

Cuestionario

Identificación de la Percepción Respecto a la Obesidad y los Trastornos de la Conducta Alimentaria en la Facultad de Ciencias de la Salud con el Programa de Psicología de la Universidad Autónoma de Bucaramanga Extensión Unisangil Sede San Gil, Santander.

Cordial saludo estudiantes del programa de Psicología UNAB extensión Unisangil

Por medio del presente correo, se solicita su colaboración para el desarrollo del Cuestionario de IDENTIFICACIÓN DE LA PERCEPCIÓN RESPECTO A LA OBESIDAD Y LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA, con el propósito de culminar este proceso de formación.

Las estudiantes a cargo de la investigación son: Paula Fernanda Duarte Uribe, Mónica Yaneth Vargas Delgado y Lina Marcela Millán Pineda, estudiantes de décimo semestre, bajo la asesoría de la Ps. Esp. Eliana Graciela García Rincón

El programa de Psicología de la Universidad Autónoma De Bucaramanga Extensión UNISANGIL, respondiendo a la necesidad de desarrollar en sus estudiantes habilidades investigativas que fomenten la formación integral, lleva a cabo actividades académicas supervisadas que facilitan dicho proceso y están basadas en los principios éticos y legales de la ley 1090 de 2006. La ley establece que para el desarrollo de dichos ejercicios es necesario que el estudiante y el participante acepten participar de forma voluntaria en la investigación a desarrollar.

Elaborado por: Paula Duarte, Lina Millán y Mónica Vargas

Cuestionario

Tenga en cuenta que toda la información recopilada será tratada con respeto y riguroso anonimato, salvaguardando el secreto profesional y atendiendo a los estándares de confidencialidad. La exposición de la información recolectada se hará de modo que no sea posible su identificación y tendrá fines estrictamente científicos y académicos.

Agradecemos su colaboración.

¿Acepto participar de forma voluntaria en el desarrollo del siguiente cuestionario?

- Si
- No

INSTRUCCIONES: El presente cuestionario tiene un total de 16 ítems, favor leer las preguntas atentamente, interpretando, respondiendo, y teniendo en cuenta lo dicho anteriormente; **RECUERDE QUE:** Es importante contestar con la mayor sinceridad posible y en caso de que tenga una inquietud no dude en comunicarse con los responsables.

El objetivo del presente cuestionario es describir la incidencia de los trastornos de la conducta alimentaria y la obesidad en los estudiantes de la facultad de ciencias de la salud con el programa de psicología de la Universidad Autónoma de Bucaramanga extensión Unisangil sede San Gil, Santander.

1. Seleccione su género
 - Femenino
 - Masculino

Cuestionario

- Otro: _____

2. Seleccione su edad

- 18 años o menos
- 19 – 28 años
- 29 – 40 años
- 41 – 65 años
- 66 o más

3. Indique su peso corporal

4. Indique su estatura

5. Cómo considera su peso corporal en relación con las siguientes opciones de respuesta

- Bajo peso
- Peso normal
- Sobrepeso
- Obesidad
- Otro: _____

6. ¿Se ha preocupado tanto por su figura, que ha pensado que tendría que ponerse a dieta?

- Si
- No
- Siempre
- A veces
- Nunca

Cuestionario

7. Siento miedo de comer demasiado y engordar

- Si
- No
- Siempre
- A veces
- Nunca

8. Al fijarse en la figura de otras personas, ¿las ha comparado con la suya de forma desfavorable?

- Si
- No
- Siempre
- A veces
- Nunca

9. A veces me he “atracado” de comida, sintiendo que era incapaz de parar de comer

- Si
- No
- Siempre
- A veces
- Nunca

10. ¿En algún momento de la vida me he inducido el vómito después de haber comido cualquier cosa?

- Si
- No
- Siempre
- A veces
- Nunca

Cuestionario

11. Los demás piensan que estoy demasiado delgado/a

- Si
- No
- Siempre
- A veces
- Nunca

12. ¿Con qué frecuencia come para relajarse y así evitar la ansiedad o la depresión?

- Siempre
- A veces
- Nunca

13. ¿Con qué frecuencia come, aun cuando no tiene hambre?

- Siempre
- A veces
- Nunca

14. ¿Se siente culpable cuando come demasiado?

- Si
- No
- A veces
- Siempre
- Nunca

15. ¿Alguna vez ha escondido o ha tirado comida, para controlar su peso?

- Si
- No
- A veces

Cuestionario

- Siempre
- Nunca

16. ¿En algún momento de su vida ha hecho dieta?

- Si
- No
- A veces
- Siempre
- Nunca

Agradecemos de ante mano su sinceridad y colaboración. En caso de que usted tenga preguntas con respecto a esta actividad académica puede comunicarse directamente con la representante del grupo de investigación Paula Fernanda Duarte Uribe al correo Pduarte190@unab.edu.co, estudiante de décimo semestre en el programa de Psicología o con la Asesora Psi. Esp. Eliana Graciela García Rincón al correo Egarcia1@unisangil.edu.co.