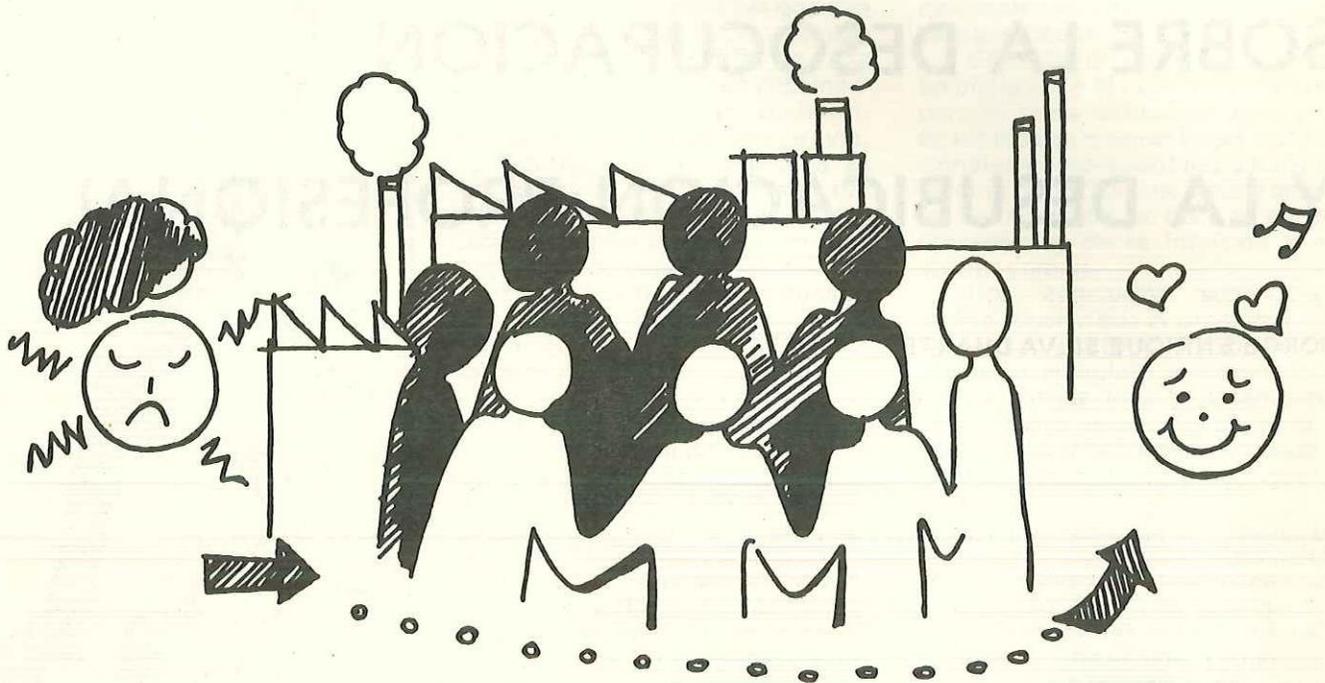


LA DINAMICA DE GRUPOS EN LA EMPRESA



CESAR DARIO GALVIS MORENO

Hoy día debido a la tecnificación de la empresa, y al acelerado ritmo de vida de las personas, se hace más urgente y necesario humanizar la Empresa. Esta premisa nos sirve para fundamentar que las dinámicas de grupo son un elemento valioso para el profesional de hoy.

Las tensiones, los conflictos, la necesidad de cooperación y esfuerzo son razones que llevan a la utilización de esta herramienta dentro de la empresa. Es necesario que el futuro profesional así como el egresado estén actualizados en este campo para que realice una utilización adecuada del recurso más valioso que posee la empresa; "El recurso humano".

¿Para qué se utilizan las dinámicas?: para cohesionar grupos, mejorar las relaciones interpersonales, aliviar tensiones, introducir

cambios, aumentar la productividad, generar motivación, y todas aquellas actividades en general que contribuyan a la buena marcha de la empresa.

¿En qué consisten?: son actividades que se desarrollan dentro de un recinto o bien a campo abierto dependiendo ello del objetivo y la disponibilidad de recursos de la entidad donde se vaya a realizar, lo importante es que sea un lugar adecuado e informal; preferentemente se hace en sitios diferentes a los cuales están acostumbradas las personas (una finca, un club, una sala especial, etc.). Son dirigidas por una persona previamente capacitada y ejercitada en ello, acorde a su formación profesional universitaria es esta persona quien se encarga de coordinar horarios, cursos, sitios, personas, etc, con el fin de tener una planeación y un

control de las actividades a realizar para el logro de los objetivos propuestos.

¿Cuál es su finalidad?

Proporcionar al ser humano una terapia personal y grupal que lo distensione, relaje y equilibre emocionalmente.

Reestablecer en las personas la alegría, el solaz y el descanso que se necesita urgentemente por la deshumanización de la máquina.

Se trata a través de ellas de evitar esa enajenación que vive el hombre moderno, debido a que la sociedad sólo juzga por su voluntad de "trabajo", por la eficacia de su "trabajo" haciendo de ello un Dios y olvidándose del hombre mismo. En conclusión, se trata de cerrar la brecha profunda que se ha establecido entre el "trabajo" y el hombre, como ser total.