práctica de intercambio es individual, colectiva y a la vez una pareja lo puede hacer con otra pareja, los participantes se apoyan y se suscriben a la comunidad Swinger y realizan la práctica en grandes o pequeños grupos y de manera estructurada, lo que suministra un sentido social a esta propia subcultura. De igual manera, la actividad como ritual sería un mediador entre los miembros de la pareja y entre el grupo de personas que regulan la probabilidad de vivir la sexualidad directa y fuertemente.

Se podría decir que en la mayoría de las situaciones la experiencia swinger conlleva con el intento de alcanzar emociones intensas, en el que se persigue la obtención del placer y el bienestar entre las parejas (Kaufmann, 2003). Por consiguiente, las investigaciones de Posada (2014) refiere que el Swinger no solo afronta el rechazo social, sino también la diversidad de riesgos que pueden pasar entre sus miembros, teniendo como consecuencia el fortalecimiento de la relación o de lo contrario la destrucción de la misma. Uno de los aspectos más complejos para dominar en este tipo de relación son los celos y el riesgo de enamorarse del miembro de la pareja con la que se hace el intercambio. Las parejas con un estilo de vida Swinger, orientan su relación desde el aspecto sexual.

Como consecuencia del intercambio de pareja, surge un término denominado infidelidad que es toda aquella violación del compromiso establecido por una pareja de exclusividad, es decir, es todo contacto sexual que una persona instaura con alguien que no es su pareja.

Flores y Reyes (como se citó en Varela, M, 2014) hacen mención al acto sexual como un canal que conduce al orgasmo y que no se resume en la penetración vaginal, sino al cúmulo de otras conductas como masturbación, sexo oral y coito anal, quienes las realizan violando el compromiso previo debe considerarse infiel.

Según los mismos autores, se definen dos tipos de infidelidad: la sexual, que se refiere a la actividad sexual con alguien diferente de la pareja con la cual establece un compromiso y en la infidelidad emocional ocurre, cuando uno de los miembros de la pareja establece un vínculo amoroso con alguien diferente a la pareja. En consecuencia, a lo anteriormente, Alzate (1997) indica que la mujer le otorga importancia al sentimiento amoroso en las relaciones sexuales, y la satisfacción del deseo erótico es llevado a segundo plano, sin embargo, el hombre puede llegar a experimentar sentimientos intensos y el motivo principal que lo lleva a buscar el sexo femenino es el de saciar la libido.

Por otro lado, el autor hace referencia, que, si la mujer no fuera subordinada a depender de una relación matrimonial con un hombre, ella tendría la libertad de experimentar el placer y disfrutar el acto sexual. En definitiva, los roles masculinos y femeninos eran previstos como dos polos naturalmente contrapuestos, en la que sólo ha servido un orden social inadecuado.

El poliamor tiene su fundamento en el propósito de vivir relaciones sentimentales amorosas y sexuales con muchas parejas, fundamentada en el respeto a cada uno de sus miembros. Las personas que practican el poliamor evitan ocultar, mentir o engañar a sus parejas,

por este motivo deciden hablar con la verdad, incluso si esa práctica disgusta a la otra persona (Guerra y Ortega, 2015, p. 374) teniendo presente que el amor es libre y sin ataduras.

### **Marco Teórico**

Debido a que el foco central de este análisis está encaminado a describir las modalidades que utilizan los seres humanos para relacionarse de modo erótico, a continuación, se presentan los fundamentos teóricos que permiten entender cómo los sujetos se relacionan en la búsqueda del objeto sexual. En este apartado se presentan las siguientes secciones: 1) Referentes conceptuales e históricos sobre las relaciones de pareja, 2) Modelos de la función sexual humana, 3) Modalidades en la relación de pareja y 4) Revolución tecnológica.

#### **1) Referentes conceptuales e históricos sobre las relaciones de pareja**

Platón definió el amor como: “El producto de una tensión entre la abundancia y la necesidad, de ahí su plenitud, pero también su carencia: el amor es análogo al deseo que busca completar su satisfacción, pero cuya dinámica existencial es terriblemente agotadora por el proceso de búsqueda que supone” (Castro, 2008, p. 3). Este filósofo plantea que el amor homosexual es el único capaz de complacer los deseos al hombre y que el amor entre un hombre y una mujer para los griegos hace referencia a la función reproductora. Históricamente la homosexualidad masculina será luego condenada por considerarse antinatural y un obstáculo para alcanzar la virtud.

Platón en su libro “*El banquete*” presenta a un grupo de filósofos que se reúnen en casa de Agatón para alabar a eros, es decir, al amor. El primero en hablar es Fedro quien presenta al



amor como un dios grande y admirable, eficaz para que los hombres consigan la virtud y la felicidad. Por su lado, Pausanias a diferencia de Fedro, asegura la existencia de dos amores, el amor vulgar, aquel con el que aman los hombres viles, que aman el cuerpo más que el alma y solo tiende a la satisfacción de su deseo y el otro, es el amor de los muchachos, sintiendo atracción por lo que es fuerte y tiene mayor entendimiento, este amor no participa de la hembra por tanto se dirige a lo masculino. Luego, el médico Erixímaco concuerda con Pausanias en que hay dos tipos de amor, sin embargo, refiere que este no solo se dirige a los bellos mancebos si no también hacia otros muchos objetos, argumenta que es en lo diferente donde el amor y el deseo se inclinan. Aristófanes, presente en el banquete, toma la palabra y señala que los hombres no se dan cuenta del poder del amor y explica su origen en el mito andrógino en el que la naturaleza humana fue separada en dos, añorando cada parte a su propia mitad, es por ello, que el hombre siempre busca su otra mitad y solo cuando se junta a través del sexo, siente que vuelven a estar juntos y no quieren separarse el uno del otro, desean reunirse, fundirse con el amado y convertirse de dos seres en uno solo. Por su parte, Agatón dice que el amor no comete injusticia ni puede ser tocado por la violencia y señala al amor como el placer más fuerte que puede ser dominado por la templanza. Por último, Sócrates culmina con un gran discurso del amor preguntándose si el amor es amor de algo o de nada, y en el caso que sea amor de algo, desea aquello de lo que es amor y culmina diciendo que el deseo desea aquello de que está falto y no lo desea si está provisto de ello (El banquete, 2011, pp. 20-87).

Por su parte Aristóteles dirige su discurso a la *philia* que hace referencia a los sentimientos de cariño y afecto que pueden ser totalmente independientes de las relaciones de carácter sexual. Establece que hay tres clases de amistad: por placer, por utilidad y por el bien. En las dos primeras, no se quiere al objeto de la amistad por su esencia sino por el placer o la utilidad que

deparan, esto se hace ver en las relaciones eróticas cuando el amante reprocha al amado por no corresponderle y el amado se queja de que el otro no cumple todo lo que le había prometido. Este tipo de relación se sustenta en los atributos que se espera del otro y no en el sentimiento que se tiene por la persona. En cuanto a la amistad que busca el bien es dada entre hombres semejantes en virtud, que buscan el bienestar de sus amigos basándose en la igualdad y la semejanza que hacen posible la reciprocidad del afecto (Rorty, 1980, p, 10).

A partir de esta concepción se da lugar a una visión del amor en la literatura, Según Rougemont (2005) (como se citó en San Pedro), “la cultura occidental a través de su lírica nos presenta un modelo amoroso que se caracteriza con el gusto por las desgracias, por los amores imposibles, la hiper-idealización del amor y de la persona amada”.

Es por ello, que se ama al concepto de amor en vez de la persona, trayendo como efecto un amor amenazado, condenado y novelesco, que resalta al amor como pasión sufriente, ya que en la ausencia del otro nace la falta, necesidad incesante de poseerlo, y es en esa continua búsqueda de posesión donde se exalta el sufrimiento como medio para alcanzar la felicidad.

Por otro lado, a mediados del siglo XX muchos jóvenes empezaron a descubrir su sexualidad en burdeles, lo que permitía iniciarse en ese ámbito sexual con una mujer con experiencia, en cambio la mujer generalmente llegaba virgen al matrimonio, por lo que el placer para ella era un lugar inexplorado. Fue así que en el siglo XX iniciaron los jóvenes a desafiar las reglas sociales de su tiempo y aparecieron las primeras demostraciones públicas del sentimiento amoroso, de allí se empezó a hablar de pareja y se dio fin a los matrimonios arreglados, de esta manera la persona comenzó a elegir a su pareja o compañero de vida. El placer comenzó a no ser pecado y se defendió la libertad en todos sus sentidos, el hombre ya no era la cabeza de familia y la mujer

podía trabajar.

## **2) Modelos de la función sexual humana**

Uno de los modelos primordiales sobre la sexualidad fue el estudio de Master y Johnson en 1966 con una población de 382 mujeres de 18 a 70 años y 312 hombres de 21 a 89 años. El estudio consistía en observar a parejas en el acto sexual, con el objetivo de describir los cambios fisiológicos que se evidenciaban durante el coito. Vale la pena destacar que los autores se basaron en el método científico y objetivo. Como resultado del estudio describieron un ciclo de 4 fases que son la excitación, meseta, orgasmo y resolución a las cuales denominaron el ciclo de la función sexual humana.

En cuanto a la primera fase, la excitación, consiste en el contacto físico de las zonas erógenas generando como respuesta cambios fisiológicos. Las dos personas experimentan un aumento del ritmo cardiaco, en el hombre, hay una erección del pene y en la mujer, hay una dilatación de la vagina y lubrica como respuesta de la excitación. Vale la pena señalar, que la excitación puede ser tanto física como psicológica o una combinación de ambas, ya sea a través del olfato, la vista, el tacto, el pensamiento o las emociones.

La segunda fase del ciclo de respuesta sexual humana observada por Masters y Johnson fue llamada meseta. Durante esta fase se producen una serie de fenómenos biológicos y cambios físicos como la tensión de muchos músculos: es decir, en las mujeres las mamas y las areolas se expanden al máximo, por lo que el agrandamiento de las mamas es muy apreciable, también es común que se produzca un cambio cutáneo que provoca la aparición de manchas rojizas semejantes a las del sarampión, conocido como “rubor sexual” que preparan tanto el cuerpo del

hombre como el de la mujer para las últimas fases de la respuesta sexual, el orgasmo (Mañes, M. 2007).

Según Masters y Johnson la tercera fase del ciclo de respuesta sexual humana es la orgásmica, entendida como la respuesta sexual de un hombre o mujer al proceso de excitación y placer. En ella se presentan cambios físicos y biológicos, causando así la liberación de toda la tensión acumulada durante la fase meseta. Según los autores en la mayoría de personas se observa pérdida de consciencia por un momento breve, sensaciones de mareo intenso y difiere la forma de manifestarse el orgasmo. Algunas personas pueden gritar durante esta fase otras pueden presentar gemidos, llantos, sacudidas e incluso risas o un profundo silencio.

Por último, los autores describen la fase de resolución caracterizada por la culminación de la fase orgásmica, entendida como la vuelta a la normalidad, donde todos los órganos del cuerpo y los sistemas vuelven a su estado inicial de reposo, en el hombre, el órgano genital recupera su flacidez y en la mujer, desaparece la coloración de los labios y se reduce el tamaño de la vagina y el clítoris, así mismo, suele darse un periodo de calma.

Siguiendo con la línea de los modelos que han surgido para dar explicación a la sexualidad, encontramos el estudio de Kaplan en 1979, Psiquiatra especialista en sexología y terapia sexual. En su estudio “tres estadios de la respuesta sexual” describe tres etapas que son: el deseo, la excitación y orgasmo. Uno de los mayores aportes que hizo esta autora fue introducir el término deseo como la primera fase o etapa del ciclo sexual humano a diferencia del estudio de Masters y Jhonson que no tuvo en cuenta el deseo como una fase.

La primera fase, hace referencia al deseo sexual, entendida como un impulso que mueve al individuo a buscar experiencias sexuales, que depende de una estructura anatómica específica del cerebro que incrementa o inhibe el impulso sexual, a su vez, contiene conexiones cerebrales que permite que el impulso sexual se halle integrado en la totalidad de la experiencia vital del individuo y resulte afectado por ella (Kaplan, 1979).

