

## Transformando la Enfermería a través de la evidencia

### *Transforming Nursing Practice through Evidence*

### *Transformando a Enfermagem através de evidências*

Este editorial junto con algunos de los artículos de la edición 17(3) de la revista MedUNAB está dedicado a visualizar la transformación sistematizada de la profesión de Enfermería a través del uso continuo de evidencia científica en la práctica clínica del día a día. Un reto que puede parecer inalcanzable pero que ya se está dando en 450 organizaciones de servicios de salud y entidades académicas en diversos países del mundo incluyendo algunos de habla hispana. El eje organizador de este esfuerzo es la Asociación Profesional de Enfermeras y Enfermeros de Ontario (*Registered Nurses' Association of Ontario, RNAO*), la cual con financiación del Gobierno Provincial de Ontario, lanzó en el año 1998 el Programa de Guías Clínicas (*Best Practice Guidelines*) basadas en la evidencia. Este programa fue ampliado en el año 2003, por solicitud del mismo gobierno, para incluir también guías de entorno laboral.

Las metas trazadas por RNAO se dirigen a apoyar a los organismos de salud y educación junto con sus enfermeras (os) y estudiantes, además de optimizar los servicios de atención basándose en evidencia actualizada. Metas que no solo se han alcanzado sino sobrepasado ampliamente. Actualmente estas guías son utilizadas por equipos interdisciplinarios tanto en áreas preventivas (por ejemplo en atención primaria), como también en el ámbito comunitario y hospitalario en todos sus niveles de complejidad. El programa permite a las organizaciones y a los sistemas de salud centrarse en la atención al paciente y la excelencia clínica, utilizando en forma sistematizada las últimas investigaciones para informar la práctica y optimizar los resultados a pacientes, organizaciones de salud y sistemas locales y nacionales.

Los artículos aquí incluidos ayudarán al lector a obtener una primera impresión del abordaje y profundidad del programa

de guías clínicas de la RNAO. Dentro de las autoras de los artículos que se presentan en esta edición se encuentra *Bajnok* y colegas quienes presentan los componentes centrales del programa desde el riguroso proceso de desarrollo de las guías basadas en la evidencia (55 hasta la fecha), y las metodologías para apoyar su implementación en diversos sectores de atención de salud. *Albornoz* y colegas quienes comparten su experiencia en el país de España, a través de la organización *Investén-isciii* sirven como uno de los 92 lugares de foco de atención basada en la evidencia de la RNAO - *Best Practice Spotlight Organizations* (BPSOs), o como los han denominado en España – “Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados”. La evaluación de resultados del programa RNAO se lleva a través del sistema de datos *Nursing Quality Indicators for Reporting and Evaluación - NQuIRE* – (Indicadores de Calidad de la Enfermería para Reportaje y Evaluación) que provee indicadores de medición basados en la evidencia. Este último pilar está en el artículo liderado por *Lloyd* y colegas donde se describe este sistema de monitoreo y evaluación, sus logros y su visión hacia el futuro. Los indicadores que se miden son de estructura, proceso y resultados. Para profundizar en estos indicadores, *Wilson*, *Bajnok* y *Costa* introducen las *Nursing Order Sets - NOS* – (órdenes de Enfermería), derivadas de las intervenciones o procesos clínicos en las guías RNAO. Este es un artículo que le da claridad a un método sólido y riguroso para sistematizar los cuidados de Enfermería basados en la evidencia. Finalmente se presentan los artículos de *Amalia Silva*, de la Universidad de Chile, quien presenta la experiencia respecto a la implementación de cuatro guías de buenas prácticas clínicas de la organización RNAO de orden curricular.

Existen muchos beneficios al unir esfuerzos para avanzar en forma sistematizada y dar uso a la evidencia en la profesión.

La experiencia de la RNAO demuestra que los lugares *Best Practice Spotlight Organizations* (BPSOs) logran en forma sistemática una participación activa, dinámica y sostenible que resulta infaliblemente en una cultura laboral de excelencia basada en la evidencia. Las guías y el entrenamiento de uso en la práctica clínica diaria proveen a las enfermeras(os) y otros profesionales de salud, con intervenciones efectivas y eficientes basadas en la evidencia. Los indicadores de resultados apoyan el proceso de medición científica del impacto de las guías. El personal de salud se involucra plenamente en la excelencia clínica, lo cual afecta positivamente tanto su práctica clínica como también su adherencia laboral. La práctica interprofesional se fortalece a través de una participación activa de todos los miembros del equipo en la implementación de guías. Los resultados clínicos son excelentes tanto en las mejoras de salud en pacientes como en mejoras organizacionales y del sistema de salud en su totalidad.

Esperando que las lecturas les resulten interesantes y de uso positivo los invito a que juntos transformemos la Enfermería a través del conocimiento.

**Dra. Doris Grinspun, RN, MSN, PhD,  
LLD (hon), O.ONT.  
Gerente General  
Asociación de Enfermeras Registradas de Ontario**