

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja
INFLUENCIA DE LA CRIANZA EN RELACIONES DE PAREJA EN POBLACIÓN
PERTENECIENTE A LA FUNDACIÓN DE LA MUJER SEDE SAN GIL, SANTANDER

MÁRQUEZ SILVA MARÍA FERNANDA

SANCHEZ RICO LISETH CAMILA



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BUCARAMANGA EXTENSIÓN UNISANGIL

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

SAN GIL, SANTANDER

2020

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

Influencia de La Crianza en Relaciones de Pareja en Población Perteneciente a la
Fundación de la Mujer Sede San Gil, Santander

María Fernanda Márquez Silva

Liseth Camila Sánchez Rico

Asignatura. Proyecto de grado II

Universidad Autónoma de Bucaramanga

Extensión en UNISANGIL

Asesor

Ps. Esp. Eliana Graciela García Rincón

Notas del autor

María Fernanda Márquez Silva

Liseth Camila Sánchez Rico

Décimo Semestre del Programa de Psicología

¹mmarquez735@unab.edu.co/ lsanchez600@unab.edu.co

Tabla de Contenido

Resumen	5
Abstract	6
Introducción	7
Planteamiento del problema	8
Justificación	9
Objetivos	12
Objetivo general	12
Objetivos específicos	12
Marco Teórico	13
Consideraciones Éticas	16
Diseño metodológico	17
Tipo y diseño de la investigación:	17
Localización:	18
Variables	18
• Estilos de crianza:	18
• Relaciones de pareja:	19
Criterios de Inclusión:	19
Población y Muestra:	19
Técnicas de recolección de datos:	19
Procedimiento	20
<i>Ilustración 1: Procedimiento de la investigación.</i>	20
Resultados	21
<i>Ilustración 2. Primera pregunta: ¿Cuál es su sexo?,</i>	21
Tabla 1: Categorización. Pregunta 8.....	25
N.....	25
Tabla 2: Categorización. Pregunta 9.....	25
N.....	25
Tabla 3: Categorización. Pregunta 13.....	27

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

N.....	27
Tabla 4: Categorización. Pregunta 14.....	28
N.....	28
Discusión	29
Conclusiones	31
Referencias	33
Anexos	37
Anexo A	37
Anexo B	39

Resumen

El presente estudio evalúa la concordancia de los estilos de crianza y las relaciones con los padres con el fin de identificar su influencia en las relaciones de pareja que se dan en edades adultas. De acuerdo con los objetivos de la presente investigación es identificar los estilos de crianza adoptados por los participantes y su influencia en las relaciones de pareja. Del mismo modo, determinar los imaginarios sociales que poseen las parejas sobre los estilos de crianza y el papel que juegan los padres en la constitución de su estructura emocional y finalmente especificar la diferencia que presentan los participantes en relación a la dependencia emocional. La muestra estuvo constituida por 100 personas (50 mujeres y 50 hombres) para una muestra balanceada.

Los resultados obtenidos hacen relación a que los patrones de crianza y la manera en que se conoce el mundo desde el hogar son las bases de las interacciones interpersonales y las relaciones amorosas futuras.

Palabras clave: Estilos de crianza, Relaciones, Pareja, Dependencia Emocional.

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

Abstract

This study evaluates the concordance of parenting styles and relationships with parents in order to identify their influence on partner relationships that occur at adulthood. According to the objectives of this research is to identify the parenting styles adopted by the participants and their influence on partner relationships. Similarly, determine the social imaginaries that couples possess about parenting styles and the role parents play in the constitution of their emotional structure and finally specify the differences that participants present in relation to emotional dependence. The sample consisted of 100 people (50 women and 50 men) for a balanced sample. The results are related to the patterns of parenting and the way the world is known from home are the foundations of interpersonal interactions and future loving relationships.

Keywords: Parenting Styles, Relationships, Couple, Emotional Dependence

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

Introducción

La atribución de significaciones que cada sujeto otorga a las relaciones parentales se constituyen en la referencia que los lleva a establecer su propia modalidad relacional. Las personas reaccionan e interactúan, no sólo con un otro real, sino también con un otro interno, una representación psíquica de una persona que en sí misma tiene el poder de ejercer influencia en los estados afectivos del individuo y en sus reacciones comportamentales manifiestas.

Para las personas en general, las relaciones humanas son el medio para vivir, trabajar, socializar con las demás personas y son el medio para experimentar sensaciones y sentimientos agradables, sin embargo, estas relaciones humanas caracterizadas por un vínculo fuerte y que ocupa gran importancia en la persona son mejor conocidas como “Apego” y son a las que la persona categoriza como cercanas y significativas.

Según Pearce y Halford (2008) citados a su vez por Ojeda, A., Estévez, J., & Ganzales, G. (2014) observaron que tienen una influencia determinante en la reactividad de las personas en cuanto a la actitud adoptada por éstos en la convivencia cotidiana de la relación sentimental y en la interdependencia que se va construyendo con el tiempo en un vínculo amoroso; así mismo el apego desarrollado por una persona en su infancia influye de manera significativa en los procesos de elección de pareja así como en la calidad de las relaciones de carácter afectiva que establecerá en la edad adulta. Y se adquieren precisamente en la interacción que se tuvo en primera instancia con las figuras de cuidado mediante la construcción del vínculo de apego, sin estas capacidades la posibilidad de establecer relaciones afectivas sanas, equilibradas y satisfactorias se verá seriamente afectada.

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

Planteamiento del problema

Teniendo en cuenta las diversas investigaciones en torno al tema relacionado a los vínculos familiares, estilos de crianza, tipología de familia y su influencia en las relaciones afectivas del individuo, Según Jorge, E & González, C. (2017) citando a (Izzedin & Pachajoa 2009; Henríquez 2014; Carrión, 2015) “Los padres son los principales gestores para el desarrollo de los hijos y son los pioneros en practicar los estilos de crianza, que influyen en los procesos de socialización”.

La conexión entre el sistema de apego conformado en la infancia (a partir de las interacciones entre el niño y sus cuidadores) y las representaciones del apego en las relaciones adultas, según MARTINEZ-ALVAREZ, JosÃ© L. et al. es un tema recurrente en los desarrollos de la teoría del apego.

Según Mikulincer y Shaver (2003; 2007) citados por MARTINEZ-ALVAREZ, JosÃ© L. et al. señalan que “los modelos mentales generados en la infancia en las relaciones con las figuras de apego (padres y/o otros cuidadores), forman la base para las representaciones de apego a lo largo de la vida.”

Por su parte, Fraley (2002), citado por MARTINEZ-ALVAREZ, JosÃ© L. et al. en un meta-análisis, concluye que “los patrones de apego se forman en las relaciones con los padres, y que estos patrones siguen ejerciendo una enorme influencia a lo largo del tiempo en las relaciones futuras”.

Más recientemente, Furman y Winkles (2010) citados por MARTINEZ-ALVAREZ, JosÃ© L. et al. Encontraron que “los estilos inseguros con los padres (evitativos y ansiosos) correlacionaron positivamente con estilos evitativos en las relaciones de pareja de jóvenes

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

adolescentes, siendo los chicos quienes mostraron mayores niveles de estilo evitativo que las chicas.”

Según Bowlby, J (1979), “Consideramos esencial para la salud mental que el bebé y el niño pequeño experimenten una relación cálida, íntima y continuada con la madre (o sustituto materno permanente), en la que ambos hallen satisfacción y goce” esto en aras de entender el papel que juega el vínculo afectivo sano en las relaciones familiares y por consiguiente en relaciones amorosas a futuro, debido a que si hay un vínculo adecuado desde la niñez el adulto del futuro tendrá una base emocional sólida y un funcionamiento adecuado.

Este proyecto de grado compete a un estudio descriptivo de tipo cualitativo; en lo que respecta a la población, se seleccionará por medio de un muestreo por conveniencia, y la recolección de la información por medio de un cuestionario elaborado por las estudiantes a cargo de la investigación. En función de lo expresado anteriormente, se genera el siguiente interrogante ¿Cuál es la influencia de la crianza en las relaciones de pareja en población perteneciente a la fundación de la mujer sede San Gil, Santander?

Justificación

El entorno familiar es muy importante en la vida de las personas y desempeña una función privilegiada al ejercer las influencias más tempranas, directas y duraderas en la formación de la personalidad de los individuos. Detectar los factores de riesgo a tiempo es importante para tomar decisiones con respecto al abordaje terapéutico a seguir.

Según Agudelo & Gómez (2010) “El medio familiar es el primer medio con el que una persona se relaciona y del que toma los elementos necesarios para enfrentarse a los que

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

posteriormente ingresará”, de esta manera es así como este medio puede permitir y promover herramientas útiles para afrontar de manera apropiada y eficaz las diversas problemáticas, pero también al ser un medio conflictivo, puede llegar no solo a limitar las estrategias de solución de problemas sino que pueden afectar la estabilidad emocional de sus integrantes, principalmente de aquellos que están en formación y conlleva posteriormente a distintas consecuencias a su vida amorosa, por lo tanto la familia puede ser tanto un factor de protección como un factor de riesgo en las relaciones de sus integrantes con demás individuos.

