

DINÁMICA DE LA INFIDELIDAD FEMENINA: UN ESTUDIO EXPLORATORIO  
EN BUCARAMANGA

Trabajo para optar por el título de Especialistas en Psicología Clínica y de la Salud

Pilar María Restrepo Iguarán

Erika Patricia Murillo Velázquez

Lucy Katerine Figueroa Herrera

Asesor

Bernardo Useche Aldana, PhD

Universidad Autónoma de Bucaramanga

Facultad de Ciencias de la Salud

Programa de Psicología

Especialización en Psicología Clínica y de la Salud

Bucaramanga

2013

<b>Contenido</b>	
Resumen.....	4
Objetivo General.....	6
Objetivos Específicos .....	6
Justificación .....	7
Planteamiento del problema.....	8
Marco teórico .....	10
Metodología .....	25
Muestra .....	25
Instrumento .....	26
Procedimiento .....	26
Resultados .....	29
Antecedentes de la infidelidad femenina .....	30
Percepción de la infidelidad que tiene la mujer antes de ser infiel.....	31
Descripción del historial de infidelidad.....	34
Características de la relación primaria o estable que mantenían las participantes antes de ser infieles.....	34
Motivos para ser infiel.....	42
Situación de infidelidad femenina .....	47

Características de la persona con la que es o se fue infiel. ....	47
Con quién se es infiel .....	52
Características de la relación de infidelidad.....	55
Logística de la relación de infidelidad.....	72
Aspectos sexuales de la relación de infidelidad.....	77
Consecuencias psicológicas de la infidelidad femenina .....	97
Efectos de la infidelidad .....	97
Concepto de infidelidad que tienen las mujeres después de ser infieles .....	103
Análisis y Discusión.....	106
Conclusiones.....	121
Referencias.....	125
Apéndices.....	128
Apéndice No 1. Prueba Piloto.....	128
Apéndice No 2. Entrevista Semi-Estructurada .....	132
Apéndice No 3. Consentimiento Informado .....	144
Tabla No. 1. Datos Sociodemográficos de las mujeres participantes en el estudio. ....	146

## Resumen

Aunque en la mayoría de las culturas la infidelidad de la mujer es censurada moralmente y en algunas sociedades es severamente castigada, existe evidencia de la persistencia a través de la historia de este comportamiento femenino. Una de las hipótesis formuladas para explicar este fenómeno es que el disfrute sexual y la satisfacción psicológica inherente a la experiencia de ser infiel es motivación suficiente para enfrentar el señalamiento social.

En ese contexto, el objetivo del presente estudio consistió en analizar la dinámica de las experiencias de infidelidad femenina en 15 mujeres de Bucaramanga y su área metropolitana.

Esta investigación utiliza un enfoque cualitativo que busca analizar la realidad de la infidelidad femenina a través de la interpretación del discurso de las participantes entrevistadas, utilizando métodos cualitativos derivados de la fenomenología. Se utilizó una entrevista semi-estructurada, que posibilitó entablar una conversación de manera personal con cada una de las participantes, mediante la aplicación de un formato guía que permitió conocer el discurso acerca de sus experiencias de infidelidad.

Se seleccionaron 15 mujeres que hubiesen tenido al menos una experiencia de infidelidad durante una relación estable, que vivieran en Bucaramanga y su área Metropolitana, con un nivel académico técnico-profesional, con edad entre los 20 y 40 años.

El análisis del discurso condujo a agrupar la información recolectada en tres grandes categorías que configuran y explican la dinámica de la infidelidad femenina; estas categorías son: los antecedentes a la situación de infidelidad, el desarrollo de la infidelidad y por último, las consecuencias de la misma. Cada categoría encierra varias sub-categorías que a su vez la definen y dan cuenta de las narraciones de las participantes.

Los resultados encontrados revelan que las motivaciones y las causas de la infidelidad femenina están asociadas a la necesidad de suplir carencias de tipo sexual, emocional y afectivo existentes en la relación de pareja primaria o estable. Las mujeres sienten la necesidad de vivir experiencias novedosas que les permitan salir de la rutina y obtener placer, buscando amantes complacientes a nivel emocional y sexual que refuercen positivamente sus cualidades, favorezcan su autoestima y les permitan desinhibirse. Las experiencias de infidelidad vividas por estas mujeres generan una diversidad de consecuencias que son valoradas como positivas o negativas dependiendo de distintos factores.

Los hallazgos de esta investigación son de importancia para la psicología clínica, dado que permiten potencializar las herramientas del psicólogo a la hora de intervenir problemáticas individuales y de pareja causadas por la infidelidad femenina. Además esta investigación da a conocer que la infidelidad es un fenómeno que hace parte de la realidad de las mujeres y que su vivencia es fuente de placer sexual y satisface diversas necesidades psicosociales.

## **Objetivo General**

Analizar la dinámica de las experiencias de infidelidad femenina en 15 mujeres de Bucaramanga y su área metropolitana.

### **Objetivos Específicos**

- Describir los antecedentes de las experiencias de infidelidad femenina.
- Indagar las motivaciones de las mujeres entrevistadas para experimentar relaciones de infidelidad.
- Conocer las diferencias que establecen las mujeres entre su amante y su pareja estable.
- Estudiar las consecuencias que tuvieron las participantes al experimentar relaciones de infidelidad.
- Analizar el discurso de las mujeres participantes frente a la infidelidad.
- Obtener herramientas de análisis para el abordaje clínico en parejas o personas cuyo motivo de consulta está relacionado con experiencias de infidelidad femenina.

## **Justificación**

Debido a normas morales, religiosas y culturales, la infidelidad femenina es un tema que en la mayoría de las ocasiones pertenece estrictamente a esferas de la intimidad humana, pocas mujeres se atreven a aceptar abiertamente que en algún momento de sus vidas han sido infieles, entre otras cosas, por temor a ser juzgadas o señaladas debido al alto valor social que representa la fidelidad, Kreuz (2009).

Lo cierto es que la infidelidad genera en las mujeres todo tipo de sentimientos: angustia, temor, riesgo, felicidad, tristeza entre muchos otros, que pueden producir conflicto interno y que además pueden resultar desadaptativos para quien es infiel o para quién se le es infiel; evidenciando así, la necesidad de intervenciones terapéuticas que ayuden a aliviar el malestar producido por dichas circunstancias. (Zumaya y Cols, 2009)

Ante esta evidente necesidad de abordar a nivel clínico las repercusiones cognitivas, emocionales y conductuales implícitas en situaciones de infidelidad femenina y en aras de proporcionar tratamientos efectivos a la hora de intervenir a personas que consulten esta problemática, es necesario aumentar la comprensión de este fenómeno realizando investigaciones científicas en el tema, con el ánimo de escudriñar la estructura psíquica de las mujeres que viven o que han vivido este tipo de situaciones.

Una manera apropiada de hacerlo, es utilizando métodos cualitativos que suministren elementos que permitan analizar experiencias individuales las cuales posteriormente podrían ser útiles para formular planes de intervenciones eficaces.

### **Planteamiento del problema**

Los planteamientos en términos biológicos, genéticos y hormonales acerca de las causas o explicaciones de la infidelidad abren las puertas para pensar que este fenómeno puede ser heredado de padres a hijos como se hereda el color de piel, de ojos o los rasgos físicos.

Pero ante esta discusión también se puede exponer que la infidelidad se puede transmitir por modelamiento, es decir, que mediante la educación y la crianza permeadas por patrones de infidelidad, los hijos aprenden a identificarse con sus modelos paternos o maternos. Sin embargo, esta es una polémica que aún no ha llegado a su conclusión, dado que cada una de las posturas está debidamente sustentada y en su contenido están dotadas de validez como lo plantea Camacho (2004) en su libro *Fidelidad e Infidelidad en las Relaciones de Pareja*.

Ahora, si bien la infidelidad tiene explicaciones genéticas, también se han realizado estudios que dan otras explicaciones frente a este fenómeno. En psicología clínica uno de los principales motivos de consulta tiene que ver con dificultades relacionadas con la pareja, entre las que se destacan los problemas de infidelidad entre otros, Quesada (2004). Esta alta prevalencia radica básicamente, en que las situaciones de infidelidad generan en ambos miembros de la pareja reacciones que podrían incluso causar una ruptura definitiva de la relación.

Las diferencias de género encontradas en investigaciones sobre infidelidad, muestran claramente que los hombres incurren con más frecuencia en esta práctica, González y Cols (2009); sin embargo, con el paso del tiempo y los cambios en los roles de género, las mujeres cada vez más se permiten y reconocen sus experiencias de infidelidad, Ayala y Hernández (2008); aunque en la mayoría de los casos, las mujeres se ven inmersas en un cúmulo de



sensaciones que pueden llegar a desestabilizarlas psicológicamente, bien sea, porque no aguantan la culpa al engañar a su pareja, porque experimentan pensamientos que sobrepasan sus límites normativos o, simplemente, porque han descubierto que su pareja les es infiel, Camacho (2004). En cualquiera de los casos, las experiencias de infidelidad suscitan una dinámica particular, entendiendo esta dinámica como aquellos pensamientos, emociones y conductas de la mujer infiel que subyacen de manera inherente a factores biológicos, psicológicos y socio-culturales del ser humano, Canto y Cols (2009), que pueden variar de acuerdo a las diferencias individuales y a las características relacionales de cada pareja y que por supuesto, ameritan esfuerzos investigativos para aportar a la comprensión de este fenómeno, el cual cada día cobra mayor relevancia.

En este sentido, valdría la pena preguntarse ¿Cuál es la dinámica de la infidelidad femenina? ¿Cuáles son las motivaciones de las mujeres para ser infieles? ¿Cómo es la dinámica de una relación de infidelidad femenina? ¿Qué consecuencias psicológicas tiene la infidelidad femenina? Resolver estos cuestionamientos seguramente favorecerá los procesos de intervención clínica en donde estén presentes problemas producidos por la infidelidad femenina.

### Marco teórico

Las relaciones de pareja pueden ser enmarcadas en diferentes contextos, pueden ser explicadas desde diferentes posturas conceptuales y teóricas como la genética, la hormonal y social entre otras, y pueden generarse en variadas situaciones ya sean monogámicas, poligámicas, homosexuales o heterosexuales.

Sin embargo, la infidelidad es un fenómeno que se ha presentado desde que las relaciones de pareja surgieron frente al hecho biológico que da existencia a un macho y a una hembra, dotados de una carga genética e inmersos en un contexto sociocultural que denota la necesidad de unión entre los dos sexos de forma heterosexual u homosexual; independiente de las condiciones, circunstancias, contexto, posturas o características que contemple esta unión.

Es por esto, que hablar de infidelidad requiere llevar a cabo un abordaje teórico desde una mirada amplia y compleja, que permita analizar este fenómeno a la luz de todos los factores que intervienen, influyen y causan el mismo.

Históricamente, el ser humano enmarcó las relaciones de pareja en el matrimonio y la monogamia; aunque, en su mismo orden de ideas se enlazaron la poligamia, la infidelidad y el adulterio como fenómenos sujetos a su existencia, (Useche 1999).

Etimológicamente la palabra infidelidad se deriva de la palabra fe, que a su vez se deriva del vocablo latino *fides*, que significa confianza, buena fe, dar crédito o dar la palabra; en este sentido el prefijo “in” está sujeto a la ruptura de la confianza, de la fe o faltar a la palabra, que es lo que sucede cuando un hombre o una mujer con una relación afectiva o un matrimonio establece una relación extra faltando a su compromiso, Camacho (2004).

De otro lado la literatura también plantea que la infidelidad no se debe exclusivamente a lo que significa etimológicamente, su origen también está asociado a la época de los 40, época en la que surgió este fenómeno, aunque para ese entonces, no era implícito a las relaciones afectivas entre los seres humanos, sino a la dominancia religiosa de carácter católico. En esta dinastía, la palabra infiel o infidelidad se usó para calificar y perseguir a las personas que profesaban una fe distinta a la católica y que llevaban a cabo prácticas fuera de la rigurosidad religiosa, Camacho (2004).

Sin embargo, este uso y dominio de la palabra se ha ido transformando a lo largo de la historia, y en la actualidad se enmarca en las relaciones de pareja cuando se falta a la confianza o a la palabra en el vínculo afectivo.

Helen Fisher (1992), citada por Useche (1999), expone las diferentes actitudes que los grupos sociales asumen frente al engaño, entendido este como infidelidad. Por ejemplo, cita:

La actitud de los hombres de la costa italiana sobre el mar Adriático que se enredan irremediabilmente en aventuras extraconyugales que pueden durar años y generalmente con mujeres casadas, estas relaciones extramaritales son conocidas por “vecinos y amigos”. O el caso de hombres y mujeres de Kuikuru, un pequeño grupo que habita el Amazonas brasileño que se dedican a las aventuras sexuales pasados pocos meses del matrimonio, o el de las tribus africanas en donde si la esposa no se siente sexualmente satisfecha con el marido, le es permitido tener un amante en su propia casa; y el de grupos étnicos en los cuales consultando previamente a la esposa, el hombre la ofrece sexualmente a sus amigos por días o aún, por semanas mientras el generoso marido usualmente espera la retribución correspondiente por su ofrecimiento.

En Santander, el contexto en el que se desarrolla esta investigación, se concibe la monogamia, la poligamia y las relaciones extramatrimoniales o infidelidad como un factor inherente a las relaciones de pareja. Es por esto que se habla de concubinato o relaciones de pareja poligínicas, haciendo referencia al mantenimiento de varias relaciones esporádicas coexistentes entre sí que ocurren cuando hay existencia de un matrimonio constituido.

Este tipo de relación configura en sí misma el fenómeno de la infidelidad, no se respeta la confianza que la esposa depositó en su conyugue en el momento en el que decidió casarse con él, no se cumple con la palabra dada.

De acuerdo a los planteamientos de Virginia Gutiérrez de Pineda (1996), en este complejo Santandereano, en la gran mayoría de los casos estudiados se identificó que las relaciones de infidelidad dadas por el concubinato pertenecían en su gran mayoría a relaciones interclases, en decir, la mujer complementaria o la amante era de un estrato inferior, con respecto al estrato de la esposa legítima y en este orden de ideas el esposo también pertenece a un estrato superior, por lo cual este tipo de infidelidad podría denominarse estratificado.

Así mismo, Gutiérrez de Pineda (1996), da a conocer que el concubinato en esa época tenía una incidencia baja en los estratos altos y medios y por el contrario en los estratos populares o bajos alcanza mayor incidencia, aunque no es determinante de acuerdo a la clase social dado que concubinato puede presentarse con integrantes de diferentes clases sociales.

Otro factor importante, es que en el complejo Santandereano, la dinámica del concubinato como un acto de infidelidad iniciaba en su gran mayoría en la etapa juvenil del hombre, esto se

asociaba a que él por su situación y posición económica gozaba de permisividad para hacerlo y culturalmente también se aprobaba el establecimiento de una relación extramarital.

Generalmente en el complejo Santandereano, las uniones de concubinato eran relaciones esporádicas, en las cuales la infidelidad tenía poca duración, en donde la mujer normalmente pertenecía a la servidumbre de la casa, era obrera artesanal, o la hija de algún trabajador de la finca. Estas uniones extramaritales eran culturalmente permitidas; pero socialmente eran mal vistas, esto hacía que sus desenlaces fuesen diferentes; en algunos casos la familia precedente al matrimonio legal era alejada del hombre, quien solo respondía económicamente, porque afectivamente era separado de su amante y ocasionalmente también de los hijos. En otras relaciones, la infidelidad tras los años tendía a tomar fuerza y sobrevivía al ritmo de la familia legal, así esto generará grandes conflictos. Este fenómeno descrito anteriormente, se presentaba en Santander, pero era más frecuente en Norte de Santander.

Si se habla de relaciones poligínicas, en el complejo Santandereano estas se categorizaban, podía haberlas de tipo esporádico, de tipo encubierto, dispersas y desiguales, dado que la concubina y la esposa pertenecían a ambientes totalmente diferentes relacionados con el estrato socioeconómico al cual cada una de ellas pertenecían, siendo la concubina una conquista posterior al matrimonio y normalmente una servidora de las tierras del hombre.

Por otra parte, también había relaciones de concubinato de tipo mixto, en el cual la infidelidad involucraba a la esposa, una amante permanente y relaciones esporádicas con otras mujeres que complementaban la vida sexual del hombre. Este tipo de infidelidad, generaba un resultado devastador para la composición y estructura familiar, porque daban como resultado un

sinnúmero de hijos vástago e ilegítimos carentes de total reconocimiento y por supuesto de amor, educación y protección. (Gutiérrez 1996).

De esta forma, el funcionamiento de la infidelidad se ha transformado, y en la mujer no solo en el contexto santandereano sino en la gran mayoría de los contextos como lo plantea Álzate (1997). Se relaciona con el hedonismo como sistema ético que reconoce la existencia del erotismo y acepta la sexualidad como una de las fuentes de satisfacción ya sea en un contexto de las relaciones afectivas o del matrimonio, e incluso fuera del mismo. Es por esto que muchas de las mujeres justifican sus infidelidades a causa de la falta de satisfacción por ausencia de erotismo y sexualidad y puede ser por este mismo motivo que socialmente la percepción de este fenómeno en el sexo femenino ha ido evolucionando.

En una medida histórica se llevó a cabo un acercamiento al fenómeno de la infidelidad de forma general y en la cultura Santandereana. Ahora es importante indagar acerca de cuáles podrían ser las causas de este fenómeno.

Estudios han indagado acerca de la necesidad del ser humano de perpetuar la especie mediante la procreación y la descendencia, procesos mediados por las relaciones íntimas sexuales entre hombres y mujeres, trayendo de esta forma más seres humanos al mundo; de ahí que se justifique o se hallen causas de la infidelidad, asociada a la necesidad biológica de perpetuar la especie. Por ejemplo, Darwin, Citado por Buss, (1996), plantea que la conducta del emparejamiento y la selección sexual, está asociada a las competencias entre personas del mismo sexo para acceder a los mejores prospectos íntimos, en mayor proporción y alta frecuencia, además de elegir entre varias parejas y seleccionar a la mejor para perpetuar su especie y dotarla de mejores genes y que estos prosperen con éxito. Como ejemplo se puede citar a la “pava real

que prefiere machos con plumas brillantes y centellantes porque los machos con plumaje apagado se pierden en la evolución”

Es por esto, que en la especie humana el hombre o la mujer aún estando con una pareja estable llámese novio (a), prometido (a) o esposo (a); se involucra en relaciones simultáneas encuadradas en un contexto de infidelidad, a fin de encontrar en la variedad no solo un mayor grado de placer sexual, afectivo o emocional sino el prospecto ideal para perpetuar su especie y prolongar sus genes en el mejor molde.

Ahora, en términos de infidelidad la composición hormonal del ser humano también está asociada a este fenómeno o la predisposición al mismo, en primer lugar, se puede citar que el deseo sexual está relacionado con los niveles de testosterona, y esta hormona está en una mayor proporción en hombres que en mujeres, explicando en una medida que los hombres tienen una mayor tendencia a la infidelidad que las mujeres porque su condición hormonal los orienta en mayor medida a buscar relaciones sexuales incluso fuera de la relación de pareja. (Camacho, 2004).

En el caso de las mujeres, las hormonas pueden generar dos efectos uno en el hombre y uno en ella misma. Cuando la mujer está en estado de embarazo o ya ha dado a luz, esto genera no solo cambios físicos, también hormonales que hacen que en cierta medida se altere el comportamiento de la mujer y por ende las dinámicas familiares ante las cuales el hombre puede llegar a sentirse desplazado o percibir a su conyugue alejada y distante de él como pareja, causando cambios en la vida sexual que motivan al hombre a satisfacer sus deseos y necesidades sexuales mediante la constitución de una relación extramarital o con engaños ocasionales a su esposa; este planteamiento es reafirmado en un estudio realizado por Chatav & Cols (2007)

quienes consideran que “que el embarazo en las esposas también aumenta el riesgo de infidelidad de los esposos”

Por otra parte, los efectos hormonales también afectan a la mujer, dado que intervienen en su selectividad, a la hora de hallar el hombre ideal con el cual desean perpetuar su especie, es por esto que en la búsqueda pueden ser susceptibles a involucrarse en relaciones de infidelidad. Camacho (2004).

Según Kinsey (1940) Citado por Bob y Blood, (1980), tanto hombres y mujeres tienen una posibilidad para verse abocados a la infidelidad así sea solo una vez en su vida, este fenómeno siempre ha existido solo que no es expuesto en todas las ocasiones a la luz pública. Por su parte Hunt (1974), adaptó un estudio a partir del cual planteó que los hombres de mayor edad con respecto a las mujeres de mayor edad, están varias veces más dispuestos a tener muchas compañeras sexuales externas a su matrimonio; sin embargo en el mismo estudio, en la población de menor edad se identificó que no hay mucha diferencia entre hombre y mujeres a la hora de involucrarse en relaciones extramatrimoniales. Incluso, es importante resaltar que las esposas más jóvenes ya habían tenido experiencias de infidelidad y este porcentaje se mantuvo a medida que se hacían mayores, por lo cual se infiere que eventualmente habrían tenido sexo con uno o varios hombres distintos a su esposo.

No obstante, en los factores importantes que inciden para que un ser humano se involucre con una persona externa a la pareja estable, también se presentan diferencias en cuanto a la incidencia en un género u otro. Por ejemplo, Edwards y Booth (1976) citado por Bob y Blood, (1980), encontraron que el empleo es un factor asociado a la infidelidad y que en las mujeres, contrario a lo que socialmente se piensa, el hecho de que ella esté buena parte del tiempo fuera



de su hogar y en su lugar de trabajo tenga contacto con otras personas diferente a su núcleo familiar, aumenta la probabilidad de ocurrencia en infidelidad. Pero estos autores plantean que no es de esta forma, porque en su estudio, llevado a cabo con mujeres casadas, con hijos y activas laboralmente se evidencio que eran significativamente menos probable las relaciones y el coito extramatrimonial con respecto a las que no están activas laboralmente. Estos resultados pueden deberse a las limitaciones de tiempo asociadas a la multiplicidad de actividades y responsabilidades adquiridas al ser madres, esposas y profesionales activas en el mundo laboral, por lo cual se hallan demasiado ocupadas para agregar a su itinerario una actividad más de carácter extramarital. Sin embargo, la relación entre mujer y trabajo no es inmune a la presencia de infidelidad, dado que algunas mujeres pueden hallar la forma de establecer relaciones con hombres diferentes a su esposo sin importar que esto represente una ocupación más para su diario vivir, porque de esta forma con el sexo fuera del matrimonio compensa la insatisfacción de la relación primaria ya sea por “el grado de amor, la frecuencia y calidad del sexo, la falta de apoyo emocional y la falta de comunicación” Thompson (1983) citado por Tsapelas, Fisher, y Aron (2010).

Otro factor importante para la incidencia de infidelidad en las relaciones de pareja, hace referencia a la independencia, es decir, que las personas que tienen mayor independencia emocional y económica y ejercen dominio sobre el otro, tiene mayor oportunidad de involucrarse en relaciones extramaritales; Edwards y Booth (1976) citado por Bob y Blood, (1980), plantean que los hombres y mujeres que dominan a su pareja estable, ya sea conyugue o novio (a) están más dispuestos a comprometerse en relaciones de infidelidad. En este estudio también se evidenció, que pese a que socialmente la mujer es más juzgada, estigmatizada y cuenta con más

prohibiciones, la relación entre dominancia familiar e infidelidad fue particularmente más elevada en ellas que en los hombres.

Así como existen factores que inciden en la ocurrencia de infidelidad, también hay causas para que este fenómeno se intervenga en las relaciones de pareja. Una causa de las más mencionadas, controvertidas y a la cual se le asignan la gran mayoría de infidelidades es la insatisfacción sexual, y se presenta de forma diferente en hombres y mujeres. En un estudio realizado por Bell, Turner, y Rosen, citados por Bob y Blood, (1980) con una muestra de mujeres que se habían involucrado sexualmente con un hombre diferente a su pareja, se identificó que en general ellas manifestaban insatisfacción sexual y de poca frecuencia en los encuentros con su pareja, sin embargo, es más frecuente en mujeres con una alta orientación hacia la sexualidad y con gusto por practicar y que le practiquen sexo oral, coito vaginal y anal, la masturbación y vivir e interactuar en un contexto que favorece o apoya este tipo de comportamiento. Esto permite inferir que si para una mujer el sexo tiene un alto valor y no encuentra la satisfacción que espera en su hogar tiende a no tolerarlo y después de transcurrido un lapso de tiempo busca fuera de su relación estable el placer sexual que no halla en su pareja.

Por su parte, Johnson, citado por Bob y Blood (1980), plantea que los hombres que se ven involucrados con mujeres externas a su pareja estable, también lo hacen porque no se sienten satisfechos sexualmente, pero a diferencia de las mujeres, necesariamente no presentan quejas de su matrimonio o relación de pareja a nivel general, aunque este autor sugiere que efectivamente los hombres insatisfechos sexualmente tiene una mayor predisposición a buscar relaciones sexuales con otras personas. Como lo muestra otro estudio realizado por Atkins, Baucom & Jacobson (2001), una de las variables asociadas a la infidelidad, es la sexualidad, cuando la vida sexual no es satisfactoria con la pareja primaria, en una relación extramarital se logran suplir las

falencias asociadas a la imposibilidad de satisfacer fantasías sexuales, llevar a cabo prácticas novedosas y disfrutar de momentos placenteros.

Sin embargo, para poder asociar insatisfacción sexual con infidelidad, tanto hombres como mujeres deben estar lo suficientemente orientados hacia la alta actividad sexual para interesarse en sexo fuera de la relación de pareja estable, cuando en la misma la satisfacción es baja.

Ahora bien, tanto hombres como mujeres, una vez se han involucrado en una relación de infidelidad, esta experiencia se convierte en un factor en doble vía, es decir, puede favorecer la continuidad en la ocurrencia de este fenómeno o puede generar un efecto negativo frente a la infidelidad al comparar el resultado de la misma con la relación de pareja que mantiene en su momento.

