

Apéndice E

- Cuestionario para identificar los aspectos a potencializar en el ámbito escolar de la Institución Educativa Gimnasio Santo Rey.
- Por favor conteste marcando una X en la opción que mejor describa su situación. Responda con toda confianza y franqueza, para este cuestionario no existen respuestas buenas ni malas.

Grado: _____ **Edad:** _____

ITEMS	SI	NO
1. Me gustan los retos nuevos que me pone la vida.		
2. Busco nuevas formas de conocimiento.		
3. Me siento bien cuando aprendo cosas nuevas.		
4. Busco adquirir nuevas habilidades y/o destrezas.		
5. Me considero líder en los grupos en los que me desenvuelvo.		
6. Tengo la facilidad de comunicarme con un grupo de personas e influir en ellos.		
7. Me siento bien con mi cuerpo.		
8. Soy importante para mi familia.		
9. Mis amigos me aprecian.		
10. Tengo plena confianza en mí mismo.		
11. Soy una persona valiosa y capaz.		
12. Me gusta ayudar a las demás personas.		
13. Soy sensible frente a lo que le sucede a los otros.		
14. Comprendo las dificultades ajenas.		
15. Soy capaz de defender mis derechos, sin violar los de los demás.		
16. Expreso adecuadamente lo que pienso, siento y hago.		
17. Expongo mis puntos de vista, argumentándolos verbalmente de forma respetuosa.		
18. Es más fácil para mí expresar lo que quiero decir con mi cuerpo que con mis palabras.		
19. Estoy rodeado de personas que aportan cosas buenas para mi vida.		
20. Tengo la facilidad de hacer nuevos amigos.		
21. Me gusta conocer personas nuevas.		
22. La relación con mi familia es buena.		
23. Sé alejarme de las personas que me hacen daño.		
24. Antes de tomar una decisión evalúo las diferentes alternativas.		
25. Me siento seguro para tomar decisiones sobre mi futuro.		
26. Soy consciente de las consecuencias de mis acciones.		
27. Cuando veo dos personas conocidas peleando entro a mediar.		
28. Me gusta escuchar las partes involucradas en un conflicto y buscar soluciones pacíficas.		
29. Si realizo algo inadecuado asumo mi responsabilidad.		
30. Cuando tengo un conflicto, intento llegar a un acuerdo con la persona implicada.		
31. Tengo la facilidad de tener varias ideas cuando hay que realizar una alguna actividad.		
32. Cuando se presentan problemas encuentro la forma de solucionarlos.		
33. Aporto con mi autenticidad a lo que hago.		
34. Me gusta hacer muchas preguntas.		
35. Soy curioso con todo con todo lo que veo a mi alrededor.		
36. Soy una persona con actitud positiva.		

