

Comportamiento Alimentario y Estado Nutricional de Estudiantes de Enfermería de una Universidad Privada del Nororiente Colombiano

Propuesta de investigación

Angie Cristina Mendoza Quiñonez
Enfermería –
Facultad Ciencias de la Salud
amendoza477@unab.edu.co

Angie Sidney Naranjo García
Enfermería –
Facultad Ciencias de la Salud
anaranjo696@unab.edu.co

Pilar Abreu Peralta
Enfermería –
Facultad Ciencias de la Salud
pabreu3@unab.edu.co

Angie Geraldine Roza Medina
Enfermería –
Facultad Ciencias de la Salud
arozo480@unab.edu.co

Miguel Enrique Ochoa Vera
Medicina –
Facultad Ciencias de la Salud
mochoa205@unab.edu.co

RESUMEN

Introducción: El comportamiento alimentario es un conjunto de acciones relacionadas a la manera de alimentación en la cual se establece el qué, cómo, por qué y para qué de la ingestión de ciertos alimentos. **Objetivo:** Identificar el comportamiento alimentario y estado nutricional en población universitaria de enfermería. **Metodología:** estudio descriptivo transversal, con muestra estimada de 151 estudiantes, se aplicará el cuestionario: *comportamiento alimentario* junto con la toma de medidas antropométricas. **Resultados:** Se identificarán los diferentes aspectos del comportamiento alimentario y datos antropométricos para el establecimiento del estado nutricional. El análisis de la información recolectada permitirá la elaboración de la guía práctica de atención nutricional en la juventud.

Área de Conocimiento

Enfermería, Salud Pública

Palabras Clave

Estudiantes de Enfermería, Estado Nutricional, Servicios de Salud para Estudiantes.

Keywords

Students, Nursing; Estado Nutricional; Student Health Services.

INTRODUCCIÓN

La Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia (1) reporta que el 20,5% de colombianos consumen cada día entre 3 o más frutas y 3/10 personas consumen todos los días verduras y hortalizas, siendo recomendado por la OMS y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) el consumo de 400 gramos de frutas y verduras al día para prevenir enfermedades no transmisibles (2).

En los últimos años, la evidencia científica ha mostrado que la alimentación juega un papel determinante en el proceso salud-enfermedad. Tanto la ingestión de ciertos alimentos y nutrientes, como la práctica de algunos comportamientos alimentarios, pueden favorecer o prevenir alteraciones a nivel metabólico y, por lo tanto, contribuir al desarrollo o prevención de enfermedades crónicas no transmisibles (3)

PROPUESTA DE INVESTIGACIÓN

Justificación

El mantenimiento de una dieta y nutrición saludable, influye de forma significativa en los factores determinantes de adquirir algún tipo de patología. Según la OMS: la mortalidad por Enfermedades no transmisibles (ENT) oscila entre 41 millones de habitantes por año, lo que equivale al 71% de las muertes producidas en el mundo. Se estima que solo en el año 2014, hubo 4,1 millones de muertes anuales atribuidas a una ingesta excesiva de sal/sodio (4).

Las alteraciones metabólicas son cada vez más frecuentes en la población juvenil, siendo estos más propensos a desarrollar enfermedades crónico-degenerativas, muchas de ellas fuertemente relacionadas con consumo inadecuado de sal, bebidas azucaradas, grasas saturadas y azúcares procedentes de alimentos procesados (5). Una investigación realizada por parte de la Universidad Nacional de Colombia resaltó como grupo vulnerable a los universitarios por sus patrones conductuales en alimentación (6) (7).

Objetivo

Identificar el comportamiento alimentario y estado nutricional en población universitaria de enfermería.

Metodología

Se realizará un estudio descriptivo transversal. La población de estudio serán estudiantes de pregrado del programa de Enfermería de la Universidad Autónoma de Bucaramanga, de primero a octavo semestre. La muestra estará representada por 151 estudiantes para encontrar una prevalencia del 50% y un error del 4% con base en el artículo “Estado nutricional en estudiantes universitarios: su relación con el número de ingestas alimentarias diarias y el consumo de macronutrientes”. Los criterios de inclusión serán: estar cursando la carrera de enfermería y tener 18 años de edad o más.

Se aplicará el Cuestionario de Comportamiento Alimentario validado, y se realizará la toma de medidas antropométricas (peso, talla, circunferencia abdominal) para valorar el estado nutricional.

