



[Página Principal](#) ► [Páginas del sitio](#) ► [Blogs del sitio](#) ► [Entradas del blog](#)

MI EDUCACIÓN: BLOG

Blog del sitio: Mi educación

Página: (Anterior) 1 2 3 (Siguiente)

[Añadir una nueva entrada](#)



USO DE GOOGLE

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:44

[Todos en este sitio](#)

MI NOMBRE ES LUZ MELVA DUQUE INSTRUCTORA DE RUMBA Y AEROBICOS. utilizare en mi grupo los videos ya que para ellos les quedaria mas facial para cuando lleguen a mis clase con unas bases mas concretas de la clase que les dare en ese dia .y no se sientan tan perdidas cuando arranquemos una coreografia ya que ellos en sus casa tendran el tiempo de practicar con mas calma y comenzaran a tener mas confianza en ellos mismos Y Mas tecnica para ellos en sus clases

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



crear una pagina web para el mejoramiento de la actividad fisica

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:44

[Todos en este sitio](#)

Hola buenos dias mi nombre es Nancy Milena Bustamante Jimenez soy estudiante de tecnologia en actividad fisica en el sena seria buenisimo crear una pagina web para mostrar la importancia de la actividad fisica en nuestra vida, para de esta forma consentizar a las personas que ingresan en ella que la actividad fisica es indispensable para tener una vida mas activa y saludable ,si logramos consentizarlas se acabaria tanto sedentarismo y las personas tendrian una vida saludable mejorando su ritmo cardiaco

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



google en la busqueda de métodos que se pueden implementar en la dância

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:44

[Todos en este sitio](#)

Luis Enrique Moya Rodríguez, ficha 566600 Tecnólogo en Actividad Física Tercer semestre, Centro de Comercio Y turismo, Armenia Quindío.

En mi caso particular a través de Google, busco persuadir y motivar a los usuarios para implementar el uso de la tecnología como complemento en la práctica de las clases de aeróbica de manera mas integral, dónde nos concienticemos de que debe ir ligado a una educación nutricional, formación física y mental y así lograr alcanzar a través de la ayuda musicalizada, una verdadera cultura con hábitos de vida saludable, propendiendo en tener vida de calidad.

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



Uso del correo electrónico la planificación de macrociclos

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:41

[Todos en este sitio](#)

Nombre: Estefanny Mendez Alvares

institución : Sena

Programa: tecnología en Actividad Física

Trimestre:7

AREA: Triatlón

El uso del correo electrónico nos permite mantener en contacto con nuestro deportista, planificar de forma correcta los macrociclos y mantener una unión entre entrenador y deportista para los cambios de algún trabajo específico. El deportista puede escribir como se sintió al realizar el trabajo del día y con el recorrido.

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



uso de you tube

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:41

[Todos en este sitio](#)

mi nombre es luz marleny leal y yo si uso frecuentemente las herramientas tic para investigar acerca del fitness utilizando el internet, como las redes sociales como facebook pues tengo mi página y se llama luzmar5005 gimnasio comunitario donde recibo información y transmito información a mis usuarios porque tengo un gimnasio y este es el canal para yo tener contacto con ellos y ayudarles con algunos tic sobre salud y bienestar. también utilizo correos electrónicos, los buscadores como google, y la ayuda de videos

https://www.facebook.com/luzmarleny5005?ref=aymt_homepage_panel

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



Uso del facebook para la Actividad Fisica

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:38

[Todos en este sitio](#)

Mi nombre es, Marielli Erazo Moreno.

Aprendiz, SENA regional Quindio.

Cuarto semestre de A.F.

Es una herramienta que siendo bien empleada nos proporciona maravillosos resultados, con los documentos enviados por las personas que están inscritos, es un medio para la comunicación visual auditiva y de fácil acceso. Nos permite la entrada a todo lo relacionado con A.F, puesto que existen muchas personas vinculadas a dicho programa y estas a su vez comparten documentos que son de mucha validez, es una cadena de aprendizaje.