Además, esta primera relación que crea en infante con su familia parece asociada a la calidad de relaciones futuras. Los resultados de numerosos estudios realizados por (Auslander, Short, Succop, y Rosenthal, 2009; Collins y Dulmen, 2006; Donnellan, Larsen-Rife, y Conger, 2005; Gray y Steinberg, 1999; Ha, Overbeek, de Greef, Scholte, y Engels, 2010; Leadbeater, Banister, Ellis, y Yeung, 2008; Mikulincer y Shaver, 2007) y a su vez citados por Martínez, J., Fuentes, A., Orgaz, B., Vicario, I., & Gonzalez, E. (2014). Señalan que cuanto más positivo es el ambiente familiar (caracterizado por la calidez parental, la estabilidad emocional, el apoyo o el afecto entre la pareja) mayor capacidad tendrá el/la joven para formar y mantener relaciones íntimas y mayor satisfacción experimentará en ellas; sin embargo, no todos los ambientes familiares están rodeados de calidez parental, emocional y de más características asociadas para un desenvolvimiento favorable del menor lo cual puede conducir a que en su vida adulta se presenten conflictos en su área amorosa un ejemplo de ellos es la dependencia emocional.

La dependencia emocional que según Momeñe, J., & Estévez, A. (2018) citando a (Castelló, 2005, p. 17) se define como “una necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones”, es decir que son personas que muestran incapacidad para abandonar la relación o imaginarse la propia existencia sin la

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

pareja, un peso de su insatisfacción en ella lo cual hace que la persona convierta o idealice a su pareja como centro vital de existencia; Igualmente se pueden presentar pensamientos obsesivos en torno a la pareja relacionada con un deseo de acceso constante y de exclusividad hacia la otra persona.

Por todo lo anterior la presente investigación cobra una gran importancia y amplía la información ofrecida por estudios que han abordado el tema de estilos de crianza, así como la dependencia emocional; hasta el momento no se ha generado una investigación en la población perteneciente a la Fundación de la Mujer Sede San Gil, Santander, Colombia; donde se haya buscado establecer la influencia entre las dos variables mencionadas y por tanto se quiere llevar a cabo para lograr identificar cuales estilos de crianza adoptados por los evaluados generan influencia en las relaciones de pareja.

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

Objetivos

Objetivo general

Identificar los estilos de crianza adoptados por los evaluados y su influencia en las relaciones de pareja, en Población Perteneiente a la Fundación de la Mujer Sede San Gil, Santander.

Objetivos específicos

Determinar los imaginarios sociales que poseen las parejas sobre los estilos de crianza y el papel que juegan los padres en la estructura emocional de los evaluados.

Especificar las diferencias que presentan los participantes en relación a la dependencia emocional.

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

Marco Teórico

Las relaciones familiares en la vida de las personas son de suma importancia debido a que es el primer vínculo afectivo que cada ser humano tiene en el inicio de su vida, además, de ser el primer contacto con la sociedad y la realidad, es decir, es el puente entre el yo y los demás.

Según Otero, Zabaraín & Fernández (2017), “El ser humano desarrolla sus bases afectivas a partir de las relaciones de apego en el seno de la familia al internalizar la contención afectiva y el cuidado que los padres le brindan”. Es decir, que la familia juega un papel muy importante en la construcción de lazos afectivos debido a que, siguiendo el estilo de crianza adoptado, el individuo adquiere su emocionalidad, la forma como expresa sus ideas, y cómo afronta los conflictos. Tomando lo descrito en la investigación de Elizabeth Jorge y María Cristina González en el año 2017, “Los padres son los principales gestores de los hijos y son los pioneros en practicar los estilos de crianza, que influyen en los procesos de socialización”.

Con base en lo anteriormente dicho, se denota que los procesos de socialización se ven influenciados por la forma que los padres enseñaron y mostraron a sus hijos el mundo exterior, cuáles son los límites que posee, es decir desde dónde y hasta dónde la propia libertad va y esta misma no afecte la libertad e individualidad de los demás.

Según Martínez, et, al, 2014, La conexión entre el sistema de apego conformado en la infancia (a partir de las interacciones entre el niño y sus cuidadores) y las representaciones del apego en las relaciones adultas, es un tema recurrente en los desarrollos de la teoría del apego. Dentro del texto se cita a Mikulincer y Shaver (2003; 2007) estos afirman que “los modelos mentales generados en la infancia en las relaciones con las figuras de apego (padres y/ otros cuidadores), forman la base para las representaciones de apego a lo largo de la vida”. Esto nos

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

precisa el inicio del imaginario del apego generado y cuáles son las formas de interactuar con los demás, a quienes puede depositar su cariño y afecto por experiencias anteriores.

por la forma que los padres enseñaron y mostraron a sus hijos el mundo exterior, cuáles son los límites que posee, es decir desde dónde y hasta dónde la propia libertad va y esta misma no afecte la libertad e individualidad de los demás.

Según Martínez, et, al, 2014, La conexión entre el sistema de apego conformado en la infancia (a partir de las interacciones entre el niño y sus cuidadores) y las representaciones del apego en las relaciones adultas, es un tema recurrente en los desarrollos de la teoría del apego. Dentro del texto se cita a Mikulincer y Shaver (2003; 2007) estos afirman que “los modelos mentales generados en la infancia en las relaciones con las figuras de apego (padres y/ otros cuidadores), forman la base para las representaciones de apego a lo largo de la vida”. Esto nos precisa el inicio del imaginario del apego generado y cuáles son las formas de interactuar con los demás, a quienes puede depositar su cariño y afecto por experiencias anteriores.

Lo anteriormente dicho da el inicio para describir y tomar la palabra en torno a la teoría del apego, su mayor exponente es John Bowlby que en su libro Vínculos afectivos: formación, desarrollo y pérdida (1977) afirma que los seres humanos vienen preprogramados biológicamente para construir vínculos con los demás y estos mismos ayudan para sobrevivir.

Esto quiere decir que el individuo al nacer requiere desarrollar un vínculo con los padres o con los cuidadores para que su socialización y su desarrollo emocional se de en óptimas condiciones y transcurra con normalidad sin algún daño esto conduce a que, según Bowlby, el cuidador actúa como un prototipo para las relaciones futuras a través del modelo de trabajo interno este modelo tiene tres características: otros como de confianza, el yo como valioso y el yo como efectivo en la interacción con otros, esta representación es la base del comportamiento

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

social y emocional del individuo en el futuro próximo y lejano, dicho esto, si por el contrario no se da de manera adecuada el individuo sufrirá consecuencias irreversibles a largo plazo, a nivel cognitivo, social y emocional, generando en el psiquismo del niño un vacío afectivo.

Por otro lado, al crecer y generar vínculos afectivos con sus pares, se relacionarán de la forma en que estos mismos aprendieron a conocer el mundo y lo que sucede alrededor de sí mismo y de los demás, por esto, tomando lo expuesto por Ojeda, A, Estévez, J y González, G, 2014, las parejas cuyos miembros tienen un apego seguro ejecutan acciones en pro de construir y hacer crecer su relación de pareja, pues estos suelen percibir más emociones positivas y por ello, manifestar mayor energía, flexibilidad y disposición para lidiar con los conflictos de la vida cotidiana en pareja resultan en comparación con quienes reportan apego inseguro.

En torno a la dependencia emocional, se entiende como el apego inseguro o necesidad de afecto excesivo en torno a una relación sentimental, dando signos de inferioridad e inseguridad generando así un poder autoritario en la pareja sobre la persona que la padece. Según (Gómez-Zapiain, Ortiz, Gómez-Lope, 2011) “Los mejores predictores del tipo de apego adulto podrían ser las percepciones que uno tiene sobre la calidad de su relación con cada padre y de la relación de los padres entre sí, ya que las experiencias entre padre e hijos se interiorizan y se transmiten a las relaciones de pareja adultas”. Esto quiere decir que el papel del estilo de crianza adoptado por los padres y como se relacionan entre sí, afecta de manera directa la idea de apego seguro que estructuran sus hijos en torno a las relaciones interpersonales y será un predictor para conocer su modo de relacionarse con la pareja actual y las futuras.

En este orden de ideas tomando en cuenta lo encontrado por (Momeñe y Estévez, 2018) “A medida en que aumenta la dependencia emocional hacia la pareja, aumentaba la percepción de estilos parentales donde predominaba la sobreprotección, falta de disponibilidad,

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

violencia, amenazas, preocupación familiar o intensa ansiedad de separación y una excesiva preocupación actual por las figuras de apego”.