En esta fase hay un impulso sexual que antecede a la fase de excitación, según la autora sin el deseo no se puede dar paso a la fase excitatoria, al contrario del modelo de Basson donde el deseo no es indispensable para lograr la excitación, sin embargo, este puede surgir en medio del juego erótico.

Con respecto a la fase de excitación, en ella ocurren diversos cambios fisiológicos y físicos en los órganos genitales, sí esto se hace de manera adecuada se llegará a la cúspide, es decir, el orgasmo en el acto sexual.

Otro modelo que ha dado una explicación al tema de la sexualidad es el estudio de la Directora del Programa de Medicina Sexual de la University British Columbia (UBC), la doctora Basson, en esta investigación estudió el ciclo de la respuesta sexual femenina, en el cual, expresa cuatro aspectos fundamentales que ocurren en el acto sexual femenino a diferencia del hombre, estos son tenidos en cuenta y subyacen por la necesidad de un modelo diferente al de Master y Johnson, dando una interpretación diferente a la fase del deseo mencionada por el modelo de Kaplan.

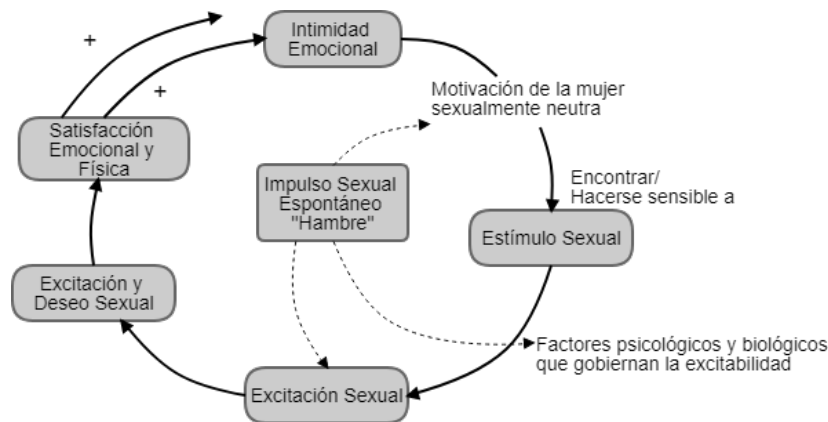
Basson citando a Bancroft (1989) refiere que el primer aspecto a tener en cuenta es que las mujeres tienen una necesidad biológica menor de buscar a diario el acto sexual como liberación de tensión, a comparación de los hombres cuyas respuestas están influenciadas por la

hormona de la testosterona. En segundo lugar, la disposición por parte de la mujer para tener encuentros o experiencias sexuales proceden de una serie de recompensas que no son exactamente sexuales, pero que son de mayor relevancia para iniciar el encuentro sexual. En tercer lugar, la excitación sexual de las mujeres es un estado mental y subjetivo que puede o no estar asociado a una conciencia de los cambios vasos congestivos en sus genitales y otras manifestaciones físicas de la excitación que no están relacionados con los órganos genitales. Si en la mujer hay un estado de conciencia genital, puede no ser un estímulo erótico para ella. Por último, la liberación orgásmica de la tensión sexual puede estar presente o no en el acto sexual, si llega a estar presente puede manifestarse de varias maneras en cada mujer (Basson, 2000, p.3).

Según Basson la mayoría de las mujeres comienzan un encuentro sexual con una postura neutral que va acompañada desde la expresión de afecto, experiencias emocionales hasta el compartir placer físico con el objeto sexual, todos estos elementos o “recompensas” son importantes para configurar la predisposición y motivar a la mujer a tener actividades sexuales, si los estímulos son adecuados y suficientes producirá el paso de la neutralidad a la excitación y se activará el ciclo de la función sexual humana. Por el contrario, si hubiera dificultades en la excitación, se reduciría la motivación y finalmente se genera una ruptura del ciclo de la respuesta sexual, por consiguiente, habrá una disminución de fantasías y pensamientos sexuales hacia la pareja. En este modelo, es la excitación, la que está mediada por factores biológicos y psicológicos que desencadena el deseo y la necesidad de continuar con la experiencia erótica, con el fin de liberar la tensión sexual, lo más importante es que la mujer se satisfaga sexualmente y logre concentrarse en el acto sin tener presente prejuicios, miedos o distracciones para lograr el placer deseado (Rayburn, W.2006).

Las conclusiones del estudio realizado por Basson permitió determinar y describir el ciclo de respuesta sexual de la mujer, donde prima la intimidad emocional y el bienestar que, a su vez, motiva a comenzar nuevas actividades sexuales. Así mismo, introduce elementos como la necesidad de intimidad, estímulo sexual, condicionantes biológicos y psicológicos y la satisfacción de la relación. Igualmente, considera que el modelo permitió determinar las disfunciones sexuales en la mujer y reafirmó que el proceso de la función sexual por el cual pasa la pareja es circular y no lineal como decía Master y Johnson.

A continuación, se presenta el gráfico del ciclo sexual femenino. (Figura 2).



**Figura 1.** Respuesta Sexual Femenina según Basson. (Adaptación de la figura presente en el texto original de la Dra. Basson).

Por último, se explicará el modelo de Alzate en el cual se fundamenta la presente investigación. El autor a diferencia de los modelos anteriores no se limita a reducir la explicación de la sexualidad humana al ámbito orgánico, sino al contrario, tiene en cuenta los siguientes tres planos: lo psíquico o central, lo somático o periférico y lo externo o comportamental para la

explicación del modelo teórico de la función sexual humana, también hace énfasis en la fase relacional que conduce a la búsqueda del objeto de amor.

Según Álzate (1987) las personas pasan por una secuencia de varias fases (apetitiva, relacional, estimuladora, excitatoria y orgásmica) en el proceso de satisfacerse eróticamente, cada una de dichas fases funcionarán en los tres planos mencionados anteriormente, vale la pena aclarar que, aunque los planos se evidencian en todas las fases, solo se hará énfasis en el plano predominante en cada una de las ellas.

En el plano psíquico de la fase apetitiva se evidencia la percepción del sujeto, sus creencias, actitudes y motivaciones que impulsan a ejercer la función sexual de modo erótico. Por otro lado, el plano comportamental se observa en la fase relacional, debido a que el sujeto actúa en el plano exterior, empleando diferentes acciones y formas para la búsqueda del objeto sexual y la aproximación a él.

La fase relacional, en el plano comportamental, es definido como la actitud o conducta que adoptan las personas en la búsqueda del objeto sexual o aproximación a él. en los hombres dicha fase sirve de conexión entre el deseo y la fase estimuladora, a diferencia de la mujer donde la fase relacional es previa al deseo, debido a que el contexto social ha creado paradigmas donde unen el amor y el deseo como dos elementos inherentes, el cual no puede darse el uno sin el otro. Esto, ha influido en la mujer a experimentar previamente un sentimiento afectivo por el objeto de amor, con el fin de disminuir sentimientos de culpabilidad. Es así como posteriormente se desarrolla el deseo sexual que permite que la mujer esté preparada para el acto sexual.

En la fase estimuladora, se manifiestan los tres planos mencionados anteriormente, en el campo comportamental hay una interacción corporal del sujeto con el objeto, donde en ocasiones



involucran juegos sexuales con el propósito de producir excitación sexual; en el campo psíquico aparecen fantasías y sueños eróticos que a su vez, alimentan el deseo de continuar la interacción con el objeto; por último, en el campo somático, se emplean estímulos táctiles en las zonas erógenas con el fin de lograr la excitación

En la fase excitatoria se presentan fenómenos tanto en el plano psíquico como en el somático. La percepción subjetiva de las sensaciones placenteras inducidas por la estimulación sexual se puede constatar en el plano psíquico, en cambio, en el plano somático se presentan respuestas de los órganos sexuales como parte de la excitación, en el hombre se manifiesta por medio de la erección del pene. Vale la pena aclarar que las manifestaciones somáticas pueden estar presentes (erección del pene), pero puede estar ausente el estado psíquico (excitación) o viceversa.

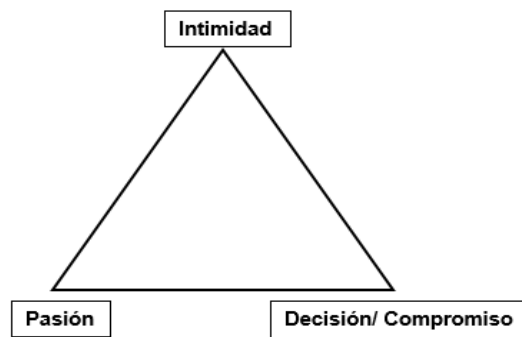
Por último, la fase orgásmica, se encuentra relacionada con el campo psíquico y el somático, en el primero, existe una percepción subjetiva de la culminación placentera de la excitación y en el segundo plano, aparecen todas las sensaciones fisiológicas cuando llegan a la cúspide. En este contexto y dado que sin pareja sexual la satisfacción erótica quedaría limitada solamente a la masturbación surge el interés de abordar la segunda fase, la relacional, es decir, la manera en que el sujeto implementa diferentes modalidades en la búsqueda de pareja.

Una teoría que sirvió para describir la función sexual humana, fue el trabajo realizado por el profesor de psicología y educación de la universidad de Yale, Sternberg en 1989 quién aportó a una visión general del amor y de los elementos que lo componen. El autor concibe el amor como “un conjunto de sentimientos, pensamientos y deseos que, al ser experimentados simultáneamente dan como resultado una compleja experiencia conocida como amor, siendo este

uno de los sentimientos más intensos y deseables de las emociones humanas” (Sternberg, 1989, p.14).

A partir de este concepto, el autor señala tres componentes esenciales del amor que son: la intimidad, la pasión y el compromiso-decisión; estos servirán de cimiento para la posterior conformación de los diferentes tipos de amor.

Para iniciar, Sternberg describe la intimidad como la conexión y la cercanía que existe dentro de una pareja, causada ésta por una serie de comportamientos y sentimientos como la confianza, el respeto, la comunicación, y el deseo de promover el bienestar de la persona amada, entre otros. (Sternberg, 1989). La mayoría de las veces este término ha sido confundido por el vulgo, quienes creen que la intimidad es un acercamiento de índole sexual hacia el otro, atribuyendo al concepto una definición bastante alejada de la visión que el autor desea presentar. Siguiendo la línea descriptiva de los elementos que conforman el amor, se definirá el concepto de pasión entendida como la expresión de todos aquellos deseos humanos dirigidos al objeto amado, que incluyen la satisfacción de necesidades como el autoestima, entrega, pertenencia, sumisión e impulsos sexuales. Es necesario resaltar que, aunque la intimidad y la pasión se relacionan fuertemente, su interacción va a depender de la persona y la situación en la que se encuentre. Por último, se detallará el tercer componente del amor denominado compromiso-decisión, percibido como la decisión de amar a una persona y de mantener ese amor que se ha establecido entre los dos, esto no implica que los dos componentes se presenten conjuntamente, según el autor, una persona puede decidir amar a otra y no comprometerse a alimentar afectivamente la relación y viceversa. este elemento puede desencadenar la aparición de la relación íntima y el despertar pasional. (Ver Figura 2)



**Figura 2.** Los tres Elementos del amor (adaptación del modelo clásico de Sternberg)

Estos componentes del amor se interrelacionan entre sí y según el autor conforman la taxonomía de los tipos de amor, los cuales se encuentran clasificados de la siguiente manera (Véase Tabla 1)

**Cariño.** comprendido como el conjunto de sentimientos de proximidad y unión, que experimentamos hacia otras personas sin sentir deseos pasionales de estar el resto de la vida con esa persona, en otras palabras, en el cariño solo se manifiesta el componente de intimidad sin hacer presencia la pasión y el compromiso.

**Amor apasionado.** En este tipo de amor se despierta lo pasional definido como un enamoramiento o atracción hacia un objeto cuya característica principal es su mutabilidad, ya que la pasión puede hacer presencia de manera instantánea y desaparecer de la misma manera. También se puede reconocer fácilmente porque el componente de intimidad y compromiso-decisión no están presentes.

