Vigilancia epidemiológica del consumo de sustancias en los estudiantes de básica secundaria y media vocacional de Bucaramanga y su área metropolitana, 2013

Propuesta de Investigación

Hernán Darío Díaz Rueda
Facultad de Ciencias de la Salud
Programa Medicina
hdiaz875@unab.edu.co

Sandra Milena Rueda Quijano
Facultad de Ciencias de la Salud
Programa Medicina
srueda108@unab.edu.co

Laura Vanessa Gelis
Faculta de Ciencias de la Salud
Programa Medicina
lgelis@unab.edu.co

Gustavo Adolfo Martínez Sálazar
Facultad de Ciencias de la Salud Programa Medicina
gustavo.martinez.salazar@gmail.com

Universidad Autónoma de Bucaramanga

RESUMEN

La adolescencia es la etapa de mayor riesgo para el inicio de consumo de sustancias, que lleva a complicaciones en el ámbito académico, social y de salud que incluye el suicidio. Este es un fenómeno dinámico y variable; en los países latinoaméricanos como Colombia ha venido aumentado el consumo de sustancias, por lo cual se recomienda implementar sistemas de vigilancia epidemiológica que ayuden a implementar medidas de prevención efectivas y oportunas.

En este proyecto buscamos determinar la prevalencia de consumo de sustancias en niños y adolescentes escolarizados de Bucaramanga y su área metropolitana en 2013.

A una muestra al azar de adolescentes escolarizados se le realizará cuestionarios anónimos y autoaplicados que busquen describir la frecuencia del consumo de sustancias y las características socioeconómicas del individuo; se aplicará el cuestionario VESPA, el cuestionario CAGE, el cuestionario AUDIT y el cuestionario PAQ-A.

Se espera encontrar, de acuerdo a los últimos estudios realizados relacionados con la problemática del consumo de sustancias, un crecimiento de las prevalencias de consumo que evidencien la situación de los jóvenes escolarizados. Además se espera observar como varía el fenómeno de consumo con las diferentes características propias de los jóvenes, como por ejemplo el nivel socioeconómico, la práctica de una actividad física (deporte), entre otros.

Este material es presentado al *VI Encuentro Institucional de Semilleros de Investigación UNAB*, una actividad carácter formativo. La Universidad Autónoma de Bucaramanga se reserva los derechos de divulgación con fines académicos, respetando en todo caso los derechos morales de los autores y bajo discrecionalidad del grupo de investigación que respalda cada trabajo para definir los derechos de autor. **Conserve esta información**

ABSTRACT

Adolescence is the period of highest risk for starting the use of substances, with short and long term complications, including changes in the academic, social and medical scenery. This is a dinamic and variable circumstance; in Latinamerican countries, like Colombia, the use of substances has been increasing, this is a reason why sistems of epidemiologic vigilance, that help to implement preventive measures are recommended.

In this proyect we look to establish the prevalence of the use of substances in kids and adolescents who are attending schools in Bucaramanga and its metropolitan area in 2013.

We are going to apply anonymous and self-taken tests to a sample taken randomly of adolescents attending school, that describe the frequency of the use of substances, and the socio-economic characteristics; the test are VESPA, CAGE, AUDIT and PAQ-A.

We expect to find, according to the last studies related with the use of subtances, an increase in its prevalence. Also, to observe how this event varies with the different characteristics, like the socio-economic status, frequency of physical activity (sports), etc.

Área de conocimiento

Ciencias de la Salud, Medicina, Psiquiatría, Salud colectiva

Palabras Clave

Adolescentes, sustancias, abuso de alcohol, prevalencia.

INTRODUCCIÓN

Desde la antigüedad, el deseo de modificar o alterar el estado de conciencia y de experimentar diversos estados de ánimo, ha influenciado a que el hombre consuma sustancias.[1]

La Organización Mundial de la Salud adoptó el término farmacodependencia para referirse al fenómeno caracterizado por intoxicación crónica y periódica, con evidencia de

neuroadaptación como fenómenos de tolerancia y abstinencia acompañados del consumo compulsivo, que suele estar asociado a riesgo.[2] Esta misma organización ha recomendado la implementación de sistemas de vigilancia que permitan realizar acciones de prevención.