Tomando nuevamente la investigación realizada por (Momeñe y Estévez, 2018) dice lo siguiente: “Los estilos de crianza parentales de privación afectiva y la vinculación excesiva predicen la dependencia emocional en la edad adulta. Los estilos de crianza maternos y paternos de privación emocional y los estilos de crianza paternos donde predominan las normas implacables, predijeron la permanencia en relaciones abusivas”. Esto quiere decir, que al haber una relación difícil de sobrellevar o una relación sana con el núcleo familiar, en mayor medida con los padres, en un futuro las relaciones de pareja tendrán el efecto espejo, es decir, se reflejará lo aprendido con su figura parental en el vínculo afectivo con su pareja.

Consideraciones Éticas

El ejercicio de la investigación en el campo de la psicología tiene sustentos normativos y legales que promueven la regulación del proceder del estudiante investigador y la protección de la población foco con la cual se interactúa en el transcurso de la labor investigativa.

Teniendo en cuenta lo anterior, se toman como principal regulador del trabajo en la investigación psicológica, LA LEY 1090 DEL 6 DE SEPTIEMBRE DE 2006, que es la encargada de regular la labor profesional en el ámbito de la psicología, todo derecho que posee tanto el profesional como el participante, los deberes que se tiene como profesional y las diversas formas de proceder dependiendo de los escenarios en el que se encuentre. Este código de ética profesional enfatiza en el bienestar y respeto de las personas que se ven involucradas en el estudio que se realiza desde el enfoque psicológico, esto quiere decir que durante el trabajo de

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

campo lo primordial será que los participantes no se vean afectados o vulnerados con los criterios de evaluación y que su participación es netamente voluntaria y sin un reconocimiento económico, agregado a esto, que su identidad será salvaguardada de cualquier perjuicio tal como se expresa en el artículo 50 de la presente ley que enuncia “Los profesionales de la psicología al planear o llevar a cabo investigaciones científicas, deberán basarse en principios éticos de respeto y dignidad, lo mismo que salvaguardar el bienestar y los derechos de los participantes”.

LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE COLOMBIA DEL Año 1991, en la que se manifiestan los principios fundamentales, derechos, deberes y demás concernientes a todo colombiano. De la anterior mencionada, se destaca el título I que habla de los derechos fundamentales esto con el fin de denotar la importancia de reconocer la individualidad de cada participante que esté involucrado en la investigación, además de reconocer el artículo 69 que dice “El Estado fortalecerá la investigación científica en las universidades oficiales y privadas y ofrecerá las condiciones especiales para su desarrollo”, esto con el fin de obtener conocimientos nuevos y reforzar los que se poseen.

Diseño metodológico

Tipo y diseño de la investigación:

La investigación es un tipo de estudio descriptivo, ya que se basará en recopilar información, analizarla y posteriormente llegar a describir la Influencia de la Crianza en las Relaciones de Pareja en Población Perteneciente a La Fundación de la Mujer Sede San Gil, Santander.

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

Es necesario hacer notar que los estudios descriptivos evalúan de manera más bien independiente los conceptos o variables con los que tienen que ver. Aunque, desde luego, pueden integrar las mediciones de cada una de dichas variables para decir cómo es y se manifiesta el fenómeno de interés, su objetivo no es indicar cómo se relacionan las variables medidas. (Sampieri, Collado, & Lucio, 1997).

También, los estudios descriptivos pueden ser clasificados en transversales y longitudinales; esta investigación tiene un enfoque transversal ya que no tiene un seguimiento sino está basada en el aquí y el ahora; se realizará en un tiempo determinado y con una sola aplicación.

Finalmente, la investigación obedece a un diseño de naturaleza Cualitativa, la cual será usada por que cuenta con la recopilación de datos no numéricos y variedad de técnicas para la misma. En esta investigación la técnica a usar será el cuestionario y lleva a cabo la explicación de un determinado fenómeno, es decir, la Influencia de la Crianza en las Relaciones de Pareja.

Localización: La aplicación del cuestionario se va a realizar en la Fundación de la Mujer Sede San Gil, Santander; debido a la facilidad de acceso a las personas participantes.

Variables

- **Estilos de crianza:** Los estilos de crianza se definen como los conocimientos, actitudes y creencias que los padres asumen en relación con la salud, la nutrición, la importancia de los ambientes físico y social y las oportunidades de aprendizaje de sus hijos en el hogar.

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

- **Relaciones de pareja:** Dentro de las relaciones interpersonales, una de las más intensas que se puede establecer entre seres humanos es la pareja sexual, correspondiendo al vínculo de mayor significación fuera de la familia de origen.

Criterios de Inclusión:

- Ser mayores de edad
- Tener una relación igual o mayor a 6 meses
- Haber estado en una relación igual o mayor a 6 meses
- Aceptar de manera voluntaria participar en la investigación y firmar el consentimiento informado (Ver Anexo B)

Población y Muestra:

Esta investigación tendrá un universo de trabajo el cual será la Población Perteneiente a La Fundación de la Mujer Sede San Gil, Santander; más exactamente 50 hombres y 50 mujeres. En total la muestra será de 100 personas distribuidas de forma homogénea.

El procedimiento que se seleccionó para escoger la muestra es de tipo no probabilístico con un muestreo por conveniencia ya que se desarrollará una encuesta y esta no requiere ningún cálculo estadístico, además, es una población de fácil acceso y cumplen con todos los criterios de inclusión.

Técnicas de recolección de datos:

La técnica utilizada en esta investigación es un cuestionario elaborado por los estudiantes a cargo de la investigación, donde se llevó a cabo una planificación previa de todas las preguntas

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

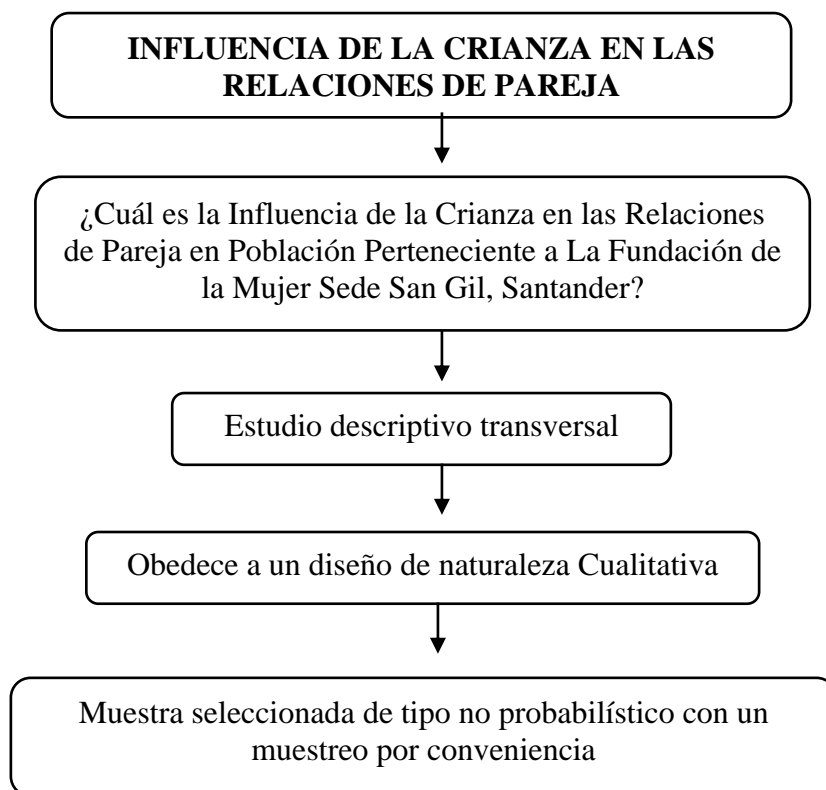
que se desean formular, estas se presentarán tipo pregunta abierta y pregunta cerrada, para así obtener una opinión amplia de cada persona acerca del tema de investigación y complementada con un consentimiento informado previamente elaborado y validado.

El cuestionario permite obtener datos de manera puntual, cuando la cantidad de personas a entrevistar no es tan grande; esto le ayuda al investigador registrar y procesar de manera adecuada la información obtenida para su estudio. (Doe, & Bersoff, 1986).

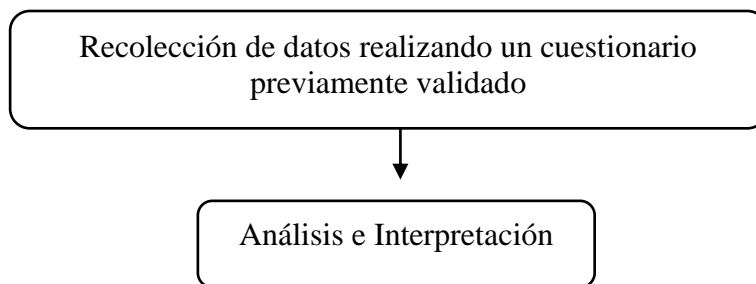
Estas técnicas de recolección de datos serán aplicadas por las estudiantes a cargo de la investigación en un estimado de tiempo de alrededor de 20 a 30 minutos y el tipo de observación directa, porque se observa atentamente el fenómeno, se toma información y se registra para su anterior análisis.

