Determinación del uso de escalas de valoración del dolor en neonatos en instituciones públicas y privadas en el área metropolitana de Bucaramanga, en el primer semestre de 2016

Investigación en curso

Adriana Bonilla Marciales
Programa de enfermería
Facultad de ciencias de la salud
abonilla712@unab.edu.co

Julieth Andrea Bueno
Programa de enfermería
Facultad de ciencias de la salud
jbueno208@unab.edu.co

Jennifer Castillo Hernández
Programa de enfermería
Facultad de ciencias de la salud
jcastillo431@unab.edu.co

Oscar Fabián Arciniegas
Programa de enfermería
Facultad de ciencias de la salud
Oarciniegas308@unab.edu.co

Derwin Holguín Solano
Programa de enfermería
Facultad de ciencias de la salud
Dholguin27@unab.edu.co

Jhoan Ariza Pinto
Programa de enfermería
Facultad de ciencias de la salud
Jariza699@unab.edu.co

Universidad Autónoma de Bucaramanga

RESUMEN

El dolor se define según la Asociación Internacional para el estudio del dolor (IASP) como una experiencia sensorial y emocional desagradable. Durante años existió la teoría de que el recién nacido por su inmadurez biológica percibía menos sensaciones dolorosas pero las investigaciones concluyeron que solo eran un mito, por lo que se hizo necesario la implementación de escalas que pudiesen medir el dolor para brindar al neonato el tratamiento adecuado para el control del mismo. Según estadísticas del 2013 del Ministerio de Protección Social en Colombia la proporción de morbilidad perinatal paso de 1,8 en el 2009 a 2.27 en el 2012; lo que ha contribuido al incremento de 180 unidades de atención neonatal, de las cuales 6 se ubican en la ciudad de Bucaramanga. Teniendo en cuenta esta proporción es fundamental el rol del personal de Enfermería en la valoración de esta constante vital. Objetivo: Determinar el uso de las escalas para la valoración del dolor en las unidades de neonatología en el área metropolitana de Bucaramanga y Floridablanca. Metodología: Se realizará estudio de corte transversal de tipo descriptivo en el primer semestre del año 2016 con las instituciones públicas y privadas del área metropolitana de Bucaramanga y Floridablanca, por medio de la aplicación de encuestas de tipo aleatorio a trabajadores del área de la salud con el fin de determinar el uso y aplicación de las escalas de valoración del dolor en unidades de neonatología. Resultados: Pendientes. Conclusiones: De acuerdo a la revisión bibliográfica actualmente las escalas de valoración validadas para el dolor en el neonato no son completamente utilizadas por el profesional de salud y/o personal asistencial al cuidado del neonato.

ABSTRACT

SUMMARY

Introduction: Pain is defined by the International Association for the Study of Pain (IASP) as an unpleasant sensory and emotional experience. there was the theory that the newborn by his biological immaturity received less painful sensations but investigations concluded that it was only a myth, so that the implementation of scales that could measure pain to give the neonate proper treatment became necessary for years for control of it. According to 2013 statistics of the Ministry of Social Protection in Colombia the proportion of perinatal morbidity step 1.8 in 2009 to 2.27 in 2012; This has contributed to the increase 180 neonatal care units, of which 6 are located in the city of Bucaramanga. Given this proportion is fundamental the role of nursing staff in the assessment of this vital constant. Objective: To determine the use of scales for pain assessment in neonatal units in the metropolitan area of Bucaramanga and Floridablanca. Methodology: cross-sectional study descriptive. It is held in the second half of 2015 with public and private institutions in the metropolitan area of Bucaramanga and Floridablanca, through the application of surveys of random type workers in the area of health in order to determine the use and application of the scales of pain assessment in neonatal units. Results: pending. Conclusions: According to the literature review currently validated rating scales for pain in the neonate are not fully utilized by the health professional.

Keywords: Pain, Neonatology, Nurses, Child care.

Área de Conocimiento

El estudio de la investigación se enfoca en el área de ciencias de la salud.

Palabras Claves

Dolor, Neonatología, Enfermeras, cuidado del niño.

INTRODUCCIÓN

El dolor del latin "doloris" se define según la Asociación Internacional para el estudio del dolor (IASP) como una experiencia sensorial y emocional desagradable compuesta por una carga emocional y psicológica asignada por quien sufre el dolor.

En las unidades neonatales los recién nacidos (RN) son sometidos a distintos procedimientos e intervenciones terapéuticas en sus tratamientos y cuidados como lo son: punciones de talón, vacunación, aspiración de secreciones, accesos vasculares, cambios de apósitos, sensores de monitorización, tomas de muestra sanguínea, inyección de vitamina k, entre otros que suelen ser procedimientos de rutina diagnósticos, terapéuticos y/o quirúrgicos.

Durante años existió la teoría que colocaba en manifiesto la idea de que el recién nacido por su inmadurez biológica percibía menos sensaciones dolorosas por lo que llegaba a tolerarlas de mejor manera, tras numerosas investigaciones se constató la falsedad de dicha afirmación por lo que se hizo necesario la implementación de Escalas que pudiesen medir el dolor para brindar al neonato el tratamiento adecuado para su debida disminución. Estas escalas valoran el dolor mediante indicadores fisiológicos presentes en el neonato tras sensaciones no placenteras permitiendo así medir que tan fuerte son y su clasificación.