Con relación a lo planteado anteriormente, el estudio realizado por Hunt (1974), muestra un curioso resultado con respecto a los efectos comparativos entre la relación sexual de infidelidad y la relación sexual con la pareja estable, se pensaría, que el sexo con una persona diferente al esposo o esposa, es más satisfactorio, sin embargo, según este estudio no es así, porque tanto en hombres como en mujeres, el sexo con la pareja es más satisfactorio con respecto al vivido con él o la amante. Por ejemplo, en las mujeres, la frecuencia orgásmica es baja en comparación con la experimentada con su pareja estable y en los hombres, la eyaculación precoz y la impotencia es menos frecuente en la relación de pareja que en la relación de infidelidad. Aunque, Allen y Cols (2008) afirman que los hombres incurren con mayor frecuencia en infidelidad por insatisfacción sexual con su pareja primaria antes del matrimonio; a diferencia de las mujeres, quienes además de incidir menos en infidelidades prematrimoniales,

cuando lo hacen, lo soportan o sustentan por insatisfacción en la comunicación que sostienen con su pareja estable.

Por otra parte, la infidelidad, no se da solo por insatisfacción sexual, uno de los motivos más importantes es la infelicidad, asociada a factores tales como la falta de comunicación, los celos, las dificultades económicas, la diferencia en las creencias religiosas y la educación, entre otras. No obstante estudios como el de Gilmartin y Kusiasto (1973), citado por Bob y Blood, (1980) encontraron muy pocas diferencias entre las parejas que han tenido experiencias de infidelidad en comparación a las que no han vivido este fenómeno, en lo que respecta a las sensación de felicidad – infelicidad. De igual forma, Johnson (1970) citado por Bob y Blood, (1980) tampoco encontró diferencias entre los que se han comprometido o no en coito fuera de la relación de pareja o que planeaban que algún día les gustaría comprometerse en el futuro en una experiencia de infidelidad y la sensación de felicidad que experimentan.

Hasta este momento, se han abordado las relaciones de infidelidad, como si todas se presentaran bajo el mismo patrón, sin embargo, es importante resaltar que las condiciones de este fenómeno varían de acuerdo a la cantidad de personas que en él intervienen y de la unión que haya establecida y la que esté por establecerse.

Booth y Cols (1992), plantean que a la hora de establecer una relación de infidelidad, puede incidir el hecho de que ésta se dé entre dos seres humanos que ya hayan estado casados con anterioridad; según su estudio, cuando dos personas han estado casadas la calidad de la relación actual es más baja, hay mayor inestabilidad, así como la posibilidad de un divorcio que en muchas ocasiones puede estar asociado a una infidelidad, ya que a menor satisfacción en la relación de pareja estable mayor riesgo de incurrir en infidelidades.

En este orden de ideas, existen diferentes tipos de relaciones bajo las cuales se presentan la infidelidad. Inicialmente se puede citar la involucración unilateral, que es la forma más conocida de aventura amorosa de carácter secreto y que se presenta en uno de los integrantes de la relación quien es infiel a espaldas de su pareja. De aquí, surge otra denominación de relación, y es la aventura amorosa, ante este tipo de relación Gilmartin en 1974 realizó un estudio en el que se identificó que el 31% de los esposos y el 8% de las esposas participantes en la investigación se han involucrado en relaciones sexuales sin inhibiciones fuera de su relación estable y además lograron tener éxito en ocultar a su pareja la infidelidad.

Un segundo tipo de relación es la “relación abierta”: Este tipo de relación es totalmente opuesta a la aventura amorosa dado que en este caso la persona involucrada, cuenta a su pareja todos los detalles de su relación externa con el objetivo primero que todo de mantenerse fiel a su ideal de apertura y disminuir la tensión que implica mantener una relación en secreto, además de preservar la idea de que su pareja pueda y acepte convivir bajo esas condiciones de infidelidad. Bob y Blood, (1980)

En tercer lugar, existen las relaciones en la que los dos miembros de la pareja se involucran en “affairs”. Este tipo de relación se caracteriza por la tenencia de amigos con los que se puede presentar intimidad sexual y emocional, pero en este tipo de relación, el ideal es buscar el equilibrio al justificar que si uno de los integrantes es infiel el otro también puede y tiene el derecho a hacerlo y puede incluso que los dos integrantes tengan la misma cantidad de parejas externas a su relación.

En este mismo tipo de relación, incluso es viable que las relaciones externas sean comunes para los dos integrantes de la pareja, es decir, intercambian parejas y tienen relaciones

sexuales en grupo, con el argumento de poder vigilar y compartir las actividades del otro. Bob y Blood, (1980)

Un cuarto tipo de relación en el que se evidencia infidelidad, es la de los separados pero iguales, esto se presenta en las personas que han sido engañadas, dejan de serlo y se convierten en infieles activos; equilibrando las condiciones de la relación al descubrir que se estaba perdiendo de una buena experiencia que le quita la carga de soportar el engaño de su pareja.

El quinto tipo de pareja con implicación de infidelidad es el intercambio de pareja y el sexo en grupo. Es uno de los tipos de involucración extramarital que más se asocia al matrimonio, en el cual, comparten compañeros sexuales con consentimiento, cooperación y mutua participación, además de compartir la infidelidad, comparten otras actividades de ocio.

Como sexto y último tipo de relación de pareja con implicaciones de infidelidad, está el matrimonio de grupo, el cual consiste en matrimonios legalmente constituidos que invitan a otras personas solteras a vivir con ellos, involucrando un promedio de tres a cuatro personas.

Hasta este punto del abordaje teórico realizado, se han abordado los factores predisponentes, las causas y los tipos de vinculación relacionados con infidelidad, pero ¿Cuáles son las consecuencias de este fenómeno?

Las consecuencias pueden ser de carácter positivo o negativo. Inicialmente en términos negativos se pueden citar los celos, como una de las respuestas clásicas frente a las sospechas de infidelidad y que puede generar otros problemas mayores como pérdida total de la confianza, comunicación disfuncional, violencia intrafamiliar verbal y física, también divorcio, el abandono del hogar, las dificultades económicas, el rechazo social y familiar entre otras.

Así mismo, el efecto presenta diferencias si la infidelidad la sufre un hombre o una mujer. Para el caso de los hombres normalmente se ve afectada la percepción que tiene de su masculinidad o virilidad y en la caso del sexo femenino se ve afectada la estabilidad emocional, el autoestima y la seguridad en sí misma. Es por esto que en la infidelidad se pone en juego la identidad de quien es traicionado al pensar y sentir que ya no se es tan hombre o tan mujer experimentando sentimientos de humillación, enojo, frustración, tristeza y culpa; Zumaya (2008).

Por su parte, Pérez (2010), cita que las peores consecuencias de la infidelidad independiente de quien la efectúe y quien sea la víctima, son el divorcio, matrimonios unidos pero con dinámicas disfuncionales, hijos heridos, abortos por evitar hijos nacidos de una infidelidad, homicidios, suicidios o intento de alguna de las dos, familias destruidas emocionalmente, infidelidad del otro conyugue como venganza, hijos fuera del matrimonio como producto de una infidelidad, enfermedades venéreas adquiridas o incluso el VIH sida.

En términos positivos, la infidelidad logra que las personas, tanto los que engañan como los que son engañados, desarrollen mediante la lucha por superarlo capacidades como afrontamiento, confrontación, comunicación, negociación y en muchos casos se logran fortalecer los vínculos familiares y enriquecer maritalmente a las parejas. Bob y Blood, (1980)

Hablar de infidelidad es un tema controversial por las diferentes posturas que se generan al respecto, dado que ha tenido una evolución a lo largo de la historia, está asociada a los cambios que han presentado los seres humanos en su estilo de vida y hoy en día la infidelidad no tiene el mismo contenido ni causa los mismos efectos evidenciados en el pasado.

Teniendo en cuenta todo lo expuesto anteriormente se puede concluir que para la psicología, la infidelidad, vista desde la necesidad de intervención con psicoterapia de pareja implica un gran desafío, ya que sin duda es una de las más difíciles por lo que requiere de entrenamiento teórico y de habilidades específicas, generalmente los clientes no siempre escucharán cosas agradables o lo que quieren oír, tampoco hay acuerdos implícitos en la pareja para acudir a terapia o simplemente uno de los dos integrantes de la relación no desea superar los efectos negativos causados por la infidelidad.

Es por esto, que hoy por hoy en psicología, la infidelidad puede ser una de las principales causas por las cuales las personas acuden a consulta, lo que representa para los profesionales de esta disciplina un gran desafío no solo en términos de intervención sino en investigación, de tal forma que se pueda conocer mucho más a fondo este fenómeno y por ende contar con mejores estrategias de intervención que permitan mitigar los efectos de la infidelidad en las relaciones de pareja y las relaciones familiares a nivel general. Zumaya (2008).



## **Metodología**

El presente estudio tiene un enfoque cualitativo que busca estudiar la realidad de la infidelidad femenina en su contexto natural, a través del análisis e interpretación del discurso de las participantes en la investigación, utilizando métodos que permitan recolectar los significados de las experiencias propias de cada persona. Este método tiene fundamento epistemológico en la fenomenología pues procura explicar los significados de la dinámica de la infidelidad femenina, evitando formular juicios de cualquier clase que conciernan a la realidad objetiva y que rebasen los límites de la experiencia “pura” (o sea subjetiva) orientándose a la búsqueda de los significados que los sujetos otorgan a sus experiencias.

### **Muestra**

Muestreo intencional: en este caso los sujetos participantes fueron escogidos con base en criterios preestablecidos por los investigadores. Se seleccionaron 15 Mujeres con los siguientes criterios de inclusión: a) mujeres que reportaran haber tenido por lo menos una experiencia de infidelidad durante una relación estable, de noviazgo, unión libre o matrimonio; b) mujeres que vivieran en Bucaramanga y su área Metropolitana; c) mujeres con un nivel académico técnico-profesional en edades entre 20 a 40 años.

### **Instrumento**

Se elaboró una guía de entrevista semi-estructurada, instrumento que permitió establecer una conversación de manera personal con cada una de las participantes, mediante la aplicación de un formato guía de preguntas abiertas, con tópicos que permiten obtener información sobre la dinámica de la infidelidad, indagando sobre datos demográficos, antecedentes de la experiencia de infidelidad, y sus consecuencias tanto positivas como negativas. Este tipo de entrevista no mantiene rigurosidad en el orden el que deben realizarse las preguntas, al igual nuevas preguntas y asuntos a tratar podían surgir. (Ver Apéndice 2)

### **Procedimiento**

Para el desarrollo y cumplimiento de los objetivos de la presente investigación se llevaron a cabo una serie de pasos los cuales serán descritos a continuación:

a) Inicialmente se realizó un acercamiento previo a la realidad objeto de análisis, convirtiéndose en una fase exploratoria, cuyo objetivo fue documentarse sobre el tema a analizar, visualizando el escenario en el que se iba a desarrollar la investigación , logrando un acercamiento a la realidad social o cultural de la población de estudio (mujeres con experiencia de infidelidad) , permitiendo identificar las características y establecer los criterios de inclusión, al igual que los eventos y situaciones en los que interactúan dichos actores, las variaciones de tiempo y lugar de las acciones que estos desarrollan y de esta manera determinar la viabilidad de la investigación.

b) Seguidamente se identificó el problema de investigación, llevando a la formulación de la pregunta “Cuál es la Dinámica de la Infidelidad femenina en Bucaramanga”, al igual se realizó la revisión y análisis de la literatura existente en torno a la infidelidad femenina (teoría, estudios

e investigaciones realizadas) disponible sobre la temática. Evitando así, hacer preguntas ociosas o fuera de contexto o crear resistencias por desconocimiento de la realidad.

c) Se definió la técnica e instrumento de recolección de datos, teniendo en cuenta el enfoque cualitativo desde el cual se plantea la investigación y el tipo de información que se pretendía recolectar al igual que el tiempo que se disponía para todo el proceso, se elaboró una entrevista semi-estructurada con 57 preguntas abiertas, que permitieron indagar sobre la dinámica de la infidelidad femenina. (Ver apéndice 2)

d) Se hizo la convocatoria de las participantes que harían parte de la muestra de investigación, se utilizaron medios como el teléfono, correo electrónico, redes sociales y de manera personal; “la bola de nieve” que consistió en transmitir la información por medio de personas cercanas “la amiga de una amiga” y de esta manera se fue difundiendo a otras personas, posibilitando contactar a mujeres interesadas en participar, de las cuales se seleccionaron 15 mujeres que cumplían con los criterios de inclusión y accedieron a participar de manera voluntaria. Una de las peticiones por parte de ellas fue llevar a cabo la entrevista en un lugar diferente a su casa debido a que la mayoría actualmente tiene una relación estable con quienes conviven y otras por tener mayor privacidad.

e) Aplicación: Inicialmente se les dio a conocer cuál era el tema de investigación y en qué consistía, al igual que el consentimiento informado (ver apéndice 3), en el que se les da a conocer los alcances de la investigación y el compromiso y responsabilidad que adquieren los investigadores para asegurar la confidencialidad y el anonimato de las participantes. Se les informó que las entrevistas serían grabadas por razones de transcripción de la información; la mayoría se mostraron colaboradoras pese a la incomodidad que les generó a algunas el hecho de ser las entrevistas grabadas por medio audio. La duración de las entrevista fue alrededor de 1

hora, por ser entrevista semi-estructurada dio lugar a ampliar sobre determinados temas que aportaban a la investigación. Es importante resaltar dentro del procedimiento que la entrevista fue sometida a prueba piloto a 5 mujeres (Ver apéndice 1), lo que permitió probar la consistencia y coherencia del instrumento elaborado. Posteriormente se realizaron los debidos ajustes para finalmente llevar a cabo su aplicación a las 15 mujeres participantes. (Ver apéndice 2)

f) El paso a seguir fue la debida sistematización de la experiencia, con transcripción de los datos obtenidos en las entrevistas semi-estructuradas, lo que permitió construir la matriz de categorías de análisis deductivas e inductivas, que permitieron la abstracción de una o varias características comunes de las mujeres participantes y el tema de investigación, y de esta manera clasificarlas asignándole códigos.

g) Finalmente se realizó la presentación de los resultados obtenidos de la investigación, los cuales se relacionaron y/o contrastaron con la teoría, esto no sólo permitirá entender mejor las posibles diferencias en cuanto a la infidelidad femenina, sino que hará posible una integración mayor y un enriquecimiento de conocimiento del tema estudiado, siendo éste un aporte a la praxis del psicólogo clínico.

## **Resultados**

En primer lugar se presentará la caracterización de la población entrevistada, describiéndose los datos socio demográficos de cada una de las participantes, dichos datos están resumidos en la tabla No 1. (Datos Socio demográficos de una muestra de 15 mujeres ubicadas en Bucaramanga y su área metropolitana.) Seguido a esto, se presentarán las categorías que se establecieron para organizar la información arrojada por las 15 entrevistas.

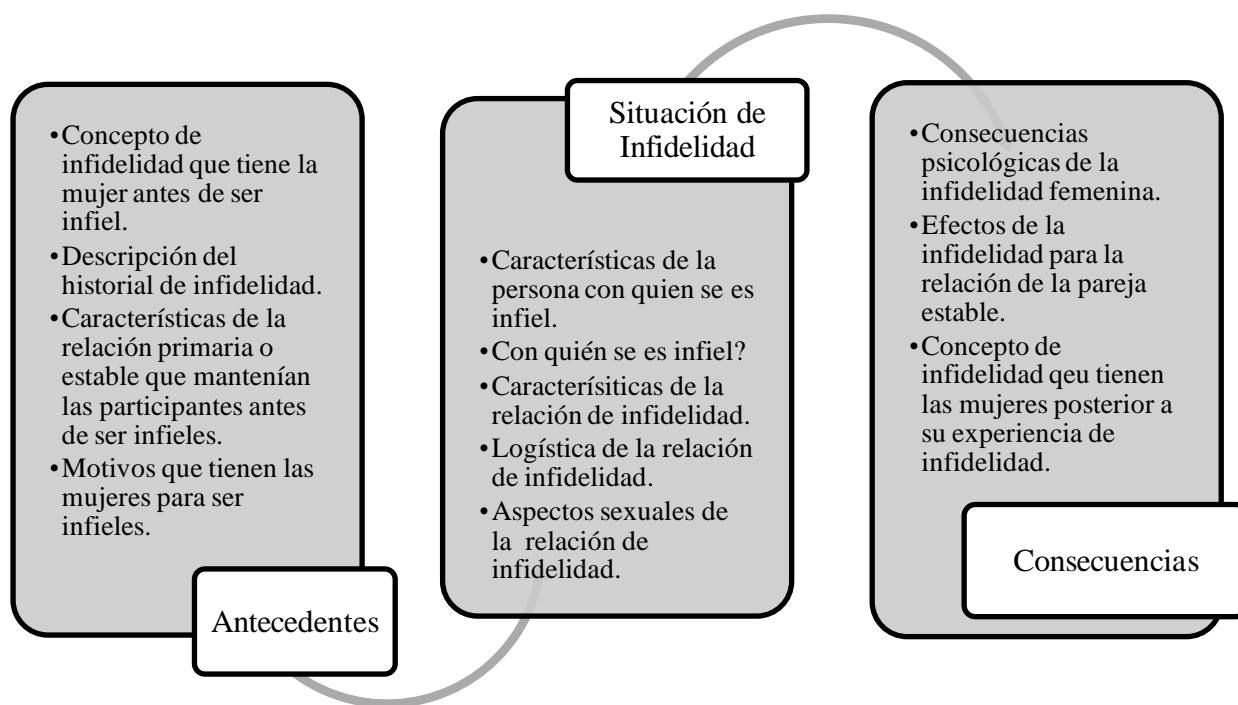
Finalmente se dará a conocer de manera textual, apartes de las entrevistas que corresponden a las categorías previamente establecidas.

La dinámica de infidelidad de esta investigación está compuesta por los antecedentes del evento de infidelidad indagando aspectos como las preconcepciones que tenían las mujeres frente a este fenómeno, la descripción que hacen del evento, cuales son o eran las características de la relación de pareja primaria o estable antes de ser infieles y cuáles son los motivos que sostiene n las mujeres para ser infieles.

Otra de las categorías indagadas en la investigación fue la dinámica de la infidelidad, en la que se abordaron aspectos como las características de la persona con la que se es infiel, características y logística para llevar a cabo el evento y descripción de los aspectos de la actividad sexual con el amante.

Finalmente se abordaron las consecuencias psicológicas como resultado de la infidelidad, cómo se vio afectada por esto la relación de pareja primaria o estable y cómo se modificó el concepto que las mujeres tenían de la infidelidad al verse involucradas en un evento.

Las categorías y subcategorías que ayudaron a codificar el discurso de las participantes pueden ser vistas mejor en el siguiente gráfico:



### **Antecedentes de la infidelidad femenina**

A continuación se presentará la categoría correspondiente a los antecedentes de la infidelidad, en la que se destacan aspectos como la percepción de las mujeres antes de ser infieles, haciendo énfasis en las valoraciones de tipo moral, el aprendizaje social, la búsqueda del amante ideal entre otras. Así mismo abordó, historia de la infidelidad y las características de la

relación de pareja estable o primaria con aspectos como los diferentes tipos de relación ya sea conflictiva, perfecta, dependiente entre otras. A continuación se presentan las categorías.

### **Percepción de la infidelidad que tiene la mujer antes de ser infiel.**

Los resultados de las entrevistas plantean que el juicio subjetivo de las mujeres con respecto a la infidelidad antes de ser infiel, está influenciado por un contenido de tipo moral, percibiéndola como tabú, como un evento que socialmente no es aceptado. También evidencian una percepción ideal del amor donde no cabe ningún tipo de experiencias de infidelidad y aún menos tratándose de una mujer. No obstante, hay opiniones encaminadas a contemplar la infidelidad como un mecanismo de escape frente a las situaciones problemas que se presentan en la pareja o simplemente como una estrategia para oxigenar la relación.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

#### ***Moral***

Describe la percepción de las mujeres antes de ser infiel desde la moralidad.

*“Era algo tabú, yo creí que nunca en la vida iba a pasar y que no podría llegar a hacerlo.”*

*“No, no es normal. Es algo que no se debería hacer “Pues, ósea me parece terrible cuando uno es casado, pero cuando no se tiene un compromiso y no hay hijos y no hay hogar, no me parece tan grave, porque a veces las relaciones se vuelven inestables, y pues uno tiene derecho como a escoger y a decidir sentirse bien.”*

*“Que nunca lo iba a hacer, porque eso no se debía hacer, pero después me di cuenta que uno lo hace por razones distintas a las creencias, y a la escala de valores que uno tenga.”*

*“Yo pensé que lo hacían por de bajar a las mujeres que lo hacían, yo pensaba que eso no estaba bien”.*

*“Pensaba que era un punto negativo y aquello tal vez no llegaría porque ya antes había sentido una experiencia de infidelidad por parte de mi novio, mi novio me había sido infiel y yo pensaba que eso no era correcto tanto por esa persona, tanto como por uno, ya que la infidelidad es algo incómodo por las mentiras y por los momentos”*

*“Pensaba que uno para iniciar otra relación debía tener claro lo que se sentía y terminar con la relación actual para poder seguir con la siguiente”*

*“yo pensaba que no era adecuado y que estaba mal hecho porque es una falta de respeto.*

*"Primero que todo que nunca me iba a pasar, segundo que las personas que cometían ese acto de infidelidad eeee obviamente eran personas que no estaban actuando de acuerdo a sus principios y valores, que eran personas que lo hacían por un momento más,,, de repente por alguna causa o por algún sentido o algo de fondo, se dejaban llevar, ya estando en la situación ya uno llega a comprender por qué razón lo lleva a uno a ser infiel".*

### ***Ideal***

Esta categoría se relaciona con idealizar la relación de pareja estable hasta llegar al punto en el cual una experiencia de infidelidad es inconcebible.

*“Que era algo inconcebible, porque creía que cuando uno tenía una relación iba a ser para siempre y que el amor era eterno y que tenía que durar; pero se da uno cuenta que el amor pasa a ser filial, se acaba la pasión, la entrega por el otro y llega otra persona que le brinda a uno todas esas emociones, de que te vez bonita, estas chusca, hueles rico, o hueles bien, entonces vas cambiando.”*



*“Que nunca la realizaría, que nunca la iba a conocer, que nunca me iba a ocurrir porque una estaba con la persona indicada o que cree que es la correcta, imagines pues uno porque tiene que buscar lo que no se le ha perdido”.*

### ***Escape frente a la rutina***

Describe cómo las mujeres ven en la infidelidad un medio para enfrentar las condiciones de monotonía y rutina de la relación de pareja estable o primaria.

*“Para mí la infidelidad, es una manera de oxigenar las relaciones de pareja, porque tanto para el hombre como para la mujer es muy aburrido estar con la misma pareja siempre, porque hay momentos en que las relaciones se toman monótonas y uno siente cierta emoción y maripositas estando con otra persona, lo importante es tener claro que la estabilidad de la familia está ante todo, es algo que no debemos arriesgar, por eso es importante no enamorarse de otra persona distinta al esposo”*

*“Que uno lo busca porque lo que no está en la casa lo busca en otro lado”*

*“Bueno yo siempre he sido de las personas que creen que la infidelidad se da porque hay vacíos en la pareja a los cuales no se les da a una solución pronta y hace que la pareja caída en la monotonía el aburrimiento, lo que trata es de buscar es un escape”.*

### ***Aprendizaje social***

Describe cómo su forma de ver la infidelidad en las mujeres está influenciada por las apreciaciones sociales.

*“Que no debería hacerlo, o sea al ser infiel... eeee uno opinaba que uno lo debe hacer para que no se lo hagan”.*

### ***Venganza***

Esta categoría asocia a la infidelidad la venganza cómo un medio de equilibrar los derechos y deberes en la relación de pareja estable o primaria.

*“bueno yo tenía un concepto de si un hombre me es infiel entonces yo también, pagar con la misma moneda, para que ellos sientan lo mismo que uno siente, lo mismo que uno sufre, entonces tenía ese concepto de que si ellos lo hacían yo también lo hacía, para eso mismo, para que ellos sientan lo mismo que uno siente.”*

### **Descripción del historial de infidelidad**

Da a conocer las edades de las participantes, el número de experiencias de infidelidad y el tipo de relación previo a la infidelidad.

Las mujeres entrevistadas iniciaron sus experiencias de infidelidad en un rango de edad entre los 17 años a los 25 años.

En cuanto el número de experiencias de infidelidad que han tenido cada una de ellas oscila entre 1 y 8 experiencias de infidelidad.