Procedimiento

Ilustración 1: Procedimiento de la investigación.

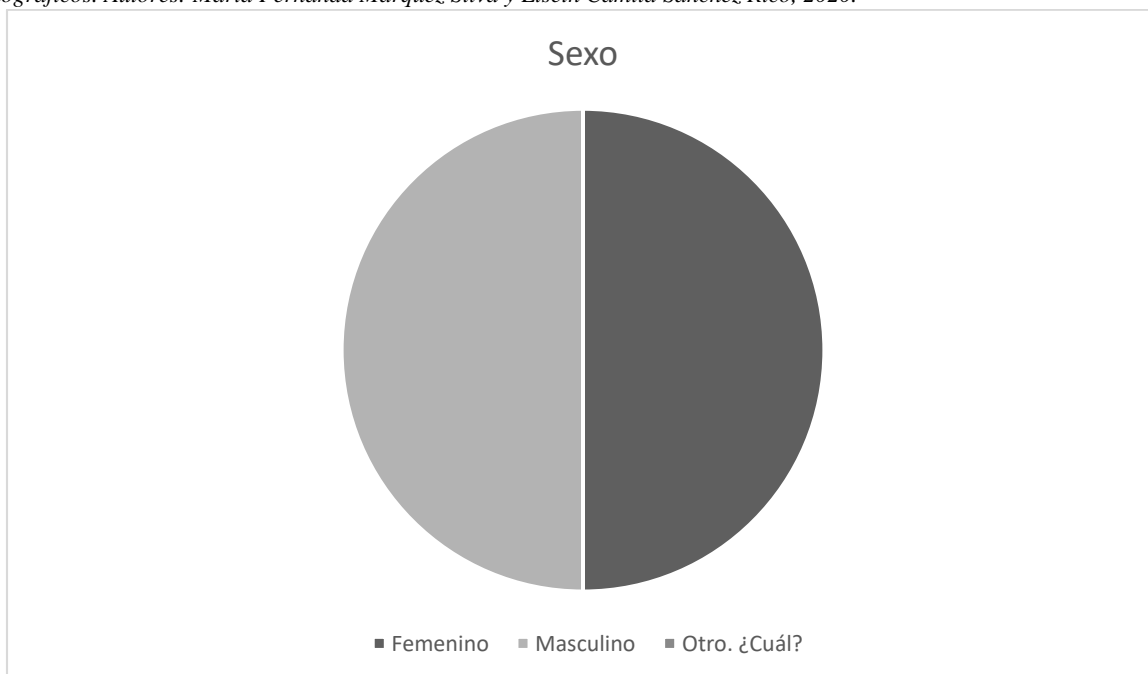


Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja



Resultados

Ilustración 2. Primera pregunta: ¿Cuál es su sexo?, dicha pregunta se desarrolla con fines de conocimiento de datos sociodemográficos. Autores: María Fernanda Márquez Silva y Liseth Camila Sánchez Rico, 2020.



Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

Ilustración 3. Segunda pregunta: Su rango de edad está entre., dicha pregunta se desarrolla con fines de conocimiento de datos sociodemográficos. Autores: María Fernanda Márquez Silva y Liseth Camila Sánchez Rico, 2020.

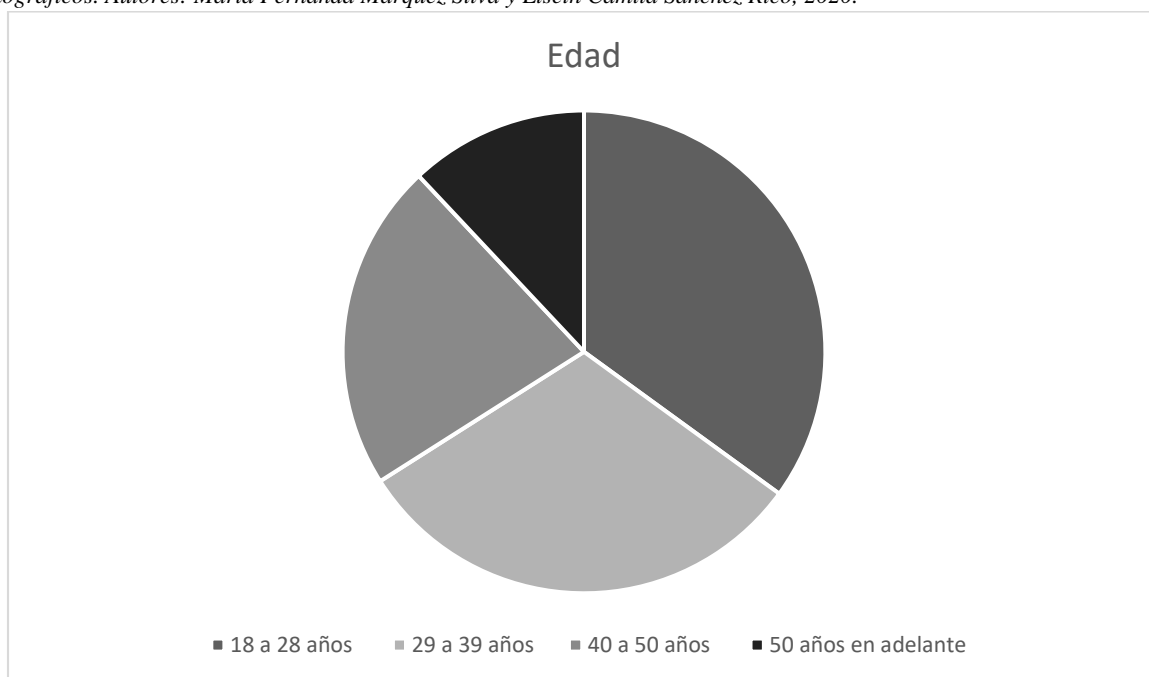
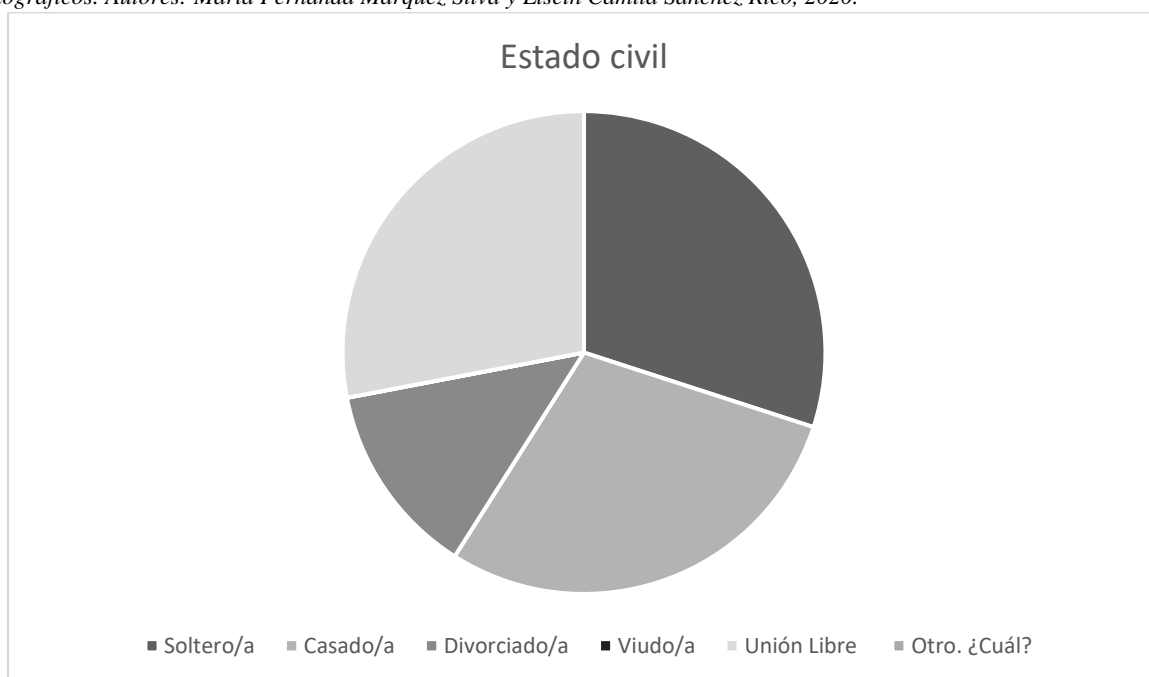


Ilustración 4. Tercera pregunta: ¿Cuál es su estado civil?, dicha pregunta se desarrolla con fines de conocimiento de datos sociodemográficos. Autores: María Fernanda Márquez Silva y Liseth Camila Sánchez Rico, 2020.



Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

Ilustración 5. Cuarta pregunta: ¿Se encuentra actualmente en una relación sentimental mayor a seis meses?, dicha pregunta se desarrolla con el fin de ahondar en la temática a evaluar. Autores: María Fernanda Márquez Silva y Liseth Camila Sánchez Rico, 2020.

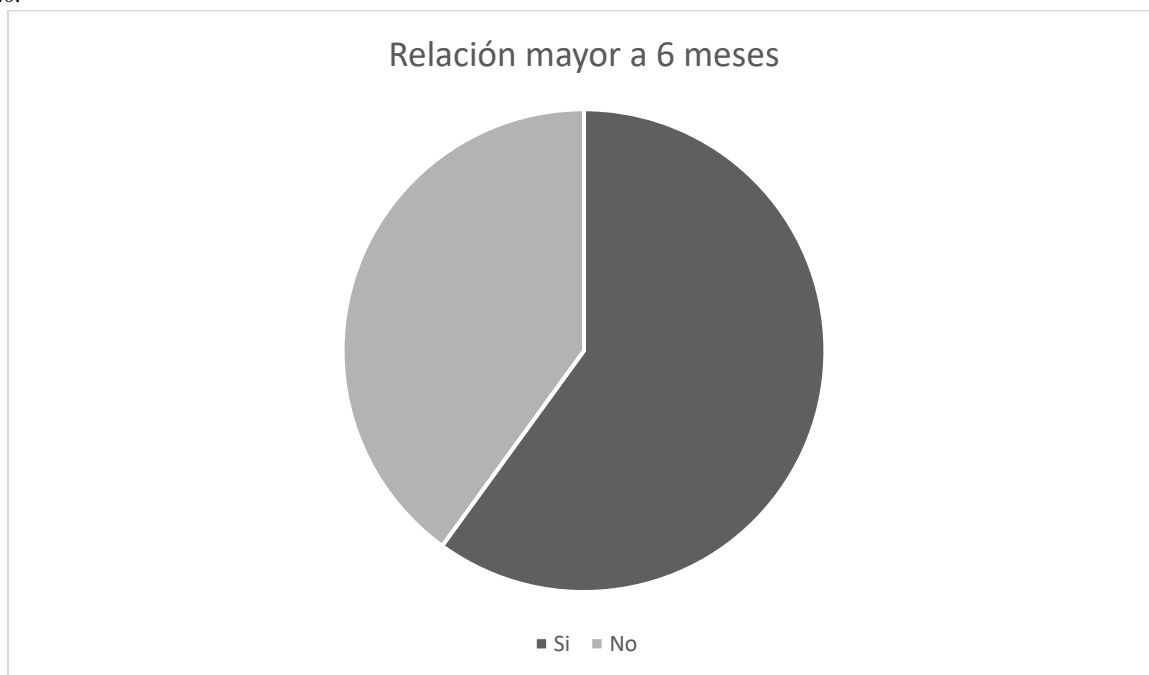
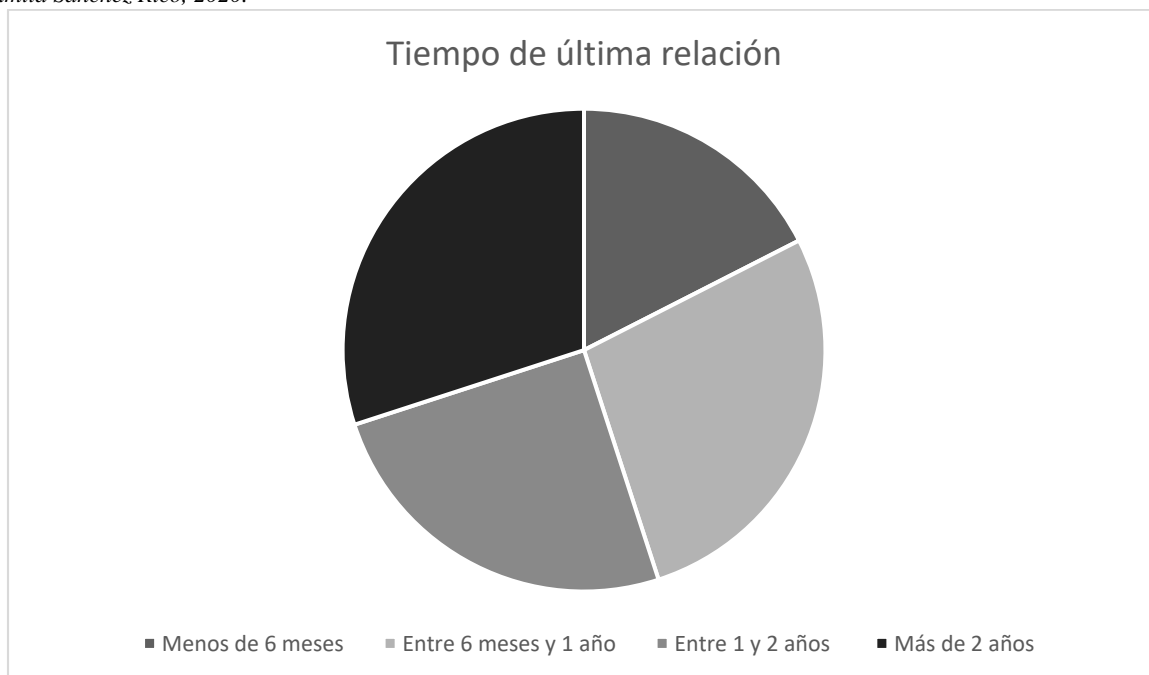


Ilustración 6. Quinta pregunta: ¿Hace cuánto fue su última relación sentimental? (contestar si la respuesta a la pregunta N° 4 fue no), dicha pregunta se desarrolla con el fin de ahondar en la temática a evaluar. Autores: María Fernanda Márquez Silva y Liseth Camila Sánchez Rico, 2020.



Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

Ilustración 7. Sexta pregunta: Su núcleo familiar estaba conformado por., dicha pregunta se desarrolla con el fin de ahondar en la temática a evaluar. Autores: María Fernanda Márquez Silva y Liseth Camila Sánchez Rico, 2020.

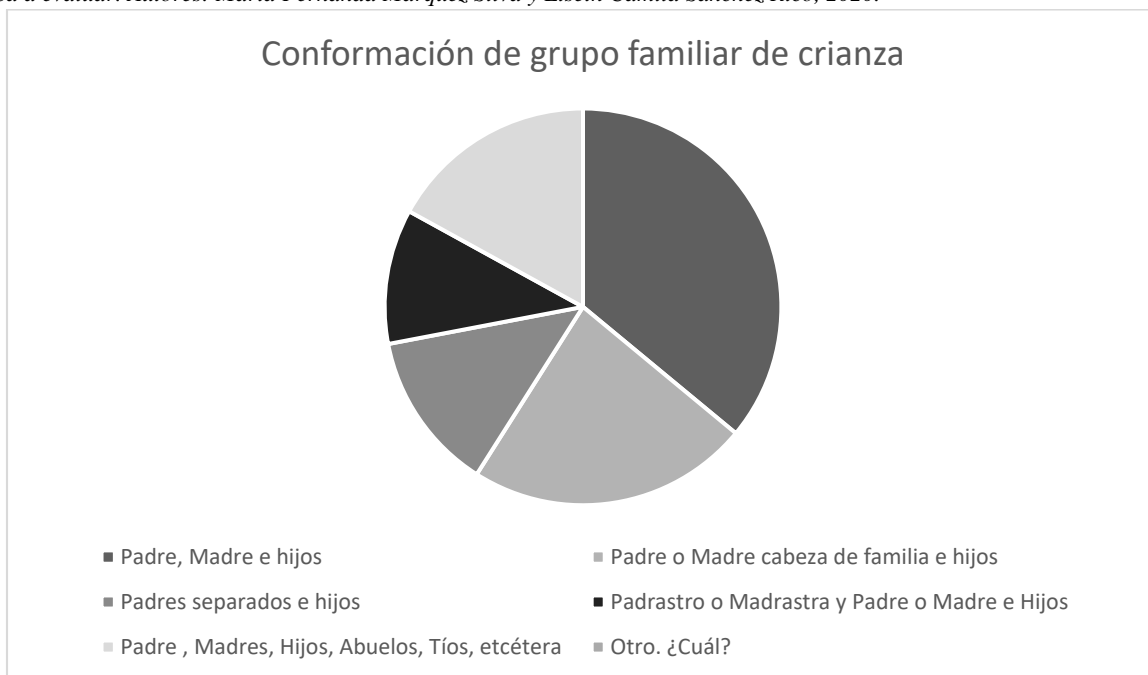


Ilustración 8. Séptima pregunta: La relación de sus padres se puede describir cómo., dicha pregunta se desarrolla con el fin de ahondar en la temática a evaluar. Autores: María Fernanda Márquez Silva y Liseth Camila Sánchez Rico, 2020.



Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

Tabla 1: Categorización. Pregunta 8

Para usted como hijo/a ¿Cuál cree que fue la principal fortaleza de la relación de sus padres o cuidadores?

Categoría	Código	Respuesta	N
Trabajadores	P8.1	“Siempre fueron muy trabajadores para brindarnos una mejor vida”	30
Responsables	P8.2	“Eran muy responsables con todas sus tareas en el campo y con nosotros ”	20
Buenos ejemplos	P8.3	“Los buenos ejemplos que nos daban era lo que ellos eran en su relación”	20
Confianza - Comprensión	P8.4	“Siempre veíamos que se tenían mucha confianza entre ellos ”	23
Amor	P8.5	“El amor siempre los definió ”	10

Tabla 2: Categorización. Pregunta 9

¿El principal defecto de la relación de sus padres o cuidadores fue?

Categoría	Código	Respuesta	N
Mal genio	P9.1	“Siempre tenían mal genio ”	45
Demostración de cariño y afecto	P9.2	“Eran poco cariñosos y casi nunca nos daban abrazos ”	35
Trabajo excesivo	P9.3	“Trabajaban mucho”	20

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

Ilustración 9. Décima pregunta: ¿Qué tipo de relación mantenía con sus padres o cuidadores con usted?, dicha pregunta se desarrolla con el fin de ahondar en la temática a evaluar. Autores: María Fernanda Márquez Silva y Liseth Camila Sánchez Rico, 2020.

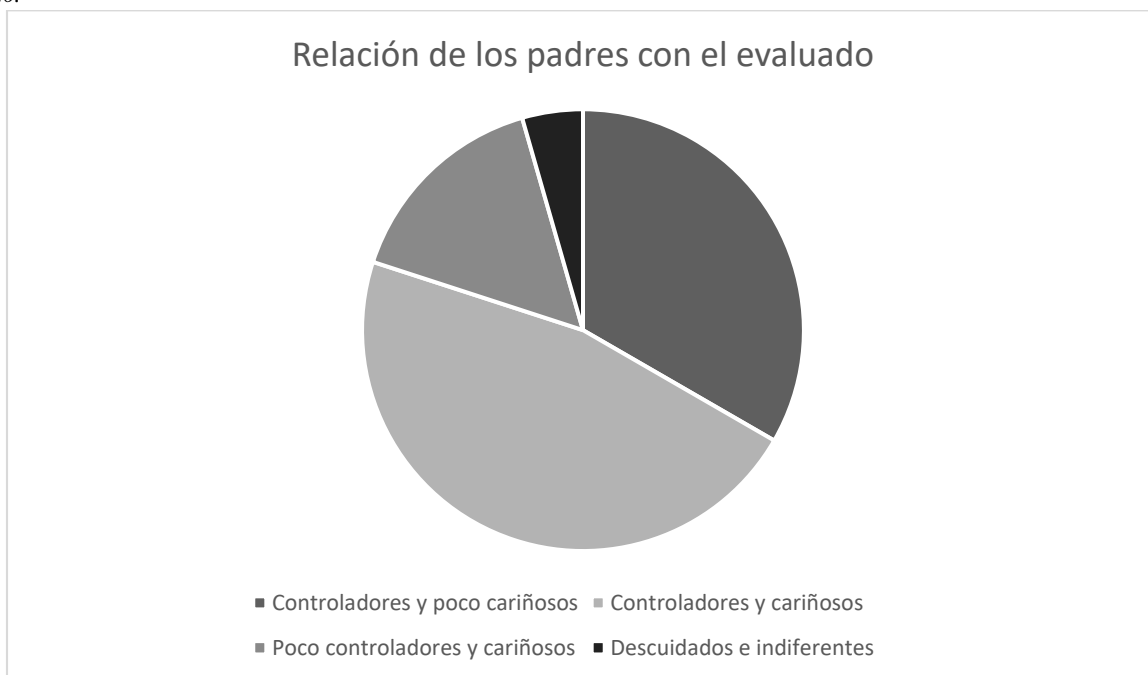
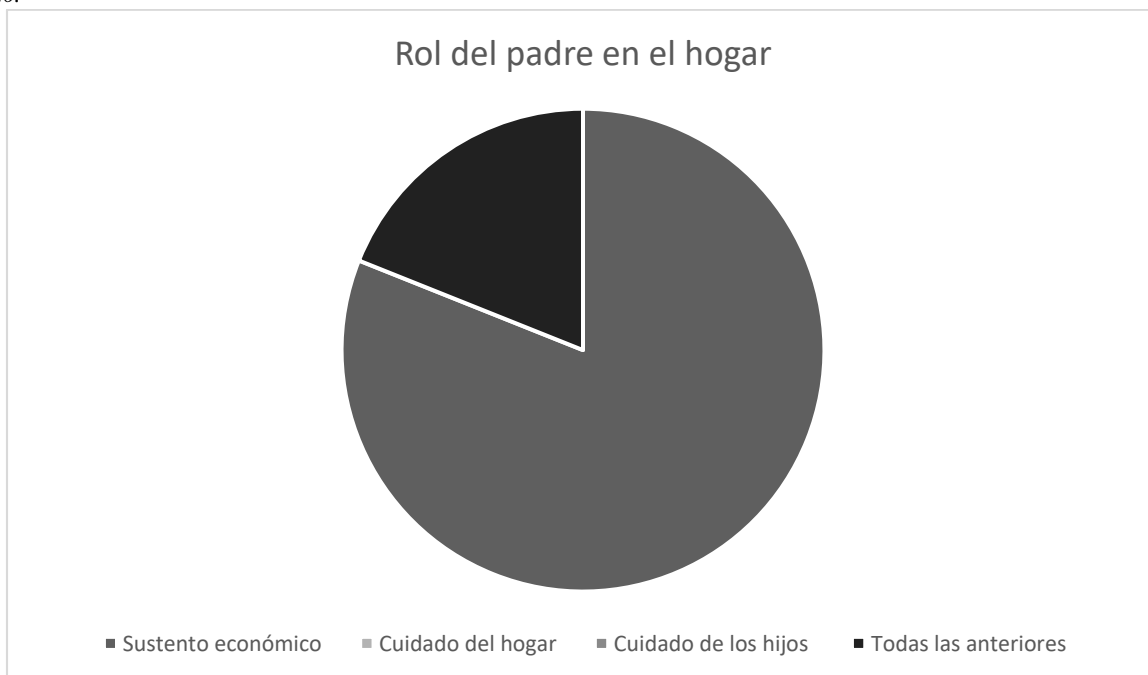


Ilustración 10. Onceava pregunta: ¿Qué rol ha desempeñado su padre o cuidador dentro de su familia?, dicha pregunta se desarrolla con el fin de ahondar en la temática a evaluar. Autores: María Fernanda Márquez Silva y Liseth Camila Sánchez Rico, 2020.



Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

Ilustración 11 Doceava pregunta: *¿Qué rol ha desempeñado su madre o cuidador dentro de su familia?, dicha pregunta se desarrolla con el fin de ahondar en la temática a evaluar. Autores: María Fernanda Márquez Silva y Liseth Camila Sánchez Rico, 2020.*

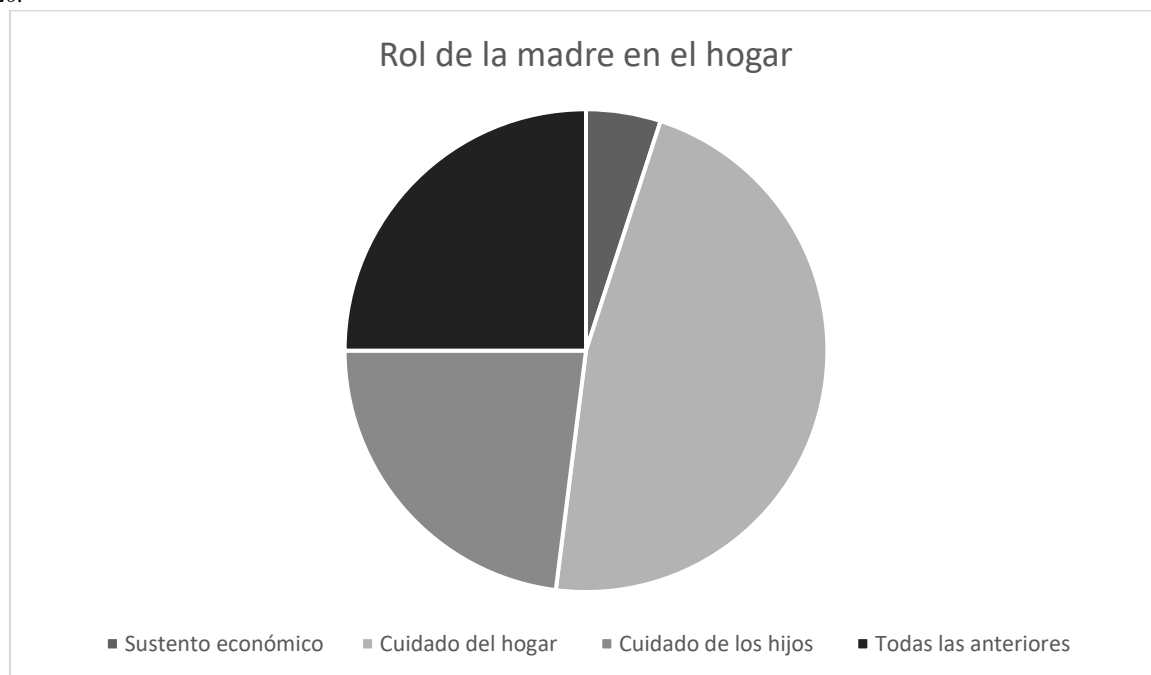


Tabla 3: Categorización. Pregunta 13

Describa para usted ¿Cuál es el rol que debe desempeñar un hombre o una mujer dentro de una relación sentimental estable?