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



uso del correo electrónico en la actividad fisica

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:38

[Todos en este sitio](#)

Mi nombre es Hernán Leguizamón, aprendiz, Cuarto Semestre en Tecnología Actividad Física, Centro de Comercio y Turismo, SENA Regional Quindío.

Dentro de la aplicación de las herramientas Tic, el correo electrónico, es una de los componentes esenciales, por cuanto nos da la posibilidad de enviar mensajes de diferentes temas.

En el caso nuestro en la aplicación de la Tecnología en Actividad Física, al tener los esquemas bien definidos, los podemos plantear por este medio.

Como es un medio tan eficaz, más oportuno por la misma rapidez con que se transmite, diseñamos el plan a seguir en un plan clase:

inicialmente la información de la importancia de la actividad física en nuestras vidas.

Luego seguimos con algo tan fundamental antes de empezar a trabajar con nuestro cuerpo como es el calentamiento.

Seguido la parte principal que es el desarrollo de la actividad como tal o el desarrollo de los ejercicios a trabajar.

Terminaremos con el estiramiento, con el fin de posteriormente evitar malestares en el organismo.

Al elaborar el plan de la sesión, haciendo uso del correo electrónico, lo puedo enviar a todos los que participan en la actividad, con el fin que las personas, tengan la idea de lo que se va a realizar.

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



uso de you tube para mejorar la tecnica de golf

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:38

[Todos en este sitio](#)

Hola, mi nombre es Miguel A.Villa, pertenezco a la institucion sena galan de la ciudad de armenia y estudiamos por trimestres actividad fisica de la ficha 566600.

provechar este enlace tecnologico para aprender estrategias, movimietos, posturas, jugadas y el mejoramiento del swing a traves de las correcciones.

El cual le comparto al usuario para que el pueda visualizar dependiendo de su deficiencia o debilidad y asi el pueda identificar cual es su problema y como lo puede eliminar a traves del video y depues nos sentamos hablar del trabajo realizado con la ayuda del video.

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



uso del facebook para envío y recepción de trabajos

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:37

[Todos en este sitio](#)

Maria Fernanda Perafan

aprendiz de actividad física, en el septimo trimestre, SENA Galan

utilizaremos esta red social de fácil acceso para los estudiantes ,ya que nos servirá de enlace y contacto permanente para el envío y control de los trabajos, ademas para compartir información ,vídeos y debatir acerca de los conceptos del entrenamiento deportivo.

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



Uso de youtube para el emtrenamiento de voleivol

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:35

[Todos en este sitio](#)

Hola a todos

Mi nombre es Milton Cesar Quintero Prieto, estudiante de la tecnología en Actividad Física del sena regional Quindío, ficha 566600.

Buenas, gracias a la ayuda de herramientas tics como computador, videobin, televisor o pantalla de proyección, y consulta en youtube de videos de voleivol.

Se ha logrado dar a los deportistas información esencial en los diferentes esquemas técnico - tácticos, como modelos para ser desarrollados en el fortalecimiento de su aprendizaje y entrenamiento.

Dentro del periodo del macrociclo de entrenamiento diseñado para el semestre se logra dar una intensidad por semana de 2 horas de proyección de vídeos en la parte técnico - táctica, para desarrollarlo dentro del entrenamiento.

También por medio del facebook se envían los vídeos consultados en youtube para el reforzamiento del aprendizaje.

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)

Página: (Anterior) 1 2 3 (Siguiende)

NAVEGACIÓN

Página Principal

- Área personal

Páginas del sitio

- Participantes

- **Blogs del sitio**

- Insignias del sitio

- Notas

- Marcas

- Calendario

Mi perfil

Mis cursos

ADMINISTRACIÓN

Ajustes de mi perfil

Administración del sitio

Buscar

Usted se ha identificado como Admin User (Salir)



Moodle Docs para esta página

Based on an original theme created by Shaun Daubney | moodle.org