El tipo de relación primaria o estable que mantenían las participantes cuando experimentaron su relación más significativa de infidelidad estaba enmarcada en vínculos de noviazgo, unión libre y matrimonio con un tiempo de permanencia de 3 meses a 23 años

### **Características de la relación primaria o estable que mantenían las participantes antes de ser infieles.**

En cuanto a las características de la relación primaria, gran parte de la población objeto de estudio presenta características de origen psicológico; destacándose la presencia del amor filial o maternal, la falta de admiración hacia cualidades de la mujer, la rutina y la necesidad de

sentirse validada y aceptada por su pareja, también se evidenció la existencia de relaciones conflictivas al interior de la relación primaria, con fuertes vacíos de afecto, atención y falta de apoyo.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

### ***Relación perfecta***

*“Bien, muy bien, yo siempre me sentí muy bien con mi novio. Él para mí siempre fue el hombre perfecto, detallista, amoroso, inteligente, el es demasiado especial conmigo, siempre he estado muy enamorada, el amor hacia él nunca lo he puesto en duda, incluso en una oportunidad tuve problemas internos por temor a no estar al nivel de él, yo me auto exigía demasiado para compensarlo, pero en un momento esto me genero inseguridad, aunque mi novio y las demás personas ven en mi muchas cualidades y dicen que soy bonita, inteligente y demás, pero yo siempre creía que me faltaba más, pero eso era antes, ahora no tanto ”*

*“Noviazgo, Al principio era como el encanto, ese tan bonito todo”*

*“Era una buena relación en algunas cosas, pues en casi todo”*

### ***Relación conflictiva***

*"primero que todo que le peleaba mucho a mi pareja que no me escuchaba, eso fue un motivo uy que era una persona que no me escuchaba, no! Que no le importa, entonces... el otro que me conquistaba, no me decía cosas bonitas, y eso es lo que a una mujer más le gusta, que le digan las cosas, que digan como esta de bonita, él no lo hacía, lo otro era muy grosero, era una persona... tomador, era una persona... imponente, es uno de los hombres imponentes que yo haya conocido en las relaciones sexuales ese hombre era uy Dios mío... parecía un niño*

*chiquito, inmaduro, grosero, peleón con la gente, entonces... tomaba mucho y le daba mucha importa a sus amigos más que a su mujer, entonces esos eran mis motivos de porque fui infiel, de porque tenía otra oportunidad con otra persona, ese fue mi motivo de la infidelidad"*

*"Primero que estaba eeee afrontando algo en mi relación, algo que era negativo, sus reclamos absurdos, todo el tiempo quería estar peleando por bobadas,, estaba cansada de... estaba cansada de sentir esos vacíos, con mi pareja en ese momento, y simplemente ya, no podíamos, no nos soportábamos, entonces él me lleo como a querer oxigenar la relación, oxigenarme yo, y ver como otros aspectos, porque donde hubiera estado bien realmente no hubiera hecho nada. No hubiera tenido la necesidad de hacerlo".*

### ***Relación con vacíos***

*"la poca importancia que me daba mi pareja, no me escuchaba, no le importaba lo que yo quería o sentía, nunca se preocupó por preguntármelo, era demasiado egoísta ,, a él si había que escucharlo, aconsejarlo y darle toda la importancia, solo los temas de él era importante e interesantes".*

### ***Amor filial***

*"Mm, los primeros diez años básicamente fueron una relación de pareja bien, había correspondencia, o hubo correspondencia, de pasión, de afecto, de cariño, pero siempre, siempre, sobresalía el estado maternal mío para con mi pareja, puesto que yo soy mayor que mi pareja, cinco años mayor y después de esos diez años, se convirtió en algo más filial, más de cariño, respeto por la otra persona"*

*“Vivíamos juntos, pero él vivía también con su esposa, mejor dicho, el estaba allá y acá, pero teníamos una relación seria estable, él es una persona muy noble, que estaba muy pendiente de mí siempre, yo no tengo quejas en ese sentido”*

### ***Sentimiento de inferioridad frente a la pareja***

*“Él es un hombre muy responsable que tiene muchas cualidades y que sé que me ama, siempre está pendiente de mí y de mis hijos, pero es una persona de un carácter muy fuerte, que por cualquier motivo se pone de mal genio, me juzga demasiado, para el yo soy una persona llena de defectos, a veces creo que él no ve nada positivo en mí. Gracias a Dios yo me quiero mucho y en la mayoría de las veces no dejo que eso me afecte.”*

*“Bien, pero habían muchas fallas en cuanto a lo sentimental, en cuanto al apoyo, la manera de hacer las cosas, mas por la parte afectiva”*

*“Era inestable, sentimentalmente, más que todo eso, a veces bien a veces mal, inestablemente, muy rutinario”*

*“Teníamos una relación desequilibrada porque siempre se hacía todo lo que él quería y como él quería, era muy posesivo e intenso”*

En las características de la sexualidad con la relación de pareja estable o primaria, algunas mujeres perciben la sexualidad con sus parejas como rutinaria y monótona, como el fruto de un compromiso debido a que para ellas sus parejas buscan casi siempre satisfacerse a sí mismos a través de ellas; utilizando escasas estrategias de estimulación que anteceda la relación

sexual, las cuales ellas consideran de gran importancia para su satisfacción personal. No obstante, también existen percepciones de gran satisfacción sexual con la pareja primaria.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

### ***Satisfacción***

*“Muy satisfactoria, él se esmera todo el tiempo por hacerme sentir placer de todas las formas posibles, pero paradójicamente a él no le gusta que yo le haga cosas, el disfruta más haciéndolas, y allí hay un problema, porque yo disfruto mucho ver que yo sea capaz de generar placer y a veces interpreto que con él no puedo, porque a él le no le gustan muchas otras, aunque él es un experto en hacer y hacer.”*

*“Bastante satisfactoria.*

*“Pues yo disfrutaba con él las relaciones sexuales, aunque yo siempre quería más y pues él no se daba cuenta”*

*“Teníamos una vida sexual activa y satisfactoria aunque era rutinaria en algunos momentos”*

*“Bien la vida sexual bien, el hecho no fue por eso”*

*"excelente y a pesar de la infidelidad que tuve él siguió siendo excelente. Todavía hay mucho deseo"*

*"Muy, muy buena, ósea de él si no tenía un motivo que me llevo a la infidelidad no es porque tuviera un vacío sexual. No, no lo era con él estaba plena en ese sentido"*

*“Mira había algo interesante entre nosotros ,, pese a su eyaculación precoz que para mí nunca fue un problema porque lo aprendí a manejar muy bien de tal manera que no nos afectara, nos entendíamos muy bien me sentí plena con mi pareja lo disfrutaba mucho,, eso momento de nuestra vida sexual eran maravillosos que por el momento que duraban me hacía olvidar todos los malos ratos,, y como que empecemos de cero, me llenaban me daba motivación para seguir metiendo la ficha para que la relación funcionara”.*

### ***Rutina***

*"Monótona, rutinaria, y básica, y voy a decir las palabras que siempre se lo he dicho, como siempre ha existido una buena comunicación puedo decírselo directamente a él, porque él solamente es de mámmelo, súbete, voltéate, y bájate. En estos últimos años siempre ha sido así, después de los primeros diez años, siempre ha sido así, nunca volvió a haber por parte de él para conmigo, ni sexo oral, ni nada. Eso si,, quiere que le de culo cada rato. Todo lo que implicaba pasión en el sexo era por cumplir, por satisfacer o a él o por satisfácame a mí, pero no con aquellas caricias, y aquella intensidad que hubo en los diez primeros años ¡no!."*

*“Él es un hombre con mucha experiencia, pero todo era muy rutinario, no había nada de preámbulos ni caricias, era todo como, vamos a lo que vamos."*

*“En ese momento era mala, no teníamos sexo, el sexo era escaso, una vez al mes, una vez cada dos meses, era más cotidiana, monótona, no habían demostraciones afectivas, Muy mala si, eran encuentros de cada mes de cada dos meses de 10 y 15 minutos, en la cual el no hacía nada, nos desvestíamos hacíamos tal, y ya, él se volteaba; muy insatisfactoria, yo no tenía orgasmos.”*

*“No era satisfactoria la vida sexual. Lo mismo de siempre, todo pura rutina”*

### ***Complacer al otro***

*“A mí me gusta mucho cuando estamos juntos, el me hace muy rico pero tiene disposición y ganas, solo que por lo general, él quiere es que yo lo complazca a él, por ahí cada dos o tres meses que tenemos una relación sexual que me complace totalmente, plenamente.”*

### ***Infidelidad por parte de la pareja primaria***

Las participantes manifiestan que su relación de pareja primaria se caracteriza por la existencia de relaciones de infidelidad comprobada, o al menos la existencia de sospechas y rumores de infidelidad por parte de ellos.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

*“No la verdad yo no he pensado ni sospechado infidelidad de mi esposo”*

*“Pues yo que le dijera a mi si mi novio me puso los cachos y lo peor fue que yo lo vi con las manos en la masa”*

*“No que yo sepa no”*

*“No para nada él no me ha sido infiel, pues que yo sepa no”*

*“No, ni si quisieras he tenido sospechas”*

### ***Chismes***

*“me han buscado mucho y me han llamado personas, para decirme cosas que él ha hecho; que nunca las he comprobado. Igual también el comportamiento de él. A veces sexualmente como que no buscaba lo mismo, ósea, será que está buscando algo que ya tiene, o que estaba muy irritable, me cuestionaba muchas cosas a mí, o me criticaba muchas cosas que a mí me daba a pensar de que ¿será que esta con otra?”*



*“Sospecha si tuve, si tuve en una ocasión que él estaba trabajando por los lados de la costa, pero algo que confirmara, no, nunca, nada, algo que lo confirmara, no”*

*“Mmm... pues ,, tanto como comprobarlos no,, pero en varios momentos tuve sospecha”*

### ***Infidelidad consentida***

*“No fueron sospechas, yo las comprobé más de una vez, primero, cuando la primera infidelidad, fue una niña menor que él en ese entonces, con la cual duraron seis años, después hubo como una compenetración de nosotros como pareja, pero apareció otra segunda infidelidad con otra niña inferior en edad a él y a mí, que es con la que hoy día también sostiene una relación a la par con la mía y tienen dos hijos pequeños con ella. En las dos veces, yo me di cuenta por los cambios en su forma de comportarse, llegaba tarde, mensajes, llamadas y muchos detallitos, viajes repentinos, estas mujeres lo mandaban a la casa con la camisa manchada labial, me llamaba por teléfono a torturarme a decirme que el día anterior habían estado juntos y todo lo que hicieron. Después él terminaba sincerándose conmigo, contándome todo y hasta diciéndome que se había enamorado de ellas, e incluso cuando pelea o está en conflicto con ella, se pone muy mal y era tal la confianza o el amor maternal que él siente por mí, que me contaba todo llegaba vuelto mierda, llorando, diciéndome que ella lo iba a dejar y que eso lo estaba matando. Ya mí eso me dolía mucho, me dolía que él estuviera vuelto nada por una mujer que no era yo, pero no me tocaba más sino aceptar y tratar de apoyarlo aunque me estuviera muriendo por dentro.”*

*“Pero a mi si me contaban chismes de él, me decían que tenía otras viejas y eso me dio duro, porque yo aceptaba que él se estuviera separándose de su esposa y aceptaba que viviera allá, pero ya otra no la podía aceptar”*

*“Eeeee... yo alguna vez le encontré en alguna maleta un condón, pero entonces él me dijo que había sido una broma de los amigos, que se la habían hecho, y después cuando nos separamos, me entere que él estaba saliendo con esta chica, empecé a atar cabos, empecé a mirar el celular, y empecé a darme cuenta que por ahí cuatro o cinco meses antes de que nos separáramos él ya mantenía una relación con ella. A mí me llamaron a contarme que ellos estaban juntos... ya estábamos separados y él estaba saliendo con esta muchacha”*

*“si, nosotros tenemos una relación muy abierta donde yo le he contado mis infidelidades después que ocurrieron y el también me ha contado un par de infidelidades pasajeras que ha tenido, claro me cuenta después que pasan. Pero en general yo me siento muy segura de él, yo creo que él jamás me dejaría por otra mujer, por más que se eche sus canas al aire.”*

### **Motivos para ser infiel**

De acuerdo a los resultados de las entrevistas, los motivos psicológicos que llevan a las mujeres a ser infieles, están básicamente relacionados con aspectos de valía personal, con la necesidad de sentirse valoradas, deseadas e importantes para alguien; buscando así un amante que supla de manera placentera estas carencias. Además, en el discurso de algunas de las participantes, se refleja el placer que experimenta con la novedad y la emoción que genera tener a una persona que refuerce positivamente su autoestima.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

### **Ego**

(Experiencia de una mujer que fue infiel con una persona del mismo género)

*”Jummm, no sé, a mí eso me cuestiona mucho porque estaba bien con mi pareja. Estaba muy bien con él, pero ella me alagaba mucho, ella el ego me lo consentía mucho, entonces eso hizo que yo me sintiera muy bien con ella, ella era súper detallista conmigo, y también creo yo, que por ser una experiencia nueva, de que fuera otra mujer pues ella es la única persona mujer con la que he estado, con la que he sido infiel de verdad, la demás experiencias ha sido pasajero; en cambio con ella si hubo mucha implicación y hubo mucho tiempo con ella. Pero yo creo era más por como ella era conmigo, y tal vez en el fondo si había un vacío en mi relación por más de que yo me sintiera bien con mi pareja, también había un vacío en mi ego, porque que ella me consentía mucho el ego, era porque tampoco me sentía bien por el otro lado, ósea mi novio no me alimentaba mi ego”*

*“Que llego el día que me canse y me aburrí de ser siempre la misma persona de estar pendiente para el otro, vivir en función del otro, nunca pensar realmente en quién era yo, si yo podía generar emociones a otras personas, a otros hombres, ver si realmente yo era atractiva o no, porque en un momento de la vida donde me pisotearon y me pusieron por debajo del piso diciéndome que yo era la fea más fea de todas las feas, y de pronto llego esta otra persona que me demostró que yo no era la fea más fea, si no que tenía encanto y también tenía atractivo, y eso fue lo que prácticamente me impulso a continuar en una relación así.”*

*“Me sentía sola, me sentía..., necesitaba sentir que alguien me deseaba, que alguien quería tener sexo conmigo, y que yo era bonita, y que alguien me deseaba. Mi esposo no lo*

*hacía entonces yo necesitaba reafirmar que yo era bonita y que yo era deseable y que alguien si sentía eso, y que no cualquier, que yo era bien.”*

*“Me gusta ser infiel porque me siento muy bien cuando tengo un nuevo amante, el momento en que me conquistan, que me dicen que les parezco atractiva, las miradas coquetas, me gusta que resalten verbalmente todas las cualidades, además el hecho de mostrarse como alguien nuevo para alguien es interesante es como la novedad y la emoción que se siente conocer a alguien y entusiasmarse con ese alguien.”*

*“Los motivos para ser infiel es que en el yo encuentro comprensión, el dialogo, el hecho de llevar tantos años conociéndonos y ser novios previos, en muchas ocasiones no hay necesidad de hablar y con una mirada sabes que te está pasando, esa complicidad”*

*“Lo hice por sentir algo diferente, buscar adrenalina, sentir emociones diferentes”*

*“Fui infiel por desencanto, como empezar a mostrar la otra cara de la persona, otra personalidad, otras costumbres, eran cosas que no iban conmigo, como dejadez en lo personal, ya no vestía bien, no olía rico, y los detalles, la otra persona no tenía detalles y la persona con quien fui infiel sí”*

*“La verdad por La monotonía, la falta de afecto. Es como más por volver a vivir la experiencia que se vive al principio de un noviazgo.”*

*“"primero que todo que le peleaba mucho a mi pareja que no me escuchaba, eso fue un motivo uy que era una persona que no me escuchaba, no! Que no le importa, entonces... el otro que me conquistaba, no me decía cosas bonitas, y eso es lo que a una mujer más le gusta, que le digan las cosas, que digan como esta de bonita, él no lo hacía, lo otro era muy grosero, era una*

*persona... tomador, era una persona... imponente, es uno de los hombres imponentes que yo haya conocido en las relaciones sexuales ese hombre era uy Dios mío... parecía un niño chiquito, inmaduro, grosero, peleón con la gente, entonces... tomaba mucho y le daba mucha importa a sus amigos más que a su mujer, entonces esos eran mis motivos de porque fui infiel, de porque tenía otra oportunidad con otra persona, ese fue mi motivo de la infidelidad"*

*"Primero que estaba eeee afrontando algo en mi relación, algo que era negativo, sus reclamos absurdos, todo el tiempo quería estar peleando por bobadas,, estaba cansada de... estaba cansada de sentir esos vacíos, con mi pareja en ese momento, y simplemente ya, no podíamos, no nos soportábamos, entonces él me llevo como a querer oxigenar la relación, oxigenarme yo, y ver como otros aspectos, porque donde hubiera estado bien realmente no hubiera hecho nada. No hubiera tenido la necesidad de hacerlo".*

*“la poca importancia que me daba mi pareja, no me escuchaba, no le importaba lo que yo quería o sentía, nunca se preocupó por preguntármelo, era demasiado egoísta ,, a él si había que escucharlo, aconsejarlo y darle toda la importancia, solo los temas de él era importante e interesantes”*

### **Venganza**

Es un sentimiento que influye para que las mujeres tengan experiencias de infidelidad, buscando sentirse compensadas porque sus parejas les han sido infieles; al igual ese sentimiento de venganza se ve reflejado cuando tienen otros conflictos de pareja y buscan dar solución al problema por medio de una infidelidad.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

*“Yo ya sabía que era como pasión, como eso que nunca había hecho, como que era mi forma de gritar, de decir porque estos hombres no me valoraron, porque con el tuve hijos y no les importo, y se fueron, y por aquí estoy dando rienda sueltas a mi destino y de alguna manera cuando él se enteró que yo estaba saliendo con el hermano, el sintió lo que yo sentí muchas veces”*

*“Tal vez venganza, no sé si sea eso, pero cada vez que tengo un problema con mi esposo , siento la necesidad de salir con algún amigo especial, pero no creo que sea por vengarme por problema que estamos teniendo, sino como por poner mi mente en otro lado, no pensar en el problema y no agrandarlo, pensar en otra cosa o en otro amante, tal vez me ayuda a restarle importancia a los problemas que tengo con mi esposo”*

*“Yo lo hice por venganza, a mí me dolió que el pusiera los cachos, yo lo hice por desquitarme aunque él nunca se enteró pero yo sentía alivio de saber que le hacía lo mismo, además también por saber que se siente ser infiel”*

*"yo estaba muy dolida, porque él me había engañado, me puso los cachos,,, y pues yo pensaba que si él lo había hecho yo podía hacerlo también para que sufriera como yo”*

### **Curiosidad**

*“No... pues el cariño tan... como tan grande que se sentía o el amor, porque fue mi primer amor, aunque no fue mi primer hombre, y como en el interior de saber cómo esa inquietud de cómo había sido, y como hubiese sido, y así pues como por experimentar también”.*

*“Ya estaba cansada de la relación que tenía, eeee por las sospechas que hubo una infidelidad o quizás de pronto lo asegure, entonces decidí que no quería más estar con él. Quería experimentar también otras cosas”.*

### **Situación de infidelidad femenina**

#### **Características de la persona con la que es o se fue infiel.**

Las mujeres entrevistadas, fueron infieles con personas que están en un rango de edad entre 23 años - 40 años.

La mayoría de las participantes manifiestan haber sido infieles con personas de género masculino, sólo una participante expresó haber sido infiel con una persona del mismo género.

El nivel académico de las personas con quienes las participantes tuvieron experiencias de infidelidad está en un nivel técnico profesional, resultado que es proporcional con la condición académica de ellas.

### *Características psicológicas*

Las mujeres entrevistadas prefieren amantes con características relacionadas con el buen sentido del humor, personas que les permitan vivir momentos satisfactorios, pero sobre todo, prefieren personas que reconozcan en ellas sus cualidades y que se manifiesten con detalles de galantería y coqueteo, amantes que se toman el tiempo para escuchar, para el romanticismo, para consentirlas y que les den la importancia que ellas creen merecer.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

*“Era como esa motivación que él me daba en cuanto a la ternura, era detalle tras detalle, cosa que no hacía él, y lo que te decía él tenía un proyecto de vida, él pensaba en estudiar, el ya tenía definida la carrera que iba a estudiar, la otra persona no tenía estudios, entonces a mí nunca me ha llamado la atención una pareja que esté por debajo de mis aspiraciones, yo tengo un proyecto de vida, tengo una carrera a la cual quiero llegar, quiero un proyecto personal que pretendo desarrollar, en cambio esa pareja no tenía nada, le daba lo mismo si era lunes o martes”*

*“Como él ya había sido mi novio, entonces fue renacer de esas cenizas, entre los dos mutuamente”*

*“La forma de ser, la forma de tratar, el cortejo, lo atento, sentí muchas cosas que tiene esa persona”*



*“Pues el aparte de ser muy guapo me encantaba su forma de ser de tratarme era súper especial, me hacía sentir una mujer especial y muy bonita adema de importante”*

#### *Sentido del humor*

*“Me encantaba que me hiciera reír, que me hiciera reír, que la pasáramos buenísimo, que estuviera contenta todo el tiempo, que estuviera muy pendiente de mí, eso, que me hiciera reír.”*

*“Las cosas bonitas, que siempre había para mí, que siempre hubo para mí, que siempre estaban hay para mí. Habían halagos, gestos, detalles, caricias, relaciones totalmente diferentes a las de mi esposo, porque yo pensé que las relaciones sexuales, que eso había muerto en mí, a mis treinta y seis creo, más o menos treinta y cinco, esa otra persona me hizo como tomar otra vez fuerzas, y ver que sí, que la parte sexual mía no se había muerto”*

*“Él era una persona con la que disfrutaba mucho, con el hablábamos hasta dos horas por teléfono y no nos aburríamos, era una persona que me hacía sentir bien cuando estaba con el todo los problemas se me olvidaban”.*

*“Que todo el tiempo decía que yo era muy bonita, que estaba muy bonita, que eraaaa, pues que era muy inteligente, o sea me alago mucho, me algaba mucho porque él me conoce desde muy pequeña, y él sabe todas las cosas que he vivido en la vida, entonces... y él siempre me admiraba, decía que yo era muy verraca, echada pa’ delante, entonces fue como todo eso, y él si quería una relación, yo fui la que solo quise que fuera momentáneo y ya. Y él sigue todavía tras de mí, pero yo le dije que no”*

*“Él es una persona con muy buen sentido del humor, que a pesar de su edad hace cosas de adolescentes, le gusta el reggaetón, le gusta hacer cosas muy frescas, locas y eso me gusta”*

*"el siempre, me escuchaba, me decía cosas bonitas, lo que no me decía el otro él lo hacía, me hacía sentir muy bien ,él era una persona muy cariñosa, y eso lo hace sentir a uno muy importante, eso es..... eso lo mata a uno"*

*"su forma de ser, su actitud, a pesar de sus 23 años ya la madurez, ya su pensamiento, ya era alguien mayor, entonces yo creo que todo eso me fue envolviendo, y de pronto los vacíos él los fue llenando, que me hacían falta de las otras personas". , "encontré lo que me hacía falta con la otra persona, cariño, afecto, que me escuchaba, que estuviera pendiente, como esas emociones".*

*"Él era bastante cariñoso, tierno, romántico conmigo,, eso me encantaba"*

*"él era muy atento, pendiente, se interesaba por lo que me pasaba, me escuchaba. Me divertían tanto, me hacía reír , mmmm tan solo eso era lo que le pedía".*

### ***Características económicas***

Dos de las entrevistas señalaron que en ocasiones las mujeres ayudan económicamente a sus amantes, como muestra de solidaridad frente a sus necesidades económicas e incluso por agradecimiento indirecto por el placer recibido.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

*"Muchas veces a mí me tocaba ayudarle en lo económico, ella estaba muy mal económicamente porque no tenía ni siquiera donde vivir, yo le colaboraba mucho en esto"*

*"cuando el tenía necesidades económicas yo le colaboraba y lo hacía con mucho gusto porque nada compensaba todo el placer y la satisfacción que él me daba."*

### ***Características físicas***

De acuerdo a los resultados obtenidos en las entrevistas aplicadas se evidenció que para las mujeres el aspecto físico de cierta forma influye a la hora de elegir un amante. Haciendo referencia a una cara y aun cuerpo que les resulte atractivo.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

*"me parecía linda, me sigue pareciendo linda, pero no era algo de que yo la mirara y guau, no, era más bien como me sentía con ella."*

*"Me sedujo su belleza física, su cuerpo"*

*"físicamente no me mataba, pero me gustaba su cara"*

*"Lo físico, era muy cuidadoso, cuando empecé a conocerlo como persona era muy tierno, muy detallista y tenía un proyecto de vida, cosa que no tenía mi novio"*

*"Es alto, acuerpado. La apariencia física influyo bastante, influyo de 1 a 10 influyo 8"*

*"Eeee....la sonrisa, el cuerpo, la cara, es hermoso, una persona muy simpática, bastante atractivo".*

*"Primero su aspecto físico, al verlo de primeraso me gusto, pues tan pronto me lo presentaron me pareció un tipo súper churro, si, osea un buen mozo".*

*"pues físicamente él es muy atractivo, es muy lindo"*

### **Con quién se es infiel**

De acuerdo a los resultados arrojados por las entrevistas aplicadas se evidenció que las mujeres se involucran con amantes que pueden ser amigos, compañeros de trabajo, amigos de los amigos, personas del mismo sexo, familiares, compañeros de estudio o con personas con las cuales se conocen casualmente.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

#### ***Encuentros fortuitos***

*“Las otras dos infidelidades para mi fueron insignificantes, porque fueron el producto de noches de tragos y disfrute con algunas amigas, donde cada una termino yéndose con parejas que apenas conocíamos.”*

*“encuentros casuales de una noche o de un paseo donde e me he acostado con alguien que me gusta y listo, esto sucedió en la playa una vez en un paseo que fui con mi mami y mi tía, allá había un chino buenísimo, mucho menor que yo, el chimo me miraba y me miraba, hasta que terminamos tomando trago a media noche en la playa y allí paso lo que tenía que pasar y al otro día si te vi no me acuerdo.”*

*“Fue después de un encuentro el estaba en centro comercial donde yo trabajaba y pues paso y me hablo y después de eso me empezó a llamar hasta que salimos y después ya empezamos la infidelidad”*

*“En un restaurante, donde yo almorzaba por los lados de mi trabajo, lo conocí en el restaurante, él se que quedan mirándolo mucho, a mi me gusto a penas lo vi. Él me decía, apenas yo te vi me flechaste”.*

*“Nos conocimos en grupo precisamente de acción católica, ambos éramos muy practicantes y creyentes de la religión”.*

*“En una reunión de fin de año de la empresa donde trabajaba, me lo presentaron unos compañeros”*

### ***Con parejas del mismo sexo***

*“Eee, ella es lesbiana. Entonces para ella era muy normal lo que estaba pasando, para mí no, nunca lo entendí hasta el día que sucedió algo con ella, desde el día que nos dimos un beso, hasta el día que pasaron las cosas, pero yo diría que fue por parte y parte hasta que se fue dando.”*

### ***Familiares o parientes***

*“Con el hermano de mi pareja. Pues eso no fue planeado, eso fue algo espontaneo, en un paseo hablando de lo uno de lo otro que quizás teníamos muchas cosas en común, que el hermano, que las hermanas, que los primos, que los primos de mi hijo, pues no sé, nos fuimos a bailar y ahí se dieron las cosas y continuaron como por un año más.”*

### ***Amigo***

*“Fue con un amigo de la infancia, y fue cuando mi matrimonio estaba mal, vino a Bucaramanga nos vimos, y cuando yo fui a Medellín hay sucedió, luego vino acá, y otra vez se fue y ya, fue como dos veces.”*