**Amor vacío.** Este tipo de amor se presenta cuando una relación de pareja deja de sentir atracción física hacia el otro, además, se ha perdido la confianza y la comunicación, ausentándose el elemento de intimidad y el de pasión, es decir, solo se evidencia el elemento de compromiso-decisión.

**Amor romántico.** Aquí se observa que la pareja está comprometida con la relación, sin embargo, no hay una decisión estable de mantener el amor a largo plazo, se puede evidenciar el cariño y la atracción física debido a que están presentes los componentes de intimidad y pasión.

**Amor y compañerismo.** En la relación está totalmente ausente la atracción sexual hacia el otro, es decir, no hay un despertar pasional. La pareja está completamente comprometida el uno al otro durante un largo periodo de tiempo, evidenciando una gran cercanía y conformando una amistad basada en la confianza y el respeto.

**Amor vano.** Este tipo de pareja combina lo pasional con el elemento decisión- compromiso, en el cual está ausente la intimidad, debido a que la construcción de esta amerita tiempo para desarrollarse. Este amor es impulsivo resulta de un momento a otro, pero se desvanece por no haber confianza y comunicación mutua.

**Amor consumado.** Este es el tipo de amor que toda pareja quiere alcanzar, pues aquí se presenta una gran conexión entre el amado y la amada, se caracteriza por la transparencia, la confianza y el respeto al otro. Aquí se combinan los tres componentes de igual medida, esto no garantiza la duración de la relación, pero se debe procurar mantenerla.

**Tabla 1.**

*Taxonomía del Amor*

<b>Tipos de Amor</b>	<b>Intimidad</b>	<b>Pasión</b>	<b>Decisión/ Compromiso</b>
Ausencia de Amor	-	-	-
Agrado	+	-	-
Encaprichamiento	-	+	-
Amor Vacío	-	-	+
Amor Romántico	+	+	-
Amor de Compañía	+	-	+
Amor Necio	-	+	+
Amor Consumado	+	+	+

En la tabla 1 se muestran los diferentes tipos de amor que existen según la teoría de Sternberg. Donde (+) hace referencia al componente presente y (-) componente ausente (Autoría Propia).

### 3) Modalidades en la relación de pareja

Debido a que el estudio se centra en las diferentes modalidades que surgen en los hombre y mujeres para relacionarse eróticamente, se ve necesario definir y ahondar en cada una de ellas.

Según López (2014). El Dogging o también conocido como cancaneo es una práctica para relacionarse con una persona eróticamente, en ella tanto hombres como mujeres acuden a lugares públicos para tener sexo con personas desconocidas. La pareja permite que otra persona los observe, los toque e incluso se unan en el acto sexual. Esta práctica es muy utilizada en España, especialmente en Barcelona y Madrid.

La práctica se originó en los años 70 en el Reino Unido, siendo una combinación de exhibicionismo, voyeurismo e incluso, intercambio de parejas. El término Dogging surge debido a dos situaciones, una de ellas es debido a las personas con tendencia al voyeurismo que aprovechaban para pasear el perro por las zonas donde practicaban sexo y el otro acontecimiento

está relacionado con la posición (postura de perrito) en la que mantenían las relaciones debido a la incomodidad de los lugares donde se llevaba a cabo (López, 2014).

Los individuos que realizan esta práctica se describen como personas con pensamientos liberales y que les gusta experimentar riesgos. Los Dogger implementan un lenguaje específico en la práctica. si ven un coche en una zona oscura que prende y apaga las luces es porque hay una pareja doggers, si la luz del vehículo está encendida, se refiere que la pareja quiere ser observada, de igual manera, si la ventana no está cerrada los asistentes pueden tocar a las personas involucradas y si la puerta se encuentra abierta está invitando a las personas a hacer parte del acto sexual. De igual manera existe esta práctica para personas con tendencia homosexual llamada Cruising.

Otra de las prácticas que actualmente utilizan las personas es el Swinger, se define como el intercambio de parejas y está sustentada como la práctica que previene la aparición de la infidelidad sexual con sus efectos traumáticos en la pareja, al consentir que cada uno de sus miembros tengan relaciones sexuales con otra persona, pero en presencia del otro. (Orejuela, Piedrahita y Renza; 2012). Esta modalidad surge en los años 70 en Estados Unidos, cuando los miembros del ejército de este país pasaban largos periodos de tiempo fuera de su casa, permitían que sus amigos o compañeros fueran hacer visitas de carácter sexual a sus esposas, con el fin de que ellas no se vieran en la necesidad de serles infiel. De igual manera esta práctica estuvo influenciada por las comunidades hippies, en las que se fomentaba un alto grado de libertad en las relaciones de pareja llegando a tolerar la infidelidad. (Hurtado y Serna, 2011).

Gómez (como se citó en Hurtado y Serna, 2011) expresa que “las personas que se encuentra involucradas en esta práctica genera un goce sexual en el intercambio, y se convierte

en un medio para acceder a un goce mayor en la intimidad sexual”. (p.111). Con lo anterior el autor hace referencia que a partir del intercambio sexual empieza aparecer un mayor placer en la intimidad de la pareja, debido a que se dan riendas sueltas a la imaginación, dando como resultado un estado de gratificación para el hombre y la mujer. De esta manera es claro señalar que para estas personas no hay infidelidad porque se manifiesta mediante la palabra el querer experimentar nuevas cosas que fortalece la intimidad de la pareja, con ello hay un cambio en el concepto de exclusividad sexual. Las parejas que realizan esta práctica sustentan el diálogo en el interior de la relación donde construyen las reglas que estarían dispuestas asumir en el encuentro sexual, teniendo claro lo que desean y lo que están dispuestos a vivir, con el fin de evitar colocar en riesgo su integridad social, física y emocional.

Por otro lado, ha surgido una nueva forma de relacionarse conocida como poliamor, esta modalidad trata de establecer relaciones íntimas con más de dos personas, basada en valores como el respeto, el amor, la comunicación y la no posesión, con el fin de disfrutar al máximo la sexualidad (Pérez, M. 2009). En esta modalidad se observa una transformación en el concepto que se tiene de amor, para ellos el sentimiento de amor puede experimentarse e ir dirigido a muchas personas simultáneamente, también conocido como amor múltiple.

Las parejas poliamorosas basan sus prácticas en un principio fundamental, donde afirman que en la monogamia se hace daño a la pareja cuando la fuerza libidinal va dirigida a otras personas utilizando engaños y mentiras para ocultar la infidelidad a la pareja. Es precisamente esto, lo que los poliamorosos tratan de evitar, ya que ellos involucran a otras parejas con el consentimiento de los demás integrantes, fortaleciendo así la relación, la comunicación, el control de los sentimientos de celos e inseguridad, y evitando la infidelidad.

En esta misma línea ha surgido una práctica muy utilizada hace algunos años por todo tipo de personas y que hasta nuestros días no han podido consensuar una definición que responda directamente a qué es la práctica, aun así, autores se han acercado a ella expresando que el sexting es “Enviar fotografías y vídeos con un contenido sexual, tomadas o grabados por el protagonista de los mismos, mediante el teléfono móvil (Fajardo, Gordillo y Regalado 2011). Además, esta práctica permite una liberación de represiones sexuales, así como satisfacer sus fantasías de forma que se evita el riesgo de embarazos y enfermedades de transmisión sexual. De esa manera estudios ha mostrado cómo las influencias y presiones sociales han influenciado en la creación y envío de este tipo de contenidos eróticos, la curiosidad y el llamar la atención lleva a que las personas envíen mensajes de índole sexual para atraer a la persona deseada, debido a que ven la práctica como un recurso para impresionar y coquetear a su pareja o incluso solo lo realizan por diversión, siendo más frecuentes en mujeres (65%) que en hombres (35%) en edades tempranas (13 a 18 años).

Hace algunos años con el impacto de la globalización se ha transformado los medios para buscar una potencial u ocasional pareja sexual, lo que ha llevado a que hombre y mujeres vean este medio como una posibilidad de trabajo, donde se graban o se realizan escenas teniendo relaciones sexuales o masturbándose a través de la webcam, las personas deben pagar para recibir los servicios y en ocasiones son difundidos por redes sociales o cualquier canal que permitan las nuevas tecnologías, esto es conocido como sex-casting (Pérez, Fernández, Álvarez, cols. 2011). siendo una de las modalidades más utilizadas por adultos mayores que están dispuestos a comprar sus servicios por recibir satisfacción sexual mediante la observación.



Otra de las prácticas bastante realizada y muy común en los jóvenes son los vínculos sexuales ocasionales destacando amigos con derechos, en el que las personas tienen una amistad cercana y aun así se involucran en la intimidad física combinada con la confianza propia de la amistad. Estas prácticas según Green, cols. (2011) se realizan en ambientes de fiesta y la ingesta de alcohol son elementos que dotan de atractivo a estas relaciones y facilitan el acceso a estos encuentros sexuales con amigos o personas cercanas, hay que aclarar que muchas veces la práctica sexual se realiza por el tiempo que dura la fiesta o las veces que sea necesario, aun así pueden conseguir pareja debido a que no hay un compromiso de noviazgo ni una relación amorosa, los dos tienen claro que solo hay una amistad donde hay un beneficio mutuo y un goce del cual disfrutan.

#### **4) Revolución tecnológica**

A lo largo de la historia el hombre ha utilizado varias formas de comunicarse, siendo los dispositivos tecnológicos el medio más eficiente para dicha comunicación, por este motivo el mundo de lo sexual y lo amoroso se está transformando poco a poco a través del uso generalizado del internet, cambiando los fundamentos tradicionales del amor romántico y de la manera como se relacionan con una potencial pareja. A partir de ello han surgido muchas aplicaciones que le permiten al ser humano buscar parejas para fines específicos o sexuales.

La tecnología de la información y la comunicación (TIC) como los chats, mensajes, WhatsApp, apps de citas y las redes sociales en general según Hennion (Como se citó en Fernández, 2017) participan en las relaciones de pareja desde su comienzo hasta la desvinculación total con el objeto de amor, utilizando los medios tecnológicos para juegos de

seducción que favorecen la creación de vínculos emocionales y formas de apego . Es así que los smartphones se han convertido en un objeto privado debido a que se encuentran ligados con las personas con quienes se mantiene una relación cercana, es decir, son herramientas con los que se puede mantener relaciones íntimas de carácter sexual amoroso y amistad, utilizando estos medios para seducir y conseguir pareja de cualquier lugar del mundo.

Las App de citas es la nueva forma para la búsqueda de relaciones de pareja y prácticas eróticas, iniciada a finales de los años 90 y comienzos de los 2000 donde surgieron una diversidad de aplicaciones como meeting, Badoo, Tinder y OKcupid, entre otros (Fortunez,2015). Estas aplicaciones son de fácil uso y de rápido acceso, una de sus mayores ventajas es que permite acelerar el proceso de conocer a alguien y se da inicio a las primeras interacciones, ya que permite realizar la búsqueda de candidatos basándose en rasgos físicos y de personalidad para iniciar un vínculo.

Unas de las aplicaciones que revolucionó este ámbito de las tecnologías fue Tinder en el año 2012 respondiendo a dos inconvenientes que estaban surgiendo en el ámbito de las relaciones de pareja, uno de ellos estaba relacionado con la timidez de algunas personas a la hora de interactuar y el poco tiempo para el ocio personal. Tinder consiste en crear un perfil propio donde tiene la posibilidad de dialogar con muchas personas de todo el mundo con base en las preferencias y gustos que tiene la persona, cuando te gusta a alguien solo debe deslizar el dedo hacia el lado derecho y si el gusto es mutuo surge lo que llaman un “emparejamiento” e inmediatamente se abre la opción de un chat privado con el fin de crear encuentros.

Otra de las aplicaciones más utilizadas en Colombia es la app de cita que se originó en el año 2006 por un grupo de jóvenes rusos y británicos conocida como Badoo. Según Martínez,

(2012) el principal objetivo de esta aplicación es “conocer gente con la que se tengan intereses y gustos similares y buscar pareja independientemente de que viva lejos o cerca, con el fin de crear una imagen del otro.”. EL Badoo es muy similar al Tinder porque permite interactuar con otros usuarios simplemente con un comentario en su perfil o agregarlos como amigos. En este sitio el usuario puede chatear, subir fotos y videos. Una desventaja que tiene esta aplicación es la falta de seguridad con las fotos que se suben en este sitio, es decir, que muchas de ellas pueden ser falsas debido a que no son controladas.