Esta estrategia se ha llevado a cabo en Bucaramanga y su área metropolitana en jóvenes escolarizados en los años 1996, 1997, 2004 y 2008, por tanto si se mide la prevalencia se puede realizar una comparación acerca de los índices de consumo en los estudiantes en los diferentes períodos de tiempo. Sin embargo en la investigación realizada en el 2004 sólo se tomó como población a estudiantes de educación media vocacional, lo que no permite realizar comparaciones validas. [3]

Estos datos son relevantes pero nos hacen ver que hace falta una actualización de los mismos puesto que la última investigación respecto a este tema fue realizada en el año 2008 y no se poseen datos actuales de un posible cambio en la prevalencia. Dicha actualización es necesaria para intentar enmarcar y contextualizar lo que está sucediendo en la actualidad con los adolescentes escolarizados y cómo de alguna manera esto puede estar generando un impacto en nuestra sociedad.

Se escogió nuevamente el Sistema de vigilancia epidemiológica del consumo de sustancias psicoactivas (VESPA) ya que éste permite mantener una unificación con los anteriores trabajos y así facilitar la correlación y asociación de los distintos aspectos que se desean a evaluar. Por otro lado, VESPA maneja criterios nacionales que se adaptan tanto al contexto sociocultural del país como al problema a tratar, el consumo de sustancias en estudiantes.

Este estudio de tipo transversal nos permitirá conocer de modo actualizado la prevalencia del consumo de sustancias para evaluar el posible cambio de uso de las mismas en adolescentes cada vez más jóvenes, lo cual ha sido observado en anteriores estudios, y así tomar medidas frente a la orientación que tienen los distintos programas de educación y buscar mejoras en el desarrollo de nuevas y mejores alternativas con el fin de perfeccionar el manejo de la promoción y prevención que se está empleando en la actualidad.

Igualmente, analizar y relacionar diferentes variables que pueden influir positiva o negativamente en el uso de sustancias en los jóvenes serán evaluadas al determinar la prevalecía del consumo. Así, características sociodemográficas, relación de consumo con sustancias legales, y asociación con el consumo debido a influencia familiar y social deben ser estudiadas para abarcar toda la dinámica de uso de las sustancias.

Estructura del Artículo: La Sección 1 presenta el objetivo general y los objetivos. La Seccion 2 presenta la metodologia. La Sección 3 presenta el cronograma. La Sección 4 presenta los resultados esperado. La Sección 5 presenta la identificación del proyecto.

1. OBJETIVOS

1.1. Objetivo General

Determinar la prevalencia de consumo de sustancias en niños y adolescentes escolarizados de Bucaramanga y su área metropolitana en 2013.

1.2. Objetivos Específicos

Establecer la prevalencia de vida, anual, mensual y semanal de consumo de sustancias lícitas en los jóvenes escolarizados de Bucaramanga y su área metropolitan; Establecer la prevalencia de vida, anual, mensual y semanal de consumo de sustancias ilícitas en los jóvenes escolarizados de Bucaramanga y su área metropolitan; Establecer la prevalencia de abuso y dependencia de alcohol en los jóvenes escolarizados de Bucaramanga y su área metropolitan; Establecer la relación de los factores sociodemográficos y socioculturales con el posible consumo de sustancias en los jóvenes escolarizados de Bucaramanga y su área metropolitana; Establecer la relación entre actividad física y la presencia de consumo de sustancias en los jóvenes escolarizados de Bucaramanga y su área metropolitana.

2. METODOLOGÍA

Estudio observacional, descriptivo tipo corte transversal.

El universo objeto de estudio estará conformado por estudiantes de básica superior, 6° a 9° año de estudios, y media vocacional, 10° y 11° año de Bucaramanga y su área metropolitana, tanto de educación pública como privada.