*“Pues él es mi ex novio, después de que terminamos seguimos de amigos y ahora somos amantes”*

*“Aparte de amigo él es compañero de trabajo, aunque trabajamos en la misma empresa, él trabaja en otra oficina pero la infidelidad empezó en un paseo a Cartagena que nos organizó la empresa en la que trabajamos”*

### ***Amigo de un amigo***

*“Él es amigo de una compañera de trabajo que me lo presento.”*

*“Él era amigo de una prima y en una fiesta ella me lo presento, empezamos a hablar y a bailar y ya después salimos y terminamos rumbeándonos hasta que paso todo”*

*“Él era del barrio donde yo vivía, así fue que lo conocí”*

*"habíamos mandado todo para el carajo, eeee nosotros hablamos durante un día, al siguiente día pues yo me fui para san gil, allá estaba mi amiga, y yo estaba así súper mal, entonces ella me dijo le tengo que presentar a alguien, y bueno ya me habían hablado de esa de persona, me lo presentaron y eso fue como... como que a primera vista hubo como esa atracción, y a partir del primer momento nos empezamos como a encarretar"*

*“Era una persona cercana a un amigo”.*

## Características de la relación de infidelidad

### *Quién toma la iniciativa?*

Las participantes expresan que la iniciativa al involucrarse en una relación de infidelidad, se da de manera mutua, pues no se establece de forma explícita, sino que es una cadena de acontecimientos con respuesta recíprocas; sin embargo, en algunos casos la iniciativa es tomada por las mujeres y en cualquiera de las dos situaciones la mujer juega un papel activo a la hora de tomar la decisión de involucrarse en una relación de infidelidad.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

(Experiencia de una mujer que fue infiel con una persona del mismo género)

*“Yo no diría que ni fui yo exactamente ni que fue ella, yo creo que se fue dando, mas por las características de la relación porque yo nunca había estado con una mujer. Entonces ella lo tenía clarísimo. Eee, ella es lesbiana. Entonces para ella era muy normal lo que estaba pasando, para mí nunca lo entendía hasta el día que sucedió algo con ella, desde el día que nos dimos un beso, hasta el día que pasaron las cosas, pero yo diría que fue por parte y parte hasta que se fue dando.”*

*“Yo tome la iniciativa, a mi me gusto mucho y empecé a seducirlo y el no me era indiferente ya después el también empezó a seducirme a mí, y es que el es un hombre físicamente muy atractivo y yo jamás pensé que pudiese tener un hombre como él”*

*los dos eso se fue dando, pero él fue el que se lanzó primero a besarme, cloro con traguitos encima.”*

*“Aych... él me propuso y yo me negué, pero cuando volvimos a vernos en Medellín, él me volvió a proponer porque él siempre ha estado enamorado de mí, y yo me sentía sola, necesitaba, y él me gustaba y hay sucedió.”*

*“Él tomo la iniciativa, pero yo para nada me hice la difícil, yo diría que más bien fui muy fácil, porque yo quería tener algo con él, porque me gustaba su forma de ser, pero la iniciativa la tomo él porque yo jamás soy capaz jamás de tomar la iniciativa, ya después que el tomo la iniciativa ahí si me mostré muy seductora”*

*“La iniciativa fue de los dos, nosotros desde hace muchos años nos teníamos ganas y apenas se dios la oportunidad lo hicimos realidad”*

*“El tomo la iniciativa, me invito a salir y pues asé fue que todo empezó entre nosotros dos”*

*“Pues después de que nos conocimos en la fiesta yo lo invite a salir y después de esa salida” ya empezaron a pasar cosas entre los dos”*

*“Como él es mi ex novio la iniciativa no se sabe de dónde salió, yo creo que el amor a pesar de tanto años de matrimonio cada uno por su lado nunca ha pasado y pues la iniciativa siempre ha sido de los dos”*

*“El tomo la iniciativa, empezó a visitarme en la casa después de que nos presentaron y empezó a echarme los perros y pues a mí me gusto”*

*“pues creo que yo, en el momento en que le dije que estaba soltera, yo ya estaba dando la opción ”*

*“Pues yo porque era consciente de la infidelidad, él no era consciente, yo si era consciente, porque yo era la que tenía novio”.*



*“Eso fue como de ambos, si claro él sabía, sabía, pues él sabía que yo convivía con él, que ya tenía un hijo con él, pues en si fue la... típica excusa, porque yo ese entonces tenía una estética, entonces me llamo y me busco para un facial, y de ahí me invito a un café y entonces hay empezó”.*

*“Pues creo que las cosas se fueron dando y la iniciativa fue por parte de los dos”.*

### ***Actitud de la persona con la que se es infiel frente a la infidelidad***

La actitud que presentaban los amantes de las mujeres entrevistadas fue de despreocupación moral al verse involucrados con una mujer comprometida, igualmente cuando los dos están comprometidos.

En algunos casos, con el transcurrir del tiempo surgen sentimientos de celos hacia la pareja estable o primaria, acompañados de exigencias y reclamos.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

(Experiencia de una mujer que fue infiel con una persona del mismo género)

*“Para ella también fue un martirio, ella se supone que también iba en contra de la infidelidad tampoco nunca fue agradable estar así, ella me hacía cosas a mí y pretendía alejarme de mi pareja, otras veces tenía comportamiento que me confundían mucho, a veces hablaba de él, como si no le importara, a veces ella se iba y se ponía hablar por celular, me dejaba sola en la habitación y salía a hablar por teléfono con alguna otra amiga de ella que tal vez estaban teniendo algo y no le importaba, entonces era muy confusa, ella era muy confusa, por un lado ella se supone que no estaba de acuerdo con la infidelidad, pero por otro lado me restregaba a mi otra relación, entonces ella estaba siendo infiel conmigo.”*

*“De frescura y de tranquilidad, lo cual me indicaba a pensar más de una vez había sido infiel, que era un perro de tiempo completo, jajajaja. “A él tampoco le daba angustia que su esposa se enterara, porque él siempre ha ratificado que se siente muy seguro de que yo soy una mujer hecha y derecha, que no soy una pelada para ir a ser escándalos, que se va a poner a llamar, ni nada de eso, entonces eso siempre le ha generado como esa tranquilidad y esa confianza.”*

*“En un principio, no, eso no le interesó, pero luego de pronto cuando empezaron las sospechas, y empezaron a darse cuenta, claro para él fue terrible, el rechazo de la familia de él, en esos momentos él dependía como laboralmente de ellos, entonces se sentía como tan atacado, como cuestionado, lo puso muy mal, al punto de que me dijo que la relación iba a ser en secreto, que no todo el mundo tenía que enterarse, que no.”*

*“Pues a él en ese momento no le importaba, porque él sabía pues que yo estaba mal, cuando él supo que yo me... porque yo ya deje de hablar con él, porque me separe, entonces yo volví a hablar con él pero me estaba divorciando, eso, que quería tener una relación estable conmigo, ser novios y todo, yo fui la que no quise, porque no me sentía preparada, porque yo no lo veo a él en el sentido para que seamos pareja.”*

*“A él le gusta tener relaciones con mujeres comprometidas y lo ve como bien, ya él lo ha hecho antes con otras mujeres que están casadas; pero a él le daba miedo ser pillado por mi esposo, se cagaba del susto si creía que mi esposo se podría enterar.”*

*“Pues al inicio todo normal él aceptaba que yo tenía novio, pero después empezó a hacerme reclamos y a exigirme que terminara con mi novio”*

*“Él estaba de acuerdo no se metía en eso, me decía que no le importaba”*

*“A él no le importa nosotros solo queríamos tener sexo y nada más no le importa que yo sea casada”*

*“A él como también tiene novia, no le importaba que yo tuviera novio todo normal nunca puso problema por eso”*

*“Pues como nosotros éramos novios incluso teníamos planes de matrimonio y él me puso los cachos y por eso terminamos pues después yo me case y él también entonces no pone problema por eso porque el también está casado”*

*“él decía que él nunca se metería con una persona que tuviera una relación, porque él no quiere que cuando tenga su esposa valla hacer lo mismo, él es, a él le da temor la infidelidad”.*

*“Pues era más o menos la misma posición que yo tenía, que teníamos pues con las creencias católicas que no se iba a meter nunca con una persona comprometida, entonces no, esa era la actitud que nunca iba a pasar, yo creo que fue como lo más emocionante de todo. Igual se dieron las cosas de esa manera”.*

*“Pues lo dos teníamos claro que estábamos siendo infieles, sin embargo no tocábamos el tema, sentíamos que nos estábamos apoyando y llenando ese vacío que había en nuestras relaciones”.*

### ***Estrategia de seducción utilizada en la relación de infidelidad***

Se encontró que las estrategias de seducción se manifestaron de manera bidireccional, primando la seducción por parte del amante, quien utiliza estrategias como constantes llamadas telefónicas, detalles de tipo material y simbólico, miradas, atenciones, apoyo emocional, invitaciones especiales a comer, viajes y noches románticas.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

(Experiencia de una mujer que fue infiel con una persona del mismo género)

*“Ella me llamaba mucho, durábamos hablando hasta la madrugada, me insinuaba cosas, pero yo no me las tomaba como cosas insinuantes, porque yo nunca había estado con otra mujer, entonces no las tomaba por ese lado pero si sentía cosas raras. Me sentía atraída y con deseos constantes de estar con ella.”*

*“Nos acercamos, empezamos a conversar, miradas iban, miradas venían, me traía dulces, yo traía dulces, y una vez yo fui quien me lance, a decirle a través de bromas que podía y que apostaba que podía hacerle un masaje, entonces él se dejó hacer un masaje y fuimos a un motel a hacerle un masaje y el masaje termino en una relación sexual, y desde ahí inicio los siete años que estoy llevando.”*

*“El paseo al mar fue lo máximo, ósea, como, lo que le digo del mar, de la playa, pero no haberlo hecho hay sino como ese escenario, como si hubiese sido una luna de miel. Si?, eso fue muy bonito para mí, como estar en Cartagena y estar con mi pareja, porque cuando estuve casada, si viaje pero ya fue como tres días antes de separarnos de divorciarnos o ya después de divorciados que estuvimos en un viaje, pero no fue así como, como una luna de miel, eso él tuvo una luna de miel donde él se porto muy especial conmigo.”*

*“Que todo el tiempo decía que yo era muy bonita, que estaba muy bonita, que era, pues que era muy inteligente, ósea me alagó mucho, me algaba mucho porque él me conoce desde muy pequeña, y él sabe todas las cosas que he vivido en la vida, entonces... y él siempre me admiraba, decía que yo era muy verraca, echada para delante, entonces fue como todo eso, y él*

*si quería una relación, yo fui la que solo quise que fuera momentáneo y ya. Y él sigue todavía tras de mí, pero yo le dije que no.”*

*“Invitaciones a salir, se mostró muy abierto a que era capaz de tener una relación con una mujer casada, tenía muy buen sentido del humor y me hacía reír todo el tiempo y eso me gustaba. Durábamos horas y horas hablando por teléfono, yo jamás hice eso con nadie ni cuando era adolescente, yo creo que con el viví la relación de adolescencia que nunca tuve en esa época.”*

*“Pues como fue en una fiesta, me sedujo con miradas, con la forma de bailar y después con muchas caricias para que yo accediera a tener relaciones con el”*

*“Empezó con invitaciones a salir, a comer, me daba regalos, chokolatinas y pues me besaba muy rico”*

*“Desde que éramos novios y ahora que somos amantes siempre me ha seducido con la forma tan especial de ser. Siempre ha sido un hombre de sorpresas de brindarme lo mejor y hacerme sentir muy especial y deseada, besa delicioso acaricia espectacular en fin es maravilloso”*

*“A no pues era un hombre muy especial hacia planes con migo y me dice y hace cosas que me gusta además que físicamente me gusta mucho”*

*“El me seduce con el sexo, esta como quiere muy bueno y bien dotado su mejor arma de seducción son las caricias los besos apasionados y los movimientos cuando hacemos el amor, mejor dicho solo de acordarme me dan ganas”*

*“su caballerosidad, lo atento que era conmigo, la forma como nos entendimos hablando, sus detalles me sorprendía. Era el hombre que quería como pareja”*

### *Acuerdos establecidos en la relación de infidelidad*

Con relación a los acuerdos que las mujeres establecían con sus amantes, en algunos casos eran intrínsecos y consecuentes con el tipo de relación, es decir, que aunque no existía acuerdo verbal como tal, se asumía por parte de los dos, que el respeto hacia la pareja estable era indispensable; sin embargo, se pueden mencionar acuerdos explícitos como no realizar llamadas en horarios inapropiados, no enviar mensajes de texto, no hacer reclamos y no involucrarse a nivel sentimental, aunque éste último acuerdo en las mujeres entrevistadas no se cumplió porque ellas finalmente terminaron involucradas.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

(Experiencia de una mujer que fue infiel con una persona del mismo género)

*"Dijimos que no, nos íbamos a involucrar, que cuando empezáramos a sentir cosas ya profundas, nos íbamos a dejar, que ella se iba a dar cuenta cuando y me iba a decir que ya no más, que yo cuando sintiera que estaba muy, muy enganchada, ya nos íbamos a separar porque ella sabía que yo tenía una relación muy estable, que ella tampoco quería seguir con una persona que tuviera una relación estable, porque ella sabía que nunca iba a llegar a un primer lugar. Pero caímos redonditas y terminamos involucradas."*

*"Los acuerdos siempre fueron los que ya te mencione, supuestamente no se iba a involucrar, pero uno termina dándose cuenta de que si resulta involucrado afectivamente, pero siempre teníamos como muy bien plantado que ni se iba acabar una relación como la mía, ni se iba acabar la relación de él, entonces que cada quien por su cuenta, pero disfrutando los dos en pareja en los momentos que tuviéramos la oportunidad, ese fue el acuerdo. Ese fue el acuerdo"*

*de siempre, y hasta ahora se ha cumplido ese acuerdo. Si nos hemos involucrado, pero ninguno de los dos a irrespetado la vida del otro”.*

*“Que todo seria oculto para que la familia de él, que es la misma familia de mi marido, pero al fin todo se supo”.*

*“Era como un príncipe, porque él sabía que yo estaba casada, que yo estaba mal en el matrimonio, pero que en ningún momento iba a ver compromiso, pero no lo hablamos eso se sabía...”*

*“si dijimos que él podía tener sus relaciones amorosas con quien quisiera y que yo obviamente seguía con mi esposo y que la relación con mi familia era intocable, que jamás dejaría a mi familia por nada ni por nadie. Además acordamos que seríamos muy buenos amigos que nos contaríamos todo.*

*“Los acuerdos fueron nada de llamadas, nada de mensajes y en el celular ni en el correo ni el Facebook y en la empresa si te vi ni me acuerdo. Además el acuerdo es que era solo sexo y nada más, sin compromiso”*

*“Como los dos somos casados el principal acuerdo fue nada de reclamos y respetar los espacios”*

*“Nada de llamas y solo de teléfonos de minutos, y no llamarnos en los horarios que estuviéramos con la familia”*

*“No llegamos a ningún acuerdo”*

*“Pues que solo nos llamáramos en horarios de trabajo para no correr el riesgo de que nos pillaran”*

*“No. Porque en si él nunca supo mi situación y él hecho de que mi novio estuviera en Bogotá, todo lo hacía más fácil, si? Pues yo estaba pendiente de llamar, de ver si nos veíamos,*

*pues no había un acuerdo que oye nos podemos ver solo los fines de semana por mí no, nunca nada".*

*"No, no, absolutamente nada, no nunca se hablo porque se siempre sentaba el precedente obviamente de que yo ya tenía una familia".*

*"Eeee, pocas llamadas, no pues pocas llamadas, pero después fue ya... manejamos la relación como una relación cualquiera"*

*"mmm,, pues no lo hablamos pero, teníamos claras ciertas cosas, como no llamarnos cuando sabíamos que estábamos con la pareja ni mensajes. Y además no había porque hacer reclamos".*

#### ***Tiempo de duración de la relación de infidelidad***

El tiempo de duración de infidelidad en las mujeres entrevistadas está en un rango de 1 noche, la de menos duración y de 14 años la de mayor permanencia.

#### ***Llegó a enamorarse de la persona con la que fue infiel***

La mayoría de las participantes, manifestaron haberse enamorado de sus amantes, en algunos casos no llego al enamoramiento, pero experimentaron sentimientos de cariño, admiración y agradecimiento.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

(Experiencia de una mujer que fue infiel con una persona del mismo género)

*"Si. Pues yo no sé si eso era amor, o era obsesión o era locura, o que era. Pero que me cambio la vida, el pensar todo el tiempo, el pensar en reorganizar mi vida, en voltear mis esquemas, en mis creencias, en mi todo, solamente que por ella, el invertir tantas cosas en ella,*



*tantas pero tantas cosas, tanto materiales, como personales, yo creo que eso es lo que hace que yo sienta que si hubo amor”*

*“Si mucho, muchísimo, pero ese amor era solo, era unidireccional, no era bidireccional. Yo si me sentí enamorada en muchas ocasiones, entonces el que me aterrizaba era mi amigo especial, diciéndome que había un gran cariño, algo muy especial mas no amor, y que ninguno de los dos estaba para enamorarse el uno del otro.”*

*“Enamorada no, si cariño, agradecimiento, no sé, pero enamorada, enamorada no. Incluso pienso que en algún momento los utilice me divertí, era como mi manera de cachetear a los otros.”*

*“Pues la verdad no sé, lo cierto es que a veces pensaba mucho en el, más de lo que me gustaría pensar y me afectaba mucho en los momento que él por alguna razón se molestaba conmigo”*

*“Pues enamorada no para nada, es solo sexo”*

*“Yo siempre he estado enamorada del él fue mi primer amor y yo creo que lo será por siempre”*

*“Si llegue a enamorarme de él incluso quería terminar con mi novio”*

*“Si me enamore del tanto que después de ser mi amante se convirtió en mi novio”*

*“No no me enamore”*

*"me gustaba mucho... eeee como me trataba, pero no me llenaba, ósea no me enamore... no me llenaba del todo, entonces no".*

*“Si. Con la persona que fui infiel, si claro por las cosas que vivimos en tan poco tiempo, lo intenso que fue, las emociones, si. Y yo para que hubiera tomada la decisión tan de repente de*

*ser infiel o serle infiel y haber compartido tanto, fue porque realmente me interesaba y me gustaba, y ya estaba sintiendo que las cosas estaban pasando a otro plano”.*

*“Si, totalmente”*

*“Sí, bastante”.*

*“uffff,,, pero total,,, me enamore de esta persona”*

### ***Motivo de terminación de la relación de infidelidad***

Uno de los motivos por los cuales las mujeres terminaron su relación de infidelidad fue por haberse involucrado sentimentalmente con su amante, generando conflicto en doble vía, por un lado las mujeres al verse involucradas decidieron terminar la infidelidad para no poner en riesgo su relación de pareja estable por una relación que no iba a trascender más allá de una experiencia placentera y por otra parte, también se presentó que la ruptura obedeció a que la pareja estable se enteró de la infidelidad.

(Experiencia de una mujer que fue infiel con una persona del mismo género)

*"Al principio ella decidió terminar la relación, es que nosotras terminamos como un montón de veces, terminábamos como que todos los días, pero al principio ella porque ahí fue cuando me dijo, no mira que cuando decidimos que si alguna se sentía involucrada íbamos a dejarlo hasta ahí y tal, y yo llore y otra vez volvimos a estar. Yo no me acuerdo al final que fue lo que paso, yo creo que todo se volvió tan tormentoso, que eso se acabo y se acabo feo, ósea feo y huy no. Ósea llego ya la humillación, a agredir a la otra persona no físicamente, si no con comportamientos, con actitudes, con .....Al otro, a la otra, ósea como esa necesidad de herir al otro, si nos pusimos como muy en la tarea de herirnos, y ya."*

*“Las cosas empezaron a deteriorarse cuando mi marido se entero que yo lo estaba cachoneando con su propio hermano, cuando se enteraron de todo, seguimos, pero por poquito tiempo porque no aguantamos la presión de la familia de él.”*

*“Yo, yo decidí porque quería salvar el matrimonio, y porque no estaba interesada, y cuando ya termino el matrimonio no estaba interesada en tener una relación a largo plazo. Él si está interesado todavía para mí”*

*“Las cosas empezaron a enfriarse, a volverse hartas porque él empezó a darle celos incluso con mi esposo, le molestaba mucho que yo dijera que mi esposo tenía muchas cosas buenas, además empezó a celarme con otras personas, con las que no había motivos para que me celara. Empecé a darme cuenta que era un hombre sumamente conflictivo y que además le contaba a otras personas lo que hacía o no hacia conmigo. Esa fue razón suficiente para alejarlo definitivamente, no quiero saber más nada de él, me hizo pasar momentos agradables. Pero prefiero dejar así.”*

*“Aun somos amantes no hemos terminado la relación que tenemos”*

*“Yo decidí terminar con la infidelidad sentí que no podía vivir con esa cantidad de mentiras”*

*“Yo decidí terminar con la infidelidad, me di cuenta de que no valía la pena y que era mejor mi novio y que no se merecía lo que yo ele estaba haciendo”*

*“Aun somos estamos juntos no hemos terminado la infidelidad”*

*“Pues como después de ser amantes nos convertimos en novios mucho tiempo después el noviazgo se terminó”*

*“Eeee, yo, eeee yo dije no, ni con él uno ni con él otro, pase de Guatemala y pase a Guatepeor, entonces yo dije no, voy a estar un tiempo sola, pienso las cosas, y ya, en todo*

*cambio igual mi pareja me seguía, me llamaba, todos los días que volviera, que me perdonaba, pero ya igual yo quería estar sola, no quería estar con él, pero lo pensaba mucho a la persona con la que viví”*

*“Yo, de la infidelidad, yo, simplemente me aleje por lo mismo, quise retomar mi relación porque ya vi que él estaba cambiando, y si decidí darme una oportunidad con la persona que realmente aunque suene feo, es fijo, a tener algo con alguien que no”.*

*“Yo, porque era un amor imposible, que no podíamos estar juntos, e... sí que no podíamos estar juntos”.*

*“Yo, fui yo quien decidió no mas fue difícil porque como dije me enamore de esta persona pero llego un punto donde sabía que no podía trascender mas allá de una infidelidad y lo menos que quería era salir de una relación que no fue la mejor para meterme en otra peor”*

### ***Lo que más les gustó a las participantes de su relación de infidelidad***

Lo que más les gustó a las mujeres de su experiencia de infidelidad fue el revivir nuevamente emociones y sensaciones propias del inicio de una relación de pareja, siendo estas situaciones novedosas con respecto a las que vive con su pareja primaria o estable. Así mismo, a las mujeres también les gustó el hecho de sentir placer a causa de vivir una relación prohibida.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

#### *Novedad*

*“Lo que más, tal vez el sentirme en ese momento que estaba siendo infiel, como.., suena raro, pero era como una nueva yo, no sé nada, entonces yo me puedo presentar como yo quiera, y que como yo me presento a esa persona le gusta.”*

*"es la forma como yo me siento cuando estoy con él, él ayudo a que yo me valorará mucho mas."*

*"Lo que más me gusto es que la pase muy bien, que vi otras cosas, o pude comparar, a mi pareja con ellos, pude sentir otras cosas otras emociones."*

*"Yo, yo decidí porque quería salvar el matrimonio, y porque no estaba interesada, y cuando ya termino el matrimonio no estaba interesada en tener una relación a largo plazo. El si está interesado todavía para mí"*

*"Lo que más me gusto es que con él me sentí como uno adolescente, disfrute y me reí hasta más no decir."*

*"Lo que más me gusto fue vivir una experiencia nueva de como cuando uno se está enamorando o como cuando uno tiene el primer novio"*

*"Lo que más me gusta es el sexo, es un hombre creativo, activo está bien dotado, me sube me baja me hace cosas ricas me estimula, me deja hacerle y me hace todo lo que yo quiero no tiene tapujos para nada"*

*"Lo que más me gusta es que es muy especial conmigo y me hace sentir importante que yo me merezco lo mejor"*

*"Lo que más me gusto es que se convirtió en mi novio"*

*"La novedad y el afecto, salir de la rutina y la adrenalina de hacer algo prohibido"*

*"Bueno lo que más me gusto fue que mi pareja empezó a cambiar, empezó a valorarme más, a las mujeres en general, porque él era muy guache con las mujeres, y yo era la esposa me trataba igual"*

*“Lo que más me gusto la sensación y emociones de volver a sentir y a experimentar, volver a sentir esas cosquillas, esas mariposas por alguien, como de locura por hacer cosas, eso fue lo que más me gusto”.*

*“Bueno lo que me agrado la experiencia obviamente como conté en la historia anterior, yo no había estado con ningún otro hombre, entonces yo creo que fue eso, porque si las relaciones mejoraron muchísimo con mi pareja a raíz de eso, aprendí como a conocernos un poco más, los gustos él uno del otro, e... mi pareja empezó a preocuparse un poco mas por mí”*

*“me gusto como estábamos juntos, como teníamos relaciones, lo que departíamos, todas la experiencia nuevas, tanto sexuales como de pareja”.*

*“Lo que más me gusto,, fue todo lo que viví y sentí con esta persona, saber que podía encontrar una persona que fuera así de especial conmigo, y que a partir de esto puede decir no mas a mi pareja”*

### ***Lo que menos les gustó a las participantes de su relación de infidelidad***

Lo que menos les gustó a las mujeres de ser infieles, fue saber que se sentían enamoradas pero que la relación con su amante no tenía futuro siendo conscientes de que debían conformarse con pequeños momentos de placer y felicidad. Además el temor les generaba el vivir constantemente con la sensación de ser descubiertas y ver afectada su reputación. También les generó malestar la frustración de encontrar en otra persona lo que su pareja estable no les brindaba.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

*“Lo intenso, lo traumática que fue la relación”*

*“Lo que menos me gusto fue que yo sabía que eso nunca iba a llegar a ser una relación estable, sino que iba a ser una relación de momentos”*

*“Lo que no me gusto es que definitivamente llegue a la conclusión de que uno no termina con el que pone los cachos, uno sigue, o que quedo sola o como quede yo sola con mis hijos.-“*

*“Lo que no me gusto fue, por qué tuve que llegar a eso, que porque no mi esposo me daba eso, tuve que si, buscarlo en otra persona”*

*“Que puse en riesgo mi reputación como mujer por no fijarme con quien me estaba metiendo, mi reputación es algo que cuido mucho, yo hago muchas cosas pero calladita la boca. Embarrada por ese lado. Un hombre jetón, bocón es lo peor”*

*“Lo que no me gusta es que algún día se tendrá que terminar y me quedare o través aburrida con mi marido”*

*“Que me tocaba decir siempre mentiras”*

*“Saber que mi esposo no me brinda todo lo que él si me da”*

*“Que le hice mucho daño a mi novio porque él se enteró y mi familia también”*

*“Que fue solo sexo para el nada más y yo si me enamore de él”*

*“haber pasado, por esos momentos de miedo, a que se enterara el uno o el otro”.*

*“Lo que menos la sensación que deja después de haber sido infiel, la sensación de ver... de ver de qué... que fue un momento... un momento fugaz, fue mes y medio, en que viviste, experimentaste pero resulta que dijiste mentiras y le faltaste a una persona. Eso me hacía estar mal”.*

*“algunas veces que quería estar con él pero pues... no se podía, esa era lo único que no me agradaba, que tenía que conformarme solo cuando él podía”.*

*“y lo que no me agrado, de pronto haber sembrado esa ilusión y no haber de pronto como... y vivieron felices para siempre... haber pensado así, aunque la verdad si soy sincera y honesta, yo creo que mi Dios pone las personas indicadas en el momento indicado. Y la verdad ahorita en este momento actualmente puedo decir que mejoro”*

### **Logística de la relación de infidelidad**

Los lugares más frecuentes que utilizan las mujeres para los encuentros sexuales con sus amantes son los moteles, la residencia del amante, incluso hay quienes llevan a su amante a su propia casa donde conviven con la pareja estable.

