



MI EDUCACIÓN: BLOG

Blog del sitio: Mi educación

Página: (Anterior) 1 2 3

[Añadir una nueva entrada](#)



Estrategias TICS en la actividad física

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:35

[Todos en este sitio](#)

hola a todos

mi nombre es Gisela Valencia, soy aprendiz en la tecnologia de actividad fisica.

ficha 566600

hay innumerables estrategias tics, para que sean aplicadas en la actividad física como en nuestra vida diaria.

La mayoría de las veces siempre las utilizamos para satisfacer nuestros tiempos libres y hobbies. sin darnos cuenta que las tics son una herramienta fundamental y por ende una muy buena estrategia y apoyo para nuestras labores y actividades en nuestros lugares de trabajo, universidades, etc

en mi caso con la actividad física, yo la uso de muchas formas

- por las redes sociales me gusta compartir información referente a la actividad física para informar a las personas de cosas que no sabían o simplemente no se detienen a investigar.
- por medio de estas mismas tambien, me mantengo informada, por ejemplo en youtube me encanta ver videos que complementen mis inquietudes y me gusta compartirlas por facebook u otras redes sociales
- en google busco temas de mi interes y tambien me gusta compartirlos
- el uso de equipos de sonido para realizar clases de aerobicos
- con las ayudas de microsoft office, se me facilita enviar informes y realizar presentaciones para proyectarlos y exponerlos
- por medio de la telefonía celular puedo tener una constante comunicacion, no solo por voz si no tambien por que por este medio se me facilita acceder mas facil a las redes sociales y estar siempre conectada e informada en mi campo laboral. y como estas quizas muchas ayudas y estrategias mas que se me pueden escapar.

lo importante que es el uso de las tics en nuestra vida, cada día nos llevara a querer saber mas acerca de ellas, a entenderlas y ha saber manejarlas adecuadamente.

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



Uso de las tecnologías

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:29

[Todos en este sitio](#)

Buenos días, soy Cesar Granobles, de la tecnología en actividad física. Sena Galán.

De acuerdo al trabajo realizado hasta el momento en la educación física puedo decir que hemos utilizado unas estrategias de una manera mínima, y teniendo en cuenta que podemos tener unos mejores resultados con nuestros usuario, pensaría que podríamos integrar de una manera muy pedagógica todos los recursos a los cuales podemos acceder a través de las tic, a través de youtube, podríamos enseñar y que nuestro usuario pueda estar repasando la manera correcta de hacer un ejercicio, entregar lecturas acerca de los beneficios de la actividad física por medio de word, utilizar educaplay dirigido a obtener conocimientos y recordación constantemente sobre todo lo relacionado con la actividad física o la salud, podríamos crear un control con el usuario a través del excell para que pueda ser modificado entre profesor y alumno con base en los avances que se este llevando a la hora de llevar un entrenamiento, pues me parece que hay muchas estrategias que podemos utilizar, no creo que deba ser solo una, ya que podemos a través de todas ellas lograr la atención del usuario y en los encuentros con los demás alumnos se puede revisar o crear espacios de compartir experiencias,

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

[Modificado: domingo, 15 de febrero de 2015, 13:51]

► [Comentarios \(0\)](#)



uso de whatsapp en el entrenamiento personalizado

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:28

[Todos en este sitio](#)

Buenos dias mi nombre es Jose Lopez estudiante de actividad fisisca del sena armenia y entrenador fisico. A continuacion les hablare desde mi experiencia como entrenador fisico personalizado.

El whatsapp puede ser una herramienta de vital importancia en momentos de hacer entrenamientos personalizados con un buen seguimiento.

Por este medio intercambiamos informacion sobre horarios de entrenamiento, planes de sesiones, recomendaciones nutricionales y muchas otras otras cosas. Ya el salir de la ciudad o encontrarse lejos de la persona que se desea entrenar representa el inpedimento para guierla

en su entrenamiento, por el Whatsapp puedes intercambiar informacion visual auditiva y escrita de lo que hay que hacer en una sesion sin decidad de encontrarse en persona.

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

[Modificado: domingo, 15 de febrero de 2015, 13:32]

► [Comentarios \(0\)](#)



yutobe en la busqueda de nuevas ideas en la fisiología del ejercicio

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:27

[Todos en este sitio](#)

Robinson salazar tecnologia de actividad fisica 566600 sena galan

YOUTUBE utilizo esta herramienta en particular con mis alumnos, para de una manera mas visual puedan entender y mejorar la técnica y el movimiento requerido en el momento de la practica. Pues se incurre en demasiados errores conllevando en lesiones e *incomodidades* y falta de resultados generando apatía hacia el ejercicio o la actividad física.

gracias

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

[Modificado: domingo, 15 de febrero de 2015, 13:40]

► [Comentarios \(0\)](#)



uso correo electrónico en clases de aerobios

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:27

[Todos en este sitio](#)

mio nombre es : johanna marcela sosa

institucion . sena galan quindio

tecnologia en actividad fisica

por medio del correo electronico mostraremos los experiencias y las vivencias que tienen las clases de aerobicos para motivar a las demas peronas a realizarlas las clases , publicando en el correo electonico el lugar , la hora , y la ubicacion del lugar donde se realizara la clase .

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

[Modificado: domingo, 15 de febrero de 2015, 13:30]

► [Comentarios \(0\)](#)



Uso de youtube para el entrenamiento de voleivol

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:27

[Todos en este sitio](#)

Buenas, gracias a la ayuda de herramientas tics como computador, videobin, televisor o pantalla de proyección, y consulta en youtube de videos de voleivol.

Se ha logrado dar a los deportistas información esencial en los diferentes esquemas técnico - tácticos, como modelos para ser desarrollados en el fortalecimiento de su aprendizaje y entrenamiento.

Dentro del periodo del macrociclo de entrenamiento diseñado para el semestre se logra dar una intensidad por semana de 2 horas de proyección de vídeos en la parte técnico - táctica, para desarrollarlo dentro del entrenamiento.

También por medio del facebook se envían los vídeos consultados en youtube para el reforzamiento del aprendizaje.

Editar | Borrar | Enlace permanente

►Comentarios (0)



Blog: Estrategias TIC en la educación física

de Admin User - martes, 10 de febrero de 2015, 18:46

Todos en este sitio

- En este espacio usted debe realizar la actividad solicitada.
- Recuerde agregar los nombres de los participantes que conforman en grupo.
- Para participar, siga las siguientes instrucciones:
 - * Haga clic aquí: **Anadir entrada**
 - * Luego agregue un título a su intervención y desarrolle la actividad.

Asociado Curso: EDUFÍSICA&TIC 

Editar | Borrar | Enlace permanente

[Modificado: martes, 10 de febrero de 2015, 18:53]

►Comentarios (0)

No se puede encontrar registro de datos en la tabla context de la base de datos.

Más información sobre este error

Continuar



NAVEGACIÓN

Página Principal

■ Área personal

Páginas del sitio

- Participantes
- **Blogs del sitio**
- Insignias del sitio
- Notas
- Marcas
- Calendario

Mi perfil

Mis cursos



ADMINISTRACIÓN



Ajustes de mi perfil

Administración del sitio

Buscar

Usted se ha identificado como Admin User (Salir)



Moodle Docs para esta página

Based on an original theme created by Shaun Daubney | moodle.org