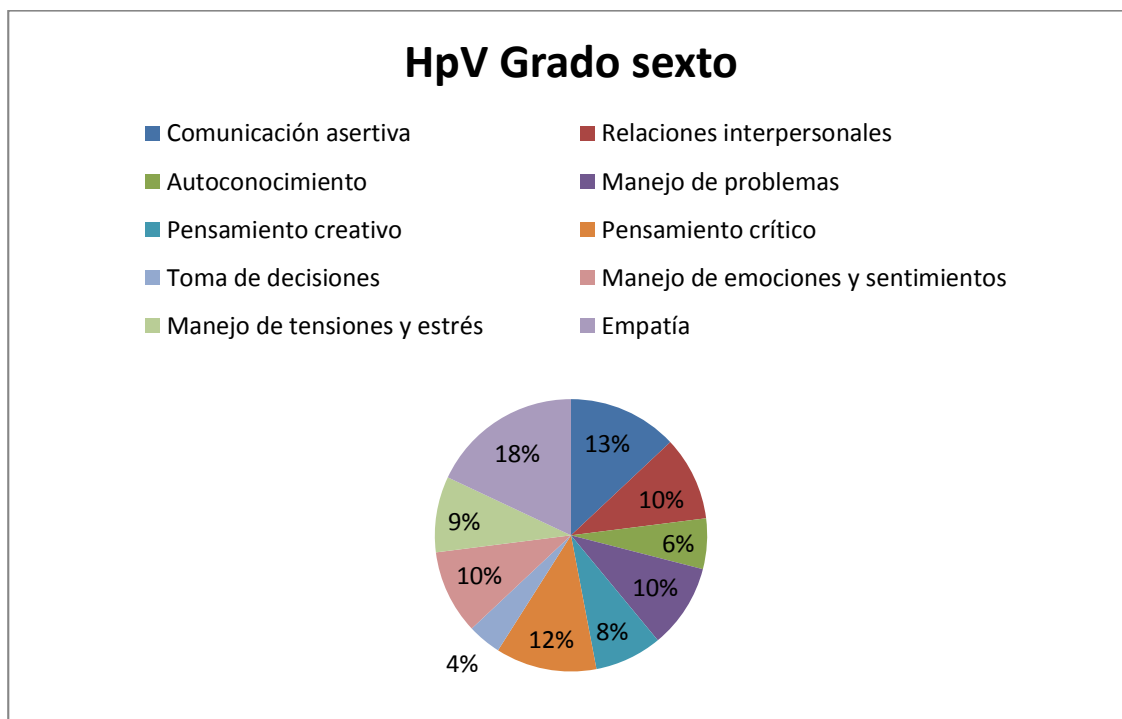
37. Trato de ver el lado bueno de las cosas.		
38. Conozco mis sentimientos.		
39. Tengo la facilidad de expresar mis sentimientos.		
40. Conozco la forma en que mis sentimientos influyen en mí comportamiento.		
41. Me gusta escuchar ideas nuevas así sean poco convencionales.		
42. Cuando escucho un tema de mi interés, hago mis propias conclusiones.		
43. Me considero una persona razonable.		
44. Trato de analizar los problemas siempre desde la razón.		
45. Conozco aquello que me genera estrés.		
46. Se lo que debo hacer cuando estoy en momentos de estrés.		
47. Realizo deporte.		
48. Mi actitud frente a los problemas es positiva.		
49. Conozco técnicas de relajación para manejar el estrés.		

Gracias por su participación y paciencia.