La duración de los encuentros sexuales de las mujeres con sus amantes es relativa, pues depende de la situación, en ocasiones realizan viajes en los que pueden compartir de dos a tres días, pero en su gran mayoría los encuentros duran de dos a cuatro horas en horarios laborales que son el tiempo y espacio que destinan a su amante sin generar sospechas en su pareja estable.

En cuanto a la frecuencia de los encuentros, se puede decir inicialmente que los encuentros son esporádicos, pero a medida que la relación de infidelidad avanza, los encuentros se hacen más frecuentes

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

(Experiencia de una mujer que fue infiel con una persona del mismo género)

*"mi casa, ella a veces se quedaba en mi casa, hubo unos dos meses que se quedo en mi casa. Porque ella no tenia donde quedarse, porque ella es de otra ciudad"*



*“Como mi esposo trabaja por fuera de la ciudad, o a veces se queda donde la amante de él; entonces por lo general los encuentros eran en mi casa, a veces estaba dormida y me decía voy para tu casa, a las dos de la mañana, o a cualquier hora del día.”*

*“en mi casa, yo viajaba y el también venia acá”*

*“Moteles y en la casa de él”*

*“Pues eran encuentros en horarios laborales para evitar decir mentiras y en lugares no públicos”*

*“Pues unos encuentros son en la oficina, el llega antes a las reuniones de la oficina y pues aprovechamos o si no en moteles”*

*“Los encuentros son en viajes esporádicos que hago a Bogotá y pues cuadramos días antes y cuando yo llego nos encontramos y listo. Cuando él viaja en moteles”*

*“Pues tova en residencia, y lo acordamos unos días antes mediante llamadas telefónicas”*

*“En mi casa en los horarios que mi novio estaba trabajando”*

*“En el apartamento de él”*

*“En su casa”*

*“En moteles”*

### ***Duración de los encuentros***

*“Al principio se quedaba solo unos horas en mi casa, pero después fue cuando se fue a vivir a mi casa por más de 2 meses”*

*“ La mayoría de las veces tres horas, cuatro horas, una mañana completa, una tarde completa, dependiendo de la disponibilidad de los dos, la mayoría de las veces y otros encuentros eran, fugases y furtivos de media hora, cuarenta y cinco minutos, una hora, y ya.*

*“horas, máximo una tarde completa”*

*“2 a 4 horas”*

*“Cuatro horas lo que vale el momento en un motel”*

*“Fines de semana completos”*

*“De dos a cuatro horas”*

*“De tres a cuatro horas”*

*“Horas o algunas veces noches completas”*

### ***Planeación y ejecución de los encuentros***

Los encuentros generalmente fueron acordados con anterioridad, tomándose unos días para coordinar la hora y el lugar. Cuando los encuentros surgían de manera improvisada también eran con previo consentimiento de la mujer y su amante. En cualquiera de las dos ocasiones, los encuentros estaban precedidos por insinuaciones mutuas de tipo erótico y sexual.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

(Experiencia de una mujer que fue infiel con una persona del mismo género)

*“En las madrugadas, ósea, ejemplo, casi mi rutina con ella era hasta las cuatro de la mañana, o nos despedíamos de todo el mundo, ella llegaba a mi casa tarde, tipo una o dos de la mañana, salía a las cuatro o cinco sin que nadie se diera cuenta. Hasta que ya empezó a vivir conmigo, pero antes siempre sacábamos excusas, que no sé qué, que tal, pero era, delante de la demás gente, si listo, pero chao, chao, nos vemos ahorita, siempre era para disimular, siempre era a escondidas, siempre era la gente está en la sala y nosotras éramos en la cocina, nos*

*dábamos caricias y besos allí y luego salimos y no paso nada, entre mujeres no se nota cuando uno es meloso, y todo el mundo piensa que aaah, pasa algo ahí, o me abrazaba, o cualquier cosa, ella se la pasaba allá, a veces era como muy fácil pasar con el resto porque el cariño entre mujeres no da mucho que pensar.”“ No sé de pronto creo que serían dos cosas, uno creo que con ella hice cosas muy extremas, porque fue superarme a mí misma en lo que yo creía, tal vez algo extremo fue haber pensado en cómo le iba yo a decir a mi familia que ahora me gustaban las mujeres. Si el solo hecho de pensar en mis hermanitas, como le explico que a mí me gustan las mujeres. Empecé a dejar mi relación por estar con ella, quedarme con ella, eso, creo yo que fue una de las cosas más extremas, y pues compartíamos el mismo círculo de amigos, y amigas, y entonces era como el hecho de fingir delante de ellos que nada pasaba, y exponerme en las noches a salir de mi casa para irme con ella, creo que todos, todos, los tres meses fueron así.”*

*“Mmmmm, siempre empezaba las insinuaciones a través de mensajes de texto u/o llamadas particulares, entonces así se generaba como esas ganas de vernos y si el tenía espacios mientras dictaba clases en su colegio o universidad y si yo tenía disponibilidad en mi casa entonces él me decía ya voy para allá, o me decías cuando estas libre, entonces había el preámbulo de arreglarme, de acicalarme, de ponerme bonita, de que me sintiera perfumada, a veces me daba encuentros en los que él llegaba y me encontraba en ropa interior o desnuda, esperando a que él llegara, entonces eso le generaba a él, como uffff tu si eres loca, o arriesgada o algo, y eran momento que siempre hemos disfrutado, bonitos”.*

*“Pues al principio como estábamos en diferentes ciudades yo viajaba, y ya. Luego pues siempre llego a mi casa, nunca nos vimos en otro lugar, porque en público no, entonces el lugar más reservado era mi casa.”*

*“Las cosas se dieron, yo viaje a la ciudad de donde somos los dos y sin planearlo las cosas se dieron.”*

*“Pues por lo general eran a la hora del almuerzo o después de medio día, que yo salía de trabajar.”*

*“Por ahí cada seis o tres meses cuando el viaja o yo viajo a Bogotá”*

*“Después de salir del trabajo por hay unas tres veces a la semana lo cuadramos por teléfono”*

*“Los fines de semana que mi novio viajaba. Cuadrábamos y nos veíamos salíamos a moteliar”*

*“Por ahí cada 1 días cuadramos y nos vemos, yo me invento reuniones o planes con mis amigas y aprovecho y nos vemos”*

*“Pues cuando éramos amantes en mi casa pero como después fuimos novios pues ya todo normal”*

*"nosotros nos encontrábamos a la hora del almuerzo porque yo sabía que mi pareja él sale a las dos de la tarde de su trabajo, entonces él trabaja en las tardes en las motos, entonces yo tenía casi todo el tiempo disponible para la otra persona y en las noches yo me encontraba con mi pareja normal común y corriente, pero en el día si me la pasaba, con él que fui infiel todo el tiempo todos los días, así durante siete meses"*

*"Eeee generalmente eeee como, como mí novio vivía en otra ciudad no tenía tanto complique, todo era cuestión de celular, y todo era darle la mentira y ya, y me veía con la otra persona"*

*“Pues la logística como tal... no, de... hecho prácticamente se planeaba... pues unos dos o tres días antes, obviamente por teléfono, nada de mensajes, y se trataba de cuadrar cada punto de encuentro, el pasaba a recoger o algo así, pues generalmente restaurantes”.*

*“Eeee, el día anterior cuadrábamos con él como nos vamos a ver mañana, a qué hora salgo de la universidad, o que no se puede, un día previo pues, nos debíamos cuadrar a ver cómo nos íbamos a ver, y ver si teníamos tiempo nos veíamos y ya”.*

*“Siempre teníamos que programarlo con tiempo, y tratábamos de encontrarnos en otras partes ,,o sea fuera de la ciudad ,, siempre tenía mucho temor de que mi pareja se llegara a enterar,, avécese optábamos por quedarnos todo un día en un hotel”*

## **Aspectos sexuales de la relación de infidelidad**

### ***Prácticas sexuales***

En la relación sexual de las mujeres infieles, se evidenció que con sus amantes desarrollan un mayor sentido de la creatividad y logran desinhibirse con mayor facilidad al practicar la creación de historias fantasiosas, tener relaciones en lugares públicos o prohibidos, practicar sexo oral, vaginal, anal, diferentes tipos de posiciones sexuales y lograr masturbarse frente a su amante.

Al igual se identificó que las mujeres valoran y le dan gran importancia al ritual de estimulación previo a la penetración, cuando el amante se toma el tiempo para satisfacerlas con caricias, besos, masajes eróticos, práctica del sexo oral, uso de palabras que generen excitación, practica de juegos sexuales, utilización de juguetes u objetos que sirven para aumentar el placer.

Algunas mujeres buscan en un amante que tenga la capacidad de brindarle momentos de ternura, combinados con momentos de euforia pasional.

Así mismo, se encontró que las mujeres prefieren amantes que no solo se interesen por su satisfacción personal, sino que también, muestren gran interés por brindarles placer y que ellas logren llegar satisfactoriamente al orgasmo.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

(Experiencia de una mujer que fue infiel con una persona del mismo género)

*“Verla a ella gozar con algo que yo hacía para ella, me agradaba mucho, ella disfrutaba demasiado cada beso cada caricia y eso a mí me encantaba”.*

*“Muy rico, desinhibidos, nunca hubo oposición, todo era muy, muy satisfactorio, y por ejemplo cuando nos hacíamos masajes y esos masajes terminaban en masajes eróticos, donde yo también le estimulaba su parte anal y eso para él fue algo que nunca había experimentado, y siempre me manifestó que era muy, muy satisfactorio.”*

*“Es un hombre que hace muy buen sexo oral y eso me gustaba mucho, al principio de la relación era muy consentidor y novedoso, pero ya después se durmió en los laureles y empezó a que solo quería que le hiciera cosas a él, típico en los hombre”*

*“Yo creo que nunca llegue a sentirme súper guau con ella a nivel sexual. Ya llego un punto donde ya al final de la relación en donde yo disfrutaba era más era viéndola a ella, haciéndole cosas para que ella disfrutara, y tal vez ese era uno de los puntos donde yo estaba mal en esa relación. Pues él a mí siempre me ha hecho disfrutar, y yo me sentía que no le hacía disfrutar a él. Entonces verla a ella gozar con algo que yo hacía para ella, me agradaba mucho, allá disfrutaba demasiado cada beso cada caricia y eso a mí me encantaba”.....Al principio fue horrible, porque yo nunca había estado con una mujer, entonces yo no sentí nada, por eso yo digo que no se si algún día voy a llegar al fondo de lo que paso”*

*“muy rico, desinhibidos, nunca hubo oposición, todo era muy, muy satisfactorio, y por ejemplo cuando nos hacíamos masajes y esos masajes terminaban en masajes eróticos, donde yo también le estimulaba su parte anal y eso para él fue algo que nunca había experimentado, y siempre me manifestó que era muy, muy satisfactorio.”*

*“Lo más extremo fue haber tenido una relación con el hermano de mi marido, que mas..Nos fuimos a Cartagena, delicioso, nos fuimos a una isla, nos acariciábamos en público, con él hice lo que no hice con mi esposo.”*

*“El era muy lindo en sus caricias, se le veía el deseo por mi y las ganas, eso me gustaba.”*

*“La pasábamos muy bien, todo el tiempo estaba proponiendo que hiciéramos cosas locas, que le hiciera sexo oral en el carro, que comprábamos juguetes sexuales, algo muy curioso es que cuando estábamos teniendo sexo, más que pasión o afecto había mucha diversión, en medio del polvo soltábamos la risa por cualquier bobada, nos divertíamos mucho.”*

*“El sexo con él es lo mejor está muy bien dotado y me hace el mejor sexo oral del mundo me hace ir hasta la luna y más allá”*

*“Pues al principio fue todo muy bien la relación sexual era placentera pero después ya como todo pura rutina”*

*“El tanto cuando éramos novios como ahora que es mi amante siempre ha sido muy especial tiene detalles de fina coquetería, que las flores que el vino que en la ducha que el masaje es súper especial”*

*“El me hace todo y yo le hago todo lo que con mi novio no. Es creativo y divertido”*

*“Pues la verdad el sexo es una de las mejores cosas que hacemos, vamos a motel nos tomamos unas cervezas y hacemos el amor varias veces”*

*"con la otra persona, eeee eso era cada vez que nos encontrábamos, era una pasión, éramos... parecíamos niños chiquitos estrenando juguetes entonces era muy diferente la relación... ósea en el sexo con él que le fui infiel era muy fuerte"*

*"Uhyyy siiii,, hicimos cosas locas que no me atrevía a pedirle a mi pareja, por temor a que iba a pensar.... Hicimos el amor en lugares diferente,, públicos jajaja me sentía como adolescente... era más tierno eran el que se dedica y le daba importancia al preámbulo los besos las caricias, las palabras, eso también me gustaba ,, en uno encontraba lo que no tenía el otro jjaajjjajaja"*

#### ***Tipo de sexo que practicaba en la relación de infidelidad***

*"Anal no, oral, vaginal, caricias, siiiii, caricias de todo tipo, besos de todo tipo, de todo tipo con hielo, con chocolate, con fresas, con chantillí, con no sé qué. Con los dedos nada más, nunca utilizamos juguetes."*

*"Vaginal, oral, a mi me gustaba mucho como me hacia sexo oral, realmente era muy bueno haciéndolo"*

*"Solamente sexo oral y vaginal"*

*"Hacemos mutuamente sexo oral y también sexo vaginal"*

*"Sexo oral y vaginal"*

*"Todo tipo de sexo, oral vaginal y anal"*

*"Normal oral y vaginal"*

*"vaginal, oral, anal, de todo un poco"*



### *Comparaciones del amante respecto a la pareja estable*

Las grandes comparaciones que realizan las mujeres en la sexualidad que viven con sus amates con respecto a la que experimentan con sus parejas estables o primarias, están relacionadas con un mejor y mayor preámbulo sexual y caricias por parte del amante, también realizan comparaciones del aspecto físico, del tamaño del pene, la duración del acto sexual, observan diferencias en la manera como practican el sexo oral, en el vínculo de confianza que existe con el amante, el cual permite la desinhibición para realizar diferentes actividades como por ejemplo llevar a cabo la masturbación frente al amante, utilizar juguetes sexuales y recrear todo tipo de fantasías. También existen percepciones donde las mujeres encuentran en el amante cualidades sexuales que su pareja estable no tiene y viceversa, es decir, creen que el amante y la pareja estable son un complemento perfecto para sentirse plenas a nivel sexual.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

(Experiencia de una mujer que fue infiel con una persona del mismo género)

*“Recordaba como ella disfrutaba, ósea, el querer ver a mi novio desbordado en deseo con cosas que yo le hacía, así como ella. Y obviamente cosas de mujer, me hacía mucha falta cogerle el pelo. Ella tiene el cabello largo, entonces me gustaba mucho agarrarle el pelo y era como, por donde lo busco en la espalda, jajja y mi novio es calvo jajjajaj. Era eso, si, el cuerpo femenino y el cabello. Siempre yo le buscaba el pelo, buscaba la figura femenina, pensaba donde están las tetas, donde está la cintura, las piernas que se yo.”*

*“Muchos. Si muchos, porque hacer todo lo que hago con mi amante, no soy capaz de hacerlo con mi esposo, ósea no me genera y no me produce, como ese impulso de querer hacerlo como lo hago con mi amanten, como hacerle el masaje erótico, no me hace besarlo todo*

*completo, ni morderle los pies, no me hace, tal vez en los diez primeros años si, pero si estamos hablando de la actualidad no. Por ejemplo cuando le practico sexo oral a mi esposo, imagino que se lo estoy haciendo a mi amante, que es como si lo estuviera hay físicamente, así no se parezcan los penes, imagino que ahí es para sentir satisfacción y el placer que siento cuando estoy con él.”*

*"No yo creo que no, que el comparativo, la única diferencia es que yo vería es que mi pareja estable si disfruto, si disfrutaba muchísimo, y sigo disfrutando mucho, en cambio con ella mi disfrute era diferente, si pero nunca me llenaba, en cambio mi pareja sí. Y tal vez yo aprendí estando con ella a hacer cosas nuevas para mí era más la novedad, después de estar con ella mi relación con mi pareja se volvió más completa"*

*“Con mi marido monótono, con mi amigo especial extraordinario, con mi marido lo mismo, con mi amigo especial innovación, con mi pareja estable rutinaria, con mi amigo especial momentos locos; ha, se me olvidaba decirle doctora, frente a mi esposo nunca fui capaz de auto satisfacerme, mientras que con mi amigo especial me brindo tanta confianza que pude hacerlo sin sentir ni pudor, ni temor, ni nada que se parezca y fue muy placentero y creo que las relaciones siempre genera un placer, porque a él le gusta, cuando me. Mientras que con mi pareja estable, jamás nunca fuiste capaz de masturbarme frente a él. Aunque mi esposo sabe que en ocasiones me masturbo porque yo misma se lo expreso, le tomo el pelo, pero jamás me ha visto hacerlo, en cambio mi amigo especial si me ha visto hacerlo. Si vamos a hablar de los penes, mmm el de mi pareja estable es grande, satisfactorio, complaciente, cabe en la medida, es bien; el de mi amigo es más delgado, no pequeño porque el tamaño puede ser el mismo, pero*

*genera tanta satisfacción con tantas otras cosas, que para mí eso no llega a ser una comparación significativa.”*

*“Pues sí, ehmmmmm, mi pareja era una persona como que ya había vivido mucha sexualidad porque era mayor que su hermano, entonces ya venía y eran minutos, ósea la situación se daba en minutos, no había ese preámbulo de caricias, de besos, de excitación, nada. En cambio con el hermano pues sí, y había de pronto juegos, que risas, que caricias, besos, llamadas antes de que pasara eso, entonces eso era muy bonito.”*

*“Pues mi ex esposo es un científico, entonces es cuadrículado, todo para él tiene que ser de cierta manera, o sea para él mas allá es algo muy raro, en cambio con el amigo proponíamos cosas y las hacíamos, que tal si nos sentamos, que tal si nos volteamos, que tal, y lo hacíamos pero con mi ex esposo no. Para él era todo cuadrículado, entonces de pronto era eso. Además mi ex esposo no hacía nada que no le gustara, o que indicara que él tuviera que hacer una fuerza extra. Yo le decía a mí me gusta que me des besos por acá, pero él ay no porque a mí me da pereza, entonces él no lo hacía, pero mi amigo si lo hacía, entonces era como que le importaba mas satisfacerme que mi ex esposo quería era solo para el placer.”*

*“Definitivamente mi amante hace el mejor sexo oral que me hayan hecho en mi vida, pero en todo lo demás mi esposo es mejor, cuando tenemos un encuentro sexual verdadero, es mejor en tamaño del pene, en lo pasional, mi esposo es mas hombre... aunque mi amante era más divertido”*

*“Pues las comparaciones y las diferencias son muchas, mi amante está bien y bien dotado, además es de mente abierta a practicar todo tipo de sexo. Es un macho en todo el sentido amplio de la palabra”*

*“La diferencia o las comparaciones radican en el romanticismo mi ex novio y ahora amante siempre ha sido súper romántico, un hombre de mucho preámbulos y miles de dalles y en el sexo es un adorable. Y pues a diferencia de mi esposo que nada que ver con el detalle y el romance”*

*“Pues no hay muchas diferencias entre mi novio y mi amante en el sexo son muy parecidos”*

*“Mi amante se preocupa porque yo disfrute tanto como él, además se excita cuando yo estoy excitada con mi amante yo recreo películas de porno y pues con mi novio no”*

*“Me gusta que con mi amante puedo pedir y además exigir lo que yo quiero que me haga y eso es lo mejor que me complace”*

*“Con mi pareja eeee el deseo fue disminuyendo , bueno con mi pareja los encuentros eran menos, ya como yo era su esposa su mujer, lo único que hacía era por cumplir no por deseo o por querer estar con él”.*

*“En ese momento ---- regular, no era para nada agradable, y era más como una obligación, como un deber hacia mi pareja, como era mi pareja”.*

*“Eeee... ya era lo mismo de los mismo, era muy monótono, era sencillamente estábamos juntos, ya, nos besábamos estábamos juntos y ya se acabó la relación sexual”.*

*“Seguía igual eso no cambio en nada yo siempre estaba para él, pero lo que sí recuerdo es que ya no lo buscaba como antes , él era el que me buscaba”.*

### ***Representaciones mentales en torno al encuentro sexual***

Durante el encuentro sexual propiamente dicho las mujeres tenían pensamientos relacionados con el placer y el disfrute.

Uno de los resultados arrojados en las entrevistas, evidenció que los pensamientos durante el encuentro sexual con el amante estaban asociados a ofensas recibidas por parte de la pareja estable *“pensaba que le estaba dando la razón a él, él en ocasiones me trataba de que era una cualquiera, una perra, entonces pensaba que estaba siendo esa persona que él creía que era”*.

Después de la relación sexual, los pensamientos de las mujeres, estaban relacionados con contarle o terminar la relación con la pareja estable. Así mismo en cuestionarse por no recibir de su esposo todo el placer y la satisfacción que le generaba su amante y pensamientos de impotencia por no poder tener una relación formal con su amante.