Como se mencionó anteriormente hay una variedad de app de citas para buscar parejas dependiendo de las características que se esté buscando. Además, existen otros tipos de aplicaciones que permiten buscar sujetos que estén dispuestos a llevar a cabo prácticas sexuales específicas como 3nder (para realizar tríos), Grindr (mantener relaciones sexuales con otros hombres), Wapa (tener relaciones de mujer a mujer), Bristlr (conseguir parejas con barba) y Follamigos (mantener relaciones sexuales por solo una noche), entre otras. se considera innecesario describir cada una de ellas, debido a que la mayoría funcionan de la misma manera, solo cambia el objetivo al que se dirigen. Estas y muchas otras aplicaciones son utilizadas actualmente por las personas de todas las edades para buscar pareja de forma más sencilla y rápida, de esta manera se puede satisfacer todos sus deseos sexuales.

## **Metodología**

### **Tipo de investigación**

La presente investigación buscó describir las características de las diversas modalidades y comportamientos empleados actualmente para conseguir la potencial pareja sexual. Su propósito fue mostrar las características de un grupo, de un fenómeno o de un sector, a través de la observación de sus elementos (Lafuente, C y Marín, A; 2008). Igualmente, esta investigación se dirigió a describir las diferencias y similitudes de las modalidades actuales de búsqueda de pareja de aquellas que fueron implementadas en tiempos anteriores. Por esta razón, la investigación obedece a un método descriptivo.

### **Diseño**

La presente investigación es de índole cualitativo, debido a que se extraen descripciones a partir de observaciones, que adoptan la forma de entrevista, narraciones, grabaciones, entre otras (Herrera,2008). El análisis de los datos en el presente estudio se basa en la teoría y el método de análisis fenomenológico interpretativo (IPA iniciales en inglés), que consiste en resaltar la importancia que dan las personas a sus experiencias. Además, la subjetividad del entrevistado, la interpretación que hace de la autopercepción de sus experiencias y la interpretación que el investigador hace de las narrativas interpretadas por los entrevistados constituyen los dos planos del análisis de los datos cualitativos recolectados. Teniendo el evaluador un efecto sobre el objeto de estudio (personas evaluadas). Por tratarse de un diseño cualitativo se hace necesario objetivizar la subjetividad del entrevistador a través de un ejercicio constante de “reflexividad”

## **Muestra**

Dado que ésta investigación tiene como fundamento un diseño cualitativo, la muestra es una muestra “de conveniencia”. Además, cuando se trata de indagar por experiencias sexuales éste tipo de muestras “no probabilísticas” son apropiadas (Kinsey, Pomeroy, Martin, 1948).

Según García (2016) “El sexo ha sido castigado a través de las religiones, moralmente ha estado muy reprimido, se vinculaba exclusivamente con la reproducción. Por ello, desde la Edad Media la humanidad ha crecido en una cultura donde la sexualidad se percibe como algo malo, negativo, algo que esconder”. De ahí que, el ser humano pensamente hable de la sexualidad, debido a la complejidad que esta conlleva. Por ésta razón, se decidió utilizar la técnica bola de nieve (Snowball) en la recolección de la muestra que consiste en ampliar progresivamente los sujetos de nuestro campo partiendo de los contactos facilitados por otros sujetos (Castro y Blanco 2007). Ésta técnica es utilizada con el fin de acceder a individuos de difícil acceso o como en el presente estudio, para poder reclutar participantes que estén dispuestos a compartir aspectos íntimos de su vida sexual.

## **Sujetos**

Por medio de la técnica de “bola de nieve” se reclutó una muestra de treinta y un (31) participantes en el que se encuentran 18 hombres y 13 mujeres de 18 a 40 años que residen en las ciudades de Bogotá y Bucaramanga. Respecto a la orientación sexual de los participantes, 23 son heterosexuales, 7 homosexuales y 1 participante que se auto considera como bisexual; la mayor parte de ellos son de estrato socioeconómico medio y su ocupación es ser estudiante universitario. (Revisar Tabla 2)

**Tabla 2.**

*Datos Sociodemográficos de los Participantes*

Edad	Género	Orientación sexual	Estrato socioeconómico	Estado civil	Ocupación	Mayor nivel educativo alcanzado	Edad de primera relación sexual	No. de parejas sexuales
22	F	Heterosexual	4	Soltero	Estudiante	Universitario	21	1
25	M	Heterosexual	4	Soltero	Estudiante	Universitario	15	20
27	M	Heterosexual	4	Soltero	Abogado	Profesional	14	40
22	M	Heterosexual	4	Soltero	Ingeniero Industrial	Profesional	20	10
25	M	Heterosexual	4	Soltero	Estudiante	Universitario	16	15
22	M	Heterosexual	5	Soltero	Estudiante	Universitario	16	6
21	M	Heterosexual	4	Soltero	Estudiante	Universitario	13	8
23	F	Heterosexual	4	Soltero	Estudiante	Universitario	18	2
26	F	Heterosexual	4	Soltero	Estudiante	Universitario	19	11
21	F	Heterosexual	4	Soltero	Estudiante	Universitario	18	3
25	F	Heterosexual	3	Soltero	Estudiante	Universitario	15	12
20	F	Heterosexual	4	Soltero	Estudiante	Universitario	17	6
27	M	Heterosexual	6	Soltero	Estudiante	Universitario	16	35
25	M	Homosexual	4	Soltero	Estudiante	Universitario	16	100
24	M	Homosexual	6	Unión libre	Doctor	Profesional	16	30
27	M	Homosexual	3		Docente de derecho	Profesional	11	100
20	M	Heterosexual	1	Soltero	Estudiante	Universitario	12	7
20	M	Heterosexual	5	Soltero	Estudiante	Universitario	14	14
21	M	Heterosexual	4	Soltero	Estudiante	Universitario	14	20

## Modalidades y App de citas en la búsqueda de pareja

22	F	Heterosexual	4	Soltero	Estudiante	Universitario	19	2
22	F	Heterosexual	3	Soltero	Estudiante	Universitario	17	3
25	M	Heterosexual	4	Soltero	Ingeniero de Sistemas	Profesional	16	6
21	M	Homosexual	3	Soltero	Estudiante	Universitario	16	23
21	M	Homosexual	3	Soltero	Estudiante	Universitario	17	20
22	M	Homosexual	2	Soltero	Estudiante	Universitario	16	30
23	F	Bisexual	3	Soltero	Estudiante	Universitario	13	30
19	M	Homosexual	3	Soltero	Estudiante	Universitario	16	5
31	F	Heterosexual	4	Soltero	Estudiante	Universitario	17	20
22	F	Heterosexual	3	Soltero	Estudiante	Universitario	18	20
21	F	Heterosexual	3	Soltero	Estudiante	Universitario	20	2
19	F	Heterosexual	3	Unión libre	Auxiliar administrati va	Técnico	14	2

---

En la tabla se muestran las descripciones sociodemográficas de cada uno de los participantes.

### Instrumentos

El instrumento principal para la recolección de los datos fue una "entrevista semiestructurada" a partir de ello, se elaboró una "guía de entrevista" (anexo p. 86). A continuación, se describe la técnica usada en el presente trabajo.

**Entrevista:** Es una de las técnicas más utilizadas en la investigación cualitativa que permite manejar información confidencial de otras personas, por ello, esta técnica, es la más viable para abordar un tema tan íntimo como la sexualidad. Hernández (como se citó a Taylor y Bogdan, 2007) dice que “la entrevista son reiterados encuentros cara a cara entre entrevistador y

entrevistados, dirigidos hacia la comprensión de las perspectivas que tienen los informantes respecto a sus vidas, experiencias o situaciones, tal como las expresan con sus propias palabras.”

Cabe resaltar que el entrevistador es el principal instrumento para recolectar información, ya que es este, quien con sus habilidades busca extraer experiencias significativas durante la entrevista, que será importante para la interpretación y análisis de los datos.

### **Procedimiento**

Una vez definido el tema, la pregunta de investigación, los objetivos, el diseño de la investigación y la elaboración de la guía de entrevista y del consentimiento informado (anexo p.8) se procedió a la elección de los participantes en las ciudades de Bucaramanga y Bogotá. Cada uno de ellos, debía cumplir con dos criterios de inclusión: haberse iniciado sexualmente, ser abierto y espontáneo para hablar de temas íntimos como la sexualidad. Posterior a esto se eligió el sitio para realizar las entrevistas donde se tuvo en cuenta la comodidad y privacidad de los participantes. Luego, se llevó a cabo la aplicación de las entrevistas en cada una de las ciudades, y como fin último se recolectó, interpretó y analizó los datos para las respectivas entregas.

### **Plan de análisis de resultados**

Para interpretar los datos en la investigación se hizo uso del análisis fenomenológico interpretativo (IPA, por sus siglas en inglés), que según Duque (como se citó en Smith et al., 2009) tiene como razón de ser analizar y describir cómo las personas les otorgan un significado a sus experiencias vividas. El discurso de la experiencia es un acontecimiento importante y fundamental para la implementación de este método, por ello, se buscó estudiar el fenómeno experiencial desde la perspectiva de quien lo vive. Ahora bien, este método se fundamentó en dos



bases filosóficas: la primera, es la fenomenología, que brinda la importancia que tiene el análisis de la experiencia vivida y los significados que el sujeto atribuye a su situación experiencial más significativa y la segunda, la hermenéutica, que es un proceso claramente interpretativo que busca construir significados para su propia experiencia.

El análisis de los datos se hizo mediante dos planos, el primero está relacionado con la manera en que los participantes interpretan las experiencias vividas y el segundo en determinar cómo los investigadores interpretan y analizan el discurso de los sujetos, a partir de ello, se realizó una deconstrucción de la información que va de lo particular a lo general, mediante temas, categorías y códigos, dando como resultado un árbol de categorías.

### **Cronograma de Trabajo**

A continuación, se ilustra la ruta que se tuvo en cuenta para realizar la investigación (véase Tabla 3).

**Tabla 3:**

*Cronograma de la investigación. (Autoría Propia)*

<b>Año 2018</b>	<b>Ene</b>	<b>Feb</b>	<b>Mar</b>	<b>Abr</b>	<b>May</b>	<b>Jun</b>	<b>Jul</b>	<b>Ago</b>	<b>Sep</b>	<b>Oct</b>	<b>Nov</b>
Diseño del Proyecto					X						
Elaboración consentimiento informado			X								
Reclutamiento de Participantes			X	X							
Realización de entrevistas			X	X	X	X					
Análisis de los datos							X	X			
Informe final										X	
Sustentación del Proyecto											X