Cada institución es libre de seleccionar la escala que a su parecer en base a evidencia científica permite una adecuada y certera valoración del dolor en las que encontramos: NFCS (Neonatal facial coding score), NIPS (Neonatal infance Paint scales), CRIEF score (Craying,requires oxigen saturation increased vital signs, expression and Sleeplessness) PIPP(Premature infance Paint profile), entre otras.

OBJETIVO GENERAL:

Determinar el uso de las escalas para la valoración del dolor en las unidades de neonatología en el área metropolitana de Bucaramanga y Floridablanca.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Medir el nivel de conocimiento que posee el personal de salud con respecto a las escalas de valoración del dolor en las unidades de neonatología de instituciones públicas y privadas del área metropolitana de Bucaramanga y Floridablanca.

Identificar si las escalas de valoración del dolor utilizadas en las unidades de neonatología se encuentran estandarizadas a nivel nacional o internacional.

Evaluar los parámetros utilizados por parte del personal de salud a la hora de seleccionar escalas de valoración del dolor en unidades neonatológicas, según el estado fisiológico.

Verificar los protocolos institucionales para determinar si están inmersos en ellos el uso de las escalas de valoración del dolor en el área de neonatología.

Metodología: Se realizará estudio de corte transversal de tipo descriptivo en el segundo semestre del año 2015 y primer semestre de 2016 en las instituciones públicas y privadas del área metropolitana de Bucaramanga y Floridablanca, por medio de la aplicación de encuestas de tipo aleatorio a trabajadores del área de la salud con el fin de determinar el nivel de conocimiento existente sobre el uso y aplicación de las escalas de valoración del dolor en unidades de neonatología. Para medir el nivel de conocimiento de los trabajadores en cuanto a dichas escalas de valoración del dolor en neonatos, se ejecutarán encuestas realizadas por estudiantes del programa de enfermería de la Universidad Autónoma de Bucaramanga en conjunto con la Docente tutora de la investigación.

Para llevar a cabo la investigación se diligenciará una escala compuesta por preguntas dicotómicas y de múltiple respuesta que evaluará los conocimientos del personal de enfermería respecto a la utilización de escalas de valoración, identificación de dolor en el neonato.

CRONOGRAMA

1 fase: Revisión del estudio del arte: II sem de 2015

2 fase: Elaboración del instrumento: II sem de 2015

3 fase: Validación del instrumento: I sem de 2016

4 fase: Aplicación del instrumento: I sem de 2016

5 fase: Análisis de datos: II sem de 2016

6 fase: Presentación de resultados-elaboración de artículo: II sem 2016

REFERENTES TEÓRICOS

Esta investigación está basada en la revisión científica realizada por parte del grupo investigador en diferentes bases de datos y revisión de las guías de buenas prácticas en enfermería RNAO para valoración y manejo del dolor.

IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO:

Nombre del Semillero	Higia
Tutor del Proyecto	Adriana P. Bonilla Marciales
Grupo de Investigación	Caring
Línea de Investigación	Cuidado de la gestante Niño y adolescente.
Fecha de Presentación	07-03-2016

REFERENCIAS Y CITACIONES

Arbones, Elisa y Montes, Antonio. Guía de evaluación y tratamiento del dolor del IMAS. CATD 2009. http://www.parcdesalutmar.cat/media/upload_web/pdf/guiadolor_editora_219_396_1.pdf

Asociación Profesional Enfermeras de Ontario. Guía de buenas prácticas en Enfermería. Valoración y manejo del dolor. RNAO. Investén. 2013.

Bader, P., Echtle, D., Fonteyne, V., Livadas, K., De Meerleer, G., Borda, A. P.,... & Vranken, J. H. (2010). Guía clínica sobre el tratamiento del dolor. *European Association of Urology*, 1180-1287.

http://aeu.es/UserFiles/16-GUIA_CLINICA_TRATAMIENTO_DOLOR.pdf

Barbosa Adriana, Tami Martha. Valoración del dolor de los pacientes, a través de la implementación de la escala del dolor como quinto signo vital. Colombia, 2011, 54 p. Trabajo de grado

(Especialista en cuidado crítico). Universidad de la Sabana. Facultad de Enfermería.

Castro, H. Benavides C. Dolor el quinto signo vital. Noviembre 23 de 2014. http://www.urosario.edu.co/Universidad-Ciencia-Desarrollo/ur/Fasciculos-Anteriores/Tomo-I---2006/Fasciculo-8/pdf/2006_fa08_Dolor_el_quinto_signo_vital/

Choate, Kim; Mcdonald, Wendy y Scoot, David. Issues Pain management. En: Australian Nursing Journal. 2011, vol. 18, no 11, p. 40

Córdova, Anabel; Ortíz, Miriam; Salazar, Hilda y García, David. Manejo del dolor por el personal de Enfermería en paciente pediátrico post quirúrgico de apendicectomía. En: Revista Cuidarte. 2012, vol. 3, no 3, p. 287 – 292

Diagnóstico y tratamiento del dolor en el paciente crítico. Diciembre 5 de 2014. http://www.anestesiaenmexico.org/RAM9/RAM2008-20-2/006.pdf

Dunigan, Martin y Dunn, Virginia. Congruence of pain assessment between nurses and emergency department patients: a replication. In: International Emergency Nursing. 2008, vol. 16, no 1, p. 23 – 28