Algunas mujeres presentaron cambios en su pensamiento que las llevo a percibirse de manera distinta dejando de girar en torno a su pareja estable creyendo y aceptando que existe otras posibilidades distintas a la realidad que vive con su pareja.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

#### *Durante el encuentro sexual*

*“Aaaa, no si eran esos pensamientos de todos buenos, deliciosos, ricos, fabulosos, espectaculares, lo máximo, siempre fueron así, nunca hubo uno que yo dijera que uff, que pereza, que cosa tan mala, porque así ese día yo no tenía pronosticado un encuentro en el momento en que se generara el encuentro, siempre era algo muy, muy satisfactorio, porque me recarga de energía, de alegría, de emoción, hasta el próximo encuentro, siempre.”*

*“solo pensaba en pasarlo bueno.”*

*“Ya que el sexo es tan bueno solo me dedico a vivir y disfrutar el momento nada más no pienso en nada”*

*“En algunos momentos me pregunto que estoy haciendo pero lo justifico pensando que es con el amor de vida y que con el todo se vale”*

*“No pienso en nada solo disfruto el momento”*

*“Yo trato de no pensar, aunque en algunos momentos pienso que no está bien, pero mejor me concentro en disfrutar”*

*“Pienso que si él me fue infiel yo también tengo derecho y solo disfruto”*

*“solo pensaba en pasarlo bueno.”*

*“¡No!, la verdad lo disfrutaba al máximo, y lo hacía... me gustaba mucho y no tenía mucho remordimiento de conciencia, lo disfrutaba y no pensaba ni siquiera en mi pareja. También que él era conmigo que se me olvidaba los problemas que tenía con mi pareja”*

*“Pensaba que le estaba dando la razón a él, él en ocasiones me trataba de que era una cualquiera, una perra, eeee entonces pensaba que estaba siendo esa persona que él creía que era”.*

*“Lo que pensaba... pues eeee... que debía haberme quedado con esa persona, que debía haberme... bueno... cosas como suposiciones, que pensaba y me armaba el castillito en el aire”.*

*“Mmm, Pensaba , que podía llegar a compenetrarme y a disfrutar tener relaciones sexuales con otro hombre que no fuera mi pareja”.*

*Después del encuentro sexual*

*“Que pensaba? Me sentía en las nubes, eso, porque me hacía sentir espectacular, porque me llevaba hasta la luna y me dejaba en las nubes, así de sencillo. Y que pensaba?”*

*“Pues que, yo siempre he dicho, pues siempre le he dicho a él que las cosas pasaban por algo, que no pasaban por casualidad, que nosotros no lo habíamos buscado, que nos sentíamos muy bien y el opinaba lo mismo”*

*“Pues yo después pienso “este man es un polvaso” todo un macho jajajajajaja”*

*“Pues yo pienso que no está bien pero que igual lo hecho, hecho esta”*

*“Yo prefiero no pensar, para que igual ya paso y seguirá pasando”*

*“Ummmmm yo pienso y cuando será el próximo encuentro”*

*“Siento sensación de vacío, es el hecho de sentir que una parte mía quisiera irse con él y otra parte es consciente que eso no es posible, entonces que debo seguir con mi vida y debo llegar a retomar mi rutina normal. Siento nostalgia y tristeza ciertas ocasiones; retomar y llegar a la casa y continuar”*

*“Bueno yo... se me pasaban muchísimas cosas por la cabeza de terminar con mi pareja e irme con él, eeee porque... sentía o me daba mucha estabilidad, eeee eso lo pensaba”*

*“Eeeee que se iba a mantener la relación, que se iba a tratar pues de encontrar una solución, en el sentido que pensaba que podía volver a tener una relación”.*

*“No pensaba que estaba haciendo algo malo la relación ya estaba... éramos infieles, y pues la relación que estábamos llevando se estaba yendo por otro lado”.*

*“Pensaba que me gustaría un hombre como él para pareja, y me preguntaba una y otra vez por vez, porque mi pareja no era así conmigo si decía amarme tanto, que porque era tan difícil darme importancia y valorarme, si yo soy una mujer tan valiosa y que siempre estuve estado ahí para él. También pensaba que muy mal que las cosas con la persona con quien era infiel se hubieran dado así, pues el casado y yo con pareja”.*

### *Cambios de pensamientos*

*“Pues como uno fue criado en una sociedad como tan, católica, imagínese en Medellín, pues siempre cuando tú eras infiel, estaba tu escala de valores como persona, la ética, yo me di cuenta que una cosa es amar a alguien, y otra es tener sexo con alguien. Yo decía mientras era fiel yo quiero a mi esposo, pero sexualmente no me está yendo bien con él, no estoy teniendo buenos encuentros, y las veces que lo hice con él otro, si me satisfacía sexualmente, pero le di a saber que yo quería a mi esposo”.*

*“Siento que la infidelidad se da en gran parte por vacíos tanto a nivel de uno mismo, como de la pareja que uno lo siente y siento que en vez de buscar alternativas afuera, la solución es hablar con la pareja y buscar soluciones y no dejar que llegue un tercero a las relaciones”*

*"yo dije bueno soy una mujer y necesito a alguien que me valore, entonces como ya tenía el apoyo de él entonces el otro... mi pareja ya no me sirve, yo porque tengo que aguantar tantas cosas, tantas groserías, lo guache que él era conmigo, no, ya eso en mi cabeza yo dije no, ese es el hombre que me hizo sentir, me hizo llorar, me hizo sufrir, entonces él me cambio la manera de*



*pensar, que yo soy mujer que tengo que hacerme respetar, tengo que dejarme consentir , dejarme querer, si?, el me hizo cambiar mucho"*

*"Con mi infidelidad como que me abrí un poco, para mí era saber que mi mundo no giraba en torno a él, vi las cosas diferente, y ya pude volver a sentir, que podía volver a creer, que podía llegar a experimentar muchas emociones, que no solamente era él y que merecía mucho más, así estuviera haciendo mal las cosas, hubiera estado siendo infiel, obviamente me sentía culpable, pero él hecho de como él era conmigo y como había sido durante la relación eeee digámoslo así, eso compensaba lo que yo estaba haciendo, no me sentía tan mal".*

*"Hasta pensaba yo contarle personalmente, decirle, sincerarme, nunca lo hice principalmente porque en él paseo me monte yo solita, entonces yo dije, mejor que quede guardado".*

*"En mi pensamiento siempre estaba ese gran interrogante ¿y ahora qué debo hacer? Por momentos sentía ganas de terminar con mi relación y decir no mas,, pero pensaba en el tiempo que llevábamos juntos en todos los momentos que habíamos vivido, en los planes a futuro y pensar que el ya no iba a estar para mí así se comportara indiferente conmigo,, me hacia retroceder en mi planes"*

### ***Sentimientos en torno a la infidelidad***

Durante la relación sexual, las mujeres experimentaban sentimientos de felicidad, de satisfacción emocional y sexual y de plenitud por sentirse deseadas y valoradas por su amante.

Después de la relación sexual, algunas mujeres experimentan sentimientos de culpa y miedo por estar expuesta a una relación riesgosa, otras por el contrario experimentaban sanción de plenitud y satisfacción. En una de las entrevistas en la cual la mujer fue infiel con una pareja

del mismo sexo, el sentimiento que experimentó fue de vacío y de poca satisfacción sexual ya que se sentía utilizada por ella.

Los cambios de sentimientos de las mujeres entrevistadas hacia su pareja estable se vieron afectados en dos sentidos, en primer lugar, en algunas se fortalecen los sentimientos hacia su pareja estable, toda vez que no encuentran o ven superadas en el amante las fortalezas de su pareja. En segundo lugar, otras refuerzan negativamente los sentimientos hacia su pareja porque el amante logra llenar eficientemente los vacíos sexuales y emocionales.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

*Durante el encuentro sexual*

*“Me sentía muy bien, me sentía muy, muy deseada”*

*"Eeee, lo deseaba mucho, él... me hacía muy feliz, me sentía con mucha alegría de estar al lado de él, de acostarme con él, eeee me gustaba lo que me hacía, me... NO, se me olvidaban los problemas, se me olvidaba mi pareja, entonces estaba contenta, bueno me sentía importante para él, me sentía deseada, lo que no haría mi pareja, ... él era una persona muy cariñosa, y eso lo hace sentir a uno muy importante, eso es... eso lo hace... lo mata a uno".*

*“En ese momento me sentía muy feliz, me sentía totalmente llena, que me sentía con la persona indicada”*

*“pues que era delicioso, si, si, que la estaba pasando bien”.*

*“Que sentía, me sentía deseada, me sentía como una diosa,, linda, pues lo que él me hacía y me decía me hacía sentir así, me sentí satisfecha y eso me llenaba de alegría y cada vez me gusta mas y mas”*

*Después del encuentro sexual*

(Experiencia de una mujer que fue infiel con una persona del mismo género)

*“Al principio fue horrible, porque yo nunca había estado con otra mujer, entonces yo no sentí nada, por eso yo digo que no se si algún día voy a llegar al fondo de lo que paso para meterme con ella, y pensaba mucho en él. Me sentía muy vacía, y me sentía muy rara, yo disfrutaba tanto con ella, pero sexualmente no. Ósea, disfrutaba mucho la relación de salir de hablar, de todo, pero cuando estábamos sexualmente, incluso yo a veces me sentía utilizada, aguantaba un montón y a veces yo dejaba que ella se montara encima mío, y pues ella encima mío se estimulaba, pero solo estaba ahí, yo podía pasar toda la noche sin sentir nada entonces era muy vacío.”*

*“Me sentía en las nubes, eso, porque me hacía sentir espectacular, porque me llevaba hasta la luna y me dejaba en las nubes, así de sencillo.”*

*“total sensación placentera, satisfacción”*

*“Todo, que como que el tiempo se congela, quedaría todo por retroceder atrás y poder arreglar muchas cosas y estar con él en este momento. Alegría, emoción, el simple hecho de verlo me cambia toda la dinámica, como que me llena de energía para poder continuar, es un todo, me llena totalmente”*

*“Una alegría y satisfacción enorme”*

*“Siento algo de culpa y vergüenza y al mismo tiempo miedo que me pillen”*

*“Me siento triste porque me gustaría sentir todo eso con mi pareja y me toca buscarme un amante para poder disfrutar”*

*“Me sentía viva, deseada, hermosa”*

*"Sentía después... alegría, alegría pero... alegría bueno en el momento que compartí con él, que estuve con él, pero me sentía muy boleta porque lo tenía engañado, entonces me dolía mu... me dolía y me dolía mucho porque si yo le cuento yo se que van a pasar cosas feas de que él no pensaba seguir conmigo porque a él no le gustan las mujeres comprometidas, entonces también me sentía muy mal, y también pensaba en no contarle nada, en seguir lo mismo hasta a donde iba a llegar, no ... pensaba solamente en que los días pasan y miremos a ver qué va a suceder, pero no pensaba porque... mejor dicho me estresaba entonces trataba de no pensar nada".*

*"me sentía culpable, me sentía mal, remordimiento por estar haciendo las cosas incorrectamente".*

*“Sentía... que definitivamente sería feliz al lado de él, que quería definitivamente quedarme con él”*

*“me sentía tranquila, me sentía feliz, contenta de sentir lo que estaba sintiendo”.*

*“Me sentía feliz, no me arrepentía de lo que había hecho por el contrario me llena de fortaleza para no seguirme matando la cabeza con mi pareja”.*

#### *Cambios de sentimientos hacia su pareja estable*

*"Creo que cambiaron, Jum, pero yo creo que porque estaba súper confundida, porque de verdad nada había cambiado. Entonces si con él cambio todo, todo lo que él decía y hacia me parecía malo o feo, todo; ósea llegamos al punto de no pensar en dejar, que no, yo siempre le decía no nos entendemos, esto no va para ningún lado."*

*“Ningún cambio”*

*“No para nada, sentía que lo amaba cada vez más, empecé a valorar mucho más las cualidades de él que no veía en otro hombre. Yo diría que las infidelidades que he tenido me han servido para valorar más a mi esposo. El tiene cosas muy lindas que no he encontrado en ningún otro hombre”*

*“Al comienzo un distanciamiento, después comprendí que no podía perder mi relación por un imaginario, estoy hablando de una relación que en momentos ha estado basada por lo que fue, eso prima mucho, ahora he tratado de varias, ser más comprensiva, más atenta de lo que no estaba antes, antes llegaba a comparar, porque él es porque el otro si es, entonces en vez de ayudar a mi relación, lo que hacía era deteriorarla, entonces lo que trata fue mirar que uno no vive del pasado, que tengo una realidad y que hay que luchar por esa realidad.*

*“Al principio si, llegue hasta el momento de pensar terminar la relación, después de lo que hizo fue fortalecer, deje de estar comparando y empezar a ver lo que tenía el buena porque lo estaba comparando a él con un fantasma”*

*“Si ya no me daban ganas de estar con él”*

*“No la verdad no, todo normal como siempre”*

*“De pronto ayudo a que la relación con mi esposo se equilibrara un poco, a no seguir con la misma rutina”*

*“pues él ya le estaba dando tanta menos importancia como la que antes le daba, ya ahorita me estaba dando motivos de que ya no le interesaba, él empezó a cambiar para bien*

*para mejorar, y a yo veía él cambio de que él estaba mejorando, entonces yo empecé a cambiar con él también, entonces ya con la otra persona empecé a cambiar pero para mal"*

*"Sí, obvio sí, claro que sí, eeee ya la relación se estaba terminando y se estaba deteriorando, y al saber que yo podía sentir algo por alguien más obviamente me di cuenta que lo que sentía por él no era tan grande. Fue como abrir los ojos y ver que no estaba tan enamorada como creía, y era entonces como empezar a verle las cosas negativas de él y el lado negativo a la relación. Ya que alguien me estaba ofreciendo algo mejor o que me complementaba más".*

*"Sentimientos de rechazo hacia mi pareja básicamente. Y mi conducta pues obviamente fría, yo suelo ser una persona muy cariñosa, y la conducta sí cambió totalmente hacia mi pareja, y eso pues los inconvenientes en la relación, pero luego se solucionaron"*

*"Sí claro. Ya no lo amaba como antes"*

*"mis sentimientos hacia él fueron cambiando poco a poco ya sentía que no era el mismo amor, yo ya no era igual de intensa con él en decirle que estuviera más pendiente ciertos detalles en la relación, ya me daba igual si llamaba si llegaba, porque la otra persona me estaba llenando ese vacío, ya quería que se fuera de viaje de trabajo"*

### ***Conductas en torno a la infidelidad***

#### *Durante el encuentro sexual*

*"Mi comportamiento era muy desinhibido, gemía, me gustaba verle las caras que hacía cada vez que yo gemía, a él le gustaba que lo hiciera y yo encantada lo complacía"*

### *Después del encuentro sexual*

*“Pues seguía con mi rutina, pero con el pensamiento de lo que había sucedido, durante, me duraba como por dos días, hasta el próximo encuentro.”*

*“Eeee... ósea lo quería, como él me hacía sentir muy importante, entonces yo obvio le, le, le, lo, lo, lo hacía sentir, lo hacía sentir bien también, importante para mí, mmm lo hacía creer que él era solamente, que él estaba solamente conmigo, que era una sola persona, que nunca se enteró de mi pareja, entonces yo pensaba que esas sospechas que él tenía, como borrarlas de la cabeza, si hacer cosas que bueno lo hicieran pensar que bueno esta mujer tiene a alguien más, yo hacía muchas cosas para estar bien, yo hacía muchas cosas que no llegara a imaginar que yo tenía esposo”.*

*“Pero... que hacia... prácticamente volver a la realidad, porque después de que hablábamos y conversábamos eeee prácticamente ya sentía que él no sentía lo mismo ya por mí. Entonces hay si ya tomaba decisiones de como de ya no volverle a hablar, entonces hacia bloqueos, lo bloquee muchas veces, lo elimine del celular muchísimas veces pero, igual lo tenía en la agenda pero, era como difícil en esa parte”.*

*“Lo que yo hacía era mantener una actitud normal con mi pareja”.*

### *Cambios de conducta con la pareja estable*

Los cambios que notaron las mujeres entrevistadas con respecto su a pareja estable, durante el tiempo que sostenían una infidelidad, se presentaron de diferente forma, pues en el algunas mujeres perciben cambios al aumentar de las expresiones de afecto y cariño hacia su pareja estable, lo hacen con el fin de disminuir los sentimientos de culpa al ser infiel. Por otra parte, contrario a lo anterior, los cambios pueden ser de disminución en las expresiones de afecto

y de poca importancia hacia la pareja estable. Algunas mujeres mantienen conductas neutrales sin presentar cambios en las mismas para no despertar sospechas.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

(Experiencia de una mujer que fue infiel con una persona del mismo género)

*"Al principio como no estaba tan involucrada normal igual que siempre, yo lo veía como que, jummm, estoy con otra vieja ahí, jummm esto va a pasar, y ya luego no le quería contestar el teléfono, ya a veces yo me iba a dormir a la casa de ella, yo no le contestaba estaba súper seca con él, todo lo que él me decía me resbalaba, le empecé a decir que yo ya no quería estar más con él, que me sentía súper insegura con él."*

*"yo no volví a llamarlo como antes, me desentendí un poco. Ya no estaba tan pendiente de él, me daba lo mismo si llegaba o no llegaba, si me llamaba o no me llamaba, ya no era lo mismo."*

*"Mis pensamientos todo el tiempo estaban ocupados por ella y en cómo me arreglaba para que el no notara que yo estaba muy pendiente de otra persona, que no fuera él. Si en ella en comprarle cosas, en cocinarle lo que ella quisiera, en ponerme ropa como ella quisiera, yo se que ella le gusta eso, entonces me pongo esto, despertarla con música, ehhh, en todo, yo creo que con ella, el hecho de haber convivido con ella, hizo que yo pudiera cumplir muchas cosas que yo siempre he querido hacer con mi pareja formal. De despertarme, de acostarme, de amanecer de.... Pero todo estaba orientado a ella."*

*"Pues me sentía como fastidia, como que no quería estar con mi esposo"*

*"Cambios de conducta no ninguna"*



*“Me comportaba como más cariñosa con mi esposo pero para que no notara nada extraño”*

*“Cambios no ninguno para nada, con él era como si nada pasara”*

*"pues él ya le estaba dando tanta menos importancia como la que antes le daba, ya ahorita me estaba dando motivos de que ya no le interesaba, él empezó a cambiar para bien para mejorar, y a yo veía él cambio de que él estaba mejorando, entonces yo empecé a cambiar con él también, entonces ya con la otra persona empecé a cambiar pero para mal"*

*“Después todo retomaba a la normalidad...yo seguí actuando igual”*

### ***Consultó con un profesional***

De las mujeres entrevistadas, una consultó a un psicólogo que le ayudó a no hundirse en la culpa y aceptar lo que había sucedido.

## **Consecuencias psicológicas de la infidelidad femenina**

### **Efectos de la infidelidad**

Se evidencio que gran parte de la población objeto de estudio siente culpa producto de sus relaciones de infidelidad; la culpa de ser infiel incrementa cuando la pareja estable muestra manifestaciones de afecto, cariño y respeto hacia ella; la mujer también experimenta culpa cuando evidencia aspectos negativos en su amante y éste no logra llenar los vacíos de su pareja estable. Por el contrario, la culpa disminuye cuando las mujeres recuerdan las infidelidades por parte de su pareja estable. Sin embargo, hay mujeres que no experimentan en lo absoluto sentimientos de culpa.

Otra de las consecuencias de la infidelidad en las mujeres, es el arrepentimiento, dado que algunas manifiestan haber vivido una experiencia negativa de la cual no obtuvieron una ganancia positiva, quedándose con la percepción de haber tenido una experiencia solo de carácter sexual que no les aportó a su crecimiento personal. Aunque, en su gran mayoría las participantes dicen no sentirse arrepentidas y consideran que la infidelidad fue favorable.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas.

### ***Culpa***

(Experiencia de una mujer que fue infiel con una persona del mismo género)

*“Yo creo que con ella no sentí culpa, de serle infiel a mi pareja, no sentí culpa, tal vez hubiera algo que se pareciera a la culpa, fue en un momento de rabia que dije, por esto, yo estaba pensando en dejar a mi pareja, mas por la rabia que tenia de todo como había sido.” “y, de las otras infidelidad que he tenido con hombres, si he sentido culpa, un monto, un poquito y un montón, si, si, mucha culpa, porque me sentía como una perra, me sentía como ... dárselo al man que me gustara, y no, yo no soy así. Entonces lo fui, no digo que no vuelva a pasar no lo sé, espero que no porque no he vuelto a sentir el deseo de hacerlo. Pero varias veces me he sentido como una vagabunda ahí”.*

*“Al principio sentía muchísima culpa, culpa a pesar de todas las cosas que por ejemplo mi esposo me había hecho, eso me generaba a mi culpa!, eee, que yo no debía hacerlo, porque económicamente dependía de él, porque emocionalmente tenía una dependencia afectiva para con él, pero después aprende de que no, de que se goza, se vive y se disfruta.(...)” “me sentía culpable por toda la dependencia económica, porque mi esposo siempre ha sido una persona muy responsable económica y como padre. Entonces yo pensaba que siendo así no merecía,*

*como una infidelidad de parte mía, pero al recordar todas las infidelidades por parte de él, eso como que me impulsaba a decir, ¡no! Esto no es nada, a comparación de todas las cosas y todos los momentos que yo he vivido, el de dolor”.*

*“Cero de culpa porque yo la pase muy bueno”*

*“Después de la primera vez, si me sentí como mal, culpable, me preguntaba que porque lo hice, no seque, pero si me cuestiono en ese sentido, pero digamos que medio culpa aunque ya yo sabía que mi matrimonio ya estaba terminando.”*

*“No sentí culpa por el hecho de ser infiel como tal, sentí culpa por no saber elegir a una de las personas con quien fui infiel, porque puse en riesgo mi reputación de mujer casada”*

*"yo tengo la imagen, ósea lo que paso en la peluquería ese beso y ese abrazo que le di con esa alegría, ósea me siento muy culpable de haber causado tanto daño a mi pareja, yo me entere que él me puso los cachos y me dio duro, pero yo no lo vi, y como dicen, nunca, nunca los vi, pero él si me vio y debió sentir un dolor muy grande"*

*“Cuando él se portaba divinamente conmigo, cuando estábamos bien, cuando él me estaba demostrando pues que me amaba, que me adoraba, que había cambiado que le estaba subiendo a la relación, en ese momento me sentía culpable, porque me decía yo que estoy haciendo por otra parte cuando estoy bien con él y él está tratando de hacer bien las cosas, en esos momento sentía culpa”.*

*“No... de hecho nunca me arrepentí. Eeee bueno si me sentía de pronto arrepentida, o de pronto culpable, pero más que arrepentida era como culpable de pronto cuando mi pareja trataba de arreglar las cosas, se sentaba y hablaba conmigo, se sentía como un poco aunque él*

*no era cariñoso, trataba de serlo, como para tratar de solucionar las cosas que yo no quería, pero pues por esa parte me sentía culpable”.*

*“Sentí culpa más no vergüenza, por el sufrimiento que le cause a mi pareja”*

### **Arrepentimiento**

(Experiencia de una mujer que fue infiel con una persona del mismo género)

*“Si. Yo creo que por todas las infidelidades que he tenido.. Yo creo que ninguna me ha dejado un buen sabor, o sea en ninguna después de me he sentido que a ya paso y rico, y ya, no yo creo que ni siquiera con los de una noche. Yo no sé si mi creencia es tanta o mi látigo interno es tanto, que no me deja sentir que fue chévere haber hecho eso. Siento que en todas las veces que lo he sido infiel, me he arrastrado muy feo con quien haya sido, sobre todo con ella. Entonces yo no me quiero verme nunca en mi vida como me vi con ella. Porque yo invertí mucho...de mi tiempo y mis pensamientos en ella.”*

*“Si Una vez con mi amigo especial además de estar conmigo y con su esposa, me entere que tenía otra relación con otra mujer, me sentí mal, pues sentí que se volvía a repetir el episodio de que me habían dejado por otra más joven. En ese momento me arrepentí, y hubo un distanciamiento pero no fue muy largo y tal vez el hecho que hubiésemos hablado y él hubiese terminado la relación con esa niña, permitió que nosotros volviéramos continuar o a retomar lo que hasta ahora llevábamos. Me arrepentí porque volví a sentir, y volví a vivir, con todas las emociones que me generaba mi esposo cuando fue infiel conmigo la primera vez.”*

*“No me arrepentí porque mi marido era un hombre que venía era a desahogar su..., a satisfacerse sexualmente, pero no había tampoco, no tenía tiempo, no tenía tiempo ni para ese*

*momento, no tenía tiempo para salir, para ir a un cine, tenía mucho trabajo y ya, yo también me sentía que ya no estaba haciendo nada.”*

*“No me arrepiento de lo que viví, porque yo disfrute y me divertí mucho al lado de esta persona. Pero de lo que si me arrepiento es de haber confiado en el varias intimidades las cuales creo que el divulgo”*

*“Me sentí muy arrepentida porque la culpa no me dejo y me toco contarle a mi novio.*

*Gracias a Dios sin consecuencias aún”*

*“Cuando me empecé a sentir confundida, es lo peor, no sabía qué hacer, no quería estar en esa situación”.*

### ***Volvería a ser infiel***

La gran mayoría de las mujeres entrevistadas contemplan la posibilidad de volver a ser infieles, dependiendo de las circunstancias. Aunque hay algunas que manifiestan abiertamente y explícitamente que sí volverían a serlo.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

*“Ahora, en este momento no creo, no siento la necesidad.*

*“Sí. Obviamente sí, porque genera muchas sensaciones.*

*“No sé, eee, creo que sí, pero si me vuelvo a casar y tengo un matrimonio así no sea estable no, definitivamente no.*

*“no sé, eso todo depende de la situación, la verdad no se*

*“Si definitivamente si, solo que tendría cuidado a la hora de elegir con quien.”*

*“Si se me presenta otra oportunidad con un hombre tan bien dotado como mi amante claro que si”*

*“No no creo ”*

*“La verdad si, como negarlo ”*

*“Ummmmm yo creo que si”*

*“Pues yo creo que sí, es inevitable y las oportunidades se presentan sin buscarlas ”*

*“No sé, pero dicen que lo hace uno, lo hacen dos, lo hacen tres, no sé, de repente si las circunstancias fueran las mismas yo creo que sí, actuaría de la misma forma, pero ya en cuanto a si estoy segura que volvería, no sé, creo que sí, ya se hace más fácil”*

*“Jajajajaja .... No seeeeeee,, actualmente lo pensaría”*

*"Eeee, no".*

### ***Ganancia secundaria de la infidelidad***

La infidelidad se constituye en un factor motivante para que las mujeres sean infieles, pues de acuerdo a las entrevistas hay quienes perciben que cuando son infieles la dinámica de la relación de pareja cambia favorablemente.

A continuación se presentan apartes textuales de las entrevistas que sustentan este resultado.

- *“Me parece que cuando uno es infiel, por alguna razón no se cual, la relación con mi esposo mejora, inexplicablemente se vuelve más cariñoso, mas consentidor, se convierte en un hombre divino”*

## **Concepto de infidelidad que tienen las mujeres después de ser infieles**

### ***Llenar vacíos***

*“Que si se da, se da porque uno tiene muchos vacíos, y uno busca llenarlos afuera, cuando realmente tiene que llenarlos es adentro. Y no adentro en la relación, es adentro como persona, como mujer, uno no puede pretender que el auto estima se la valide el de afuera. Entonces yo creo, ósea tampoco es que le vea mucho tabú a la infidelidad, pero creo que si se da es por un vacío interno, no de relación sino interno de la persona, termina siendo infiel a uno mismo.”*

*"Después de haber pasado por una infidelidad, obviamente la perspectiva cambia, totalmente, eeee no lo veo tan malo, osea lo veo como algo tan... tan... como si usted es infiel la tildan de perra vagabunda, no, yo creo que hay muchas cosas de por medio como para llegar a ser infiel, en mi caso, hablo por mí, mi caso fue una salida, lo que estaba pasando en esa relación, fue un escape, no fue lo mejor, pero si me libere un poco, no lo veo tan negativo, obviamente que si pasa una infidelidad es porque hay un vacío en una relación, porque algo no te llena, no te complementa y tratas de buscarlo en otras personas, lo veo de esa manera y como yo lo viví, pero no lo veo como algo malo".*

*“No, pues... que definitivamente estaba equivocada cuando decía que nunca me iba a pasar, el concepto que tengo ahora es que si corrobore que si hay alguna falencia, o alguna... pues carencia, en la relación, uno trata de buscar para llenar ese vacío. Y esa es la infidelidad”.*

*“Yo creo que nadie esta excepto de ser y que le sean infiel, esos que dicen yo nunca lo seria es mentiras, yo creo que todo depende de la relación que lleves de pareja, donde si se dan*

*vacios y no son resueltos a tiempo la persona se cansa y a veces sin estar buscando, llega alguien que los llena”.*

### ***Satisfacción***

*“Aaa, que es una satisfacción, placentera que hay que vivirla, pero que hay que saberla vivir, porque yo creo que todo ser humano necesitamos de experiencias que nos hagan sentir vivos, que nos hagan sentir bien, física, emocionalmente, bueno en todos los aspectos y no lo veo como algo malo ni como algo, no, desde que se sepa vivir “*

### ***Moralidad***

*"Que es un método como de escape a ciertos problemas que se tienen, en la pareja que, pero que realmente no conducen a nada bueno. Y que son seriamente juzgados por Dios, y que si tenemos creencias religiosas y valores, es mejor no ofender a Dios porque el día que él decida castigarnos lo va hacer de una manera muy cruel."*

*“Me parece que ahora... haber... siempre ha existido en la realidad, lo que pasa es que ahora no sé porque, ni en qué momento se validó más como aceptarlo socialmente, la infidelidad, antes las mamás se lo ocultaban, se lo callaban y ahora no, entonces por eso como que siento que hay más pie para hacerlo”*

*“Que esas cosas no son para nada buenas, lo que hace es herir a las personas, aparte de herirlas eeee le trae a uno ruinas o más adelante le harán a uno, le harán lo mismo a uno. La idea es no sentirse rechazada, no sentirse mal. Entonces la infidelidad me parece que... ya para mí eso es detestable, ya eso para mí es lo peor”*

*“Que es muy malo hacerle daños a los demás, que no hay que llevarse por el momento, que no hay que dejarse llevar por el momento, pues eso me parece terrible”.*



***Experiencia placentera***

*“Para mi ser infiel es muy bueno, ayuda a refrescar las relaciones de pareja que llevan mucho tiempo y permiten que uno tenga otras cosas en que pensar y no se hunda en la monotonía”*

## **Análisis y Discusión**

A continuación se presenta una discusión como parte del análisis que se ha efectuado con base a los resultados obtenidos del presente estudio y sus objetivos principales, contrastado con la teoría; se abordaran temas como: antecedentes, motivos, causas y efectos de la infidelidad, percepción de la infidelidad por parte de las participantes y características de la dinámica de infidelidad. Se mantiene el mismo orden de presentación que ha sido utilizado como dimensiones de la pauta de entrevista, en la recolección de información y también en la parte descriptiva.