En la tabla se muestra el cronograma trazado para realizar la investigación

## Resultados

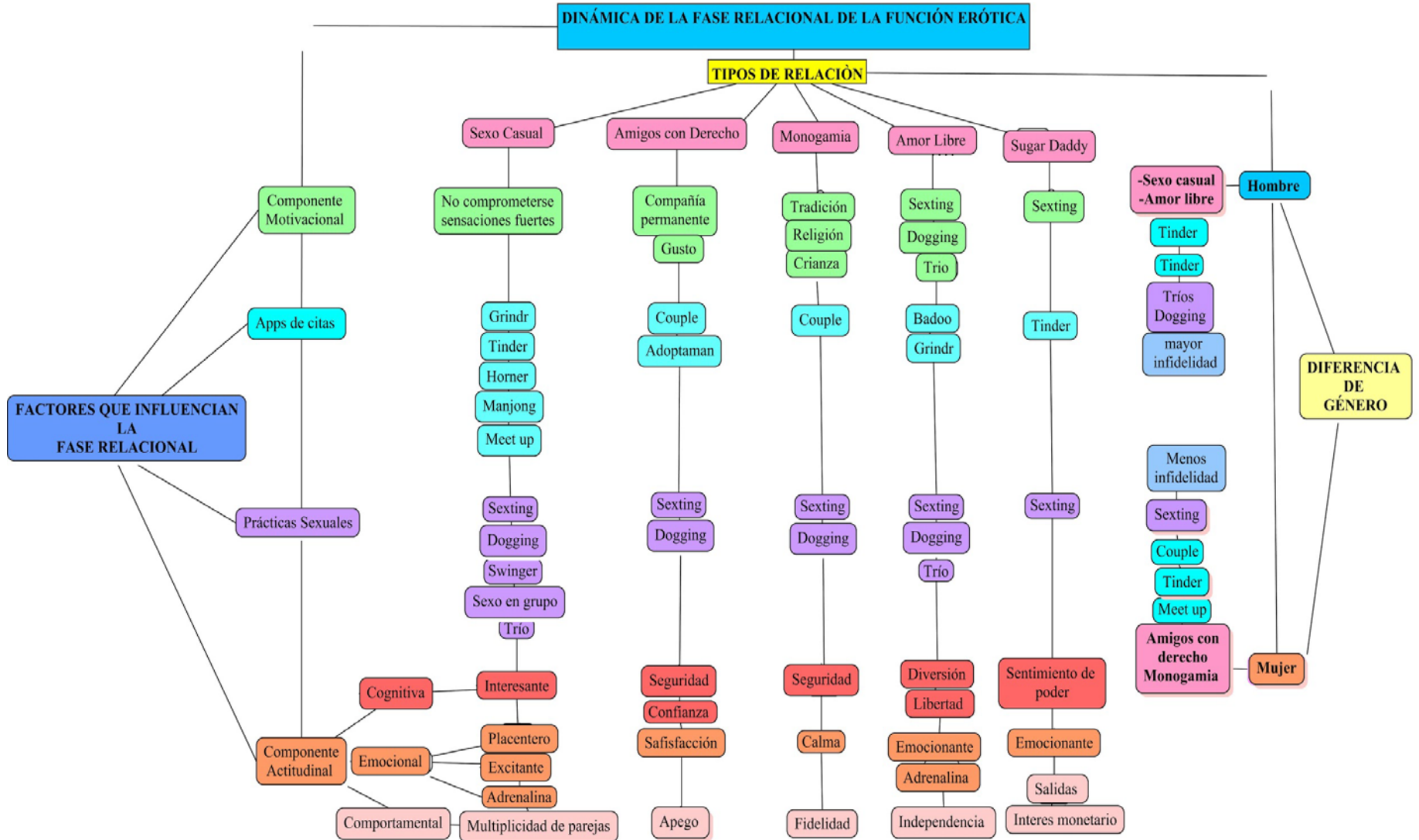


Figura 3. Resultado de la fase relacional erotica

En la presente investigación se estudió la fase relacional de la función erótica, con el fin de determinar qué tipos de relaciones se presentan y cómo se manifiestan en la búsqueda de la pareja sexual. Se encontró que actualmente predominan cuatro tipos de relaciones, siendo el sexo casual la forma de relacionarse más frecuente en los participantes jóvenes, debido a que se busca evitar el compromiso de pareja y al interés de satisfacer las necesidades sexuales de forma inmediata como lo refiere un participante en la entrevista: “solo estaba con él por tener sexo, así no me vinculo emocionalmente con nadie” (K. Cortés, comunicación personal, 10 de julio 2018).

Algunas de las aplicaciones que aportan a la búsqueda y encuentro de personas con el mismo interés son: “Grindr”, “Tinder”, “Hornr”, “Manjong” y “Meet up”, siendo la forma de interacción más rápida y eficiente para lograr contactar el potencial objeto de deseo. El sexting es una práctica común a distintos tipos de relación. En el sexo casual, el sexting permite generar excitación en la otra persona al exhibir a través de la aplicación partes del cuerpo como los glúteos, las mamas y las partes genitales, generando deseo para el acto sexual. Otra de las modalidades presentes en esta relación es el dogging, utilizada como una forma innovadora para producir un nivel de adrenalina en el acto sexual, dado que es realizado en espacios públicos, causando sensaciones de excitación ante el imaginario y la posibilidad real de ser descubierto por otras personas. En relación con la sensación producida de la actividad sexual en lugares públicos, un participante comentó: “la diferencia está en la adrenalina, a mí me gusta la adrenalina... no me gusta quedarme con lo que hay, me gusta experimentar y que me propongan cosas locas han sido experiencias muy muy buenas” (K. Díaz, comunicación personal, 28 de marzo 2018). Además, el sexo en grupo y los tríos con personas desconocidas también se evidenciaron en el sexo casual, aunque en menor intensidad que las prácticas sexuales anteriormente mencionadas (Sexting y Dogging).

Todas estas prácticas sexuales potencian las sensaciones placenteras y excitantes lo cual actúa a manera de refuerzo dando como resultado una mayor frecuencia del sexo casual. Uno de los motivos que impulsan a involucrarse en este tipo de relación casual es el desinterés evidente por establecer un compromiso relacional, al mismo tiempo que la atención se centra en el goce erótico sin ataduras, como lo expresó un participante: “Solo íbamos por sexo y ya, teniendo claro que no había ninguna relación” (J. Pedraza, comunicación personal, 19 de Julio de 2018).

En la relación denominada “amigos con derechos” se encontró que la mayor parte de los participantes practican el sexting y el dogging. Respecto a la primera dinámica (Sexting), las fotos y los mensajes eróticos se envían con el objetivo de recibir elogios, corroborar la atracción y fomentar el deseo, a diferencia de otras formas relacionales en las que el propósito del sexting es provocar la excitación del receptor, casos en que comúnmente el efecto es la práctica masturbatoria. Por lo dicho anteriormente un participante refirió: “el sexting incrementa la confianza porque la foto aumenta el deseo sexual, en la noche y en la mañana ...es como la calentada, usualmente han sido selfies y en el espejo mando videos para excitarlos y luego ellos mandan fotos y videos más específicas como viniéndose” (A. Afanador, comunicación personal, 21 Agosto 2018). La segunda modalidad (Dogging) se observa como una forma de experimentar, debido al alto nivel de confianza que presentan los participantes comprendidos en esta relación. Se encontró que las aplicaciones “Couple” y “Adoptaman” sirven como instrumento en la búsqueda de una pareja erótica, siendo más utilizadas por quienes se involucran en amistades con beneficios. Los participantes en el estudio que utilizan estas aplicaciones tienden a desarrollar una dinámica relacional que evoluciona de un contacto inicial; a la simple amistad, para luego culminar en una relación afectivo-sexual. Como lo señaló un participante: “nosotros empezamos hablar por la aplicación “Adoptaman” ahí duramos 3 semanas hablando por la red social y me di

cuenta que teníamos cosas en común, nos conocimos y seguimos siendo buenos amigos, llegamos a un acuerdo de no tener ningún compromiso aparte de la amistad y quizás de la misma confianza, empezamos a salir más frecuentemente, y a tener relaciones sexuales” (P, Ortiz, comunicación personal, 8 de agosto de 2018).

En esta relación se clasificó tres tipos de componentes actitudinales (cognitiva, emocional y comportamental) con respecto al componente cognitivo, se encontró la seguridad y la confianza como generadores de la relación, debido a que estas promueven el inicio de un vínculo afectivo. En el componente emocional se encontró la satisfacción como una reacción que mantiene la relación, sin embargo, un participante refirió que: “una relación así es muy satisfactoria sexualmente, pero emocionalmente no” (P. Ortiz, comunicación personal, 29 de Julio de 2018).

Por último, se identificó la reacción comportamental de apego como un consecuente, debido al alto nivel de seguridad, confianza y satisfacción. Como se evidenció en lo expresado por uno de los participantes en la entrevista: “es chévere ese tipo de relaciones, porque uno conoce a la persona, tiene confianza para tener sexo con ella y aun así tenemos claro que podemos seguir siendo amigos por el lazo emocional que se crea”(M. Calderón, comunicación personal, 9 de agosto de 2018). Los principales motivos manifestados por los participantes son: la compañía permanente y el gusto. El primer motivo se refiere al constante apoyo, acompañamiento y protección que surge en el transcurso de la amistad. El segundo motivo, se expresa en la atracción física que presenta cada miembro de esta relación.

Por mucho tiempo la monogamia fue el principal tipo de relación, sin embargo, el presente estudio evidenció una transformación en cuanto a las percepciones y comportamientos hacia éste tipo de relación asociado con la exclusividad sexual. La revolución tecnológica ha influido grandemente a partir del diseño de aplicaciones que fomentan otros tipos de relaciones

más abiertas y fáciles de construir. Dentro de la población entrevistada pocos mantienen una relación monogámica, quienes la sostienen manifiestan que la fidelidad es lo primordial en una relación y comunican que la crianza y los principios religiosos priman sobre sus deseos sexuales. Sin embargo, otros participantes consideraron la monogamia poco común en la actualidad, en cuanto a esto, un participante señaló: “pienso que la monogamia no es para todo el mundo... en el sentido sexual sí le permitiría a la otra persona estar con alguien más siempre y cuando sea recíproco, porque puede pasar que uno se aburra sexualmente o que extrañe tener encuentros con otras personas” (D. Fandiño, Comunicación personal, 30 de Julio de 2018). Muchos de ellos utilizan redes sociales como “WhatsApp”, “Facebook”, “Snapchat” con el fin de fortalecer el vínculo de pareja y mantener una comunicación privada y erótica. La modalidad más representativa en la monogamia es el Sexting, practicado mayormente para lograr una cercanía y aumentar el deseo en la relación. Sin embargo, el Dogging es utilizado con menor intensidad por estas parejas, dado que para ellos estas prácticas sexuales son vistas como inmorales.

Respecto a la percepción de los participantes acerca de la infidelidad, se pudo identificar dos tipos: 1) la infidelidad sexual, que involucra el engaño a través del acto sexual y 2) la infidelidad afectiva, la cual involucra pensamientos amorosos y eróticos con otra persona fuera de la relación. Un participante respecto al primer tipo de infidelidad agregó: “es un juego de estar diciendo mentiras, de inventar excusas, pero es chévere porque es como conocer a otra persona y vivir experiencias nuevas” (A. Vergara, comunicación personal, 29 de marzo de 2018), este añadió que cuando comete el acto sexual con alguien diferente a la pareja considera haber sido infiel. El segundo tipo de infidelidad involucra el pensamiento, otro participante comentó “con mi pareja actual estuvimos lejos un tiempo... mientras coqueteo con otras personas y no creo que eso sea infidelidad” (A. Vergara, comunicación personal, 29 de marzo 2018), este añadió que sin

acto sexual no había engaño, sin embargo, otros agregaron los pensamientos y el coqueteo con alguien diferente de la relación como una infidelidad. También se encontró respecto al género, que existe mayor infidelidad en hombres en comparación a las mujeres participantes en el presente estudio.

Un factor importante para mantener la fidelidad es el vínculo afectivo, la mayoría de la población considera que cuando existe un vínculo amoroso en la relación hay mayor probabilidad de ser fiel, esto, se demostró a partir del siguiente comentario: “soy un poco promiscuo... sin embargo, en el momento en que yo voy a crear un vínculo amoroso con una persona es porque estoy dispuesto a respetarla y a guardarle fidelidad... a respetar esa lealtad de que vamos a construir algo” (D. Jaimez, comunicación personal, 15 de julio 2018).

Por otro lado, el amor libre fue otro tipo de relación utilizada por varios de los participantes, en este tipo de relación existe un lazo sexual-afectivo que se caracteriza por no existir ningún tipo de posesión. La dinámica consiste en la percepción de libertad, en la que la pareja puede desarrollar vínculos con otras personas sin que sea motivo de ruptura.

Las aplicaciones usadas en el amor libre son dos, una de ellas es el Badoo que está orientada a buscar personas con la intención de formar una relación afectiva, en cambio, el Grindr busca hallar personas con deseos sexuales específicos, siendo la más utilizada por las personas con orientación homosexual. En el amor libre las prácticas sexuales más comunes son el Sexting, Dogging y Tríos. Se descubrió que por medio de la aplicación de Grindr las personas pueden efectuar la práctica del sexting, mostrando partes del cuerpo a las personas con las que mantienen una conversación, como un medio de invitación a tener sexo. Algunas de las razones de involucrarse en el amor libre es la sensación de libertad, diversión y adrenalina, generando como efecto un comportamiento de independencia en la pareja.