Categoría	Código	Respuesta	N
Hombre: Sustento económico Mujer: cuidado del hogar	P13.1	“Hombre: Siempre tiene que traer la comida a la mesa, encargarse de la economía de la familia. Mujer: Debe estar en la casa y cuidar de su hogar.”	55
Igualitario	P13.2	“Hombre: Sustento económico y cuidado del hogar. Mujer: Sustento económico y cuidado del hogar.”	45

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

Tabla 4: Categorización. Pregunta 14

Mencione su principal defecto y su principal fortaleza en las relaciones sentimentales que ha tenido a lo largo de su vida.

Categoría	Código	Respuesta	N
Confianza-Perdón	P14.1	“Mi defecto ha sido confiar mucho en las persona y mi fortaleza es el perdón ”	40
Fiel-Amoroso	P14.2	“Defecto: Fiel Fortaleza: Amorosa ”	25
Manipulable-sensible	P14.3	“mi defecto es que siempre me dejo manipular y mi fortaleza es que soy muy sensible con los demás ”	25
Mal genio-Entrega	P14.4	“Defecto: Mal genio Fortaleza: Entrega mi pareja ”	20

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

Ilustración 12. Decimosexta pregunta: Mis relaciones de pareja han sido generalmente, dicha pregunta se desarrolla con el fin de ahondar en la temática a evaluar. Autores: María Fernanda Márquez Silva y Liseth Camila Sánchez Rico, 2020.



Discusión

El propósito de esta investigación ha sido analizar la influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja Pertencientes a la Fundación de la Mujer Sede San Gil, Santander. La muestra fue homogénea lo que permitió una descripción de los resultados obtenidos más concisa y clara.

En primer lugar, los resultados arrojan que el 30% de la población son solteros, el 29% se encuentra en matrimonio, el 28% convive en unión libre y el 13% están divorciados.

Por otro lado, el núcleo familiar cuando los participantes se encontraban en crecimiento el 36% de la población contaban con una familia nuclear conformada por padre, madre e hijos,

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

que el 23% de la población contaban con familias monoparentales sea por padre o madre cabeza de familia e hijos, el 13% tenían familias de padres separados, el 11% poseían familias reconstruidas (madre o padre y padrastro o madrastra e hijos) y el 17% contaban con familias extensas. Por otra parte, las respuestas de los evaluados denotan que la relación de pareja de los padres se encuentran distribuidos de la siguiente forma: 43% relación conflictiva, 33% relación monótona y 24% relación amorosa, mostrando así, que sus núcleos familiares tendían a los conflictos constantes, la dureza en el trato y la monotonía. Destacan como fortalezas de los padres de los participantes el 30% refirió que son trabajadores, el 20% responsables, el 20% buenos ejemplos, el 20% confianza y finalmente el 10% amor.

Por otro lado, de se denotan como debilidades en los padres de los participantes las siguientes: exceso de trabajo, falta en la demostración de cariño – afecto y los cambios de humor relacionados al mal humor. En cuanto a la relación de los padres con los participantes un 33% hace referencia a controladores y poco cariñosos, el 47% hace referencia a controladores y cariñosos, el 16% hace referencia a poco controladores y cariñosos, y el 4% a descuidados e indiferentes. En cuanto al rol del padre en la familia según los participantes el 81% se refiere al sustento económico y el 19% a todas las anteriores, es decir, sustento económico, cuidado del hogar y cuidado de los hijos. En cuanto al rol de la madre en la familia según los participantes el 47% hace alusión al cuidado del hogar, el 23% al cuidado de los hijos, el 25% todas las anteriores y el 5% sustento económico.

En contraste, según los resultados el 55% de los participantes denotan que el rol del hombre es el sustento económico y la mujer debe dedicarse al cuidado del hogar, en contraposición, el 45% de la población participante denota que debe haber equidad en la funciones del hombre y la mujer en una relación y en el hogar. En cuanto a considerar cuál es su

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

debilidad y fortaleza, se encontró que la mayor parte de los participantes consideran que su mayor debilidad es la confianza y su mayor fortaleza es el perdón. Seguido de fidelidad y amor, manipulable y sensible y finalmente, mal genio y entrega, en este orden respectivamente.

Finalmente, un 30% de los participantes han tenido relaciones amorosas, el 39% relaciones conflictivas y el 31% relaciones monótonas, de esta forma se ve la congruencia de los patrones aprendidos desde el hogar en cuanto al tipo de relaciones que han tenido y los imaginarios que tienen hacia lo que corresponde a los roles de hombre y mujer en el hogar. En este orden de ideas tomando en cuenta lo encontrado por (Momeñe y Estévez, 2018) se logra evidenciar en la investigación que a medida en que aumenta la dependencia emocional hacia la pareja, aumentaba la percepción de estilos parentales donde predominaba la sobreprotección, falta de disponibilidad, violencia, amenazas, preocupación familiar o intensa ansiedad de separación y una excesiva preocupación actual por las figuras de apego.

En el presente estudio se resalta una limitación importante la cual es la situación actual del país con respecto a la enfermedad pandémica Covid-19, esta hizo que fuera restrictivo el contacto con la población.

En segundo lugar, Se encontró gran variedad de respuestas las cuales nos dieron resultados satisfactorios que dentro de lo anteriormente mencionado da respuesta a la pregunta problema planteado en la investigación.

Conclusiones

En cuanto a las conclusiones de esta investigación encontramos que:

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

- Los patrones de crianza tienen una influencia notoria en cómo se conoce y se interactúa con el ambiente y las personas, debido a que desde este primer grupo social se empieza a conocer el mundo y cómo según lo impartido en el hogar es la manera correcta de interactuar con sus pares.
- En cuanto a los roles del hombre y la mujer, se toma una posición claramente tradicional debido a que la mayor parte de los participantes asumieron que el rol del hombre es ser el sustento del hogar, quien aporta la parte económica y el patrimonio al hogar y la mujer es quien se encarga de mantener el hogar y la familia unida. De igual forma, en contra posición, parte de la población encuestada dirigen su pensamiento al trabajo igualitario tanto en la vida familiar como en la vida en pareja.

Referencias

- Agudelo, S., & Gomez, L. (2010). Asociación entre Estilos Parentales y Dependencia Emocional en una Muestra de Adolescentes Bogotanos. Retrieved 11 May 2020, from <https://intellectum.unisabana.edu.co/bitstream/handle/10818/1753/131343.pdf?sequence=1>
- Alzugaray, C., & Garcia, F. (2016). RELACIONES DE PAREJA Y BIENESTAR PSICOLÓGICO. Retrieved 11 May 2020, from https://www.researchgate.net/publication/294891178_Relaciones_de_pareja_y_bienestar_psicologico
- Bowlby, J. (1979). *LIBRO: VÍNCULOS AFECTIVOS: FORMACIÓN DESARROLLO Y PÉRDIDA* (5th ed., pp. https://www.academia.edu/37089039/.Bowlby_J._1986_.Vi_nculos_Afectivos_-_Formacio_n_desarrollo_y_pe_rdida._Ed._Mor). Madrid: EDICIONES MORATA S.A.
- Doe, D. D., & Bersoff, E. H. (1986). The Software Productivity Consortium (SPC): An industry initiative to improve the productivity and quality of mission-critical software. *The Journal of Systems and Software*, 6(4), 367-378. [https://doi.org/10.1016/0164-1212\(86\)90006-3](https://doi.org/10.1016/0164-1212(86)90006-3)
- Gomez, A., Perez, M., Vargas, G., & Wilthew, M. (2010). Retrieved 11 May 2020, from https://www.psicoterapiarelacional.es/Portals/0/eJournalCeIR/V4N2_2010/11-Gomez-Alva-et-al_Evaluacion-del-apego_CeIR_V4N2.pdf?ver=2010-07-03-101900-000

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

Gómez-Zapiain, Ortiz, Gómez-Lope. (2011) Experiencia sexual, estilos de apego y tipos de cuidados en las relaciones de pareja. *Anales de psicología*, 2011, vol 27, nº 2 (mayo) 447-456. Tomado de <https://revistas.um.es/analesps/article/view/123081/115711>

Lemos, M., & Londoño, N. (2020). 1. CONSTRUCCIÓN Y VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL EN POBLACIÓN COLOMBIANA. Retrieved 11 May 2020, from http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S012391552006000200012&script=sci_abstract&tlng=es

Ley 1090 de 2006, Congreso de Colombia, Tomado de:

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=66205>

Martinez, J., Fuentes, A., Orgaz, B., Vicario, I., & Gonzalez, E. (2014). 3. VÍNCULOS AFECTIVOS EN LA INFANCIA Y CALIDAD EN LAS RELACIONES DE PAREJA DE JÓVENES ADULTOS: EL EFECTO MEDIADOR DEL APEGO ACTUAL.