Los criterios de inclusión y exclusión son que autoricen su participación los directivos y los padres de los diferentes planteles educativos, el asentimiento verbal de los menores de 18 años junto a la firma del consentimiento informado por parte de los padres o tutores y el consentimiento verbal de los estudiantes mayores de 18 años de edad.

La muestra se estimó para determinar una prevalencia para el consumo de cocaína de 1.4% con un porcentaje de precisión 0.5% alrededor de la proporción y un efecto del diseño de 1.8 ajustado con un 15% de pérdidas de información, el cual será de 4300 estudiantes. De los estudiantes se seleccionarán mediante muestreo probabilístico estratificado por conglomerados, cada salón de clase o curso representarán un conglomerado. Se asumió que cada conglomerado estaba conformado por al menos 35 estudiantes por salón. Los conglomerados se seleccionaron de forma aleatoria, proporcional al total de alumnos matriculados por colegio.

2.1. Instrumentos

- Cuestionario **VESPA**; Cuestionario **CAGE**; Cuestionario AUDIT; Cuestionario **PAQ-A.**

2.2. Análisis Estadísticos

Los datos se analizarán en EPIDAT 4.0, las variables cualitativas serán medidas con proporciones e intervalos de confianza del 95%; a las variables cuantitativas se estimarán las medidas de tendencia central y dispersión de acuerdo con distribución de frecuencias. La normalidad de las variables continuas se hará con la prueba de Shapiro – Wilk. Adicionalmente, se estimará la prevalencia vital (consumo a lo largo de la vida), prevalencia anual, prevalencia mensual, prevalencia semanal y prevalencia de experimentación con sustancias, refiriéndose a estudiantes que usaron una sustancia por primera y única vez, de todas las sustancias interrogadas. Se hará una análisis bivariado, comparando los factores sociodemográficos y socioculturales mediante la prueba ji cuadrado para proporciones y la prueba de t de student o Mann Whitney para variables continuas de acuerdo a la distribución de frecuencias en relación al consumo de SPA.

3. CRONOGRAMA

Tabla 1. Cronograma

Actividad 1	**Actividad 2**	**Actividad 3**	**Actividad 4**	**Actividad 5**
Prueba piloto	Creación de contactos	Recolección de datos y digitación	Análisis de datos	Publicación
Mes 1	Mes 2	Mes 3 – Mes 6	Mes 7 – Mes 8	Mes 9 – Mes 10

4. RESULTADOS

Proveer la actualización de la prevelancia del consumo de sustancias, su asociación con variables socioeconomicas y la detección del consumo de nuevas sustancias en estudiantes de básica secundaria y media vocacional de Bucaramanga y su área metropolitana.

5. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

Nombre del Semillero	Neuropsiquiatría
Tutor del Proyecto	Dr. Paul Anthony Camacho / Dr. German Eduardo Rueda Jaimes
Grupo de Investigación	Neuropsiquiatría
Línea de Investigación	Psiquiatría de enlace Conductas de riesgo para la salud Cefalea Riesgo Suicida.
Fecha de Presentación	Marzo 14 de 2013

6. REFERENCIAS

[1] Alejo H. Comportamiento del abuso de sustancias psicoactivas en el Distrito Capital, 2011 a Junio de 2012. Recuperado el 14 de Septiembre de 2012, de http://www.saludcapital.gov.co/sitios/VigilanciaSaludPublica/Todo%20Sivim/vespa.pdf

[2] Sistema de vigilancia epidemiológica del consumo de sustancias psicoactivas (Ventana de centros de tratamiento). Recuperado el 14 de Septiembre de 2012, de http://www.saludcapital.gov.co/sitios/VigilanciaSaludPublica/Protocolos%20de%20Vigilancia%20en%20Salud%20Publica/Consumo%20de%20Psicoactivos.pdf

[3] Rueda-Jaimes G, Camacho P, Rangel-Martínez-Villalba A, Duarte E. Prevalencia del consumo de sustancias en estudiantes de secundaria de Bucaramanga (Colombia) y su área metropolitana. Revista Colombiana de Psiquiatría; 37 (2).