Por último, se encontró una persona que manifestó pertenecer a un tipo de relación denominado “Sugar daddy”, cuya característica más notable es la diferencia de edad entre la pareja. Como lo manifestó una participante en la entrevista: “tuve un tipo de Sugar daddy un señor de 41 años, viajamos, comíamos, y salíamos a lugares que nunca había ido, entonces empecé otro tipo de cosas, andar en carro, me llevaban choferes en limusina, me compraba ropa, sentía ese tipo de poder que yo podía tener porque era un tipo que tenía un buen puesto en Bucaramanga” (M. Calderón, comunicación personal, 9 de agosto de 2018).

En este tipo de relación el interés económico juega un papel fundamental, dado que, una de las partes busca cumplir todos sus deseos y caprichos al manipular las decisiones y sentimientos de la otra persona, logrando como efecto una sensación de poder y fuertes reacciones emocionales al sentirse importante en lugares públicos, salir a lugares prestigiosos y disfrutar de ciertos lujos. La otra persona accede a participar en esta relación con el objetivo de suplir carencias afectivas.

### **Discusión**

En cuanto a la fase relacional, actualmente se presentan relaciones más abiertas que buscan diversas formas de satisfacer el deseo sexual. El deseo juega un papel determinante en toda dinámica relacional e impulsa al sujeto a buscar los medios necesarios y las prácticas sexuales adecuadas para su satisfacción. Hoy en día es común la realización de prácticas innovadoras y apasionantes que buscan despertar una mayor satisfacción en la pareja y experimentar lo desconocido. El Sexting, se ha vuelto una actividad muy conocida y practicada por los jóvenes quienes a través del envío de fotos y videos eróticos se divierten y buscan darle un giro distinto al ámbito sexual. Este resultado corroboró los hallazgos en la investigación de



Forero (2017), quien señala que los jóvenes prefieren realizar la práctica del sexting antes de tener el primer encuentro sexual. El sexting también empieza a jugar un papel en el mantenimiento de la pasión en una relación, ya iniciada. Asimismo, el Dogging ha cobrado importancia en la actual generación, caracterizada por una búsqueda insaciable de sensaciones fuertes y arriesgadas. Estas sensaciones, se buscan a partir de la realización del acto sexual en lugares públicos, lo que permite que el nivel de adrenalina aumente, facilitando de esta manera mayor placer y excitación para llegar al orgasmo. A pesar que esta práctica no ha sido tan investigada, los datos encontrados difieren con la investigación de López en el año 2014 quien afirma que el Dogging está relacionado con personas que tienen comportamientos de exhibicionismo y voyeurismo, debido a que en un principio espiaban a parejas teniendo sexo en lugares públicos o a la vista de cualquiera. La presente investigación demostró que el principal motivo para realizar la práctica es la búsqueda de adrenalina, sensaciones fuertes y por innovar en el ámbito sexual, mas no porque haya una tendencia a exhibir su cuerpo en lugares públicos como baños, salones de clase, automóvil, callejones e incluso parques. Con ello, podemos determinar que esta práctica no solo es utilizada en España, sino que en Colombia se ha podido evidenciar un aumento notable de la práctica del Dogging al construir tipos de relaciones más libres y con un interés sexual.

Por otro lado, el Swinging, el Sexo en grupo y los Tríos son prácticas menos frecuentes en los jóvenes participantes en el estudio. En cuanto al Swinging, los participantes manifestaron poca aceptación al compartir su pareja afectiva con otros, no obstante, esta práctica es vista como interesante si se realiza bajo una relación casual. Esto, se debe principalmente a las creencias culturales occidentales, en la que se introyecta una pertenencia y posesión del otro, manifestándose a través de los celos.

En la presente investigación, el sexo en grupo está asociado con el consumo excesivo de alcohol y sustancias psicoactivas, y no porque sea una actividad que se planea con antelación en el grupo; a diferencia de los tríos, cuya práctica se planea con anterioridad y se realiza con el objetivo de experimentar nuevas situaciones en el ámbito sexual y que según los participantes que los han experimentado, generan altos niveles de excitación.

En épocas anteriores, éstas prácticas (Dogging, Sexting, Sexo en grupo y Tríos) eran percibidas como actos inmorales, aunque fueran realizadas de manera oculta. Actualmente, los jóvenes pueden hablar abiertamente de la sexualidad y la perciben como algo que debe disfrutarse al máximo y sin ninguna restricción. Persisten guiones sexuales que juegan un papel determinante en la forma en que hombres y mujeres adoptan comportamientos relacionados con la sexualidad. A la hora de interactuar eróticamente, los hombres se caracterizan por tener mayor cantidad de parejas sexuales, ya que atribuyen mayor importancia al acto sexual, a diferencia de las mujeres que dan mayor valor al aspecto afectivo de la relación. Estos resultados concuerdan con las investigaciones de Alzate (1997) según las cuales, todavía existe una diferencia entre los géneros, en cuanto que el hombre es impulsado a buscar un objeto sexual con el fin de obtener un placer orgásmico, mientras el género femenino busca un objeto sexual específico para entablar una relación afectiva quedando lo sexual en un plano secundario. Esto se complementó con lo dicho por Davenport (1971) al referir que las costumbres sexuales de una cultura tienden a interiorizarse como norma absoluta y dogmas teológicos, debido a que los integrantes de la sociedad están ligados a la cultura.

Por otro lado, las aplicaciones tecnológicas están al servicio de la dinámica relacional al facilitar un primer contacto con el objeto de deseo, con el fin de establecer un acuerdo sobre el

tipo de relación que desean construir. Una de las aplicaciones más utilizadas por los jóvenes es el Tinder, el cual es utilizado con el objetivo de conocer personas con los mismos interés para mantener relaciones sexo-afectivas, incluso es un medio rápido y seguro para facilitar el encuentro con otras personas del país, lo anterior se reafirmó con la investigación realizada por Bavoleo (2014) en la ciudad de Buenos Aires-Argentina, donde investigó los vínculos sociales que genera Tinder como red social, encontrando que ésta aplicación facilita encuentros con rapidez. así mismo el estudio de Fernández (2017) en la Universidad de Oviedo de España, permitió evidenciar que los medios (Apps de cita) que utilizan los jóvenes para entablar una relación no van a determinar el tipo de relación que se va a construir.

Otra de las App de citas que utilizan con mayor frecuencia los jóvenes con orientación homosexual es el Grindr, en la cual los intereses son expuestos con mayor libertad y su finalidad es sexual. Se evidenció que ellos poseen una mayor variedad de parejas sexuales y el tipo de relación que más practican es el sexo casual, debido a que están orientados a satisfacer deseos y a experimentar en el ámbito sexual. Este resultado es afirmado por el estudio realizado en San Francisco por el investigador Bell (1981), donde refiere que en las relaciones homosexuales el componente emocional queda en un segundo plano y tienden a tener su primer encuentro sexual a una edad más temprana con amigos o conocidos en lugar de extraños. Por esta razón, las parejas homosexuales presentan mayor variedad de parejas sexuales en poco tiempo.

A partir de las App de citas o de los medios que utilizan los jóvenes para conocer personas, surgen los diferentes tipos de relaciones que se acomodan a la exigencias y preferencias de las generaciones que se están formando. Tipos de relaciones como amigos con beneficios,

Sugar Daddy y Monogamia comparten dos componentes del amor tales como intimidad y compromiso expuesto en la teoría de Sternberg “Triada del amor”, sin embargo, en ocasiones existe el componente de la pasión, pero a diferencia de los otros tipos de relaciones, en la monogamia, este componente se disminuye a lo largo del tiempo. No obstante, relaciones como Sexo casual y Amor libre carecen de los componentes de intimidad y compromiso siendo relevante el aspecto pasional en la relación.

Anteriormente la monogamia era el tipo de relación mayormente practicada por la sociedad y la única aprobada por la iglesia, debido, a que encerraba tres aspectos importantes (intimidad, pasión y compromiso) que según la cultura debía poseer todo tipo de relación estable. Sino cumplían con el componente de compromiso era visto como pecado y en el peor de los casos, el concepto de amor desaparecía, debido a la percepción errónea de que el amor implicaba un acto de compromiso hacia el otro. En cambio, si en la relación monogámica faltaba el componente de intimidad y pasión la pareja estaba destinada a seguir con la relación para cuidar su buen nombre y apariencia ante los demás.

Hoy el significado del amor ha sufrido una transformación abismal. La actual generación comprende que se puede desear lo que se ama, pero no siempre se ama lo que se desea, por lo tanto, no es necesario estar enamorado para mantener una relación sexual, incluso, las relaciones actuales pueden mantenerse a partir del deseo sexual, aunque no exista el compromiso.

El aspecto sexual juega un papel primordial en la época actual, donde la intimidad y el compromiso (conceptos tomado de la teoría de Sternberg) han adquirido un plano secundario en la relación; solo basta con sentir una atracción física para ingresar en cualquier tipo de relación, sin embargo, una de las relaciones que se aleja de esa perspectiva es amigos con beneficios,

utilizada frecuentemente por las mujeres. Su dinámica se explica según Aristóteles como una amistad por placer y utilidad, donde las partes sienten satisfacción, deseo y gusto por compartir experiencias personales, sexuales y afectivas con otra persona.

Todos estos tipos de relaciones basados en las prácticas sexuales han traído consigo nuevas experiencias y conocimientos respecto al erotismo y el ejercicio de la función placentera de la sexualidad. Así mismo, se ha hecho evidente la inestabilidad que caracteriza a las relaciones que abiertamente no se fundamentan en la exclusividad de pareja. Las mujeres expresan que caen en el juego del no compromiso por falta de afecto y atención optando por buscar satisfacer estas necesidades afectivas en diferentes hombres. Contrariamente, el género masculino desea satisfacer sus deseos con nuevas parejas sexuales como una reafirmación del “Efecto Coolidge” que hace que las personas experimenten pérdida de interés sexual con la pareja con la cual han compartido un largo periodo de tiempo. Parece confirmarse que este es un motivo que ayuda a explicar el porqué de la mayor variedad de parejas en los hombres que en las mujeres.

En suma, la presente investigación cumplió con el objetivo propuesto: el contribuir a comprender las modalidades, la dinámica y los patrones de conducta que caracterizan la fase relacional de la función erótica. Sin embargo, es necesario que se realicen nuevas investigaciones relacionadas con el tema.

## Conclusiones

Con base en el análisis de los resultados de las entrevistas realizadas se concluyó que:

1. El tipo de relación más común para los jóvenes es el sexo casual. Este se establece con mayor intensidad en los hombres que en las mujeres del estudio, debido a que no compromete un vínculo afectivo y permite la multiplicidad de parejas sexuales.

2. Las aplicaciones tecnológicas están al servicio de la dinámica relacional, las cuales dependen del tipo de relación y del factor motivacional. Actualmente se revelan nuevas formas de conocer parejas por estos medios como: Adoptaman, Meet Up, Horner, Grindr y Manjong.

3. La transformación en la manera en que se relacionan actualmente los adultos jóvenes tienden a “normalizar” diferentes tipos de relaciones que anteriormente eran marginales, tales como: Amigos con Derechos, Amor Libre, “Sugar Daddy” y Sexo casual.

4. La mayoría de los jóvenes se sirven de diferentes modalidades para satisfacer sus deseo, experiencias y sensación sexuales, utilizando diferentes prácticas sexuales como: Dogging, Sexting, Sexo en grupo y Tríos, siendo las dos primeras, las más frecuentes.

5. Se observó que las dos ciudades (Bogotá y Bucaramanga) tienen un aspecto en común, en cuanto a la restricción de las mujeres para hablar de temas íntimos como la sexualidad, evidenciando claramente la noción cultural interiorizada respecto a la represión sexual femenina

### **Recomendaciones**

A partir del proceso llevado a cabo en la presente investigación, los conocimientos adquiridos y lo que falta por descubrir de la sexualidad humana, se recomienda un acercamiento a la investigación de un tema tan complejo como lo es la sexualidad, para actualizar y corroborar los estudios propuestos en el presente proyecto; de manera que los futuros profesionales se informen y adquieran material en temas que han sido poco estudiados y que son comúnmente objeto de estudio del que hacer del profesional de psicología. También, las ciencias humanas exigen investigaciones profundas en las que se construya conocimiento a partir de la intervención no solo de la investigación cualitativa, sino también de la cuantitativa, a través de la construcción de instrumentos confiables y válidos, con el fin de generar escalas que sirvan para medir las redacciones, actitudes y comportamientos de las personas en cada uno de los tipos de relaciones.