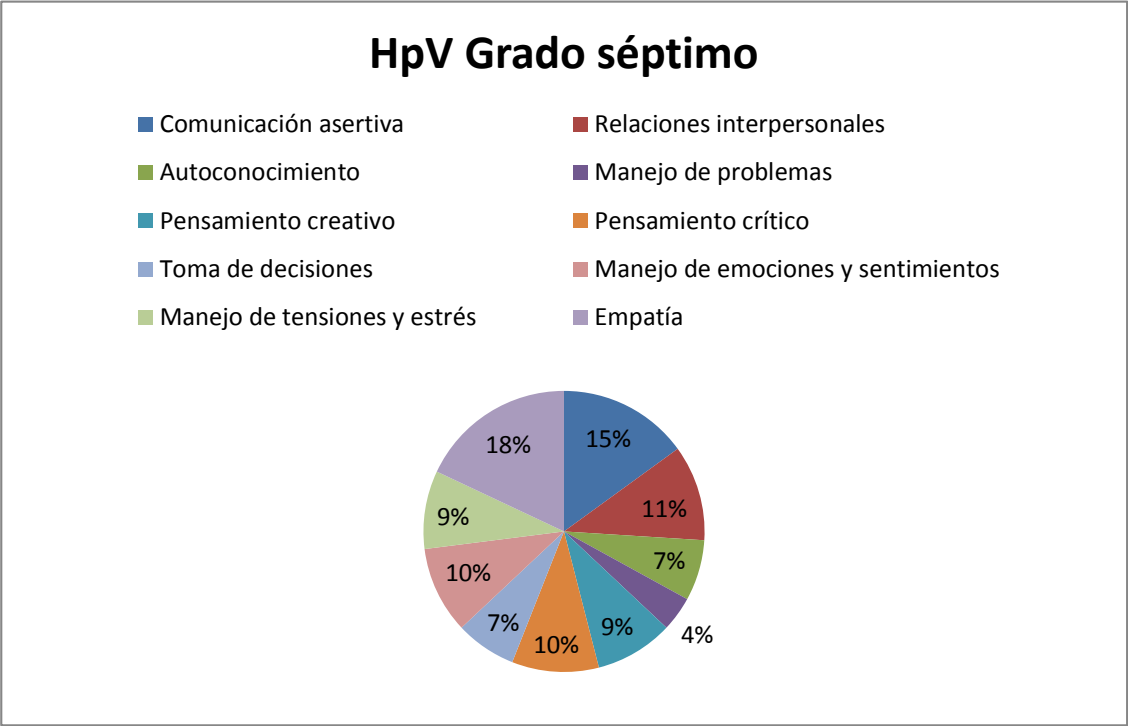
Apéndice F

Gráficas por grupo cuestionario estudiantes secundaria.

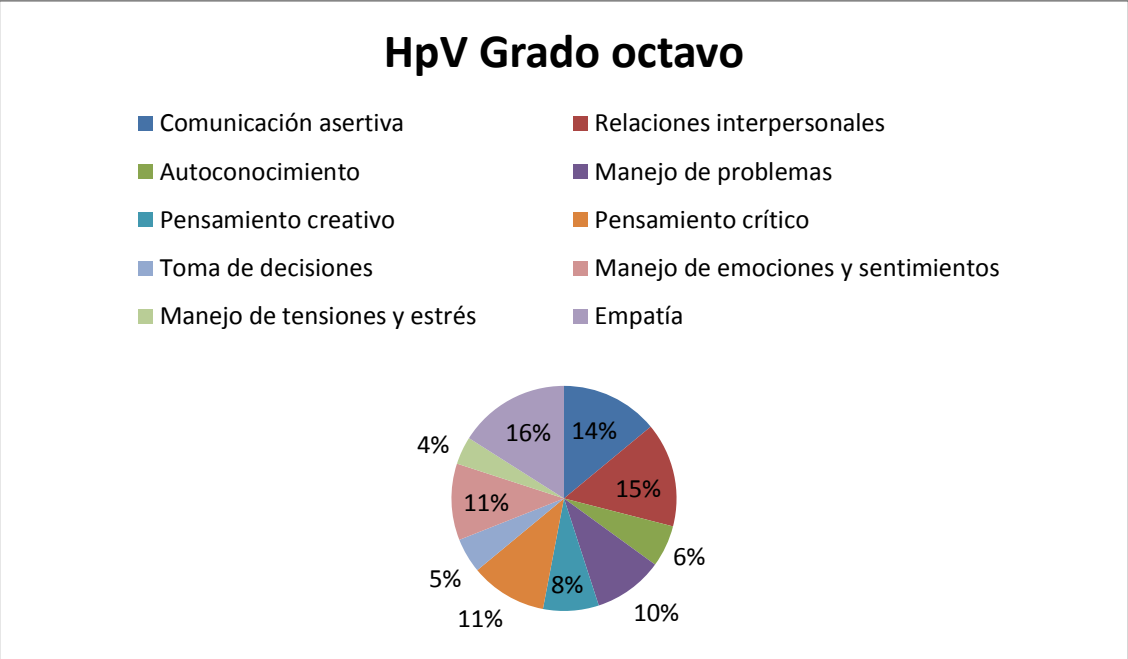
Gráfica # 1. Habilidades para la vida que requieren ser fortalecidas en grado sexto.



Gráfica # 2. Habilidades para la vida que requieren ser fortalecidas en grado séptimo.



Gráfica # 3. Habilidades para la vida que requieren ser fortalecidas en grado octavo.



Gráfica # 4. Habilidades para la vida que requieren ser fortalecidas en grado noveno.

