



[Página Principal](#) ► [Páginas del sitio](#) ► [Blogs del sitio](#) ► [Entradas del blog](#)

MI EDUCACIÓN: BLOG

Blog del sitio: Mi educación

Página: [1](#) [2](#) [3](#) (Siguiente)

[Añadir una nueva entrada](#)



anlizador V1 golf

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:54

[Todos en este sitio](#)

Mi nombre Daniel Quintero ,soy aprendiz Sena en tecnologia de actividad fisica y trabajo como instructor de golf ,certificado federacion colombiana de golf.

yo he trabajado con un programa llamado V1 golf ,don de por medio de una tabla donde usted baja el programa , donde uno puede filmar a los alumnos y por medio de el video se puede analizar posturas y movimientos ,y podemos tener una informacion valiosa para compartir con el alumno ,que debe corregir respecto a sus movimiento, y posiciones posturales, y enviar en forma de video ,o fotograficas a su correo.

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



uso del google

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:52

[Todos en este sitio](#)

LaMi nombre Gladys Pineda Pineda pertenezco al SENA ficha 566600 La herramienta google nos permite investigar sobre la Actividad Fisica. Nos enriquecemos de cocimiento yla comparto con todos compañeros para concientizarlos que debemos estar haciendo mucho ejercicio

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



uso de excel apra planificacion deportiva

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:49

[Todos en este sitio](#)

mi nombre es marlon david franco sarria

pertenezco a: institucion sena galan

programa: tecnologia en actividad fisica

trimestre: 7

usaremos excel para la planificacion deportiva con la idea de llevar un macrociclo organizado que le de una buena imagen a lo que se va a trabajar en la temporada y ejecutarlo de una buena manera. este lleva unos cuadros para dividir los trabajos a realizar, tendremos graficas, hojas de calculo y colores para decorar y dar uso de todas las herramientas que nos brinda este software.

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



uso de excel para la elaboración de plan de entrenamiento

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:49

[Todos en este sitio](#)

NOMBRE: danní fernando guarín

INSTITUCION: Sena

PROGRAMA: TECNOLOGIA EN ACTIVIDAD FISICA

TRIMESTRE: 7

Este tipo de software nos permite analizar y crear datos para poder realizar una planificacion deportiva, este nos ayuda a desarrollar y plantar los objetivos mas especificos, ya que contamos con representaciones graficas, hojas de calculo y documentos, con el objetivo de cooperar con el cuerpo tecnico y plasmar los objetivos que pretende el club en la temporada.

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



uso del vídeo beam con la idea de proyectar vídeos de las diferentes técnicas del baloncesto para aplicarlas en el entrenamiento

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:49

[Todos en este sitio](#)

Mi nombre es Edwar Nicolas Martinez pertenezco a una tecnologia en actividad fisica grupo 566600 del sena regional Quindio

La idea del uso de esta herramienta es, que los estudiantes observen las diferentes tecnicas y tacticas a traves de la proyeccion de videos de diferentes disciplinas deportivas.

luego se realizaran conversatorios con los estudiantes, con la idea de aclarar dudas y tener en cuenta las opiniones de los estudiantes.

para luego pasar a ala practica y implementar lo visto en clase. esta metodologia se puede utilizar tanto a nivel competitivo y formativo

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



guías virtuales con el uso de prerequisites

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:48

Todos en este sitio

mi nombre es cristian camilo miranda aprendiz sena del grupo de actividad física 566600 a través de este medio quiero aportar o resaltar la importancia que puede tener una guía virtual que implique lo que yo conozco como prerequisite lo cual consiste en que el aprendizaje a la vez que va siendo implementado va siendo evaluado de tal forma que para avanzar al nivel 2 tienes que haber aprobado el nivel 1, esto obliga al estudiante a leer o comprender conscientemente las temáticas planteadas todo ello en forma de guía y no como medio de evaluación de tal forma que estas guías permitan la corrección de sus respuestas las veces que sea necesario

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



uso de facebook para el envío de enlaces (información y vídeos) y documentos pdf, sobre la clase de juegos alternativos

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:48

Todos en este sitio

Soy Angela Y. Zuluaga Cuartas, estudiante de Actividad Física con énfasis en fitness, SENA Galán, cursando séptimo(7) trimestre.

El fin de utilizar facebook como medio, es porque las personas del medio en que me desenvuelvo, tienen un fácil acceso a ello. A través de esta red social, no solo seré yo quien adjunte información sobre los temas que se presentan, sino que además los estudiantes podrán realizar comentarios y subir los que ellos creen convenientes. Estos vídeos e información compartida será posteriormente debatida en clase, lo cual permitirá que clase sea participativa.

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



youtube

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:47

Todos en este sitio

Buenos días mi nombre es Luz Adiel Gaviria aprendiz del sena en la tecnología actividad física ficha 566600 séptimo trimestre. El uso adecuado de esta herramienta, me ayuda, con mis practicantes en las correcciones posturales y movimientos adecuados en las prácticas del fútbol, por medio de vídeos que nos brinda la herramienta youtube,

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



uso de google pdf para entrenamiento

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:45

Todos en este sitio

Mi nombre es Adriana Patricia Vélez, estudiante de tecnología en A. F, en el séptimo trimestre de la ficha 566600, es muy útil esta herramienta para mi porque allí me documento para mis entrenamientos que van dirigidos a la comunidad.

Atraves de google saco documentacion con imagenes para diseñar el micro-ciclo, plasmarlo en un lugar visible, para que la persona que llegue al entrenamiento sepa cual va ser la rutina a realizar de la semana, se puede llevar un vídeo- beam. o útlizar carteleras, entre otras

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)



USO DE YOUTUBE HIPERTROFIA ESTETICA

de Galan SENA-TAF - domingo, 15 de febrero de 2015, 13:44

Todos en este sitio

MI NOMBRE ES AURA INES MEDINA OQUENDO TECNOLOGO EN ACTIVIDAD FISICA

QUIERO ENFATIZAR CON ESTE TRABAJO ,LA IMPORTANCIA DE ENTRENAR SALUDABLEMENTE, CON EL FIN DE TRABAJAR MUCHO MAS EL SISTEMA CARDIO VASCULAR. QUE TENGAN CONCIENCIA DE K LA HIPERTROFIA DE COMPETENCIA NO ES TAN SALUDABLEMENTE. 2 VECES A LA SEMANA LE PRESENTARE POR ESTE MEDIO LOS VIDEOS A LOS ALUMNOS LOS CUALES VAMOS A INTERACTUAR DESPUES DE CADA PROYECCION.SOBRE ESTE VIDEO QUIERO QUE ENTIENDAN LA IMPORTANCIA DE LOS MEDIOS DE COMUNICACION COMO ES EL YOUTUBE UNA RED POPULAR IMPORTANTE PARA VER Y PUBLICAR VIDEOS

[Editar](#) | [Borrar](#) | [Enlace permanente](#)

► [Comentarios \(0\)](#)

Página: 1 2 3 (Siguiende)



NAVEGACIÓN



[Página Principal](#)

■ [Área personal](#)

[Páginas del sitio](#)

■ [Participantes](#)

■ [Blogs del sitio](#)

■ [Insignias del sitio](#)

- Notas
- Marcas
- Calendario

Mi perfil

Mis cursos



ADMINISTRACIÓN



Ajustes de mi perfil

Administración del sitio

Buscar

Usted se ha identificado como Admin User (Salir)



Moodle Docs para esta página

Based on an original theme created by Shaun Daubney | moodle.org