Ante la nueva realidad relacional en procura del placer sexual es imperativo que los psicólogos se familiaricen y empleen en las diferentes formas de consejería y terapia de pareja el criterio de “hedonismo responsable” desarrollado por Alzate (1987).

## Referencias

- Acedo, M. (2015). *La mujer y el poder en Roma* (Tesis de Pregrado). Recuperado de [http://rodin.uca.es/xmlui/bitstream/handle/10498/18372/TFG\\_Mar%C3%ADa%20Jes%C3%BAs%20Acedo%20Panal.pdf?sequence=1](http://rodin.uca.es/xmlui/bitstream/handle/10498/18372/TFG_Mar%C3%ADa%20Jes%C3%BAs%20Acedo%20Panal.pdf?sequence=1)
- Agustina, J. R. (2010). ¿Menores infractores o víctimas de pornografía infantil? Respuestas legales e hipótesis criminológicas ante el Sexting. *Revista Electrónica de Ciencia Penal y Criminología*, núm. 12-11, p. 11:1-11:44.
- Alzate, H. (1987). *Sexualidad Humana*. Reimpresión de la segunda edición. Bogotá: Editorial Temis.
- Bajo, J.; Lailla, J. y Xercavins, J. (2009). *Fundamentos de Ginecología*. Madrid, España: Panamericana. Recuperado de <https://books.google.com.co/books?id=lqqaTcTQRLEC&pg=PA287&dq=ciclo+sexual+en+la+mujer+de+basson&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwjsgobhrPTZAhUJneAKHaXNBw4Q6AEIJAA#v=onepage&q=ciclo%20sexual%20en%20la%20mujer%20de%20basson&f=false>
- Basilio, C. (2014). *La práctica swinger en la Metrópolis*. Recuperado de [cienciassociales.edu.uy/wp-content/uploads/2014/09/Olivera.pdf](http://cienciassociales.edu.uy/wp-content/uploads/2014/09/Olivera.pdf).
- Basson, R. (2000). The Female Sexual Response: A Different Model. *Journal of Sex & Marital Therapy*, , 26 (1), 51-65, DOI: 10.1080/009262300278641. Recuperado de <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/009262300278641>



Bauman, Z. (2003). *Amor Líquido: Acerca de la fragilidad de los vínculos humanos* Recuperado de <https://templodeeros.wordpress.com/2017/01/13/amor-liquido-acerca-de-la-fragilidad-de-los-vinculos-humanos-zygmunt-bauman-descargar-libro/>

Bavoleo, M. (2014). *Amor digital, Tinder*. Universidad de Palermo. Buenos Aires, Argentina. Recuperado de: [http://fido.palermo.edu/servicios\\_dyc/blog/docentes/trabajos/18261\\_58406.pdf](http://fido.palermo.edu/servicios_dyc/blog/docentes/trabajos/18261_58406.pdf).

Bell A., Weinberg M. y Hammersmith S. *Sexual Preference: Its Development in Men and Women*. Indiana U.P: Bloomington IN; 1981. Recuperado de: <http://paganpressbooks.com/jpl/TRIPP.PDF>

Blandón, A., y López, L. (2016). Comprensiones sobre pareja en la actualidad: Jóvenes en busca de estabilidad. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 14 (1), 505-517. <http://www.redalyc.org/pdf/773/77344439034.pdf>.

Carey, J., (2006). *Clínicas Obstétricas y Ginecológicas de Norteamérica*. Barcelona, España: Elsevier Masson. Recuperado de <https://bit.ly/2EB0aGc>

Castillo, E. (2000). La fenomenología interpretativa como alternativa apropiada para estudiar los fenómenos humanos. *Investigación y Educación en Enfermería*, 18(1). Recuperado de [http://aprendeonline.udea.edu.co/lms/moodle/file.php/622/tipos\\_de\\_investigacion/fenomenologia.pdf](http://aprendeonline.udea.edu.co/lms/moodle/file.php/622/tipos_de_investigacion/fenomenologia.pdf)

Guerra, L. y Ortega, S. (2015). *Poliamor en la vida cotidiana. Construcción ideológica y subjetividad*. Recuperado de. <http://www.genero.ipn.mx/Difusion/Documents/mtc24.pdf>

- Corbin, J. (s.f). Efecto coolidge: Por qué siempre queremos más parejas sexuales. *Psicología y mente*. Recuperado de <https://psicologiaymente.net/sexologia/efecto-coolidge-parejas-sexuales>
- Díaz, R., y Rivera, S. (2010). *Antología psicosocial de la pareja: clásicos y contemporáneos*. Recuperado de Retrieved from <https://ebookcentral.proquest.com>
- Davenport, William. (1971) “*Sex in cross cultural perspective*”, en Marshall, D. y Suggs R. (eds.) *Human Sexual Behaviour*. New Cork
- Domínguez, C. (s. f.) *El vínculo de la amistad*. Granada: Universidad de Granada. Recuperado de: [http://www.uia.mx/humanismocristiano/amistad\\_dominguez.doc](http://www.uia.mx/humanismocristiano/amistad_dominguez.doc)
- Fajardo, I, Gordillo M, Regalado A, (2013). Sexting: nuevos usos de la tecnología y la sexualidad en adolescentes. *Familia y Educación: aspectos positivos*,1 (1), 521-534. Recuperado de [http://dehesa.unex.es/bitstream/handle/10662/958/0214-9877\\_2013\\_1\\_1\\_521.pdf](http://dehesa.unex.es/bitstream/handle/10662/958/0214-9877_2013_1_1_521.pdf)
- Fayanas, E. (06 de junio de 2017). Sexualidad y Edad Media. *Nuevatribuna.es*. Recuperado de <http://www.nuevatribuna.es/articulo/historia/sexualidad-edad-media/20170605204107140539.html>
- Fernández, D. (2017). *Entendiendo las relaciones de pareja en la era de Tinder: análisis cualitativo y propuestas educativas*. (Tesis de Pregrado). Universidad de Oviedo, España. [http://digibuo.uniovi.es/dspace/bitstream/10651/43210/3/TFG\\_DiegoFernandezFernandez.pdf](http://digibuo.uniovi.es/dspace/bitstream/10651/43210/3/TFG_DiegoFernandezFernandez.pdf)

Fernández, J, Quiroga M y Rodríguez A (2006). Dimensionalidad de la atracción sexual.

*Psicothema*, 18 (3), 392-399. Recuperado de <http://www.psicothema.es/pdf/3228.pdf>

Forero, M. (2017). *Sexting y las relaciones sociales de los adolescentes estudiantes de*

*bachillerato de la Unidad Educativa Domingo Savio del Cantón Cayambe.* (Tesis de

Pregrado). Universidad Técnico de Ambato, Facultad de Jurisprudencia y Ciencias

Sociales. Ambato, Ecuador. Recuperado de

<http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/25330/1/FJCS-TS-208.pdf>.

Flores, J. y Reyes, J. (2005). Problemas Maritales: La infidelidad desde una perspectiva de

vínculo. *Revista electrónica de Psicología Iztacala*. Universidad Nacional Autónoma de

México, Facultad de Estudios Superiores Iztacala. México. Recuperado de

<http://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol8num1/art6-n1-05.pdf>

Gottman, J. M., & Levenson, R. W. (2000). *The timing of divorce: Predicting when a couple will*

*divorce over a 14-year period*. *Journal of Marriage and the Family*, 62, 737–745.

García, L y Enciso, R. (2014). *Influencia del Facebook en la relación de pareja*. *Revista*

*Educatconciencia*. 4 (4), 181-191. Recuperado de

<http://dspace.uan.mx:8080/jspui/bitstream/123456789/697/1/Influencia%20del%20Facebook%20en%20la%20relaci%C3%B3n%20de%20pareja.pdf>

Gredos, E. (s.f). *El amor Platónico*. Recuperado de

<http://www.juntadeandalucia.es/averroes/centros->

[tic/14005663/helvia/aula/archivos/\\_97/html/9703236/filosofia\\_antigua/platon/el\\_amor.pdf](http://www.juntadeandalucia.es/averroes/centros-tic/14005663/helvia/aula/archivos/_97/html/9703236/filosofia_antigua/platon/el_amor.pdf)

f

Gómez, J. (2004). *El amor en la sociedad del riesgo. Una tentativa Educativa*. Le Roure, Barcelona. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=204410>.

Gonzaga, C., Keltner, D., Esme, A., Londahl, and Smith, M. (2001). Love and the Commitment Problem in Romantic Relations and Friendship. Of the American Psychological Association. Recovered from: <https://sci-hub.tw/10.1037//0022-3514.81.2.247>.

Gonzaga G; Keltner D; Altemus M ; Turner R; Campos B, (2006). Romantic Love and Sexual Desire in Close Relationships. Of the American Psychological Association. Recovered from: <https://sci-hub.tw/10.1037/1528-3542.6.2.163>

Gómez, A; Maraver, P y Pazos, M. (2016). Experiencias positivas y negativas en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes. *Revista de Psicología*, 25(2), 1-19. Recuperado de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/revpsicol/v25n2/art07.pdf>

Gómez, I. (2016). Resistencias estratégicas a la feminidad masculina en aplicaciones móviles (app) de contacto. *Arte y Políticas de Identidad*, 15, 137-154. Recuperado de <http://revistas.um.es/api/article/view/284461>

Gonzales, M. (29 de Agosto de 2015). El Matrimonio en el nuevo Egipto. *Historiae*. Recuperado de <https://www.historiaeweb.com/2015/08/29/matrimonio-antiguo-egipto/>

Hurtado, C; Serna, A. (2011). *El estilo de vida swinger y la noción de fidelidad: Una lucha subjetiva entre libertad y exclusividad sexual*, (4), 99-115. Recuperado de [biblioteca.ucp.edu.co/ojs/index.php/textosysentidos/article/download/1181/1116](http://biblioteca.ucp.edu.co/ojs/index.php/textosysentidos/article/download/1181/1116)

- Kaufmann, C. (2003). *La mañana siguiente: cómo nace una historia de amor*. Barcelona, España: Gedisa.
- Kinsey, A; Pomeroy, W; Martin, C. (1948). *Sexual Behavior in the Human Male*. Indiana, Estados Unidos: Indiana University Press. Recuperado de <https://www.amazon.com/Sexual-Behavior-Human-Alfred-Kinsey/dp/0253334128>
- Kotler, P., Armstrong, G., Wong, V. and Saunders, J. (1996). *Principles of Marketing*. Prentice Hall Europe. New Jersey, USA. Recovered from: [http://pc-freak.net/international\\_university\\_college\\_files/Philip%20Kotler%20-%20Principles%20Of%20Marketing.pdf](http://pc-freak.net/international_university_college_files/Philip%20Kotler%20-%20Principles%20Of%20Marketing.pdf)
- Kú, O y Sánchez, R. (2009). *La violencia a través de las fases del amor pasional: porque la pasión también tiene un lado oscuro*. Retrieved from <https://ebookcentral-proquest-com.aure.unab.edu.co>
- Lafuente, C., y Marín, A. (2008). Metodologías de la investigación en las ciencias sociales: Fases, fuentes y selección de técnicas. *Revista Escuela de Administración de Negocios*, (64), 5-18. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/206/20612981002.pdf>
- Lerner, L. (2003). *Del automaltrato a la autoestima*. En búsqueda de la salud. Argentina: Lugar Editorial. Recuperado de <http://dev.radiomaria.org.ar/programacion/del-automaltrato-a-la-autoestima/?print=pdf>
- López, L. (1995). *Educación afectivo-sexual: Planteamiento integrado e interdisciplinar y veinte unidades didácticas*. Madrid, España: Narcea s.a. Recuperado de <https://bit.ly/2IKKcvX>

