



# INSTITUCIÓN EDUCATIVA COLEGIO MUNICIPAL AEROPUERTO

SEDE LUIS CARLOS GALÁN SARMIENTO

Nombre: \_\_\_\_\_ grado: \_\_\_\_\_ fecha: \_\_\_\_\_

## TALLER N° 2: LA HUERTA CASERA



Fuente: <http://bit.ly/2wTLYJL>

### Objetivo:

- Reconocer la importancia de cultivar nuestros propios alimentos para una nutrición saludable además del impacto positivo en la economía familiar y el medio ambiente.

### Saberes Previos

- ¿Sabes cuál es la finalidad de los textos instructivos? Argumenta.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ¿En qué consiste una huerta casera?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ¿Qué beneficios trae cultivar nuestros propios alimentos?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Si en cada hogar se implementara una huerta casera ¿qué beneficios traería para el planeta?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ¿Qué es para ti la materia orgánica?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ¿Por qué hacer una huerta?



Tomado de: Manual Una Huerta para Todos, 3era. Edición. Proyecto Contribución a la seguridad alimentaria de Antioquia a través de la implementación de Buenas Prácticas Agrícolas (BPA) y de Huertas Familiares Productivas (HFP) como medios para generar ingresos y mejorar la nutrición de las familias vulnerables del departamento de Antioquia – UTF/COL/027/COL Convenio FAO – MANA

Como hemos visto, plantar hortalizas es comer mejor y ahorrar.

### Beneficios de la huerta

- Proporciona suficientes alimentos variados para toda la familia durante todo el año o por varios meses.
- Mejora los ingresos con la comercialización de productos del huerto a largo plazo.
- Mejora o mantiene el estado nutricional de toda la familia.
- Fortalece la integración familiar
- Se realiza una producción segura y sana de alimentos.
- Se fomenta la diversidad de cultivos de hortalizas, árboles frutales, leguminosas.
- Las hortalizas de la huerta son: Más frescas Más sanas Más nutritivas Más baratas.

# Todos pueden hacer algo en la huerta



Los niños más pequeños:

- Sacar piedras
- Eliminar malezas
- Atrapar gusanos y chinches
- Ayudar en la cosecha

Los más grandes:

- Desmalezar y picar la tierra
- Sembrar
- Regar
- Cosechar

El papá y la mamá:

- Enseñar a los niños a hacer las labores y trabajar juntos para lograr una linda huerta.

## ¿Qué vamos a sembrar?

- Tomates
- Pimentón
- Cilantro
- Plantas aromáticas



## ¿Cómo lo vamos a hacer?

1. Previamente seleccionamos la materia orgánica (conchas de vegetales utilizados en la cocina) secados al sol para deshidratarlos.
2. Seleccionar los recipientes donde se va a hacer la siembra (cajones de madera, ollas viejas, materos, etc.) en caso de que sea en cajones de madera se deben recubrir con plástico el interior para evitar la pérdida de gua y tierra, haciéndole pequeños orificios para eliminar el exceso de agua o si se tiene espacio el en patio determinar un área de aproximadamente un 1 m x 1m.
3. Utilizar tierra negra o que contenga humus y prepararla mezclándola con la materia orgánica recolectada (conchas de vegetales deshidratadas).
4. Haciendo orificios separados cada uno por 10 cm depositar 4 o 5 semillas por orificio, teniendo en cuenta que la tierra ya debe estar preparada y húmeda.
5. La huerta debe estar ubicada en un sitio donde le dé la luz del sol la mayor parte del día y regar en mañana y por la tarde.



## ¿Qué cuidados vamos a tener con nuestra huerta?

Los cuidados que hay que tener con las especies de vegetales que vamos a sembrar son mínimos y sobre todo es de prevención:

1. Sembrar plantas aromáticas a los extremos de la huerta ya que estas sirvan para ahuyentar las plagas.
2. Observar todos los días las plantas, que no presenten en las hojas colores diferentes a lo normal e insectos como orugas y pulgones y retirarlos con pinzas o pincel, nunca con la mano pues pueden presentar sustancias venenosas(las lombrices hay que mantenerlas dentro del cultivo)
3. Desyerbar esporádicamente para evitar que plantas invasoras le roben nutrientes al cultivo.
4. Abonar con materia orgánica (conchas deshidratadas o humus cada mes)
5. Hacer el riego en la mañana y en la tarde cuando baje el sol.

# DESPUES DE LA LECTURA

## Responde

1. De acuerdo al texto anterior una huerta casera es

A. un cultivo de grandes dimensiones para obtener beneficios económicos.

B. un cultivo de vegetales, hierbas y hortalizas de variado tipo en un espacio de la casa.

C. un cultivo de animales domésticos.
2. Son algunos beneficios de cultivar nuestros propios alimentos.

A. sana alimentación, economía e integración familiar.

B. sana alimentación, pérdida de tiempo y dinero.

C. utilización del tiempo libre y unión familiar.
3. Si más personas cultivaran sus alimentos en casa los beneficios que traería para el planeta esta práctica serían

A. utilización de mayor cantidad de agua.

B. mayor y mejor nutrición de la población mundial.

C. menos contaminación del suelo y el agua por plaguicidas y abonos químicos.
4. los beneficios al consumir alimentos cultivados de forma orgánica son:

I. tienen muchas más vitaminas, minerales y antioxidantes.

II. sus aromas, colores y sabores son más intensos y agradables.

III. protege la salud al no contener pesticidas y abonos químicos.

IV.

Teniendo en cuenta las anteriores afirmaciones se concluye que

A. I y II son verdaderas

B. I y III son falsas

C. I, II y III son verdaderas
5. La lectura anterior se puede decir que es un texto

A. narrativo.

B. descriptivo.

C. instructivo.

# Realiza

Siguiendo las instrucciones del texto realiza en casa y en compañía de tus padres una huerta casera.

- Realiza anotaciones de lo observado durante el proceso y toma fotografías de los avances de la huerta casera.
  - Anota los registros cada semana en un cuaderno reciclado teniendo en cuenta los siguientes aspectos
    - Tamaño
    - Color
    - Aspecto de las hojas
    - Si presentan algunas orugas o insectos
    - Crecimiento de flores y frutos
- En tu página web [www.wix.com](http://www.wix.com) que fue creada con anterioridad realiza:
  - sube cada semana los registros y fotografías de adecuación, siembra, mantenimiento y cosecha de tu huerta casera.
  - Hacer un video en familia contando las experiencias y anécdotas vividas durante el proceso de la huerta casera familiar.
  - Publica consejos de cómo llevar una vida saludable.

## Bibliografía:

*Manual Una Huerta para Todos, 3era. Edición. Proyecto Contribución a la seguridad alimentaria de Antioquia a través de la implementación de Buenas Prácticas Agrícolas (BPA) y de Huertas Familiares Productivas (HFP) como medios para generar ingresos y mejorar la nutrición de las familias vulnerables del departamento de Antioquia – UTF/COL/027/COL Convenio FAO – MANA*