Si se piensa sobre la infidelidad femenina en ciudades como Bucaramanga, se puede observar que hay opiniones basadas en las buenas costumbres, la moralidad y la racionalidad, concebido como algo socialmente inaceptable, enfocando la fidelidad como un valor moral y una condición vital para la relación de pareja.

Cuando la mayoría de las parejas se unen, se supone que se establece un compromiso que implica exclusividad afectiva y sexual con el compañero y con la relación, esperando satisfacer una serie de necesidades emocionales para su desarrollo personal y social. De esta manera al unirse, hacen votos por mantener un compromiso de amor, respeto, permanencia y fidelidad.

La infidelidad femenina se ha convertido en una práctica común, en la que la mayoría está de acuerdo con la importancia de mantenerse en la fidelidad hacia su pareja, pero hay quienes opinan de esta manera y sin embargo son infieles; de lo cual se puede inferir que en la infidelidad femenina actúan fuerzas o condiciones que van más allá de lo moral y los evidentes raciocinios conscientes.

Sin embargo se cree que las mujeres socialmente han avanzado mucho en cuanto al reconocimiento de sus derechos, a pesar de esto todavía la presión social hace que las mujeres no se permitan vivir la sexualidad tan libremente como el hombre. Las mujeres desde los valores

sociales tradicionales, sólo pueden disfrutar de su sexualidad dentro de una relación de pareja monógama, por lo que las infidelidades son mal vistas. De acuerdo a esto, Alzate (1997), en su libro de sexualidad humana hace referencia a criterios de moralidad sexual:

En la cultura occidental ha existido varios criterios morales con respecto al comportamiento sexual entre los cuales se plantea el *doblo patrón* haciendo referencia al estricto cumplimiento y exigencia de la actividad sexual solo dentro del matrimonio por parte de la mujer, según el cual la violación del precepto y rigorista es tolerada y aceptada (e incluso socialmente estimulada) en los hombres pero censurada y castigada en las mujeres.

Es evidente como la cultura se ha encargado de marcar la desigualdad de género, viendo los efectos en una mujer reprimida en silencio por los constreñimientos y las normas impuestas socialmente, que a lo largo de la historia ha sido dominada y marginada, con una sexualidad construida a través de controles y disciplinas. Sin embargo vale la pena resaltar que este tipo de estudios evidencian que el género femenino ha logrado transformaciones en la base de la división de género, de la organización familiar, en la sexualidad cuestionado la misma moral sexual de su género que había dominando durante siglos con prohibiciones, siendo dueña de su propia vida, de sus deseo, de sus impulsos y no abstenerse de experimentarlos incluido el placer sexual. Resaltando que para ellas las expectativas de satisfacción emocional y sexual son altas.

En la presente investigación, a pesar de no ser de corte cuantitativo, se obtuvieron datos en torno a la frecuencia y edad de inicio de las experiencias de infidelidad, donde las

participantes que iniciaron a temprana edad sus experiencias de infidelidad, presentan mayor número de infidelidades sexuales a lo largo de su vida, iniciando en un rango de 17 a 25 años de edad, con un número de 1 a 8 experiencias de infidelidad sexual, cuando las participantes tienen un vínculo de noviazgo, unión libre y matrimonios con un tiempo de permanencia de 3 meses a 23 años.

Se evidenció que en la infidelidad femenina intervienen elementos como: la historia individual, el género, las creencias culturales, y familiares, el tipo de pareja, el tipo de vínculo, las expectativas y aspiraciones individuales. Resaltando que para ellas las expectativas de satisfacción emocional y sexual son altas con respecto a la pareja estable pues demandan total atención y complacencia por parte de ellos.

Al analizar las experiencias y el discurso de las participantes, a diferencia de los estudios cuantitativos, que buscan indagar sobre el número de infidelidades que han tenido hombres y mujeres, para posteriormente realizar comparaciones entre ambos géneros, como ejemplo está el estudio publicado por *Journal of Couple and Relationship Therapy*, asegura que “entre un 45% y un 55% de las mujeres casadas son infieles, cifras que rompen el mito de que ellos son los que llevan el liderazgo en cuanto a infidelidad” (publimeronline. 2011).

Cuando se pregunta por las características de la pareja estable o primaria, las participantes hacen alusión a características de tipo psicológico y sexual, donde predomina la rutina, una relación fría, sin emociones, sin caricias, sin amor, sin pasión, una relación conflictiva, caracterizada por la monotonía, en donde simplemente conviven juntos y parecen amigos o en algunos casos son percibidas como la madre de sus hijos, convirtiéndose en una relación maternal debido al rol que cumple la mujer en la familia, lo cual hace que las relaciones

permanezcan por motivos diferentes a la atracción, el amor y la seguridad emocional como lo refieren algunas de las participantes al expresar: *“El es un hombre con mucha experiencia, pero todo era muy rutinario, no había nada de preámbulos ni caricias, era todo como, vamos a lo que vamos.”* *“pero siempre, siempre, sobresalía el estado maternal mío para con mi pareja, puesto que yo soy mayor que mi pareja, cinco años mayor y después de esos diez años, se convirtió en algo más filial, más de cariño, respeto por la otra persona”*.

Por lo tanto, se podría hablar de que existen diversos motivos que lleva a una mujer a ser infiel a su pareja, entre los cuales se encuentra los de origen psicológico, que están básicamente relacionados con la novedad, con aspectos de valía personal, con la necesidad de sentirse valoradas, deseadas e importantes para alguien; buscando así un amante que supla de manera placentera estas carencias. También existen motivaciones relacionadas con la venganza que influye para que las mujeres tengan experiencias de infidelidad, buscando sentirse compensadas porque sus parejas le han sido infieles; al igual ese sentimiento de venganza se ve reflejado cuando tienen otros conflictos de pareja y buscan dar solución al problema por medio de una infidelidad.

Es claro que hay diversos motivos que influyen en la infidelidad femenina, unos más frecuentes que otros, Runte (2009) autora del libro *¿Por qué son infieles las mujeres?*, define las principales situaciones o razones que pueden originar la infidelidad, *“la insatisfacción sexual:* Tras intentar revivir las relaciones sexuales con sus cónyuges y frente al desinterés de ellos, su opción es buscar un amante. *Venganza:* Cuando reaccionan al saber que sus esposos tienen aventuras. *Placer:* Las más audaces, mujeres que buscan experiencias nuevas. *Crisis de pareja:* La monotonía, los problemas económicos, el abandono de la vida amorosa que tenía en pareja y

que, por razones diversas, dejan. *Sentirse deseada*: La falta de interés sexual de la pareja es una razón para buscar un amante”.

La insatisfacción afectiva, los problemas de comunicación en la pareja, la sensación de no sentirse importantes y especiales para su compañero, una sexualidad muy mecánica y poco creativa son factores desencadenantes de la infidelidad femenina. Lo que indica que la infidelidad no sucede de manera espontánea, siempre hay motivos que la provocan, la lista de razones es interminable, pero hay que resaltar que la mayoría de mujeres coinciden en intentar satisfacer las carencias en la pareja, las mujeres son infieles tratando de compensar sentimientos, pasión, cariño, incluso aventura; lo que puede necesitarse si en un matrimonio o relación de noviazgo hay monotonía.

Sin embargo, No siempre las mujeres son infieles por intentar satisfacer las carencias de la relación de pareja, en ocasiones las infidelidades obedecen a que las mujeres buscan llenar vacíos internos relacionados con la autoestima y la aceptación, los cuales intentan suplir con la presencia de un tercero, que además de suministrarles placer sexual, les brinda una serie de halagos, galanteos y seducción que refuerzan de manera positiva su autoestima. Al igual en el presente estudio se evidenció que entre los motivos para ser infiel, el de tipo sexual no era el más determinante a la hora de involucrarse con un tercero, puesto que las participantes revelaban inicialmente estar satisfechas sexualmente con sus parejas primarias, sin embargo esta percepción cambió cuando tuvieron la experiencia de infidelidad, al tener otra persona con quien comparar, encontrando carencias en la sexualidad con sus pareja estable. Como plantean Kinsey (1953), Ellis (1953), Hiltner (1974) y Kitsu (1982); quienes coinciden en señalar que:

(...)las relaciones extramaritales son independientes del grado de satisfacción sexual y/o marital que se tiene con la pareja, y que esto se debe a una búsqueda de

variedad en la experiencia, así como el deseo de lo novedoso y variado que es inherente al ser humano: la exclusividad y el hecho de mantener una relación monogamia a largo plazo, es más una necesidad culturalmente impuesta que humana.

De acuerdo al presente estudio las participantes resaltan de su experiencia de infidelidad el haber revivido nuevamente emociones y sensaciones, la aventura y la excitación de conquista propias del inicio de una relación de pareja, siendo estas situaciones novedosas con respecto a las que vive con su pareja primaria o estable. Así mismo, les gustó el hecho de sentir placer a causa de vivir una relación prohibida.

Así mismo, en la dinámica de la infidelidad en la mujer, ella experimenta un sin número de emociones, pensamientos y reacciones asociadas a dos posturas de su vivencia. En primer lugar, como lo plantea Lawson (1988), la infidelidad proporciona a la mujer un alto nivel de satisfacción en términos sexuales y emocionales, al vivir experiencias nuevas, frescas, vibrantes y de mucha excitación y variedad; en este orden de ideas la infidelidad se convierte para la mujer en un medio para combatir la soledad, la monotonía, llenar los vacíos al sentirse escuchada, especial, valorada y deseada por sus amante y por ende se sientes más femeninas, atractivas y con elevados niveles de autoestima.

Esta postura, correlaciona positivamente con los resultados obtenidos en el actual estudio, en el cual las mujeres manifestaron que lo que más les gustó de la experiencia de infidelidad fue vivir sensaciones emocionantes propias del enamoramiento y vivencias generadoras de placer emocional y sexual; como ejemplo de lo anterior, se exponen algunas de las experiencias de las mujeres que participaron en el estudio manifestando el aspecto positivo de sus vivencias: *"es la forma como yo me siento cuando estoy con él, él ayudó a que yo me*

*valorará mucho más.”; “Lo que más me gustó es que la pasé muy bien, que vi otras cosas, o pude comparar, a mi pareja con ellos, pude sentir otras cosas otras emociones.”; “Lo que más me gustó es que con él me sentí como una adolescente, disfruté y me reí hasta más no decir”*

La segunda postura de las participantes frente a su vivencia de infidelidad, contraria a la planteada anteriormente, hace referencia a los aspectos negativos y por ende lo que menos les gustó de las vivencias con sus amantes. Inicialmente, lo negativo de su experiencia está relacionado con lo planteado por Clemer, Citada por Ayala & Hernández (2008) quienes refieren que la mujer al estar enmarcada en un contexto normalmente tradicionalista, en donde desempeña su papel de género, debiendo o teniendo que ser una mujer dedicada al hogar, a su familia y a su trabajo, evaluando en ella la infidelidad o el adulterio como una “grave ofensa y una violación a la pureza del matrimonio”.

De acuerdo al actual estudio, una de las implicaciones de la infidelidad en términos negativos para las participantes, estuvo asociado a lo planteado en líneas anteriores, y es precisamente el temor a la reacción social, familiar y conyugal y la posible pérdida de su pareja estable y de su familia. Frente a esta postura, las mujeres manifestaron que lo que menos les gustó de la experiencia con sus amantes fue: *“Que puse en riesgo mi reputación como mujer por no fijarme con quien me estaba metiendo, mi reputación es algo que cuido mucho, yo hago muchas cosas pero calladita la boca. Embarrada por ese lado. Un hombre jetón, bocón es lo peor,” “Lo que no me gustó es que definitivamente llegué a la conclusión de que uno no termina con el que pone los cachos, uno sigue, o que quedo sola o como quedé yo sola con mis hijos.”*

Por otra parte, una de las características en la dinámica de infidelidad más citadas por las mujeres de este estudio, está relacionada con las cualidades que buscan en su amante. Ellas



manifestaron un elevado nivel de malestar y frustración por tener que llegar a la infidelidad porque su pareja no le brinda lo que ella desea y necesita, llevándolas a buscar o llenar sus vacíos con otro hombre, y es precisamente en este punto donde cabe resaltar las características del amante; como lo señala Camacho (2004), las mujeres suelen buscar en una relación de infidelidad amor, atención y cariño y raramente una aventura pasajera, es por esto que buscan amantes con características propias de un hombre cariñoso, tierno, que sea especial con ellas, que reconozcan su belleza, sus cualidades además un llamativo aspecto físico y que en la intimidad le brinde toda la satisfacción que en su pareja no encuentra. Así mismo, como los cita Ibáñez & Vargas (2005), las mujeres con su amante tienen la oportunidad de mantener relaciones sexuales con una mente abierta a todas las posibilidades y de alta calidad. En cambio, con su pareja estable, no se pueden expresar de esta forma debido a que pueden ser censuradas y calificadas de practicar actividades sexuales fuera de la noción de normalidad y la decencia.

En contraste con los resultados del presente estudio, las grandes comparaciones que realizan las mujeres entrevistadas en la sexualidad que viven con sus amates con respecto a la que experimentan con sus parejas estables o primarias, están relacionadas con un mejor y mayor preámbulo sexual, caricias por parte del amante y desarrollo de la creatividad. Además realizan comparaciones del aspecto físico, del tamaño del pene, la duración del acto sexual, observan diferencias en la manera como practican el sexo oral y en el vínculo de confianza que existe con el amante, en el cual se permite la desinhibición para realizar diferentes actividades como por ejemplo llevar a cabo la masturbación frente al amante, utilizar juguetes sexuales, recrear todo tipo de fantasías; practicar de forma diferente el sexo vaginal y anal con distintos tipos de posiciones sexuales.

Teniendo en cuenta las entrevistas realizadas en el actual estudio la afirmación de Camacho (2004), se reafirma positivamente, ya que se identificó que ellas prefieren amantes con buen sentido del humor, personas que les permitan vivir momentos satisfactorios, prefieren personas que reconozcan en ellas sus cualidades y que se manifiesten con detalles de galantería y coqueteo. Prefieren amantes que se toman el tiempo para escuchar, para el romanticismo, para consentirlas y que les den la importancia que ellas creen merecer; describiendo al amante de la siguiente forma: *"Me encantaba que me hiciera reír, que me hiciera reír, que la pasáramos buenísimo, que estuviera contenta todo el tiempo, que estuviera muy pendiente de mí."* *"Las cosas bonitas, que siempre había para mí. Habían halagos, gestos, detalles, caricias, relaciones totalmente diferentes a las de mi esposo, porque yo pensé que las relaciones sexuales, que eso había muerto en mí, a mis treinta y seis, esa otra persona me hizo tomar otra vez fuerzas, y ver que sí, que la parte sexual mía no se había muerto"* *"Él era una persona con la que disfrutaba mucho, con el hablábamos hasta dos horas por teléfono y no nos aburríamos, era una persona que me hacía sentir bien, cuando estaba con él, todo los problemas se me olvidaban".* *"Todo el tiempo decía que yo era muy bonita, que estaba muy bonita, que era muy inteligente, o sea me halagó mucho, me halagaba mucho porque él me conoce desde muy pequeña, y él sabe todas las cosas que he vivido en la vida, entonces, él siempre me admiraba, decía que yo era muy verraca, echada pa' delante,"* *"Muy rico, desinhibidos, nunca hubo oposición, todo era muy, muy satisfactorio, y por ejemplo cuando nos hacíamos masajes, esos masajes terminaban en masajes eróticos, donde yo también le estimulaba su parte anal y eso para él fue algo que nunca había experimentado, y siempre me manifestó que era muy, muy satisfactorio."*

Sin embargo, esta forma de vivir la infidelidad les ocasiona a las mujeres incongruencias emocionales y de relación con su pareja, según Camacho (2004), la mujer tiene mayores

dificultades de compartir su amor con dos personas y normalmente termina enamorándose de su amante hasta contemplar la posibilidad de terminar la relación con su pareja estable o primaria.

Esto se vio reflejado en las mujeres que fueron entrevistadas, quienes en su gran mayoría manifestaron haberse enamorado de sus amantes o por lo menos sentir cariño, aprecio a agradecimiento. Aunque para algunas mujeres según Ellis, (1956) en Kinsey (1968) la infidelidad está asociada al deseo de vivir lo prohibido y la infidelidad y el deseo de tener sexo con una persona diferente a la habitual es censurado por lo tanto es prohibido, es por esto que sencillamente algunas mujeres no se enamoran de sus amantes solo logran cumplir el anhelo de tener una pareja estable que se halle en buena posición económica y amantes maravillosos y excitantes que les permitan llevar a cabo la conducta sexual prohibida. Lo anterior afirma la postura de las participantes en la investigación quienes perciben en el amante cualidades sexuales que su pareja estable no tiene y viceversa, es decir, creen que el amante y la pareja estable son un complemento perfecto para sentirse plenas a nivel sexual, emocional y económico.

Una vez realizado el abordaje de los antecedentes y las características de la dinámica de infidelidad femenina, es necesario e indispensable hablar de las consecuencias que tiene este fenómeno para la mujer infiel, dado que usualmente se piensa de manera automática en la persona que es engañada por su pareja, pues es a quien socialmente se le atribuye gran parte del sufrimiento que ocasiona sentirse traicionado, tal como lo resalta Zumaya y Cols (2008), en su obra *Las parejas y sus Infidelidades*, donde plantea que “en la infidelidad se pone en juego la identidad completa de quien es traicionado, el dolor aparece de forma aguda y dramática ya que representa un poderoso y demoledor ataque a la autoestima”; presentando además sentimientos de amargura, vergüenza y resentimiento, los cuales son reforzados por la sociedad.

Useche (1999) resalta que para la sociedad, la persona engañada es percibida como la que recibe las consecuencias emocionales negativas, mientras que el “ofensor” es decir, la persona que engaña se expone al castigo social.

Teniendo en cuenta el señalamiento social, es preciso entonces, que se analice en forma detallada los efectos de la infidelidad en quienes la practican, pues las personas que son infieles también llevan consigo una carga emocional que merece la pena analizar. En los resultados de la presente investigación, se examinarán las consecuencias emocionales que experimentan 15 mujeres que han sido infieles, tanto a nivel personal, como, a nivel de la relación de pareja.

Una de las principales secuelas de las participantes que han tenido experiencias de infidelidad, es que suelen presentar fuertes sentimientos de culpa y arrepentimiento, en especial cuando recuerdan las cualidades y actitudes positivas que tiene o ha tenido su pareja formal hacia ellas en algún momento de la relación; éste hallazgo es apoyado por Camacho (2004), quien expresa que la culpa juega un papel central en la infidelidad, siendo las mujeres las más afectadas por el sentimiento de culpa debido a que ellas ostentan mas prejuicios sociales derivados del machismo y por tal razón tienen menos permisos internos para admitirse ser infieles.

Lo anterior, podría explicar que a pesar de que las experiencias de infidelidad de las participantes, estén motivadas o justificadas por sentimientos de venganza debido a que su pareja le ha sido infiel o por estar sumidas en relaciones rutinarias de insatisfacción emocional y sexual; ellas no pueden evitar sentir culpa, porque inconscientemente están convencidas, que en el fondo su pareja no es merecedora de una infidelidad por parte de ellas, develando así, una creencia social fuertemente instaurada, que a pesar de la emancipación femenina ha logrado traspasar generación tras generación.

En este sentido, es coherente el resultado de ésta investigación, pues en muchos casos se presentó que el concepto de infidelidad que las mujeres tienen antes de ser infiel, contiene un componente de tipo moral; al igual, ese componente de tipo moral y culpa permanece en la opinión que las mujeres después de ser infieles, a pesar de que sus experiencias con el amante fueron placenteras y no ocasionaron consecuencias negativas para su relación primaria o estable, ellas siguen culpándose por haberse permitido tener una infidelidad. Al respecto Ayala y Hernández (2008), mencionan que las dificultades de pareja a causa de la infidelidad surgen básicamente porque existen patrones de creencias determinados por la educación que reciben los miembros de la sociedad, la cual gira en torno a relaciones monogamias, es decir, la sociedad es educada para pensar en uniones ideales, donde prima la fidelidad.

Camacho (2004), explica que cuando existe una disonancia entre lo que se cree y lo que se hace, es cuando se presentan sentimientos de culpa y remordimientos; en contraste con los resultados de la presente investigación, es claro que las mujeres entrevistadas disfrutaban sus experiencias de infidelidad, pero este disfrute se ve perturbado cuando emerge en sus pensamientos la connotación moral de la infidelidad, es allí cuando la educación recibida inherente al proceso de formación y crecimiento, juega un papel importante, pues las creencias atribuyen elementos negativos e inmorales a la infidelidad; sin embargo, sus acciones obedecen a las sensaciones de agrado y placer que le suministra la experiencia de infidelidad.

La infidelidad en las participantes muestra un claro contenido de hedonismo, no solo asociado al placer sexual, sino también el disfrute de todos los aspectos amables y placenteros

que conllevan estas experiencias, dado que el hedonismo es propio de la naturaleza humana Alzate (1997) y por ende la mujer pese a las ataduras éticas y morales no es ajena a ello.

Consecuentemente con lo anterior, diversos autores han estudiado las implicaciones negativas y positivas que tienen las experiencias de infidelidad, por ejemplo, investigaciones realizadas por Hurtado (2007), afirman que “La infidelidad va a tener consecuencias positivas (reafirmar la relación, tener un respiro, elevar la autoestima, etc.) y negativas (separación, desconfianza, enojo, tristeza, etc.), las cuales dependerán del tipo de pareja, de la cultura, de cómo sea su comunicación o el tipo de reglas que establecieron en un principio, su tipo de relación, y sus valores, etc.” Por otra parte, Bartholomew (1990) en Vargas (2005), analiza que “la relación extramarital también puede tener un conjunto de objetivos. Uno de ellos, puede ser sentirse importante dentro de la relación. Es decir, que tener un amorío puede llamar lo suficiente la atención de su pareja para colocarlo en una posición de superioridad, de tal manera que se coloque en la posición de un posible abandono de su parte esta supuesta superioridad le da importancia y sube su autoestima dentro de la relación.”

Las teorías anteriormente expuestas, apoyan los hallazgos del presente estudio, pues las participantes, durante y después de haber vivido una infidelidad, debieron enfrentar tanto consecuencias favorables, como consecuencias desfavorables en su relación de pareja e incluso a nivel personal, pues las experiencias de infidelidad producen indudablemente cambios en la forma de pensar, sentir y actuar de las mujeres.

Los cambios de *pensamientos* están direccionados a percibirse de manera distinta dejando de girar en torno a la pareja estable, creyendo y aceptando que existen otras posibilidades. Los *sentimientos* hacia la pareja estable se pueden ver afectados en dos sentidos, en primer lugar, pueden fortalecer el vínculo porque no encuentran o no ven superadas en el

amante las fortalezas de su pareja o en segundo lugar, otras mujeres refuerzan negativamente los sentimientos hacia su pareja porque el amante logra llenar eficientemente los vacíos sexuales y emocionales.

También se presentan notorios cambios de *conductas* durante el tiempo en que una mujer sostiene una infidelidad, estos se evidencian de diferente forma, pues algunas mujeres perciben que aumentan las expresiones de afecto y cariño hacia su pareja estable, lo hacen con el fin de disminuir los sentimientos de culpa al ser infiel. Por otra parte, contrario a lo anterior, los cambios también pueden ser de disminución en las expresiones de afecto y de poca importancia hacia la pareja estable. Algunas mujeres mantienen conductas neutrales sin presentar cambios en las mismas para no despertar sospechas, todos estos cambios dependen de las características individuales de personalidad.

Y por último, otra consecuencia de la infidelidad femenina es el arrepentimiento, dado que hay mujeres que manifiestan haber vivido una experiencia negativa de la cual no obtuvieron ningún tipo de ganancia, quedándose con la percepción de haber tenido una experiencia solo de carácter sexual que no les aportó a su crecimiento personal. Aunque, también existen mujeres que dicen no sentirse arrepentidas y consideran que la infidelidad fue favorable, expresando abiertamente que contemplan la posibilidad de volver a ser infiel en algún momento de sus vidas. Lo cierto es que en términos de infidelidad las mujeres se ven inmersas en dilemas de pensamiento, sentimientos y conductas, los cuales están permeados por un asunto de orden moral, de allí las diferentes reacciones que genera este fenómeno y la complejidad que representa estandarizarlo, pues la dinámica de la infidelidad femenina depende de las circunstancias, de las características individuales y de las características relacionales de cada pareja.