El análisis de las medidas antropométricas será a través de medidas de tendencia central estratificadas por género y edad, tales como media y desviación estándar.

Este trabajo se realizará con previa aceptación por el comité de ética de la Universidad, de acuerdo con los principios establecidos en la Declaración de Helsinki. Los participantes del estudio deberán firmar el consentimiento informado antes de responder el cuestionario.

Referentes teóricos

Según las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la población Colombiana mayor de 2 años (ICBF), fueron establecidas recomendaciones técnicas traducidas en mensajes de fácil comprensión para la comunidad, con los cuales se pretende educar a la población en el consumo de alimentos naturales y variados como se indica en el plato colombiano saludable (8). Estas guías recomiendan manejar esta estrategia en cinco entornos prioritarios para la alimentación de la población Colombiana: familiar, laboral, espacio público, educativo y universitario, siendo estos dos últimos de gran interés en la propuesta de investigación actual.

En el nuevo Modelo Integral de Atención en Salud tiene especial relevancia la valoración del estado nutricional, seguimiento de los parámetros antropométricos y valoración del riesgo cardiovascular y metabólico en la Atención en Salud de Enfermería para la Juventud (9).

Cronograma

Actividad	Agosto 2018	Septiembre 2018	Octubre 2018	Noviembre 2018
Revisión de literatura	X			
Construcción de documento de propuesta de investigación	X			
Recolección de datos		X		
Construcción base de datos		X		
Tabulación de datos obtenidos			X	
Análisis y resultados de la investigación			X	
Informe final				X
Presentación de artículo en comité editorial de revista indexada				X

Resultados esperados

Se identificarán los diferentes aspectos del comportamiento alimentario como selección, preparación, horarios de toma de alimentos y preferencias de ingestión de los mismos en la población universitaria de enfermería partiendo del instrumento de recolección de datos: Comportamiento Alimentario. Además se obtendrán datos de medidas antropométricas que permitirán identificar el estado nutricional de la población estudiada. El

análisis de la información recolectada permitirá la elaboración de la guía práctica de atención nutricional en la juventud.

IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

Nombre del Semillero	Higia
Tutor del Proyecto	Pilar Abreu Peralta
Grupo de Investigación	Caring
Línea de Investigación	Gestante, niño y adolescente
Fecha de Presentación	Agosto 24 de 2018

REFERENCIAS

- (1) Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF). Encuesta nacional de la situación nutricional en Colombia - 2010. ENSIN. Colombia.
- (2) Vera, A., Hernández, B. Documento guía alimentación saludable. Santiago de Cali: Ministerio de Salud y Protección Social. 2013
- (3) Dhingra R, Sullivan L, Jacques PF, Wang TJ, Fox CS, Meigs JB y cols. Soft drink consumption and risk of developing cardiometabolic risk factors and the metabolic syndrome in middleaged adults in the community. *Circulation* 2007; 116 (5): 480-8.
- (4) Yolanda Fabiola Márquez-Sandoval¹⁻³, Erika Nohemi Salazar-Ruiz^{2,3}, Gabriela Macedo-Ojeda¹⁻³, Martha Betzaida Altamirano-Martínez^{1,3}, María Fernanda Bernal-Orozco¹⁻³, Jordi Salas-Salvadó^{4,5} y Barbara Vizmanos-Lamotte¹. Diseño y validación de un cuestionario para evaluar el comportamiento alimentario en estudiantes mexicanos del área de la salud. *Nutrición Hospitalaria* 2014;12.
- (5) Arroyo Izaga M, Rocandio P, Ansotegui Alday L, Pascual Apalauza E, Salces Beti I, Rebato Ochoa E. Calidad de la dieta, sobrepeso y obesidad en estudiantes universitarios. *Nutrición Hospitalaria* 2006: 19(6).
- (6) Becerra-Bulla F, Pinzón-Villate G, Vargas-Zárate M. Estado nutricional y consumo de alimentos de estudiantes universitarios admitidos a la carrera de medicina. *Rev Fac Med* 2012; 60 (1 Supl. 1): S3-12
- (7) Troncoso P C, Amaya P J P. Factores sociales en las conductas alimentarias de estudiantes universitarios. *Revista Chilena de Nutrición* 2009. 36(4): 1090-1097.
- (8) Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de 2 años. 2015.
- (9) Minsalud. Directrices de obligatorio cumplimiento para la operación de la Ruta de Promoción y Mantenimiento de la Salud. Bogotá. 2017.