Retrieved 11 May 2020, from

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282014000100022

Momeñe, J., & Estévez, A. (2018). LOS ESTILOS DE CRIANZA PARENTALES COMO PREDICTORES DEL APEGO ADULTO, DE LA DEPENDENCIA IA EMOCIONAL Y DEL ABUSOPSICOLÓGICO EN LAS RELACIONES DE PAREJA ADULTAS.

Retrieved 11 May 2020, from

https://www.researchgate.net/publication/337533926_LOS_ESTILOS_DE_CRIANZA_PARENTALES_COMO_PREDICTORES_DEL_APEGO_ADULTO_DE_LA_DEPEND

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

ENCIA EMOCIONAL Y DEL ABUSO PSICOLOGICO EN LAS RELACIONES
DE PAREJA ADULTAS

Ojeda, A., Estevez, J., & Ganzales, G. (2014). 3. “SER PAREJA” ES APRENDER DEL LADO OSCURO DE LA RELACIÓN Y FORTALECER SU VÍNCULO APEGO-DESAPEGO. Retrieved 11 May 2020, from

https://www.researchgate.net/publication/315663047_Ser_Pareja_es_aprender_del_lado_oscuero_de_su_relacion_y_fortalecer_su_vinculo_apego-desapego

Ortiz, D., Acosta, P., Rubio, D., Lepe, N., Del Valle, M., & Cadena, D. et al. (2019).

CONSIDERACIONES TEÓRICAS ACERCA DEL APEGO EN ADULTOS. Retrieved 11 May 2020, from

<http://revistas.unife.edu.pe/index.php/avancesenpsicologia/article/view/1793>

Otero, O., Zabarain, S., & Fernandez, M. (2017). 3. ESTILOS DE APEGO, COMUNICACIÓN Y CONFIANZA ENTRE PADRES Y JÓVENES UNIVERSITARIOS DE LA GUAJIRA – COLOMBIA. Retrieved 11 May 2020, from

https://www.researchgate.net/publication/323525060_Estilos_de_apego_comunicacion_y_confianza_entre_padres_y_jovenes_universitarios_de_la_Guajira-Colombia

Perez, B., & Arrazola, E. (2012). VÍNCULO AFECTIVO EN LA RELACIÓN PARENTO-FILIAL COMO FACTOR DE CALIDAD DE VIDA. Retrieved 11 May 2020, from

<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4929410.pdf>

Sampieri, H., Collado, F., & Lucio, B. (1997). Metodología de la investigación. Recuperado a partir de <http://josetavarez.net/Compendio-Methodologia-de-la-Investigacion.pdf>. Vanegas,

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

J. (2011). LA DINÁMICA VINCULAR CELOS-INFIDELIDAD. Retrieved 11 May 2020, from <http://www.scielo.org.co/pdf/pepsi/v9n17/v9n17a09.pdf>

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

Anexos

Anexo A

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Ciudad y fecha: San Gil, ____/____/____

Yo, _____ Identificado con cédula de ciudadanía N° _____ una vez informado sobre los propósitos y procedimientos de intervención, evaluación y los posibles riesgos que se puedan generar en esta investigación la cual tiene como objetivo Identificar los estilos de crianza adoptados por los evaluados y su influencia en las relaciones de pareja en Población Perteneciente a la Fundación de la Mujer S.A Sede San Gil, Santander. Autorizo el uso de mis respuestas y datos para un ejercicio netamente académico a las estudiantes encargadas:

María Fernanda Márquez Silva ID: U00106179

Liseth Camila Sánchez Rico ID: U00107331

Del programa de Psicología UNAB Ext. UNISANGIL y supervisada por la Ps. Eliana Graciela Garcia Rincon, adscrito a la misma institución.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación. Sin embargo, se espera que los resultados obtenidos permitirán mejorar los procesos de evaluación de pacientes con condiciones clínicas similares a las mías.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente. Esta información será archivada en papel y medio electrónico bajo la responsabilidad de los investigadores.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos. Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea.

Firma

C.C. No. _____ de _____

Anexo B**CUESTIONARIO INFLUENCIA DE LA CRIANZA EN RELACIONES DE PAREJA EN POBLACIÓN PERTENECIENTE A LA FUNDACIÓN DE LA MUJER S.A SEDE SAN GIL**

Objetivo: Identificar los estilos de crianza que poseen los participantes y su influencia en las relaciones de pareja en Población Perteneciente a la Fundación de la Mujer Sede San Gil, Santander.

Las preguntas que se presentan a continuación hacen referencia a datos personales.

1. ¿Cuál es su Sexo?
 - Femenino
 - Masculino
 - Otro. ¿Cuál? _____

2. Su rango de edad esta entre:
 - 18 a 28 años
 - 29 a 39 años
 - 40 a 50 años
 - 50 en adelante

3. ¿Cuál es su estado civil?
 - Soltero/a
 - Casado/a
 - Divorciado/a
 - Viudo/a
 - Unión libre
 - Otro. ¿Cuál? _____

4. ¿Se encuentra actualmente en una relación sentimental mayor a seis meses?
 - Si
 - No

5. ¿Hace cuanto tiempo fue su última relación sentimental? Responder en caso de haber contestado no a la pregunta N° 4
 - Menos de 6 meses
 - Entre 6 meses y 1 año
 - Entre 1 y 2 años

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

- Más de 2 años

Las preguntas que se presentan a continuación hacen referencia a la crianza impartida en usted a lo largo de su vida.

6. Su núcleo familiar estaba conformado por:
- Padre, Madre e hijos
 - Padre o madre cabeza de familia e hijos
 - Padres separados e hijos
 - Padrastro o madrastra y Padre o madre e hijos
 - Padre, madre, hijos, abuelos, tíos, etcétera
 - Otro. ¿Cuál? _____
7. La relación de sus padres se puede describir como:
- Relación amorosa
 - Relación conflictiva
 - Relación monótona (sin cambios, ni motivaciones)
 - Otra. ¿Cuál? _____
8. Para usted como hijo/a ¿Cuál cree que fue la principal fortaleza de la relación de sus padres o cuidadores?
- _____
- _____.
9. ¿El principal defecto de la relación de sus padres o cuidadores fue?
- _____
- _____.
10. ¿Qué tipo de relación mantenían sus padres o cuidadores con usted?
- Controladores y poco cariñosos
 - Controladores y cariñosos
 - Poco controladores y cariñosos
 - Descuidados e indiferentes
11. ¿Qué rol ha desempeñado su padre o cuidador dentro de su familia?
- Sustento económico
 - Cuidado del hogar
 - Cuidado de los hijos
 - Todas las anteriores
12. ¿Qué rol ha desempeñado su madre o cuidador dentro de su familia?

Influencia de la Crianza en Relaciones de Pareja

- Sustento económico
- Cuidado del hogar
- Cuidado de los hijos
- Todas las anteriores

Las preguntas que se presentan a continuación hacen referencia a las relaciones de pareja que ha tenido a lo largo de su vida.

13. Describa para usted ¿Cuál es el rol que debe desempeñar un hombre o una mujer dentro de una relación sentimental estable?

Rol del hombre: _____

Rol de la mujer: _____

14. Mencione su principal defecto y su principal fortaleza en las relaciones sentimentales que ha tenido a lo largo de su vida.

15. ¿Cómo es su manera de afrontar los problemas en sus relaciones de pareja?

16. Mis relaciones de pareja han sido generalmente:

- Relaciones amorosas
- Relaciones conflictivas
- Relaciones monótonas (sin cambios, ni motivaciones)
- Otra. ¿Cuál? _____