## Conclusiones

- El sistema de creencias fuertemente instaurado por la cultura, sataniza las experiencias de infidelidad de las mujeres, lo cual, inevitablemente influye en el concepto que las participantes tienen respecto a su propia infidelidad, porque a pesar de que disfrutaban sus experiencias de infidelidad y se sienten complacidas por sus amantes, se ven perturbadas por sentimientos de culpa, cuando piensan que están cometiendo un acto moralmente inaceptable.

- La infidelidad es entendida por las participantes como actos que transgreden la palabra o los compromisos de exclusividad sexual asumidos, en un contrato formal o informal, por los integrantes de una pareja. Por este motivo la acción de ser infiel aparece intrínsecamente negativa, porque incumple a un ideal Social de relación de pareja, siendo un acto que avergüenza y debe mantenerse en el anonimato.

- Para las participantes, los principales motivos para ser infiel, hacen alusión a los vacíos emocionales, insatisfacción afectiva, el sentirse devaluadas, el recibir una atención menor por parte de su pareja estable, el caer en la monotonía, problemas de comunicación y una sexualidad mecánica y poco creativa. Todo lo anterior conlleva a que las mujeres busquen por fuera de su relación la satisfacción que no encuentra en su pareja. Vale la pena resaltar que para las participantes el nivel de satisfacción sexual que mantenían con su pareja no era un factor determinante a la hora de involucrarse con otra persona, pues a priori a su infidelidad creían tener una sexualidad normal, entendiendo por esto que tenían relaciones sin tener en cuenta el nivel de placer y satisfacción que sentían, esta percepción fue cambiando cuando tuvieron la experiencia de infidelidad, identificando falencias en la sexualidad con su pareja estable y reconociendo la

importancia de sentir placer sexual. Si se acaba la seducción del enamoramiento y se vive en el hastío de una relación, hay quienes necesitan seguir satisfaciendo su necesidad de seguir enamoradas, la curiosidad de experimentar el sexo con otras personas y de vivir la aventura es un fuerte motor para buscar y mantener un *affaire*.

- Para las Mujeres, la infidelidad resulta placentera, dado que logran satisfacer y llenar los vacíos emocionales y sexuales de su relación de pareja, con amantes complacientes, que las satisfacen con cortejos, caricias y variedad en el sexo, además de brindarles escucha comprensión y reconocimiento como mujer, mejorando de esta forma su auto aceptación y por ende su autoestima. Esto correlaciona con los planeamientos de Kinsey (1953) dado que las mujeres son infieles por la búsqueda de novedad y la necesidad de experimentar placer, pese a que social y culturalmente están impuestas para ellas las relaciones monogámicas. Tal vez lo atractivo de la infidelidad es justamente su condición de ser algo prohibido y como tal es deseado, se desea aquello que no se tiene y que se supone que el otro/a se lo podrá proporcionar.

- Las mujeres prefieren amantes con características físicas, sexuales y emocionales que les permitan llenar los vacíos que tienen con su pareja primaria o estable. Se pueden destacar, el atractivo físico, la capacidad para brindar placer la creatividad al proponer la práctica de diferentes poses y tipos de sexo como el oral vaginal y anal, la sensibilidad para ofrecer un preámbulo con besos, caricias, palabras eróticas, halagadoras y de amor, amantes que les permitan desinhibir sus deseos y pasiones mediante un vínculo de confianza en el que pueden hacer y decir cosas que con su pareja no pueden, como por ejemplo masturbarse frente a él, exigir satisfacción y mencionar palabras eróticas.

- En las experiencias de infidelidad las mujeres establecen acuerdos con sus amantes a fin de no afectar su estabilidad emocional y la de su relación de pareja, sin embargo al verse inmersas en la relación de infidelidad y experimentar altos niveles de placer y satisfacción, la gran mayoría de las participantes rompieron los acuerdos y terminaron involucradas emocionalmente al enamorarse de sus amantes, llegando incluso a contemplar la posibilidad de terminar su relación de pareja estable o primaria.

- Dado que la relación entra en un proceso del desamor, desencanto y perturbación, que sitúa a la relación de pareja en su más bajo nivel afectivo, deja abierta la posibilidad de ser recurrente en la infidelidad, pues algunas de las participantes manifestaron abiertamente la posibilidad de volverlo hacer, bajo las mismas circunstancias que desencadenaron su infidelidad a la cual hicieron referencia durante la entrevista.

He aquí la importancia de la intervención del profesional de la salud mental, permitiendo identificar los factores de comunicación y aceptación en la pareja y plantear a tiempo la situación previa de insatisfacción que induce a buscar otra persona para llenar los vacíos vivenciales producidos de la relación de pareja.

- A través del discurso de las participantes se logró detectar las falencias que estas mujeres visualizan en la pareja estable, las sensaciones y pensamientos placenteros que les genera el amante, y la connotación negativa que culturalmente representa que una mujer sea infiel; generando en ellas sentimientos encontrados que ameritan intervención; por lo tanto, los resultados de la presente investigación son

relevantes a nivel clínico, toda vez que suministran información que favorecen los procesos terapéuticos individuales tanto de hombres como de mujeres que viven o han vivido situaciones de infidelidad

- Pocas parejas que viven situaciones conflictivas como las manifestadas por la participantes, (carencia de afecto, atención, comunicación, monotonía...) buscan ayuda terapéutica, utilizando los recursos propios de la pareja, las redes familiares y sociales. Son parejas que están en peligro de desarrollar otras dificultades y hasta problemas de salud, desde depresión, ansiedad y alcoholismo, hasta violencia física y maltrato emocional, al igual los hijos también pueden verse afectados por una situación de estrés familiar, que se puede ver reflejada en problemas de conducta, depresión y repetición de roles agresivos. En este sentido es recomendable que una vez identificados los aspectos generadores de conflictos en la relación, se debe buscar ayuda profesional para resolverlo de una manera adecuada y no esperar que la situación sea caótica.

- Se debe crear conciencia en las parejas sobre la importancia de acudir a terapia y realizar evaluaciones periódicas sobre su vida en pareja, ya que probablemente se enfrenten a situaciones como cambios laborales, problemas económicos, desempleo, crisis de transiciones y monotonía, situaciones de alta ansiedad que elevan la inestabilidad y de no contar con estrategias de resolución de conflictos puede llegar a desestabilizar totalmente la relación de pareja, dependiendo de cómo han trabajado su relación, esas situaciones pueden llegar a ser positivas o negativas y fuentes de estrés. Por eso es tan importante el compromiso que se adquiere por parte de los dos en la relación, la motivación que tengan para continuar adelante y el reconocer sus debilidades para poder fortalecerlas.

## Referencias

- Alzate, H. (1997). *Sexualidad Humana. Segunda Edición*. Colombia: Temis.
- Ayala, L. y. (2008). Infidelidad a través de la mirada femenina, una visión de quienes la practican. *Trabajo de grado*. México: Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.
- Blood, B. y. (1980). *Sociología del matrimonio*. Mexico: PaxMexico.
- Bonilla, M., & Valladares, P. y. (s.f.). *Causas de la Infidelidad, Estudio transversal*. México.
- Boylan, R., & Wolfe, L. (1982). *Infidelity*. New York.
- Bravo, C., Manriquez, M., & y Diez, F. (2002). *Factores actitudinales que inciden en la infidelidad de pareja*.
- Buss, D. M. (1996). *La Evolución del deseo*. Madrid: Alianza.
- Calderón, M. (2008). La infidelidad en la pareja. *Trabajo de grado*. México: Universidad Michoacana San Nicolás de Hidalgo, Facultad de Psicología.
- Camacho, J. (2004). Fidelidad e infidelidad en las relaciones de pareja, nuevas respuestas a viejos interrogantes. Buenos Aires , Argentina: Fundación FORO.
- Canto, J. (2009). *Celos y Emociones: Factores de la relación de pareja en la reacción ante la infidelidad*. Málaga, España.: Universidad de Málaga.
- Fisher, H. (2007). *Anatomía del amor*. Anagrama.

- González, J., & Cols. (2009). Factores psicológicos asociados a la infidelidad sexual y/o emocional y su relación a la búsqueda de sensaciones en parejas puertorriqueñas. *Revista puertorriqueña de psicología*. Vol 20.
- Griffith, E. (s.f.). *Sociología del Matrimonio*. México: Editorial Continental S.A.
- Gutierrez, P. (1963). *La Familia en Colombia, Trasfondo histórico*. Colombia: Universidad de Antioquia.
- Gutierrez, P. (1968). *Familia y cultura en Colombia, tipologías, funciones y dinámica de la familia*. Colombia: Universidad de Antioquia.
- Hurtado, M. (2007). *Tipos de apego y amor en la mujer infiel*. México: Universidad Autónoma Metropolitana, división de ciencias sociales y humanidades.
- Ibañez, E. Y. (2005). Problemas Maritales: la infidelidad desde una perspectiva de vínculo. *Revista electrónica de Psicología Iztacala*. Vol. 8 No.1.
- Kinsey, A. (1953). *Sexual behavior in the human female*. Philadelphia and London: W.B. Saunders, co.
- Kreuz, A. (s.f.). *www.ctff-fasedos.com*. Obtenido de La infidelidad en la pareja: <http://www.ctff-fasedos.com/documentos/La%20Infidelidad%20en%20la%20pareja.pdf>
- Perez, M. (08 de Enero de 2010). *www.emagister.com*. Obtenido de <http://www.emagister.com/curso-infidelidad-consecuencias>
- Quesada, S. (2004). Estudio sobre los motivos de consulta psicológica en una población universitaria.

- Runte, G. (29 de Agosto de 2003). *radio.rpp.com.pe*. Obtenido de <http://radio.rpp.com.pe/eratabu/por-que-somos-infieles-las-mujeres/>
- Sirvent, C. (2011). Fidelidad y compromiso en la relación de pareja. *Fundación Instituto Spiral, Oviedo y Madrid. Vol. IX, 57-71.*
- Talca, U. d. (2012). Infidelidad Femenina. *Centro de estudios de opinión ciudadana.*
- Useche, B. (1999). *¿Por qué es tan fácil ser infiel? El punto de vista de la psicología evolucionista.* Manizales: Serigrafía Ediciones.
- Vidal, M. (16 de Septiembre de 2008). *www.aprendeseducacion.com*. Obtenido de La infidelidad en la pareja: <http://www.aprendeseducacion.com/?p=138>
- Zumaya, M. y. (2008). Las parejas y sus infidelidades. *Revista de investigación Médica Sur.*

## Apéndices

### Apéndice No 1. Prueba Piloto

#### PRUEBA PILOTO

#### PROTOCOLO DE APLICACIÓN ENTREVISTA SEMI-ESTRUCTURADA

#### DATOS SOCIO-DEMOGRÁFICOS

GENERO:

EDAD:

ESCOLARIDAD:

PROFESION:

ESTADO CIVIL ACTUAL:

TIEMPO DE RELACION:

SEGURIDAD SOCIAL:

NUMERO DE HIJOS:

ESTRATO SOCIO ECONOMICO:

NUMERO DE PAREJAS CON LAS CUALES HA TENIDO RELACIONES

SEXUALES:



## GUÍA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

1. Anterior a su experiencia de infidelidad que pensaba acerca de la infidelidad?
2. Cuantas veces ha sido infiel?
3. A qué edad fue su primera experiencia de infidelidad?
4. Qué tipo de relación mantenía cuando fue infiel y cuanto tiempo llevaba?
5. Como era la relación con su pareja?
6. Sabe si su pareja le había sido infiel o tuvo alguna sospecha?
7. Qué edad tenía la persona con quien fue infiel?
- 8.Cuál era la profesión y ocupación de la persona con quien fue infiel?
9. Como conoció la persona con quien fue infiel?
- 10.Cuál era el estado civil de la persona con quien fue infiel?
11. Quien tomo la iniciativa para llevar a cabo la infidelidad?
12. cuanto tiempo le llevo tomar la decisión de ser infiel?
13. Después de su primera experiencia de infidelidad ha seguido ocurriendo? Cuantas veces?
14. Cuáles fueron los motivos para ser infiel?
15. Que lo sedujo o le atrajo de la persona con quien fue infiel?
16. que tanto influyo la atracción física?
17. Considera que la relación de infidelidad fue una solución o un problema a su situación de pareja en esos momentos?
18. Que encontró en la pareja con quien era infiel?
19. Por cuánto tiempo mantuvo la relación de infidelidad?

20. Cual era la actitud que mantenía la persona con quien fue infiel?
21. Establecieron acuerdos con la persona quien era infiel? Que acuerdos?
22. Hizo algo extremo por infidelidad? Relate que hizo.
23. Describa como era la logística para los encuentros con la persona quien era infiel?
24. Que sentía en los momentos que estaba siendo la infiel?
25. Cada cuanto eran los encuentros?
26. Qué tiempo duraban los encuentros?
27. Después del encuentro o encuentros sexuales que pensaba?
28. que sentía?
29. que hacia?
30. Que cambios recuerda que tuvo en cuanto a pensamiento, conducta y sentimientos?
31. Como manejo la relación de pareja durante su infidelidad?
32. Los sentimientos hacia su pareja cambiaron o se vieron afectados?
33. Durante el tiempo que fue infiel, describa como era la vida sexual con su pareja?
34. en algún momento llego a comparar la vida sexual de su pareja con la que mantenía durante su infidelidad? Que pensaba?
35. Que métodos de protección utilizo ? Cual?
36. Qué enfermedad de transmisión sexual ha presentado?
37. Llego a sentir que se enamoraba de la persona con quien era infiel?
38. Su pareja en algún momento sospecho o se entero?
  - a. –Describa de qué manera se entero?
  - b. -Cual fue la actitud de su pareja? Y Cuál fue su actitud?
39. Quien decidió terminar la relación de infidelidad? Porque motivo

40. A quien le conto sobre su infidelidad? En caso de ser así ¿Cual era la posición de esa persona frente al tema?
41. En algún momento busco ayuda profesional para manejar su situación de infidelidad?
- Que profesionales ha consultado para manejar su situación de infidelidad?
42. Volvería a ser infiel?
43. Crees que es posible perdonar y olvidar una infidelidad?
44. Alguien en su familia nuclear ha sido infiel?
45. Como ha sido su salud:
- Mental:
  - Física:
46. Que aspectos negativos y positivos puede resaltar de su infidelidad?
47. Ahora cuál es su concepto de infidelidad?

## **Apéndice No 2. Entrevista Semi-Estructurada**

### **Guía De Entrevista**

#### **Psicología de la Infidelidad. 2012**

**Figueroa, Murillo, Restrepo y Useche**

#### **INDICACIONES GENERALES PARA EL ENTREVISTADOR**

Antes de iniciar la entrevista, se debe Contar con la aprobación y firma del consentimiento informado.

Como en toda entrevista psicológica, es fundamental establecer “rapport” con la persona entrevistada, lo que permitirá crear un ambiente de confianza y empatía, haciendo que la persona se sienta segura y tranquila de participar de la investigación..

Se debe explicar a las personas participantes en el estudio la manera como se llevará a cabo la entrevista, solicitando al entrevistado contestar de manera sincera y clara cada una de las preguntas, sin caer en generalizaciones, solo teniendo en cuenta su percepción personal, de acuerdo a las experiencias previas o actuales. Al igual se debe hacer énfasis en no mentir, ni acomodar o cambiar la versión de su historia original, pues los relatos y respuestas deben ser fidedignos, en caso de no creer llevar a cabo las anteriores peticiones, lo mejor es no participar.

Teniendo en cuenta que durante la entrevista se abordarán temas personales, debe lograrse una actitud tranquila y natural por parte del entrevistador y conservar siempre el respeto hacia el entrevistado, independientemente de su condición social, autoridad o edad.

Las preguntas deberán ser planteadas con voz clara y pausada para lograr un mejor entendimiento por parte del entrevistado.

**DATOS SOCIO-DEMOGRÁFICOS**

GENERO: MUJER\_\_\_\_\_ HOMBRE\_\_\_\_\_

FECHA DE NACIMIENTO\_\_\_\_\_

EDAD (AÑOS CUMPLIDOS):\_\_\_\_\_

ESCOLARIDAD: \_\_\_\_\_

PROFESIÓN (OCUPACIÓN): \_\_\_\_\_

ESTADO CIVIL ACTUAL: \_\_\_\_\_

TIEMPO DE RELACIÓN CON SU PAREJA ACTUAL: \_\_\_\_\_

SEGURIDAD SOCIAL: \_\_\_\_\_

NÚMERO DE HIJOS: \_\_\_\_\_

ESTRATO SOCIO ECONÓMICO: \_\_\_\_\_

NÚMERO DE PAREJAS CON LAS CUALES HA TENIDO RELACIONES

SEXUALES: \_\_\_\_\_

RELIGIÓN: \_\_\_\_\_ PRACTICANTE: SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

## GUÍA ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

- Ha sido entrevistado(a) anteriormente para alguna otra investigación o estudio?

- ¿Qué opina sobre el tema de ésta investigación?

1. ¿Anterior a su experiencia de infidelidad, cuál era su pensamiento sobre el tema?
2. ¿Cuántas veces ha sido infiel?
3. ¿A qué edad fue su primera experiencia de infidelidad?
4. ¿Qué tipo de relación mantenía cuando fue infiel y cuanto tiempo llevaba en esta?
5. ¿Cómo era la relación con su pareja?
6. ¿Qué tan satisfactoria era la vida sexual con su pareja?
7. ¿De qué manera sus creencias religiosas han influenciado su vida sexual?
8. ¿Sabe si su pareja le ha sido infiel o tuvo alguna sospecha?

9. ¿Cuántas veces ha sido infiel con una pareja del mismo sexo?
10. ¿Qué edad tenía la persona con quien fue infiel?
11. ¿Cuál era la profesión y ocupación de la persona con quien fue infiel?
12. ¿Cómo conoció la persona con quien fue infiel?
13. ¿Cuál era el estado civil de la persona con quien fue infiel?
14. ¿Quién tomó la iniciativa para llevar a cabo la infidelidad?
15. ¿Cuánto tiempo le llevó tomar la decisión de ser infiel?
16. Después de su primera experiencia de infidelidad, ¿siguió ocurriendo con la misma persona o con otras? ¿Cuántas veces?
17. ¿Cuáles fueron los motivos para ser infiel?
18. ¿Qué lo sedujo o le atrajo de la persona con quien fue infiel?
19. ¿Cómo influyó la atracción física?



20. ¿Considera que su infidelidad fue una solución o un problema a la relación que mantenía con su pareja estable?
21. ¿Qué encontró en la pareja con quien fue infiel?
22. ¿Por cuánto tiempo mantuvo esta relación de infidelidad?
23. ¿Cuál era la actitud que mantenía la persona con quien era infiel frente a la infidelidad?
24. ¿Qué acuerdos establecieron con la persona con quien fue infiel?
25. ¿Hizo algo extremo por infidelidad? Narre con sus palabras lo que hizo.
26. ¿Describa como era la logística para los encuentros con la persona quien era infiel?
27. ¿Cada cuanto tiempo eran los encuentros sexuales? tratar de concretar si fueron:
  - Diarios
  - Semanales
  - Quincenales
  - Esporádicos
28. ¿Qué tiempo duraban este tipo de encuentros?

29. ¿Qué pensaba y sentía cuando mantenía relaciones sexuales con la persona con quien estaba siendo infiel?

30. Después del encuentro, o de los encuentros sexuales, ¿en qué pensaba? ¿que sentía? ¿qué hacía?

31. ¿Qué tipo de sexo practicó con la persona con la cual fue infiel?

-oral

-anal

-vaginal

-otro

-todos

Cuál: \_\_\_\_\_

32. ¿Cumplió fantasías con su amante?

33. ¿Qué cambios recuerda que tuvo en cuanto a pensamiento, conducta y sentimientos en su diario vivir?

34. ¿Cómo manejó la relación de pareja durante su infidelidad?
35. ¿Los sentimientos hacia su pareja cambiaron o se vieron afectados?
36. ¿Durante el tiempo que fue infiel, puede describir como era la vida sexual con su pareja?
37. ¿Relate con sus palabras, cómo era la vida sexual que mantenía con su pareja frente a la que mantenía con la persona con quien era infiel?
38. ¿Teniendo intimidad con su pareja, describa sus recuerdos de la persona con quien era infiel?
39. ¿Llegó a sentirse enamorado (a) de la persona con quien era infiel?
40. ¿Su pareja en algún momento sospechó o se enteró?
  - a. –Describa de qué manera se enteró?
  - b. –¿Cuál fue la actitud de su pareja? ¿Cuál fue su actitud?
41. ¿En qué ocasiones se sintió arrepentido por su infidelidad?
42. ¿Quién decidió terminar la relación de infidelidad? ¿Cuál fue el motivo?

43. ¿Cuál fue el nivel de culpa o vergüenza que sintió?

-Alto

-Medio

-Bajo

- Ninguno

¿Por qué? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

44. ¿A quién o a quienes les contó sobre su infidelidad?

-A nadie

-A un pariente

-A un amigo

-A un compañero de trabajo

-Otro ¿Cuál? \_\_\_\_\_

45. En caso de de ser afirmativa la respuesta de la pregunta anterior, ¿Cuál fue la posición de esa persona frente al tema?

-De apoyo

-De juzgamiento

-De evasión

-De curiosidad

-De indiferencia

46. ¿Qué profesionales ha consultado para manejar su situación de infidelidad?
47. ¿Qué fue lo que más le gusto, y lo que menos le agradó de esta experiencia de infidelidad?
48. ¿Cuántas veces ha participado en experiencias de tipo swingers? En caso de que la respuesta sea afirmativa, por favor describa como fue ésta o como fueron éstas experiencias.
49. ¿Volvería a ser infiel?
50. ¿Considera que es posible perdonar y olvidar una infidelidad?
51. ¿Alguien en su familia nuclear ha sido infiel? Quien? Como se entero? Como lo afecto?
52. ¿Qué métodos de protección utilizó durante las actividades sexuales con la persona con quien era infiel?
53. ¿Cuántas veces ha quedado embarazada a causa de una infidelidad?
54. ¿Qué infecciones de transmisión sexual ha presentado?

Recordar si es necesario, la lista a continuación:

- Clamidia
- Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)
- Gonorrea
- Herpes genital
- VIH
- Sífilis
- Tricomoniasis
- Vaginosis bacteriana (VB)
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Otras ETS\_\_\_\_\_
- Diga cuales:\_\_\_\_\_

55. En el transcurso de su vida ¿cómo ha sido su salud?

A nivel Mental:

A nivel físico:

56. ¿Qué concepto tiene actualmente sobre la infidelidad?

57. ¿Ha tenido relaciones amorosas con varias personas simultáneamente y con el consentimiento de todas las personas involucradas?



### Apéndice No 3. Consentimiento Informado

#### **DINÁMICA DE LA INFIDELIDAD FEMENINA**

Investigación cualitativa Universidad Autónoma de Bucaramanga.

Especialización en Psicología Clínica y de la Salud

#### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_ mayor de edad, identificado(a) con cedula de ciudadanía numero: \_\_\_\_\_; acepto participar voluntariamente en esta investigación, reconozco que he recibido explicación amplia y suficiente acerca de los siguientes apartados:

Los objetivos y los alcances del presente estudio.

La información que se recoja será estrictamente confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación.

El instrumento que se utilizará para recoger la información es una entrevista semi-estructurada, cuyas respuestas serán codificadas o categorizadas, de tal manera que serán anónimas.

Con el ánimo de sistematizar la información, la entrevista será grabada en audio y una vez transcrita la entrevista, los cassettes con la grabación se destruirán. Es importante destacar que ni en las transcripciones, ni en las publicaciones que resulten del presente estudio, NO figurará su nombre, ni ningún otro dato que permita identificarlo (a).



Se han realizado estudios similares al presente y con base a esta experiencia se puede decir que este tipo de entrevista, aunque contienen preguntas muy personales no afectan negativamente a los participantes.

Se me ha informado que puedo hacer preguntas en cualquier momento durante mi participación en el estudio. Igualmente, que puedo retirarme de la entrevista en cualquier momento sin que eso me perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parecen incómodas, tengo el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderlas.

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento informado me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando éste haya concluido.

Si presenta inquietudes acerca del presente estudio, la profesional en psicología que realiza la entrevista, se encuentra en capacidad y en la obligación de resolver dichas inquietudes.

---

Nombre del Participante

Firma del Participante

Fecha

---

Nombre del investigador

Firma del investigador

Fecha

**Tabla No. 1. Datos Sociodemográficos de las mujeres participantes en el estudio.**

Entrevista	Escolaridad	Profesión	Estado Civil	Religión	Practicante	Edad	No. De parejas sexuales
1	Técnico	Estilista	Noviazgo	Cristiana	SI	25	5
2	Profesional	Microbióloga Industrial	Soltera	Católica	NO	24	6
3	Técnico	Esteticista	Casada	Católica	SI	30	3
4	Técnico	Asistente Comercial	Soltera	Católica	NO	23	5
5	Profesional	Trabajadora Social	Casada	Católica	SI	27	6
6	Profesional	Trabajadora Social	Soltera	Católica	SI	28	5
7	Profesional	Abogada	Unión Libre	Cree en dios	NO	42	6
8	Tecnóloga	Sistemas	Divorciada	Cristiana	NO	33	5
9	Profesional	Veterinaria	Divorciada	Ninguna		35	6
10	Profesional	Médico	Casada	Católica	NO	39	12
11	Bachiller	A.Comercial	Soltera	Católica	NO	26	3
12	Tecnóloga	A.Comercial	Soltera	Católica	NO	25	2
13	Profesional	A.Comercial	Soltera	Católica	SI	28	2
14	Técnico	A. Admón.	Casada	Católica	SI	35	10
15	Post. Grado	Fonoaudiologa	Casada	Católica	SI	38	4
					<b>Mediana</b>	<b>28</b>	
					<b>Media</b>		<b>5,33</b>

Fuente: Elaboración propia basada en Entrevista Semi-estructurada.