- López, J. (28 de Diciembre de 2014). Dogging, la práctica de sexo libre de moda en España. *Milenio*. Recuperado de [http://www.milenio.com/cultura/Dogging-practica-sexo-libre-Espana\\_0\\_435556457.html](http://www.milenio.com/cultura/Dogging-practica-sexo-libre-Espana_0_435556457.html)
- Mancillas, C. (2006). La Construcción de la Intimidad en las Relaciones de Pareja: El Caso del Valle de Chalco. *Psicología Iberoamericana*, 14 (2), 5-15. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/1339/133920321002.pdf>
- Mazadiego, T; Garcés, J. (2011).El amor medido por la escala triangular de Sternberg *Psicolatina*, 22, 1-10. Recuperado de <http://psicolatina.org/22/seccion1/amor.pdf>
- Mercado; Pedraza, F y Martínez, k. (2016). Sexting: su definición, factores de riesgo y consecuencias. *Revista sobre la infancia y la adolescencia*, (10), 1-18.doi: 10.4995/reinad.2016.3934. Recuperado de [https://www.researchgate.net/publication/301824812\\_Sexting\\_su\\_definicion\\_factores\\_de\\_riesgo\\_y\\_consecuencias](https://www.researchgate.net/publication/301824812_Sexting_su_definicion_factores_de_riesgo_y_consecuencias)
- Monsalve, A., Villa, A., Álvarez, J. (2014). Algunos aspectos del estilo de vida swinger en una muestra de sujetos en la ciudad de Medellín. *Revista Psicoespacios*, 8. Recuperado de <http://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios>
- Mora, J. (2012). La pasión erótica conyugal. *Cauriensia*, 7, 335-361.Recuperado de <file:///C:/Users/camilitolindo/Downloads/Dialnet-LaPasionEroticaConyugal-4235456.pdf>
- Morales, L; Abadías, J. (s.f). *Orgasmo y Eyaculación Femenina*. Recuperado de [http://campus.usal.es/~sexologia/attachments/077\\_Orgasmo%20y%20Eyaculaci%C3%B3n%20Femenina.pdf](http://campus.usal.es/~sexologia/attachments/077_Orgasmo%20y%20Eyaculaci%C3%B3n%20Femenina.pdf)

Núñez, P. (1988). *Consentimiento matrimonial y divorcio en Roma*. Editorial Universidad de Salamanca, Salamanca. Recuperado de [https://books.google.com.co/books/about/Consentimiento\\_matrimonial\\_y\\_divorcio\\_en.html?id=-56DQYPJCIEC&redir\\_esc=y](https://books.google.com.co/books/about/Consentimiento_matrimonial_y_divorcio_en.html?id=-56DQYPJCIEC&redir_esc=y)

Orejuela, J., & Piedrahita, J., y Renza, F. (2012). La práctica/estilo de vida swinger: ¿una práctica social sexual perversa? *Sexualidad, Salud y Sociedad - Revista Latinoamericana*, (10), 37-69. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=293322076003>

Páez, M; Cardona, P; Gallego, E; Cuartas, L; Castaño, C; Londoño, M y Ortegón. (2015). *Jóvenes y vínculos afectivos en pareja: Procesos de tradición y renovación*. Recuperado de <http://ridum.umanizales.edu.co:8080/xmlui/bitstream/handle/6789/2437/I.%20VINCULO%20AFECTIVOS%20EN%20PAREJA-%20PROCESOS%20DE%20RENOVACION%20Y%20TRADICION.pdf?sequence=1>

Papa, Y. (9 de Junio de 2015). La intimidad es la base de la Pareja. Recuperado de <https://lamenteesmaravillosa.com/la-intimidad-es-la-base-de-la-pareja/>

Psicosexualidad. (15 de Agosto de 2009). Master y Johnson. *Salud, Sexualidad y Género*. Recuperado de <http://psicosexualidadourense.blogspot.com.co/2009/08/masters-y-johnson.html>

Ramírez, V; Chirrié, F; Góngora, K y Camacho, F.(2013).Sexo casual entre jóvenes.

Percepciones sobre las prácticas sexuales entre universitarios/as. *ScienceDirect*. 48, 112-134.[doi.org/10.1016/S0188-9478\(16\)30091-3](https://doi.org/10.1016/S0188-9478(16)30091-3)

Riso, W. (2009). *Ama y no sufras: Como disfrutar la vida en pareja*. Barcelona, España: Editorial planeta. Recuperado de

<https://books.google.com.co/books?id=RJwjjuTfOUQC&printsec=frontcover&dq=inauthor:%22Walter+Riso%22&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwiw3rXkpuzaAhUCxpAKHXZADPcQ6wEIMTAC#v=onepage&q&f=false>

Rojas, J. y Flores, A. (2013). *El noviazgo y otros vínculos afectivos de la juventud mexicana en una sociedad con características postmodernas*. Uaricha. Recuperado de:

<https://www.aacademica.org/dr.jose.luis.rojas.solis/13.pdf>

Rojas, A y Molina, A.(2017).Comportamientos sexuales convencionales, en solitario, a través de las TIC y no convencionales en jóvenes heterosexuales. *Rev. Esp Común Salud*.8(2), 207 – 218.

Sanpedro, P. (2005). *El mito del amor y sus consecuencias en los vínculos de pareja*. Recuperado de <http://www.aldarte.org/comun/imagenes/documentos/Pilar%20Sanpedro-amor%20rom%20Elntico.pdf>

Sternberg, R. (1989). *El triángulo del amor: Intimidad, Amor y Compromiso*. Buenos Aires, Argentina: Paidós.

Sternberg. (2000). *La experiencia del amor*, Paidós, Barcelona.



Simon, W y Gagnon, J. (1986). *Sexual scripts: Permanence and change*. *Arch Sex Behav*. 15: 97.

Recuperado de: <https://doi.org/10.1007/BF01542219>

Terman, L., et al. (1938). *Psychological Factors in Marital Happiness*. New York: McGraw-

Hill. Recuperado de <http://psycnet.apa.org/record/1939-00457-000>

Torres, T., y Ojeda, A. (2009). El Compromiso y la Estabilidad en la Pareja: Definición y

Dimensiones dentro de la Población Mexicana. *Psicología Iberoamericana*, 17 (1), 38-47.

Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/1339/133912613005.pdf>

Useche B. (26 de Julio de 2006). Breve historia de la terapia sexual. *COLPSIC Psicología de la sexualidad*. Recuperado de:

[https://www.researchgate.net/.../305366310\\_Breve\\_historia\\_de\\_la\\_terapia\\_sexual](https://www.researchgate.net/.../305366310_Breve_historia_de_la_terapia_sexual)

Varela, M (2014). *Estudio sobre infidelidad en la pareja: Análisis de contenido de la literatura*.

*Alternativas en psicología*. (30), 36- 49. Recuperado de

[http://www.alternativas.me/attachments/article/54/3%20-](http://www.alternativas.me/attachments/article/54/3%20-%20Estudio%20sobre%20infidelidad%20en%20la%20pareja.pdf)

[%20Estudio%20sobre%20infidelidad%20en%20la%20pareja.pdf](http://www.alternativas.me/attachments/article/54/3%20-%20Estudio%20sobre%20infidelidad%20en%20la%20pareja.pdf)

Velásquez, S. (s. f). *Sexualidad Responsable*. Recuperado de

[https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI\\_Presentaciones/licenciatura\\_en\\_mercadotecnia/fundamentos\\_de\\_metodologia\\_investigacion/PRES44.pdf](https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI_Presentaciones/licenciatura_en_mercadotecnia/fundamentos_de_metodologia_investigacion/PRES44.pdf)

## **Apéndices**

### **Guía de Entrevista**

Gracias por aceptar esta entrevista, por favor recuerde que la información que nos proporcione se mantendrá confidencial y será grabada en audio. Esta entrevista contribuirá a entender cómo han cambiado en los últimos años las formas de encontrar una pareja sexual.

Datos sociodemográficos:

1. Edad en años cumplidos
2. Género
3. Ocupación
4. Ingresos
5. EPS
6. Estrato de la vivienda
7. Mayor nivel educativo alcanzado
8. Edad de la primera experiencia sexual con una pareja
9. Número aproximado de parejas sexuales a lo largo de su vida
10. Orientación sexual
11. Estado civil

Entrevista.

1. Por favor haga una descripción de lo que ha sido su vida sexual con énfasis en las características de las personas con las que ha tenido experiencias eróticas
2. Por favor cuéntenos cómo conoció a la pareja con quien tuvo su primera experiencia sexual
3. Hoy es común tener actividad sexual con muchas parejas en relativamente poco tiempo. ¿Es usted una de esas personas?
4. Hoy es común tener actividad sexual con diversas parejas sin establecer un compromiso amoroso con ellas; ¿cómo ha sido su experiencia a ese respecto?
5. Cómo ha sido su experiencia de enamoramiento con sus parejas sexuales?
6. En la vida real qué tan importante ha sido para usted el estar enamorada o enamorado para poder tener relaciones sexuales con sus parejas?
7. Hoy es frecuente el uso de aplicaciones para encontrar potenciales parejas sexuales; cuáles de estas aplicaciones usted conoce, cuales ha usado y cuál ha sido su experiencia, cuál ha sido su experiencia en particular con TINDER
- 8.Cuál ha sido su experiencia con el sexting? Describa con algún detalle por favor; ¿ha enviado imágenes propias, las ha recibido de su pareja?
- 9.Cuál ha sido su experiencia con la pornografía, ha visto pornografía con sus parejas sexuales? ¿La pornografía ha hecho parte de su experiencia erótica con algunas parejas?

10. Cuál ha sido su experiencia con el swinging? ¿Ha intercambiado parejas sexuales? Ha empleado páginas especializadas en swinging para participar en esta actividad.
11. Cómo ha sido su experiencia con el “amor libre” o con el sexo casual sin compromiso?
12. Cómo ha sido su experiencia con el dogging?
13. Cómo ha sido experiencia en tener actividades sexuales con varias parejas al mismo tiempo; ¿tríos, sexo en grupo?
14. Cómo ha sido su experiencia en grupos poliamoristas?
15. Cuál ha sido su experiencia con “amigas o amigos con beneficios”?
16. Cuál ha sido su experiencia con la infidelidad?
17. A su novia/o esposa/ o pareja sexual estable usted le ha aceptado que tenga actividad erótica con otra persona sin que eso sea motivo para romper la relación amorosa?
18. Qué tan satisfactoria es su vida sexual actual?
19. Desearía tener mayor variedad de parejas sexuales? ¿De qué manera?
20. Algún otro tipo de experiencia con sus parejas sexuales que considere puede ser importante de describir en esta entrevista?

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Respetado(a) señor(a) \_\_\_\_\_ por medio del presente documento le solicitó su participación voluntaria en la realización por escrito de una entrevista grabada, que nosotros *Marleidy Barbosa Joya, Liana Cruz Alvares, Yanelis Daza Vega y Andrea Fuentes Cacua*, hemos redactado como parte de un ejercicio académico que tiene por objetivo analizar las modalidades, la dinámica y los patrones de conducta en la búsqueda del objeto deseado, en personas mayores de 18 años de edad.

La información obtenida de la siguiente entrevista con fines académicos, tendrá un carácter eminentemente confidencial, usted podrá tener conocimiento de la interpretación de sus resultados. De igual forma se le recuerda que el tratamiento que se aplicará a todas sus respuestas se encontrará conforme al dispuesto en el Artículo 6° de la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013, por tratarse de información de carácter sensible (Artículo 5 Ley 1581 de 2012).

En consideración de lo anterior, agradezco su participación voluntaria en la realización de esta prueba. Si desea participar, por favor marque sus datos personales en la parte inferior de la hoja y firme en el espacio designado.

Con Fecha \_\_\_\_\_ habiendo comprendido lo anterior y una vez que se aclararon todas las dudas, que surgieron con respecto a mi participación en la investigación, aceptó participar en ella, aceptando que será grabada.

Nombre completo \_\_\_\_\_

C.C \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Edad \_\_\_\_\_ Firma del Testigo \_\_\_\_\_